



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4967
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ་ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	274
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

1

ཁ

། རྒྱལ་ས་རྩི་མཁས་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཐར་དབྱར་རྒྱུས་རྩི་དབྱར་དད་པའི་མ་བྱ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་གསུང་
པོད་གཉིས་པ་བཞུགས།

ལྷ། ༡ བཙུ་གཉིས་པ་ཞང་ཁྱང་ཕུག་པ་ཁྱང་ཕྱང་དུལ་མཁར་དུ་དགོན་མེ་གསར་པ་བསྐྱེན་ཆགས་བཏབ་མཛད་ཚུལ་ནི། འདི་སྐད་སྒྲ་ལེན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཤིང་མོ་ཕག་གི་མོ་ཁྱ་ཉ་ལྷ་བའི་ནང་ཁྱང་ཕྱང་ནས་རང་འཁོར་སྒྲོབ་བཅས་ཀྱི་ཅུ་དཔལ་རྒྱས་ཐང་དུ་ཡར་བསྐྱོད། ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཞབས་
 རིམས་ཚུ་གཏོར་བསང་གསོལ། ལྷས་སྦྱིན་གསུར་བསྒྲ། མཛོ་ཁམས་ཆེན། འབུམ་ཁྱི་མེད་གཟི་བརྒྱེད། གཟུང་འདུས་བཅས་དག་འདོན་བགྱིས།
 དགོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷར་བ་བརྗེས་འབབ་ཚུ་བྱིད། གཡུང་རྒྱུང་རིན་ཆེན་འབར་བ་སོགས་རྒྱབ་ཕུག་མཚམས་ཕུག་ནམས་ཉམས་གསོ་བྱས། ལྷ་
 ཁང་གི་མེད་རྟོ་ཁྱར་རྟོར་ཕུག་ཁྱི་ཕུག་ཁྱངས། ལྷ་བཙུན་ནམས་རེ་རེས་ས་ཕག་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་རེ་རྒྱབ། འདི་སྐབས་མེ་དགེ་རྒྱགས་ཆེན་དགོན་
 ལྷི་སྒྲ་མ་མཁས་ཀྱི་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་རྟོད་ཁྱལ་གནས་མཛལ་མེབས་པ་ཁྱང་ཕྱང་དུ་རྒྱན་དུས་མཛལ་འཕྲད་གནང་ཁྱང་

[illegible]

འདུན་བཅར་ཁྱུ་ཉེ་གསལ་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུལ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཟང་ཕྱིར་སྒྲིན་ཐོག་འདི་ལོར་གནས་འདིར་བསྟན་དགོན་གསར་བསྐྱོན་བྱ་ཆོག་
 པའི་རྟོན་རྒྱ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་འདི་རྟོར་གནང་འདུག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ནས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། གསར་གསུམ་བྱང་པའི་རི་
 དབང་མདོན་མཐོ་ལ། མཁྱེན་བཅའི་གཟིགས་དགོངས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་རྒྱ་འབྱུང་བྱང་། ༥ོད་སྒྲོངས་རྩ་སྤལ་
 ༥ུལ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱི། བཀའ་ཉགས་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཉེར་བཟུང་ཡང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་བྱས་འཁོས་མེད་པའི། ལྷགས་ཤར་གན་
 བྱའི་ཁམས་ཉགས་ནང་ཁྱེད་། བསྐྱལ་མང་འདས་པའི་སྒྲོན་ནས་རོ་སྒྲིད། ཞི་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་མེད་བྱང་། རིས་མེད་ལྷུལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི། སྤྱིན་ལས་ངལ་མེད་སྦྱོང་བར་དགོངས་བཞེས་པའི། སྒོམ་བཅོན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་རྣམ་རྟེན་བ། གསར་གསུམ་རྩན་

[illegible]

སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ཀྱན། འཛིན་དང་སྒྲེལ་སྒྱུར་སྒྲེས་བུའི་མཛད་སྒྲིན་གང་། བཀའ་འགྲོག་སྒྲོ་སེམས་གཏོང་བྱས་གཅིག་མེད་པར། སྒྲིན་ལས་བཟང་
 པོར་ཀྱན་གྱིས་ཡི་རངས་མོད། འོན་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲེལ་སྒྲིམས་ལྷགས་འབྲེལ་དགོས་པས། འདི་ལོར་གཞུང་སར་དགོངས་སྒྲོལ་སྒྲན་བྱ་ཞིག་གསེར་ཞལ་
 མཛལ་ཐོག་གྱུས་པ་དང་སྒྲག་ཏེ། །རྒྱལ་སྒྲོན་མཚན་བཀོད་སྟེང་འབྲལ་བཀའ་ལན་མཚོག་ འཁོར་མཚམས་རྗེས་མའི་ལོ་འགོར་དགོན་མེད་ཉིད།
 འདིར་ན་བསམ་པ་གྱུས་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་དགོངས་བསྐྱུན་བཀའ་ལན་རིམ་འབྲལ་ཚོག་ གཅིག་ན་རྣམ་དགའི་ལས་ལ་མཚོ་དམན་
 ལྷས། བཀའ་མེད་སྒྱུར་ན་བསྐྱུན་ཀྱང་ཚོག་འགྲོ་བསམ། དེ་དོན་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པས་ལེགས་དཔྱད་བྱ། །ཡང་བྱ་དེར་སྐབས་སྟོ་ཁྱིའི་སྒྲུངས་
 འདི་ན། སྒྲ་འབྲུར་སྟེང་དང་ས་དགོ་དཀར་གསུམ་དང་། བུ་དོལ་བོ་ཤར་ཞི་གཙོད་བོན་ལྷགས་སོགས། ལྷུང་མཐའི་ལྷགས་སྒྲན་མང་ཞིག་སྒྲུང་བའི་

ལྷ་མོ་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཡིས། ད་གསེར་རྟོག་དབུས་ལ་འདྲེན་ཟེར་ཡང་། བྱང་མཐའ་མེད་གྱི་རྒྱུད་པོ་རར་ཆེ་བས། འདྲེན་མི་བྱལ་གསེར་རྟོག་
 མཐའ་ལ་འཆོར། ས་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱེར་རྟེ་འགྲོ། བྱིད་དབུས་གཙང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་ལན། ལྷ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ།
 ཁོ་དམ་སྤྱི་རྒྱན་གསུམ་སྒོ་འབྲལ་བས། རའོ་ཤ་གུ་ལུ་ནེ་རྒྱལ་ཆབ་འཆོར། དཔལ་ལྷ་མོ་འི་དཔལ་གཡུ་ཐང་ལ་བོར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་
 རུབ་ལ་ཁད། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་གཏིང་ན་ཟད། ཨ་ཅ་མ་བོད་ཁམས་སྤྱི་རེ་རྗེ། །གཙང་ཤར་ནང་གི་བང་བ་དམར་པོ་དེ། རྒྱགས་
 མཁན་གྱི་རུས་པ་ཨ་རེ་ཆེ། རྒྱགས་ཆར་གཅིག་གཏོད་ནས་མ་རྒྱལ་ན། གངས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བའི་བུ་ཡུག་དེ། ཡུལ་དབུས་ལུ་སྤྱི་བས་ཆེ་ཨ་ཅ་མ།
 ཁོང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་མོ་འི་མདུན་ལ། ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་ཉི་མ་རུབ་འདུག་པས། རང་རྒྱ་རྗེ་ནམས་ཆོ་འགྲོ་ཟེར་ཡང་། འདས་གཤམ་དུ་བོད་

ཁམས་ཅི་དག ། ཅུང་གནས་རང་ཕྱོ་མོ་ཕྱིད་དོད་ན། མཆོ་རང་ཆེན་པ་རྒྱལ་པ་གནས་ལ་འཕྱུ། ཁོང་དབང་ཆེན་བཞི་ཡང་རྒྱུང་བ་ཕྱུ། རང་
 ཡུལ་དང་མི་འཕྲད་མི་ཡུལ་འཆོར། ཉལ་ཁྱ་འཆོལ་རྒྱས་པའི་རི་མོ་དེ། གསལ་དྲག་ན་རྒྱག་ཁྱ་གནས་ལ་འཕྱུར། དཔལ་བསམ་ཡས་ཁྱ་བརྩ་བྱ་ཅ
 དང་། གཏན་བདེ་ཐབས་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བ་ཐུབས། རང་བཏན་ཅིང་གཞན་ལ་འང་ཐན་པ་མིད། ། གཙང་ཁྱིན་དཔེ་ཁྱ་ཤེས་ནི་ཅ་དེ། ཁྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟ་ཅུ་ཆས། དེ་ཆེས་ཀྱང་ཆེས་ཉེ་ཆེས་པ་དྲག ཁྱ་རྩ་བའི་ས་ནང་ཡིད་ཕྱུལ་ཅན། སྐད་མི་མཐུན་རྩལ་མོ་རྒྱག་པ་ལས། ས་བཙན་
 པའི་ཡུལ་གསར་བཅེགས་ན་བཟང་། ཤར་རྒྱན་པའི་རོང་གི་བྱ་ཆེན་ཁྱིད། ཁྱ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཅུ་མ་རྩལ་ན། ཅུ་ཆགས་པའི་ཤིང་ཆེན་འབྱེལ་
 རྩ་གའུག གཙང་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་ཡི་ཁྱ་རིང་དེ། བཙང་དྲག་ན་དཔལ་ཐབ་རྒྱུང་གིས་འབྱེར། ལ་ཤར་རྒྱལ་བཞེབ་པའི་རྒྱུང་དཔར་གྱིས། བད་

ལུན་པའི་ཡུལ་ཁམས་བྱང་ཉེས་འདུག བ་མ་མེད་པའི་དུ་ལྷག་མགོ་འཁོམ་ནམས། མི་ལས་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་པའ་ནང་དུ་སྦྱོལ། ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་དང་ཡང་གཅིག་ལྟར་བསྟན་པ། དབུས་ཀྱི་སྦྱགས་སུ་མགོ་མེད་ན་ཆོ་དར། གཙང་གི་སྦྱགས་སུ་རི་བོང་རུ་ཆོ་དར། ཀོང་པའི་སྦྱགས་སུ་
 རྩ་རོག་དཀར་པོ་དར། ཉི་མའི་སྦྱགས་སུ་གངས་ལ་ལམ་ནག་དར། གསིང་གི་སྦྱགས་སུ་མཆོན་གྱི་གུད་ཐུར་དར། ར་སྐྱེངས་གཡག་མགོའི་སྒྱིང་
 རྩ་གདོན་བྱགས་དར། དགེ་རྒྱས་རག་ཤུལ་ཆ་ཡུལ་སྦྱགས་སུ་དར། ལ་སྟགས་མི་འདྲ་མང་དུ་གསུངས་འདུག་པས། འདི་དག་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་
 རྩ་སྐྱེངས་པས། གོ་དོ་ལྷུལ་མེད་ཉམས་མི་ཆོད་པས་ན། གང་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མདངས་གསལ་བའི། རྩེས་བུ་མཁས་པའི་སྒྲོ་གྲས་མི་
 ཟད་པས། དོན་འཁྲུལ་སྒྲུན་སྐྱེངས་སྒྲོ་ལུན་བསལ་བྱུ་ལ། དེ་དག་གང་གསུང་གང་ངེས་ལེགས་ཉེས་འབྱས། དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བོན་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་

ནམ་ ॥ ༥༣ ॥

༄ ॥ མེད་པས་རང་གསལ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་བཞུད་པས་ཡིན་ཡིན་གྱི་ཡ་ད་ཕྱིར་ས་ལྷ་དྲར་བ་ལྷ་དྲ་པའི་མེད་དང་། ༥ཚ་ག་ལྷི་ནང་གི་ལག་ལེན་ལྷིན་ལས་
གདང་དབྱེད་ས་རྩ་མ་རྩིང་འཁྱེན་ལྷག་ས་ཆེན་བཞུད་མེས་ལྷག་ལྷ་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན་འཁྱེད་བར་ནོར་འབྱུག་ལྷག་ཆད་མེད་པ་མཁས་ཤིང་ལྷིན་
ལྷག་ས་པར་གཏང་བཞག་གི་ཆེད་མེད་འགོ་མཁུག་གི་ལྷ་དྲ་དྲོལ་ཆེས་གཞུག་གྱི་དམ་པས་ཆེན་བཅུ་མ་ཞིང་ལྷག་ས་ཤིས་གྱི་ལྷ་དྲ་འབྱུག་པས་བཅུན་
འཁྱེད་དོན་ཆེན་ལྷག་ས་པ་ལྷིན་པས་གྱི་ཆེད་དང་། ༥ར་ལྷ་དྲ་གྱི་བག་ཆགས་ཉེས་ལྷིབ་པས་པ་ལྷ་དྲ་དག་པར་འཁྱེད་རྩ་ལྷ་དྲ་ལེ་ཤེས་གྱི་དྲོལ་
ལྷ་པ་ཡ་དབང་ལྷ་པ་པས་རྩ་ལྷ་དྲ་པའི་རྩ་ག་ཆེན་དབྱེད་ས་ལྷ་ལྷ་པ་པའི་པས་གྱི་མཁུའ་ལྷ་དྲ་གང་པར་གནད་ཏུ་མེད་པས་ལྷ་པ་པའི་དོན་ལྷག་ས་...
མ་རྩ་ལྷ་དྲ་པ་འབྱུག་ཏུ་མེད་དང་ལྷག་ལྷན་པར་བྱུང་། ༥ད་མཁུའ་ན་སྐལ་བཟང་པར་པ་བཞུག་པའི་མཆེད་ལྷ་པ་དཔེན་ཤི་འཁྱེན་པ་ནམས་ལྷ་པ་

ལྷ་མ་ཤིང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རྩོམ་ཆེན་ལ་ཕབ་ཅིང་དབྱར་རྒྱན་རྩོན་དཔྱིད་སྡུ་ཕྱི་གང་ཏུ་ཐམ་ལ་མང་ཏུང་དང་ཆོ་ལྷོད་མ་སྤང་བར་བྱས། རྩོམ་མ་
 གྲང་ཅམ་བྱས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བསགས་པར་ཞག་བཅུ་བཅུ་ཅམ་ནས་བྱས་བྱས་དང་རྩོམ་བཞེ་མལ་བསངས་སྤྱོད་བྱས། གཉིད་
 ལྷང་ལ་བཅུར་ཏེ་ཉིན་རིམ་རྩར་རྒྱན་ལྷོད་བྱི་རྩོན་རྣམས་ཆག་འགལ་མེད་པ་གཅིག་འདྲ་བར་བཙོན་འབྱས་བྱས་སྤྱོད་བཞིན། ཉེ་གནས་དང་
 མཆམས་གཡོག་བྱང་ཤིག་སྤྱོད་བྱང་གིས་ཆོད་པ་དང་། གལ་སྤྱིད་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མེད་ཏུ་ལྷོས་དཔྱིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིག་འགའ་རེ་
 ལས་དག་འབྱུང་དང་རང་བཞིན་བྱི་འཕྱོས་གཏམ་སྤྱོད་མ་ལའ། བྱི་རྩོམ་བྱི་གཟུགས་འཕྱོས་ལ་མིག་ལྟ། ལྷོ་ལྷོག་ལ་རྩ་ཉན། སྤྱོད་བྱི་བྱ་བྱིད་ལ་
 བྱ་ར་དང་ཆོད་གཅོད་སྤྱོད་མ་བྱིད་བར་སྤྱོད་བྱང་དང་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་འབྱུང་རམ། དེང་ཏུས་རིས་སམ་བཀའ་གསལ་འཕེད་མེད་ཏུ། འཕྱལ་འཕྱལ་

༄ || ལྷོ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དེས་ཅེས་ཀྱི། འཇམ་མིན་ལྷོ་དང་ཅེ་ཡག་པོར་ལྷལ་རྒྱུ། བདེ་ལྷན་ལེགས་ཉེས་ལྷོ་དག་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ཅེས་བརྒྱུན་ཐབས་
 ཅི་དེས་གསུང་གནང་མཆིན། ལྷོ་རྒྱུ་བསྐལ་མང་ལེགས་ལྷལ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བརྒྱས་པའི་གསང་གསུམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། བརྒྱལ་འགྲོ་མིན་
 བཞིའི་བདེ་ཆར་ལྷན་གོངས་པས། འཇོན་བཞེས་ཐབ་གནང་དང་འབྱེལ་མཛད་མིན་གྱི། ལྷོ་བའི་འོད་བརྒྱས་འགྲོ་ལྷན་ཡོངས་གཞིལ་ནས།
 དེས་མེད་རྒྱལ་བརྒྱལ་པར་ཆེས་བརྒྱུད་པའི་དོས། བཀའ་མཆིད་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཅེན་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱུ་བཞིན་ཆད་མེད་
 ཅེས། དེ་ལྷོ་ལྷོ་མཆིད་ཅན་དན་ནགས་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་ཡག་གཞོན་བུའི་གར་བརྒྱུར་ཉིན། ལྷོ་འབྲུ་ལྷན་གཅིག་རབ་དགར་ལྷོ་རེག་བཅས།
 མདའ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་ལྷན་གར་རྒྱུ་འཁོར་ཞེས། གཞུང་ཞབས་ཤོད་རྒྱུ་དང་དོན་ལྷོ་པའི། བ་ཤལ་རྒྱུ་ལས་ཅན་བ་པར་རྒྱུ་པོ་དེས།

རབ་རྒྱལ་ཤིང་མོ་ཕག་ལའི་བསེལ་རུས་ཀྱི། སྒྲིན་རྒྱལ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་ཆེས་བཟང་པོར་སྤུལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བུང་བའི་ལན་རུ་འཆར་མ་མེ་བྱི་མ་ལྷ་ཁང་
 སྒྲིང་བཞིང་དགོས་པས་དེ་ལྷགས་གཞུང་སའི་བཀའ་ལན་འཁོར་ཐབས་ཀྱི་༥ སྒྲིན་ཁྱེ་འདུལ་རོག་ཁྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཡི་གེ་འདི་ལྷར་སྤུལ། ༥གངས་
 ཅན་མགོན་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཤར་རིའི་ཆེར། ལེགས་སྒྲིན་རང་མགོན་སྐུ་མཆོག་རྟ་བདུན་དབང་༥ མངའ་འབངས་འཛམ་སྒྲིང་དབྱིད་ཉེར་
 ཤར་བ། མདམ་རྫོང་མི་དབང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་རྒྱང་༥ འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་མཉམ་དོན་རྟོགས་མིན་གྱང་༥ ངར་འཛིན་གྱུ་བ་
 མཐའི་འབྲང་ལས་གྲོལ་ཅམ་པའི༥ སྐུ་མང་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་ཀྱ་སྤུ་ལེས༥ དཔལ་རྒྱས་ཀེ་ཆང་སྤུག་ནས་མཆིད་འདི་བསྐྱེང་༥
 དེང་ཆར་རིང་ནས་ལེགས་བྱས་བཟང་པོའི་མཐུ༥ ཉེར་སྒྲིན་སྐུ་མཆོག་རིན་ཆེན་འཛོ་གཞེས་ངོས༥ མངའ་འབངས་ཕན་བདེའི་འདོད་

༄། ལྷ་འཛོ་བ་ནས། གཞུང་རྩོན་གནང་རྩིས་བཅས་པ་བཅུ་ལ་སོན་ཟུར། འདི་ན་ལྷགས་གཉིས་ཞབས་འདེགས་མ་ཆེ་ཡང་། མཆོག་
 གཞུམ་ཁྱིན་མཐུས་ཟུང་ཁམས་རྩོམ་པ་ནས། རང་གཞན་དོན་ལེན་ནམ་དགར་བརྒྱབ་ཁུལ་གྱིས། དཔེན་པའི་བྲག་ལྷག་དུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལགས། ད་ལྟོའི་སྐབས་ལྷ་བབས་པའི་བྱ་གསོལ་ལ། ཐུན་བུའི་བསེ་རགས་ཆོས་འདོད་དོན་འདི་ཉིད། ལྷིང་རུ་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་བྱ་བྱེ་
 བྲག་ལ། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པའི་ཞབས་ཉིན་དང་། དགའ་ལྷན་མ་ཟུང་ཆབ་ཁྱིད་གོང་འཕེལ་ཆེད། ཡང་རྣམས་དད་ལྷན་མ་ཆོའི་ཤི་
 གསོན་དགོར། དཔེ་ཆར་འགྲོ་དམིགས་དགོན་གནས་ཐུན་བུ་ཞིག་ཅུང་ལྷོས་གད་པའི་ལྷལ་རུ་བཅེགས་པ་ལ། ལྷ་ཆེ་རྒྱན་རིང་རྒྱལ་ཁབ་རྟན་
 འཁུལ་སོགས། དགོས་ལྷགས་ཤེས་པའི་རྩ་གོན་མ་ཐེངས་འདི། ལྷང་པོས་མགོ་བསམ་རྩོན་རུ་མ་སོང་ལན། ད་ནི་གསར་འཆར་མེ་བྱའི་གནས་

མ་ཚོག་ ལྷ་ཁང་ཆེངས་བཅིང་རིམ་བཅེགས་མ་འབྱུང་ན། རྗེས་མ་རྗེས་མར་རང་ཡང་རྩ་བུར་ལུས། འདི་ཙམ་རྟག་པའི་ངེས་པ་བདག་མེད་པས།
 འཆར་མར་ངེས་པར་བརྩམ་དགོས་དེ་དོན་གྱི། རྩུབས་འཇུག་དབུ་འདྲིན་བཀའ་ཤོག་གནང་ཚུལ་དང་། གཞུང་སར་རྟོན་རྩ་འཇུག་འབྱུང་ལྷུ་
 རྩུབས་འཇུག་ལྷ། དོ་བདག་དགོས་ཆེ་རང་གེུ་བུར་ལུས་ཡོད། བདག་ནི་རྩ་ཆེན་གཞུང་ལམ་མ་རྩུངས་ཤིང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆ་ཕྱ་བས། ས་དགེ་རྟེན་ཐོན་གྱུ་ལ་ཐའི་གཏིང་དཔོག་ཅིང་། འབྱུང་འབྱུང་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་རྩ་ཅི་རྩེ། རང་རྩ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཆོད་
 རྱུང་ཐོན་པ་དགའ། འོན་ཀྱང་བརྩུལ་གཏམ་མི་ལམ་སོར་མོས་བཞིན། བཀའ་ལན་ལྷ་ན་ཐོན་ཆེ་རྩེ་རྩེ་ལུས། ཆེ་ལ་བརྩུ་བུ་མི་ལ་ཆིག་བྲི་
 དང་། བརྩུན་རྟེན་དབུ་བརྩུ་ང་གཉིས་འདས་པའི་གོང་། གངས་ལྷན་ཤར་ལ་གནས་གཤེན་རབ་མཚོག་ འབྱུངས་ཏེ་མངོན་པ་བརྩུ་དང་ཉི་ཤུའི་

བའི་ཕྱིན་ལས་བྱིས་སྒྲིས་རི་ལྟར་གཞལ། བཅ་མཁའ་སྤར་འགེབ་རྒྱ་མཚོ་ཕུལ་འཇལ་དུ། འདོད་པའི་ཚས་གཟུགས་ཉགས་ཅམ་འཛིན་མཁན་
 དགལ། སྤག་དོག་མེ་ཆེན་ཁོང་ནས་འབར་བའི་རྗེས། འཇུག་པ་སྤངས་ཏེ་བག་ཡོད་བཞུགས་པར་རིགས། མ་ཟད་སྒྲིན་གསུངས་མ་འོངས་
 ལྷུང་བཏྲན་དོན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཆེག་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིས། སྤ་རྒྱས་མི་རྟོགས་མདོར་བྲིལ་དོན་ཅེ་ནི། མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་
 བོད་དུ་རྒྱལས་པ་དང་། བོད་སྒྲིངས་པན་བདེའི་སྤྱག་ཤིང་གཅིག་རྒྱར་པ། རྒྱལ་བ་གཤེགས་ཤིང་པཎ་ཆེན་མཐའ་བསྐྱོད་དང་། བོད་ཁམས་མགོ་
 མེད་བདེ་བལ་རུས་འདི་། མཐའ་དམག་བོད་དུ་ལྷག་པའི་མགོ་བོ་དུ། ཁོ་སྤྱགས་ནང་འཁྲུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྲད་པ། དཔུས་སྤེབས་
 བོད་བདེ་དང་བོ་དེ་ཡིས་འཇུག་དེ་རྗེས་ཤར་ནས་འགེབ་ཅིང་བྱང་ནས་བརྗོལ། ཤར་བྱི་དཔུང་ཆེགས་བྱང་གི་ཟེར་མི་བཟོད། མ་ཟད་དཔུང་

[illegible]

[illegible]

གྱིས། མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདི་འུ་མ་ལུ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡང་དག་ཏུ་བའི་རི་མོས་དཔེན་བཞིན་གནས། བསྐལ་མང་ཡིག་ས་མཛད་འབྲས་བཟང་
 བཅུད་མིན་པས། སྐྱེ་འཆེ་དཔག་བསམ་པ་སྒྲོན་ཤིང་དར་རྒྱས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཕྱིན་གོང་རྒྱས་སྤྱོད་བཀྲགས་དང་། ཉེ་ལམ་བྱུང་ལུང་བྱུང་
 རྒྱབ་མདའ་འཕྱོར་མདུན། སྤྱོད་ས་འདིར་གསུང་ཤོག་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་པ། གནང་སྤྱེས་ཉ་རྒྱས་སྤྱོད་བའི་འཁྱམ་འོད་ཅན། བྱ་ལྗོན་སྤྱུལ་སྤོན་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་སྤྱོད་བྱུང་། དེ་གསལ་གྱུན་དགའ་ར་བ་གསར་བསྐྱབ་སྤྱོད། ཉན་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་སྤོངས་བདག་ལ་སྤྱུལ། སྤྱོད་སྤོངས་སྤོངས་སྤྱོད་སྤྱོངས་པ་
 ཉ་བཞག་ཏེ། གྱིས་པ་དག་ཡིག་གོ་དོན་ཤིས་མིན་གྱིས། མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སྤོངས་སྤྱོད་མ་མཆིས་བྱུང་། སྤྱོད་ནག་མདའ་འཕེན་བཞིན་གྱི་ནང་ཁྱེ་
 ལ། སྤྱོད་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི། དཔག་མེད་ཞིང་ན་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྔ་གྱི། རྩ་ཆེའི་སྤྱོད་བཞེངས་འགྲོ་སྤོངས་མོ་ཏུ། གང་འདུལ་

༄། གཞུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གར་ལྟར་བརྟན་རྟེན། དེར་སྐབས་ཉམས་ཅན་འཛིན་པའི་ཏུས་བབ་འདིར། གཏང་སྔ་བཞི་ཡི་ཐུག་ཕུག་ལྷ་ལྷར་ཕྱོག།
 མཛོན་མཛོ་དེས་ལེགས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཕྱི། གྲོ་སྒྲུབ་ན་མ་བཞིའི་བརྒྱད་བསྐྱལ་བརྒྱད་བཞི་བཅས་ཀྱི། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྔ་མ་གསུམ་མ་
 ཉམས་པར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ཉི་མའི་གཉེན། རང་ཕུར་མཆོ་སྒྲིལ་དྲ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲལ་ལྟར། དེས་ལམ་གསར་ཐུགས་དྲ་ཆེ་ཐེག་
 པ་ཡི། ཐབ་དོན་ལ་ཉི་ལྷ་བ་ཉམས་བཞེས་ཐོག འཛིན་སྒྲིལ་ཐེལ་གསུམ་མཛོད་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། དུང་དོན་དེས་དོན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས།
 རྒྱལ་འཕགས་ལེམས་དཔའི་ཆེས་ཉམས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ཐུན་མཁའ་དམ་མའི་ཐུབ་མཛའ་མ་ཁ་ཡང་། ཕུངས་ཕུང་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་མཐུ་
 བཅོན་པས། གྲོ་མའི་དགོངས་པ་ཆོས་མཐུན་བསྐྱལ་པ་ལ། ཉམས་ཐུགས་ཏུ་ཏུས་འཆོ་བ་ག་ལ་མིད། ཐུན་ཆེ་བསྐྱལ་པ་དང་སྔ་ཆོགས་པའི་མཐུག་

རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་མ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལ་རབས་དང་པོ་མང་བཟུང་རྒྱ་ལ། ལངས་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ལོ་མོག་མར་འཁོར་བ་འཕྱིག་བཞི་མི་ཉི་
 མི་ཆེ་མ་པར་བྱུང་བའི་བར། གསེར་ཕྱོད་འོད་ལྷན་གྱུ་ཕྱོད་པ་ལེགས། བོད་འདིར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་མོག་མ་གཞུང་མི་ནས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཕྱིན་པ་ཕྱོད་པའི་
 མཚན་ཅན་བར། ལ་དག་རྒྱ་ལ་མོག་ཕྱོད་མཐའ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི། རིས་མེད་དག་འདུན་མེད་དང་རྒྱ་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་ཐུག་དང་ཏུ་
 མང་། རྒྱ་རྒྱ་པོ་དེ་ནས་དམན་པས་རྒྱ་ལ་བ་གཤེགས། འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འཕགས་ཆོགས་མང་། གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་རྒྱ་ལ་ཆ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། ཏུས་བབས་བརྟན་པ་ཏུ་བ་ལ་ཁད་པ་འདིར། ལངས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་རྒྱ་ལ་བཞིངས་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མི་ཆོག་གཞུང་མི་ཡི།
 འདི་མ་ཡི་གཞུང་རྒྱ་ལ་འདུལ་བྱ་བ་ལ། རང་དོན་དོན་གཅིང་མི་འགྲོ་བའི་ན་ཡང་། བཅུ་ཏུས་ས་ཐག་རིང་ཞིང་ལམ་མི་བསྐྱོད། ཏུ་བཅུ་ཐུག་

[illegible]

མི་ནང་འཕྲོ་རྩོན་དགོངས་འབབ་ལྟར་བསྐྱར་རྟེ། དུལ་འབབས་ཇི་དགོས་སྟེ་མི་གུས་པས་འབུལ། མ་ཟད་ཞིབ་ཆ་གསེར་ཞལ་མཇལ་མཆ་མས་
 སྐབས། ཞིབ་འཕྲོས་དགོངས་བརྟུར་ཐོག་ནས་དགོངས་མཐུན་ཞུ། གཏེར་གསར་ཁྲོས་མའི་འབུལ་པར་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱ་ཡོན་ཇི་གནང་ཞལ་
 གསལ་ངེས་གནང་ཐོག་གུས་པར་སྒོངས་ཐུན་སེལ་བའི་ནམ་བཞིའི་རྒྱན། གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་ཐེབས་ཆོགས་ཡང་ཡང་ཞུ། ད་དུང་གསེར་
 ཞལ་མཇལ་བ་མ་གྱུར་བར། ཇིན་གྲལ་མཆོག་སྐྱར་འགལ་སྒོངས་འཕྲོད་བཞེས་ནས། འབྱུར་མེད་སྐྱ་ཡི་མི་མི་ནང་གསར་གསུམ་ལ། རང་
 གི་ཤེས་པས་རྒྱལ་ཅམ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོན་བུའི་མཆུག་མེས་ཉི་ཟླར་འབྱན་པ་བཞིན། སྒོངས་སྒོས་གང་དྲན་ནང་ཡིག་ཐུལ་བ་འདི། ལྷག་
 ཆད་ནོར་འབུལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དུམ་ཆེན་ཆོས་བུའི་དགོངས་སྒོང་བཟོད་བཞེས་གསོལ། ཞེས་པའི་ཞུ་མཆོན་རབ་དཀར་ལྟ་རས་

༄། དང་། རྩོད་མིན་འདྲ་མཚན་འབྲུ་དང་སྤྲུག་གཅིག་ལ། ལྷུ་རུ་རས་སྒྲིལ་རྟགས་འབྲུ་དབྱེས་བཞེས་བྱིས། ལྷ་མའི་དམ་ལྷག་ཡིག་སྒྲིགས་ནང་
བཅུག་ཏེ། མདའ་རྩོད་ཤོད་ལྷུ་རུ་རྟགས་ཤར་མའི་འཇིག་པ་ས། བཟོད་ལྷན་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་ལུལ། ཞེས་པ་འབྲུ་རྩོས་ལན་
ཏུ་ཡི་གེ་ལུལ་བ་འདིར་མ་བྲིས། དེ་ནས་མེ་ལྷི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཤར་སྤྲུག་རྩོད་ལྷོ་རོ། གཉིས་པ་བཅས་སྒྲུ་འཁོར་ལྷག་བཅུན་ལྷུ་རུ་ལུལ་
ཏུ་ཐེབས་ཏེ་བཞེན་བསྐྱར་བྱས། ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆེས་འབྲེལ་བྱིན་ལྷུ་པས་སྤྲུག་བྱས། ལྷ་བཅུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་མང་ད་
དང་། འདུལ་གནང་མཚན་འདུལ་གང་ལེགས་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིན་ལྷུ་བཀའ་མེད་མོག་ཞིབ་རྒྱས་གནང་དུ་འདྲིན་མང་ད། རྩོད་ཡི་
བཀའ་ལག་གཙང་བཅན་དོན་རྒྱས་མེ་ལྷི་ཅན་ཅལ་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་སྤང་། དེ་ནས་ཞེས་པའི་མེ་ལྷི་ལྷུ་རུ་རྟགས་པའི་ཆེས་གསུམ་དགེ་བའི་

ཉིན་སྤྱི་བདུན་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་བཟུན་ས་ཆོག་ཅིག་གདབ་སོགས་ལུང་བཞིན་བྱས་རྗེས་སྟོ་འཕྱེད་སྟོར་བཟུན་སྟོ་ཁང་ཆེངས་བརྒྱ་བའི་འགོ་
 བཟུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཅེགས་པ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཨར་ལས་རང་རེ་སྟོབ་མ་ན་མས་ཀྱིས་བྱས་པས་སྟོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འཆོགས་ཁང་འགོ་
 དང་། གཡས་གཡོན་སྟོ་ཁང་གཉིས། གཉེར་ཆ་ར་ར་ཁང་བཅས་བཅེགས། གདུང་ཤིང་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་ར་ཁང་སོགས་འགའ་རེ་སྟོག་དཔུབ། དེ་
 སྐབས་རང་རྩལ་རྩལ་དགོན་བདེ་སྟོང་གྲུ་པ་རྟོགས་སྟོན་ལས་དབང་དང་། ཐུན་དབང་སོར་གསུམ་གངས་སྟོར་ཐེབས་འཕྱུར་གསུང་ཐུལ་སྟོར་ཆ་གྲུ་
 ཉི་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཏེ་སྟོར་སྟུལ། རྟོན་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་སྟུངས་དབང་གི་སྟུ་གྲུ་བཟུང་། རྟོན་མ་རྟོ་བདེ་ཆེན་
 ཐན་སྟུ་རྟུགས་ཀྱི་འཁོར་སའི་རྟུམ། ཐུན་གྲུབ་གསང་བདག་ཉི་མའི་དབྱིད་གཟི་བ། ཆེ་ལ་དབང་བཟུར་དཔལ་ཤར་རྒྱལ་བའི་མཆོན། མགོན་ཕྱིད་

༄། མོས་ལུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་འཇས་མིང་པར་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མེད་འགྲོ། ལས་ཉོན་བག་ཟྱབ་དམིགས་མེད་གཞིར་སངས་ཏེ།
འཁོར་འདས་མཉམ་དག་བརྗོད་པའ་ལྷག་པའི་གཤེས། ཚལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དཔལ་འཛོལ་ཤོག ཅེས་པ་ཙ་གྲ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་ཚན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་འདི་ལྟར་དགོས་ནེས་རིམ་གཉིས་ན་ལ་འབྱུར་ལུན་ཚགས་དབང་རྒྱལ་དང་རག་སྒྲ་ལས་དབང་དོན་ལྷུ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲ་སྒྲས་མཆེད་ནས་...
བསྐྱལ་དོར་ཉོར་སྒྲར་འཇིགས་མེད་ན་མ་མཁས་ཞང་ཁྱར་ཁྱར་ལྷུང་གཡུང་རྒྱུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདིས་ལྷུང་འགྲོ་ལུན་
སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཏྲ་ལྷུར་ཅིག ཅེས་བྲིས་ཏེ་ལྷུ་ཤིང་གསུམ་འདིར་སྒྲ་ཤས་བཞུགས་གར་འཆམ་ན་ཚགས་བསྐྱལ་ཏེ་ཁྱེ་ཁྱེར་མེབས།
དེ་མཉམ་ག་རྒྱ་ཚར་ལ་བཀའ་འབྱུར་སོགས་དཔེ་མཆོད་ཉོན་གསུམ་ཡར་བསྐྱུར་དགོས་ལྷགས་ཡེ་གི་བཏང་རྗེས་ལྷ་གཏིང་བསྐྱལ་བྱ་མི་རང་སྒྲིབ་...

གྲུ་པ་གཉིས་བཏུང་། དབྱར་སྟོན་མཆོམས་གཏུང་ཤིང་འབྱུར་རིམ་བཞིན་ལྟ་ཁང་གི་སྟོ་བྱམས་དང་གཉིར་ཆང་བཅས་སྟོག་ཐུབ། དེ་ལ་དབྱར་རིང་
 ཆ་རྒྱུ་འབྱམ་གསུམ་ཟབ་གཙོད་འབྱམ་རྒྱུ་གཅིག་ཁྱོས་བསྟེན་འབྱམ་ཐག་བཅས་བསྐྱབས། །མེ་སྒང་ལར་དབྱིད་ཀ་རུས་མཆོད་ཞི་ཁྱོ་གཙོད་
 ཆོག་པ་སྟགས་དང་ཕྱིན་སེལ་རིམ་གྱི་འཆམ་བཅས་ཐུབ་རྟེན་སྟོབ་ལ་གཉིས་རྟོང་ཡུལ་ཕྱིན་བདག་ཁུ་ཁུ་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་དགོན་བཞིངས་ཆ་ཕྱིན་.....
 དུལ་གཡར་རུ་བཟང་། རང་འཁོར་བཅས་ཐུ་གི་ནང་ཆུ་རུལ་མ་ཞེས་པའི་རྟོང་རུ་ལྟ་ཁང་ཐུབ་ཤིང་འལ་ཐུ་གཙོད་རུ་སྟོ་གཅིག་ཙམ་བཟང་། འལ་
 རྒྱུ་བརྒྱ་ཐག་ལྟག་བཅད་དེ་རྒྱངས། དེ་རུས་ཆུ་བཏུང་ཞེས་པའི་དགེ་བརྟན་ཆེན་པོས་གནོད་འཆའི་གོ་སྒང་མེད་པར་དགོན་བཞིངས་སྟོང་གྲགས་
 ཕྱིད་པར་ཁས་སྒངས་ཀྱི་ཉམས་ཉགས་ཐུང་། དེ་ནས་ཐུར་ཐུམ་རུ་སྟོབས་མཆོམས་ཡབ་ག་རྒྱ་བཟན་དར་གྱིས་བཀའ་བཞེན་ཆང་སྟགས་ཉིན་

༄། མཚོད་ཀྱི་ནོམ་གཡག་ཐུབ་ལུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འགོལ་ཁལ་སྒྲ་ཉན་བཅས་ཆ་འཕྱིགས་སྒྲིལ་མཁན་མི་གཉིས་དང་ལྷ་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་རྩ་གས་ཀྱི་
 འཕྱིགས་བསྐྱར་བཞུར་ལྔ་པ་བཞི་པར་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ནས་རང་དང་ལྷ་པ་བཞུད་དུ་བཅས་ཉི་ཉི་རྒྱུ་གཏུང་གིང་སྤང་ལེབ་འདྲན་ཏུ་སོང་སྟེ་
 རྩ་འབྱོར་། ལྷ་ཏུར་བཞུར་པའི་མེ་གཉིས་ཀྱང་དཔུལ་བྱིར་ནས་འབྱོར་། དཔུར་ཐོག་རྩ་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་དང་གཡས་གཡོན་རྩ་ཁང་གཉིས་
 བཅས་ཐོག་ལུག་རྩ་ཁང་ཁྱེད་འོག་སོགས་ཚུགས་མི་བཅེགས། ཉན་ཁ་དང་ར་མཚམས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཉི་མ་དཔོན་ཡོག་གསུམ་ནགས་ཆར་སོགས་
 ལ་འབྱལ་ཏུ་བཞུད་། རང་དང་ལྷ་པ་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་རྩ་ཏུར་གཏུང་མ་ལེན་ཏུ་སོང་། དཔུན་རིང་ཆེ་ཐུབ་སྒྲིལ་གསུམ། ཟབ་གཙོད་འབྱལ་
 གཅིག་བྱིས་མ་འབྱལ་གཅིག་བཅས་ལུག་། ལ་ཉན་མོ་དཔྱིད་དཔུར་ཏུས་མར་ལས་དང་གིང་བཟོ་སྟེ་བྱིད་བཞིན་རྩ་ཁང་རྩ་མཚོར་དང་ལྷ་པ་མཁལ་

ཐག་ཐུབ། གྲུ་ཤག་འགའ་རེ་རྒྱལ། ཉམ་ཀ་རུས་མཆོད་འཆམ་སྐགས་བྱས་ཏིང་འདི་ཕྱིན་ལ་རིམ་རུས་མཆོད་རྒྱལ་ཚུགས། དགུན་ཀ་ཆེ་བཞེན་
འབྲམ་གཅིག་ཁྲོས་བཞུན་འབྲམ་གཅིག་ཟབ་གཅོད་འབྲམ་གཅིག་ན་མས་བཞུབས། ལ་ཡོས་ལ་དབྱེད་དབྱེད་ལ་ལས་ཤིང་བཟོ་བྱེད་བཞིན་ཉ་ཁང་
ཚོག་གི་རྒྱལ་ཁང་སྐགས་དང་ཕན་ཚུན་གྲུ་ཤག་རིགས་རྒྱལ། དང་ར་མཆོམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཞིས་འབྲལ་ཆོགས་ནིར་ལྷག་བཅས་འབྱེད། ལ་
འབྱེད་ཡར་བཞུན་དང་ཉ་ཁང་གཡོན་པའི་ཐེབ་རིས་ཅི་བཏངས། འདི་དབྱེད་སྐབས་སྐྱོན་རིའི་མཁན་ཆེན་ཁྲི་ཚོག་ལུམ་ཚུ་པ་བཞུན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེད་གནས་གངས་རི་མཆོ་གལུམ་མངལ་བསྐྱར་ཐེབས་ཚོག་དཔོན་རུ་ཆེབ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལྷས་གསལ་བྱིན་རྒྱལས་
བཅས་ལྷས། དཔོན་པའི་ཆོས་བདག་སྐྱོན་རིའི་ལ་རྒྱལས་འབྱུག་ལྷས་གནང་དང་འབྲེལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་ཞིག་ཡང་ཐུག། རྒྱལས་

༄། རྩེ་རི་ཞལ་ནས་རང་ལ་རྩི་ལྟར་གནང་། །ཞེ་མ་རྟོ། མ་འགག་གུན་མཁྱེན་བདེ་རྩྱེ་ནམ་མཁའ་ལས། མ་བཅལ་རྩུན་གྱལ་འོད་ཟེར་གུན་ལ་བྱལ།
མ་ལྷས་རྩུལ་འདུས་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲ། རྩྱེ་རྩུལ་འཛིན་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་གནང་རྩེན་གྱུ་ནོམས་པར་མཛད། ཡར་
ལ་འདུལ་མཆོན་རི་རྩྱགས་རྩུལ་བ་དབྱེས་བཞེས་ཐེབས་བསྒྱུར་གྱལ་སོང་། དཔུན་ཕྱག་ཆེ་རྩུལ་སྒྲར་གསུམ་ཟབ་གཙོད་འདུམ་རྩུལ་ཁྱོས་མ་འདུལ་
རྩུལ་དམ་ཅན་རྩུ་མཆོ་འདུམ་གཅིག་བཅས་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཉེ་རྩུད་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་ལུང་གྱལ་བཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ལྟར་
བཅམས། རྩྱ་མའི་ན་འདྲིན་སྒྲ་གསུམ་སངས་རྩུས་དང་། བཅན་ཐོན་རྩྱ་པོ་མཐུ་ཆེན་སྒྲ་ལ་འདུད། །བདག་འདྲ་འཕགས་ལུལ་དྭ་རྩེ་
གདན་གྱི་དཔུས། རྩྱེ་རྩུལ་ཤིང་རྩྱེ་མི་གཡོ་མཉམ་གནས་ཆེ། འཛམ་སྤྱིར་ཤིང་པའི་གཞི་བདག་གུན་འཆོགས་ཉེ། །ཞེ་རྟོ། རྩེ་འགག་མཐའ་

གལ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཆེ། རྩོད་གོམས་ཐུགས་བརྩེད་དཔག་མེད་མཐུས་བསྐྱལ་པའི། ཏུས་འདིར་འགྲོ་བའི་རྣོན་པོའས་ཨེ་མ་ཆད། རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་ལ་ཉེ་རིང་ལོངས་མེད་པ། བདག་སྐྱེས་རང་རང་ལྷལ་རྩ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་འདུལ་འགྲོ་སྒྲར་བོན་འཁོར་བསྐྱར་རྩ་གསལ། ཞེས་སྐྱེས་
 མས་པའི་མ་ཅིད་ཆེག་སྒྲ་ཆེགས་བརྒྱད། བྱད་པར་ཞང་བྱང་ལྟ་བཅན་གཙུག་འཁོར་གྱིས། ཏུས་འདུད་ཆེག་གི་བརྒྱུར་འདི་སྐད་སྐྱེད། རྩོན་ཆེ་
 སྐབས་གསུམ་གཡུ་ལྷུང་ཤེལ་བྲག་རྩ། རུ་ཆེ་མེད་སྟོན་པ་གསང་འདུལ་དབལ་ཆེན་གྱིས། བྱུར་བརྒྱན་སྐྱེད་བའི་བཀའ་བཞོས་དམ་བཞག་ཅིང་།
 བྱད་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཆེས། བོད་ལྷལ་ཞབས་བཅག་ཏི་མེ་གངས་གྱི་མཐུལ། ལྟ་ལྟོན་དེགས་འདུལ་ཏིང་འཛིན་གཤོ་མེད་
 གཟིར། དེ་ཆེ་འཇམ་སྐྱེད་ཐུག་པའུ་འི་གཞི་བདག་དང་། བྱད་པར་དད་ཅག་གཙུག་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས། ཆེ་ཐུར་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་རྒྱལ་

༄། བའི་རྒྱུད་། འཁོར་ནས་རང་དུ་སྒྲིག་གི་སྒྱིར་པོར་ལུལ། བྱེར་བརྟན་སྒྱུར་བའི་བཀའ་དམ་ཁས་སྒྲུབ་ས་བཞིན། ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་བྱ་ར་
ཡིལ་མེད་སྒྱུར་ས། བརྟན་འཛིན་སྒྱེས་བྱ་ནས་བཞིན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས། གཞུང་རྒྱུད་པོན་བརྟན་མེ་ལྷར་ཕོངས་འབར་བྱུང་། བར་དེར་ལས་
སྒྲན་ལྷག་པའི་དཔུང་བསྐྱལ་ཏེ། བརྟན་པའི་རྟ་ལྷང་ཆུ་འཛིན་ལག་ཏུ་ཡིག། དེག་འཛིན་པལ་ཆེར་དངོས་སྒྲུང་མཁའ་སྒྱུད་དེར་ས། ཞང་བྱུང་
ལུལ་སྒྲུང་ས་མི་ཤེས་སྒྲག་གིས་བཟུང་། བདག་ཅག་དྲིགས་ཆོགས་སྒྲོབས་དང་བབས་ལུས་བྲལ། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རང་ཏུ་ལ་མང་ཐལ། སྒྱེས་
མཆོག་བྱུང་ལ་རེ་བའི་བྱ་འདི་བཤིང་། སྒྱིར་ན་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྒྱིར། སྒྲིས་ལུང་དང་ཅག་སྒྲིམ་པ་ཆུ་འདོད་བཞིན། དེད་དཔོན་བྱུང་
ཅིག་ཨེ་ཐེབས་བརྟན་ན་ཡོད། མ་ཆོག་ལ་མོར་ཞང་བྱུང་སྒྱུད་ཏུ་གཤེགས། བྱེར་བརྟན་མེ་ར་སྒྱིད་ཆེར་ལྷར་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་རེ་འདོད་མ་

ལུས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་མཆིད་ཆོག་འདི་སྐད་ཐུན། སྤྱགས་མེད་རྒྱལ་ལྟར་འཕྱོ་བའི་བྱ་བ་ཏུ་དང་། གཤེགས་བཞུད་བསྐྱལ་བའི་
 ཁ་ལས་ད་མི་རྒྱུར། བདག་འཛིན་གྱལ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ངས་མི་བྱེད། མཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་བསྐྱོད་བདེ་ལ། བྱ་ཡངས་སོས་དལ་
 དེན་པར་ཉལ་ཏུ་རྒྱག གཉིས་འཛིན་སྤར་བྱུང་རྒྱ་ལ་ད་མི་བྱུགས། ལྷང་ཆལ་དྲེགས་ཆོགས་བྱིད་རྣམས་རང་ཡུལ་དེངས། བཅ་ཞིག་འགྲོ་གྲུན་
 རེ་འདོད་བསྐྱང་བར་སྒྲོན། ལ་སོགས་ལྷང་ཆའི་བཀོད་འཕྱལ་འགའ་མཐོང་ཡང་། མལ་ཆེར་ལ་མང་ཐལ་བས་དབྱེངས་སྒྱ་རྒྱབ། ད་ལྟ་ཏུས་བབ་
 གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་བྱིས། བསྐྱལ་དུང་པོ་རྣམས་ཁྱ་བ་དོན་ཡོད་ཟེར། གཞི་གནས་འདི་གའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཐབས་ལ། བསེ་ཡི་སྒྲོད་
 བཟང་འབྱུ་སྤྱས་བཀའ་བའི་སྒྲོག བཅན་བཤོས་བཅན་ལམ་རིས་ཅན་སྒོད་བཅིང་བཞག གཡས་གཡོན་དཀར་གཏོར་མཐུན་ཏུ་དམར་གཏོར་དང་།

བྱང་ལྷ་རྒྱལ་བཅན་གཞུང་རྒྱུ་དག་འདུལ་ཆེལ། གསང་བ་བཅན་ཆེན་ཐོག་མདའ་མེ་འབར་ཞེས། འགྲོ་སྒྲིལ་རྣམ་རྟེན་མེད་གུང་ས་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅུ་ལྔ་ལ་བཞུགས་པའི། བཅན་གླིང་གཙུག་པོ་འཁོར་ཡང་སྒྲུལ་མོ་ཉ་བཅས་ཞང་ཞུང་ལྷ་རིགས་མ་མོ་སྒྲུབ་
 མོ་སྒྲུ། གནོད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྒྲུལ་བཅུ་རྒྱལ་ཅུའི་འཁོར། རང་རང་རྒྱལ་དང་ཆ་ལྷགས་ཆེབ་དང་བཅས། ཐོགས་མེད་ཁབ་ལེན་དོད་དང་ལྷགས་
 འཕྱར་བཞིན། ལ་ལྷར་འཁོར་སྒྲུབ་ཉིན་བཞུགས་ཐོས་སྒྲུག་བུར། ལྷགས་འགལ་བཟོད་གསོལ་མཉེས་མཆོད་དགྲེས་པར་བསྐྱར། གྱེ་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱུང་ཅུའི་སྒྲུ་མོ་གཤེན་རབ་ཀྱི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བཅན་ཆེན་ཤི། ཅི་ཅུའི་མདངས་འཕྲོག་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་རྣམས།
 གཡས་པས་བཅན་མདུང་བཅུ་དགའི་སྒྲུག་ལ་གཟེར། གཡོན་པས་ཤོར་གཞོང་གཤེན་ལ་འཁོར་སྒྲུ་བཞིལ། ཉ་དམར་སྒྲུག་འདྲིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུག་

[illegible]

དམར་ལ་སྐྱེས་པའི། མངའ་རིས་གཞི་གནས་ཉི་ལྔ་ཡུལ་ཆོག་ས་དཔུང་། བསམ་འདས་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲི། རྩན་
 ཆོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷས་བསྟན་འཛིན་བྱུང་། བཀའ་ཉན་དམ་སྤྱད་ཐོན་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་བཞིན། དེར་སྐབས་བྱེར་བསྟན་ཅུབ་ལ་ཁད་པ་འདིར།
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱའི་འོ་དོད་ཁྱོད་ལ་འཁོད། རྩན་དམ་ལ་དགོངས་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། མ་གཤེལ་མ་འབྱམས་མ་རྒྱུག་མ་འཁྱུ་སྟོན།
 ཤེས་པ་དཀར་མངར་སྤྱི་ལོ་གསེར་སྒྲེམས་བསང་། བྱ་གཅན་རི་གཞུང་མི་ནོར་ཡུལ་མཁར་དགོར། དངོས་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་རྩས་སྐྱེས་སྤྱད་ཕྱིལ་
 བྱིས། རང་རང་འདོད་རྒྱའི་དབྱེས་རྩས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ལུལ་བས་མཉེས་ཆོས་སྐྱེས་དམ་རབ་སྤྱོད་ཉི། ཅེ་གཅིག་བསྟན་ལག་གཞིལ་བའི་
 རྒྱལ་འབྱུང་བདག མི་འདོད་འཛིགས་བསྐྱེད་དག་ཁྱོད་ལྷས་རན་དང་། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་རྒྱུག འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་

ཨ། འིང་ཁམས་སྤ། བྱེར་བཏུན་དཔོན་མེ་ལྷ་སྤྱོད་འབངས་རྒྱས་མཛད། ལོག་རྟོག་གཞན་མེ་ལྷ་སྤྱོད་མངའ་འབངས་རྒྱས། སྤྱོད་པོར་
 བྱེར་མི་རྒྱུད་པའི་མནའ་མོ་རྒྱུད་ བཏུན་ལ་གཤེ་བའི་བྱད་མ་དམ་མིའི་ཆོགས་མི་འདོད་ཆར་ཕེབས་འདིར་རྣང་སྤྱོད་བྱེར་བཏུན། རྒྱལ་
 འབྱེར་མེ་གཅིག་བསམ་པའི་དོན་ཆེན་པོར། གཤེན་བཏུན་རྒྱལ་མཆོན་མིང་པའི་སྤྱོད་ལ་མཛད། རྒྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དྲགས་པའི་དབྱར་
 ས་མིར། རྒྱས་གསུམ་འབྱེར་མེང་ཆེ་རྒྱལ་གཤུང་རྒྱུང་བཏུན། དོན་གཤིས་དཔོན་མཆོན་ལས་བཞིའི་མིན་ལས་རྣམས། ལ་གཤེལ་ལ་རྒྱལ་དྲ་རྒྱ་རྒྱུར་
 རྒྱུ་བས། ལ་འི་རྒྱ་ཆེ་མི་མེར་འི་མ་ཆེ་རམས་ལ་ལ་ཆེ་དམ་བྱ་འིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་སྤྱི། ཅེས་བྱུར་བྱལ་བཅོན་ཆེན་མོག་མངའ་མི་ བར་བྱི་གསལ་
 མཆོད་བཏུན་དཔོན་རྒྱལ་བྱེར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔོན་དཔལ་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་ལྷན་བྱུང་དེ་རྒྱ་པོ་ལ་

གཉིས་ན་ལ་འབྱུང་བྱུང་བ་ལྟན་སོགས་དུ་མས་བསྐྱལ་རོར་རྟོར་ལྷང་འཛིགས་མེད་ན་མ་མཁའི་དོ་རྗེས་གནས་ས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་འབྲལ་དུ་སློབ་
 གྲིས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དམེ་བར་བྱུང་ཅིག ལྷགས་འབྲུག་ལོ་དཔྱིད་ཐོག་ནས་བཟུང་ལྷང་གསེར་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟན་འཛིན་དང་རང་
 དབལ་ཚུལ་སོགས་ལྷ་གྲིས་དཔོན་ལྷ་དུག་གིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྷག་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དུག་ཅུ་གཡས་སྟོགས་ན་མ་སློང་བྱམས་རྒྱས་རྒྱན་དང་ཆོ་
 ག་བཅུ་གཉིས་བཅས་གཙོ་འཁོར་ཞལ་ཐང་རྒྱས་པ། གཡོན་སྟོགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷངས་སློང་གསུམ་མེ་རི་གསང་གངས་ལྷར་པ་ཀྱི་འདུལ་རམ་འདུམ་
 གསུམ་འདུད་ཅི་ལྟག་ལ་ཟབ་གཙོད་བཅས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྒྱས་བཞོད། སློ་འབྲལ་གཡས་གཡོན་དམ་ཅན་པོན་སློང་ལྷང་མའི་ཆོགས་མ་ལྷས་བཅས་
 བཞིངས། སློ་བྱམས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཀྱི་ནང་ལྷགས་གཉིས། དབལ་གྱུད་དམག་དོན་བཅུ་བཅུ་ཀྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་གཉིས། སྟོད་པ་

༄། འཁོར་ལ་སྟོན་རྒྱ་ལུ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གྲོ་ལའི་དཔེ་རིས་དབྱུངས་འཆར་རྒྱ་བརྒྱའི་འཁོར་ལ་ནག་ཅིག་གཤམ་ཅེ་རྒྱས་པ། གསེ་རིག་ཅེ་རྒྱ་
ཐང་ཤིང་ཐེ་དུ་སྟོ་རིག་ཡི་གེ་ཁམས་འབྱུང་བ་ཅེ་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཅེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བུ་ཤིས་རྟག་རྒྱས་མི་མཐུན་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ཐུན་བཞི།
ལངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཅས་དང་། ཐོན་སྟོང་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས། གཉན་ཆེན་ཐེ་བཞི་སྟོང་འདིའི་ལྷ་ལ་སྟོ་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་ནམས་
ཐེ་བའི་རིས་བཞིངས། ཁང་པའི་ལེ་ལག་རྒྱམས་བཟོས། དུན་རིང་ཅེ་སྟོ་བ་སྟོར་གཅིག་ཁྲིས་བརྟེན་འབྱུང་ཐབ་གཅོད་སྟོ་བ་སྟོར་གཅིག་མ་རྒྱུད་བརྟེན་
སྟོར་གཉིས་དང་མཁའ་འབྱུང་ཅེ་སྟོ་བ་བཅས་ཞག་ལྟ་བུ་བཅས་བསྟུབས། མདའ་རྫོང་ལག་འབྱུང་ལྷགས་འབྱུག་ཅན་ལྷས་སྒྲུངས་ཐིན། འདི་སྟོ་བས་
བརྟེན་མ་བཞིས་ལྷས་པའི་ཞལ་གདམ་ཤིག་གནད་མཐུར་འབྱུང་ན་གསལ། ལྷགས་སྟོ་ལ་ལྟ་བུ་ཤིག་སྟོ་གསལ་དཔོན་པའི་ཅེ་རྒྱུན་བཟོ་བཞིན་པར་དབྱུང་།

ཁ་འཆོག་ལ་ཁང་རྒྱ་ལ་མཐོང་དུ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་རྒྱ་སྟོགས་དང་། ཀ་རིང་གཏུང་མ་སྟོགས་ལ་ཆོན་ཅི་བཏང་། དབྱར་སྒྲིང་དགེ་བའི་བར་ཆད་
 ཉེ་དུར་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མ་བཟའ་མི་རྒྱ་འབྱུངས་ཏེ་སྟག་ཁ་འཇིག་པ་མེ་ཁག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱར་སྟོང་ཁུལ་སྒྲིབས་ཏེ་རྟ་གཡག་ནོར་ལྷག་དངོས་རྒྱས་
 ཅ་ལག་བསྐྱོས་གྲུན་འཕྲིག་མི་བསད་ནོར་བྱིར་བྱས་སྐབས་རང་གི་དགོན་པར་རྟག་པའི་སྐར་ཆོན་ཀྱན་སྒྲིབས་ཏེ་དངོས་རྒྱས་ཏེན་མཆོད་བས་གོས་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་བྱིར། བཀའ་བཏེན་སྟོགས་དཔེ་ཆ་གསུང་རབ་མ་ལྷས་བཞིག་གཏོར་ན་བཟའ་དང་སྟོགས་བསྟག་ཀྱན་བྱིར། སྟོགས་ཤིང་
 རྒྱུ་མས་དང་ཁང་པ་རྒྱ་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒོ་ཤིང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་རྒྱ་སྐྱོང་ཤོག་ཁྱ་མེད་དུར་ལྷ་བྱུང་གཞན་ཡང་ཉེ་གོན་བྱས་པའི་གཏུང་ཤིང་རིགས་རྣམས་
 ཀྱན་མེར་བསྟེགས་སོལ་བ་བྱས་ཏེ་བྱིར། ཁང་པ་ཁ་ཤས་སྟོག་དེའི་བཏངས་ཏེ་སོང་བས། རང་གིས་སྒྲིབ་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱོ་སྟོན་རྣམ་དག་བྱས་ཀྱང་ཁོ་

༥༥༥ བའི་ཚེགས་ཀྱང་རྗེས་དེད་པོད་དམག་དང་རྗེས་ལེན་སིང་དམག་བར་མཆེས་བའི་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་ཕྱིན་དཔུན་ཀ་ལ་དག་ལྷལ་ཏུ་ནད་ལུག་
འབྱུང་གལ་ཕྱིས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཉེ་འཕྲི་ལྷན་ཁ་གསལ་ལས་མེད་སྟེ། དེ་ལ་དཔུན་རིང་བཀའ་འབྱུང་སྐགས་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། གཏོར་བཅད་
དཔལ་ཏུས་པ་ཀྱན་རང་དོ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དབྱེ་འབྱེད་ཐུག། འཁོར་བ་བརྟུས། སྐགས་བལ་ཏུ་བསྐྱེད། རྗེས་མཐུད་རལ་ཐུར་སྐགས་ཉམས་
གསེར་ཐུབ་ཐུག། ཚེགས་འདོན་བརྟུད་རིམ་ལྷ་མའི་གསལ་འདེབས་ལྷ་ཏུ་མ་མ་རའི་ཕྱིར་བ་བཅུམས། ཆེ་ཐུབ་འཁུམ་གཅིག་མ་ཐུད་བཏུན་སྟེར་
གཉེས་ཆེ་ཐུབ་ཕྱིན་བསྐྱེད་བཅས་བརྟུབས། རྩུ་རྩུ་ལོར་གངས་སྟེར་ལ་སོང་ཚེགས་འཁོར་མར་མེ་དང་བསྟེར་བ་གཉིས་ཏུ། དཔུར་ཚེགས་ཐུག་
མཐལ་ཏུ་ཐུ་ཆེ་བ་བརྟུན་གཅི་ཏུན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཏུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ཐུ་བའི་སིང་གི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྣམས་ཐུན་

འཁོམ་ཏུ་སྒྲེ་མ་འི་ལྷ་བཟོ་བྲ་མ་བསོད་ནམས་དང་། རང་དང་དཔལ་ཚུལ་གཙུག་སྒྲོབ་བཅས་ཀྱིས་བཞིངས། དགུན་སོག་ཁྱ་རུ་སོང་ཡུལ་སྒྲེ་
ཀྱན་ལ་ཆེ་དབང་རབ་གནས་ཁྱས་གསོལ་སྒྲུན་བསྒྲེག་སོགས་ཞབས་རིམ་དང་། དགུན་ཀ་ཆེ་རྒྱབ་འབུམ་གཅིག་ཟབ་གཙུག་འབུམ་རྒྱབ་བཅས་
བརྒྱབས། ཚུ་ཡག་ལོར་དཔྱིད་ཀ་མཆོད་ཆས་རུང་སྒྲིང་སོད་ལུམ་མཆུལ་མཆོད་རྒྱུ་གཏོར་ཆས་བརྒྱན་ཆར་སོགས་དུལ་ཆས་མང་ཏུ་བཟོས། དེ་
ནས་ཡར་རྒྱུག་ཏུ་འོང་རང་སྒྲོབ་མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི་དང་ཆོས་དཔྱིངས་རྒྱལ་མོ་སོགས་ལ་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། འབུལ་ཆོགས་རིན་ཆེན་
ཅ་ཀ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་བྱུང་། དབྱར་ཁ་གུར་བུམ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲུག་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་གཉིས་ལྷ་རྒྱལས་
ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱན་རྒྱག་དང་སོང་བྱི་བཅས་བཞིངས། ཏ་ས་ཁ་པས་ལྷ་བྱིས་ཉམས་ཆག་བཏང་བ་ཀྱན་ཉམས་གསོ་བྱས། ཏ་རྩིང་ཆེ་རུང་མཇུག་

[illegible]

དང་། དགོར་རྟེན་ས་གནས་བཅས་ལ་མངའ་རིས་སྤྱི་བྱུང་གི་མགོ་མཁྱེན་དང་། སྐར་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་བྱུང་གཞོན་བཀའ་ཤོག་སྤྱི་ནང་དོན་རྒྱས་
 གཅང་བཅན་བྱས་ཤངས་ལ་སྤྲར་གཞུང་གི་འགོ་མཆན་བྱས། དགེ་བདེ་མཆོག་ རྒྱ་མཆོ་སློ་གསལ་གསུམ་ཏུ་སློག་སྤྱོད་སྤྱི་དགོན་པའི་ཉམས་
 གསའི་འདུལ་ལྟར་བཏང་། དགུན་རིང་ཆེ་རྒྱུ་འདུམ་གཉིས། ཨ་བསའི་ཆ་བརྟེན་རིགས་གསུམ་ཀ་འདུམ་རེ་རེ། སྤང་པ་འདུམ་གཅིག་ བསང་པ་
 བྲི་གཉིས། ཆོགས་འཁོར་ལྷ་བཅུ་ཆེ་ནོར་རྣམ་གསུམ་བྲི་རེ་རེ་བཅས་དང་ཐབ་གཅོད་འདུམ་གཅིག་བརྒྱབས། ཤིང་བྱ་ལོར་དབྱིད་ཁ་ཨར་ལས་
 ཁང་གསར་བཞུགས་ཁང་སློག་འོག་བཞོས། རྟོད་ཁུལ་འཆོ་ཞིབ་གཞུང་ཕེབས་ཆེ་མགོན་དགའ་བྱང་པ་དང་ཅིས་པ་སློ་དགའ་བ་སེར་རྒྱ་གཉིས་
 རྒྱགས་སྤྱོར་གདན་བྱས་ལེགས་ལ་མ་སློག་ བཀའ་ལག་ཞིབ་ཐམ་དང་འབྲེལ་གཞུང་བཅའ་ཉམས་གསའི་གསལ་རས་རྒྱ་ཆེན་གནང་། དབྱར་ཀ་རྟོ་

༩༩། །ཁང་ཆེན་ཆེ་ལི་མཐོང་འཁོར་དང་། གཡས་གཡོན་སྒྲ་ཁང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཅས་ཤིང་ཆོན་བཏངས། ཡང་མདོ་སྨད་ཨ་མདའི་གྲ་བ་བཞིའི་
 བཞེད་སྒྲིང་ཏུ། ཨེམ་གདོད་ནས་རྟག་བྱལ་བདེ་ཆེན་ཐོན་སྐྱེའི་སྒྲིང་། རང་བྱུང་བྱུགས་སྒྲིའི་ཆལ་མཚན་འཁོམ་མེད་གཙུག་ བྱུགས་བཏུན་སྒྲི་འབྱེད་
 དྲན་པ་ཆེ་དབང་སྒྲིའི། རོ་པོ་གཅིག་སྐྱལ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཞབས། བྱུས་པ་གསལ་འདི་མས་འཁྱ་ཀྱན་འཁོར་བའི་མཚན། ཆལ་བའི་དེད་
 དཔོན་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ནས། ཀ་ཞིན་བྱང་འཇུག་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཆེན་དོར། བྱ་ཡངས་བྱ་ཡན་སྒྲིང་ཏུ་གདལ་བར་ཤིག་ ཅེས་འདི་བཞིན་
 དཀོས་ཞེས་ཨ་མདོ་རྟགས་སྒྲན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་རང་གིས་སྐྱས་པོ། ཆོན་སྒྲིང་དཔལ་ཆལ་ཐོད་ཏུ་སྒྲིང་། དབྱན་ཐོག་བྱ་
 རི་མ་འབྱམ་གསུམ། དྲན་པ་ཆེ་སྐྱལ་འབྱམ་གཅིག་ དྲན་པའི་གཡང་བཞེན་ཁྱི་གཅིག་ ནམ་ཁྱས་གཡང་སྐྱལ་འབྱམ་གཅིག་ འཁོར་བཞེན་སྒྲིང་།

གཅིག་བཅས་ཀྱི་པ། འདི་སྐབས་སྐར་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་གཉིས་མ་ཁྱ་རྒྱ་འདི་ལྷན་ཕུལ། །རྣམ་ཆོག་གས་གཉིས་གཉིས་ལས་ལེགས་འཕྲུངས་སྒྲུ་ཤར།
 ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད། དཔལ་མཛད་ལྷན་རི་ཁོང་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱས། འབངས་ཀྱན་ལྷའི་དགའ་བསྐྱེད་ལྷན་རྒྱས་རྒྱུད། རྒྱུད་མདོ་
 མད་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུད་འབྱེར་དང་། གཉན་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཕུལ་གྱི། གནས་སྒྲེ་ཕུལ་སྐངས་ནས་རྒྱ་བོད་སྐགས། ཕུལ་སྒྲེགས་མེད་འགྲིམ་ནས་
 མེ་མར་མཐར། ཕུས་རྒྱ་རྒྱས་འདབ་མ་སྒྲིང་ལྷན་དེ། གན་བ་མོས་མནར་བ་དེར་གི་རུས། ལས་དགོས་མེད་དགོན་བའི་གཞི་གོང་བཀྱིད། འདི་འཆ་
 རྒྱུད་མེད་བའི་རུད་འགྲོ་ལྷན། རུས་ནས་འཇིག་འདིར་བརྒྱག་མ་དེས་སྒྱིར། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མངག་ཞིབ་ལྷན་རྒྱུད། རུས་སྒྲིགས་འགྲོ་སྒྱི་
 དང་གངས་ཅན་རྒྱུདས། མན་རི་བའི་གསར་བསྐྱབ་དགོན་རྒྱུད་འདིར། གཉན་ཕུན་གནས་ཆེད་རུ་ག་རྒྱུན་དང་། གཡོག་དགོར་རུད་ཁ་ཤས་

ལ། འདིར་དོ་ཚད་ཡིན་སྐད་མི་གསུམ་སྟེ་བས། ཁོང་མ་ཡུལ་ས་ཐག་འགྲངས་སྟབས་ཀྱིས། སྟེ་བས་བྱལ་མིན་སྒྲ་མ་བྱིད་བྱུང་བ། དགོན་གསར་
 བཟུན་དགོར་སྟེ་བྱིད་ཚོག་བྱེད། ཡང་བླ་བ་བཅུ་གཅིག་ནང་སྐོར་ལ། རྩོན་བརྗོད་བཞིན་ཆ་ལན་འབྱོར་བྱུང་གཤིས། འདི་ཕྱག་པན་བྱུང་ཡང་མ་
 བྱུང་བྱུང་། དེང་ལན་གཅིག་བདག་སྟོང་ཚོག་པ་དང་། ཡང་ཏ་རྒྱན་གན་རྒྱ་བྱུར་ཕུལ་བཞིན། འདིའི་དོན་སྐོར་བཀའ་ཕྱག་བཅན་པོ་དང་།
 དབྱར་བླ་བ་ལྷ་ནང་ཞག་ཤས་ཅམ། འདིར་གྱུ་ཤག་རྒྱུང་བྱུ་རེ་བྱུང་གི། སྟོག་འབྲལ་སྟགས་ས་ལས་ཐུན་བྱུ་རེ། བྱིད་ཚོག་པའི་དགོངས་སྤྱོད་
 བཀའ་གསུང་བཅས། སྤང་བྱ་ཏམ་ཆེ་སྟགས་མ་དགོངས་པར། ཕྱགས་བཅེ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། བྱམས་སྟོང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་
 ཟེག་མ་ཞིག་བདག་རྒྱུ་འདོད་བྱིའི་སྐོམ་སེལ་བ། མིག་ཅེར་རེ་བལྟས་ནས་བསྐྱུགས་ཡོད་བཞིན། དོན་རེ་འདོད་རེ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར། བཀའ་

༄། འཕ་བཟང་ཕྱི་ཁོའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས། རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ལྟ། ལྷན་ལྟར་བ་ལྟར་ཅམ་འཁྱུར་པའི་རྟེན། བེད་ཅི་ནའི་ལྷ་གོས་རིག་འཇམ་
 བཅས། འབངས་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩི་རྒྱུ་ལྟ། ཞེས་བསྐྱུར། རྩི་ལྷགས་མི་རྩི་གཏོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལྟར་ཅམ་འཁྱུར་ལྟ་བུ་སྐབས་བྱས་ནི་ན་
 རྒྱལ་སྐོན་འཁྱུར་ལྟ་བུ་ལྷགས་ལྷན་གནང་མཁའ་ལྟར་ལྟ། རྩི་རྒྱུ་མི་ཕྱི་པར་དཔྱིད་ཀ་ནས་བཟུང་མཁའ་རིས་སྐར་དཔྱིད་ས་ལྟར་བ་དང་སྐྱོན་མི་ལྟར་
 གཏིས་ཕྱིས་ལྷག་ཕྱིས་གནང་ཕྱིས་མཁའ་ལྟ་འཁྱུར་སྐབས་གདམས་པ། རྩི་པལ་ལྷགས་བཅུ་ལྟ་བུ་བཞིའི་པར་སྐྱེས་དང་། བཀའ་ལྟར་རྟེན་ལྟ་བུ་
 རིས་རྒྱུ་ཕྱི་མཁའ་ལྟ། ལམ་ས་བཅུར་གནས་པའི་འཕགས་ཚལ་ལྟ། རྟོན་གཅིག་བཟུས་སྐོ་མ་གཏུག་ལྟ་བུ་ལྟ། ལྷན་གསོན་དང་སྐར་དཔྱིད་ལྷན་
 ལྟ་བུ་ལྟ། ལྷན་པོ་པོས་རྒྱལ་དགའ་བསྐྱེད་པ་ལྟ། རྩི་ལྷན་གཅིག་ཚབ་པའི་མི་ལྟས་འདི། འདིར་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟེད་ལྟ་བུ་མའི་འཕྱུ་ལྟ།

[illegible]

༄། རྩེས་རྩི་རྩེ་ཐེགས། འཁོར་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡུལ་ཆེན་ཤེ། ལྷ་འཕྱུར་ལྷ་ར་རང་དབང་བལྟར་མཛད་ཆོགས། ཏུས་ད་ལྷ་མི་བཞུགས་གང་
 ཏུ་ཐལ། སྐབས་དེ་འོག་ཉིང་མའི་སོ་ལྷར་ལྷུག། རྩེ་ལྷོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ། དཔལ་ལྷོ་ལྷན་ལྷ་ལྷུག་ག་ཉེར་བཟུའི་ཆོགས། གཞན་
 བཀའ་བཟུད་མར་མི་དག་གསུམ་དང་། རྩེ་ཙོར་ཁ་ལྷུག་བ་ཡབ་ལྷས་དང་། ས་ཏུར་ལྷི་ས་པར་ལའན་ཆེན་སོགས། ལའས་ཡུལ་བཞེས་བཟུད་
 ལྷན་ལྷ་མའི་ཆོགས། ཞིང་ག་ཏུ་ལ་ལྷའི་ལའང་ཏུ་ཡོངས་ཤར་ཡང་། ཏུས་ད་སྐབས་གཅིག་ཅུ་དངོས་མཛལ་མེད། ཡོད་རྩེ་རྩུལ་
 སོག་མ་གཉེར་བྲི་ནས། གནམ་བྲི་བཏུན་ས་ཡི་ཐེགས་ཏུག་དང་། བར་ཤེ་བཟུད་ཆོག་ལ་བ་ན་ལྷ་དང་། ཡང་རྩེས་པའི་ག་ཏུར་རབས་བཟུ་
 གསུམ་སོགས། གངས་བསིལ་རྩོངས་མགོན་ཏུ་ཐེགས་རྩེར་ཡང་། དེང་ལོ་ལྷས་མ་ལས་རིག་མཛོད་ཅི། ཏུས་དེ་འོག་རྩི་ལའི་འཕྲོ་བའི་

[illegible]

ངང་གཞོན་ཅུ་པམ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། འབྱིང་སེམས་རིག་བདེ་ཆེན་སྤྱི་བར་འཕྲོས། བཞོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་བཟུང་། བ་
 ཆས་ལྷན་དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་ནས། རིམ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་བྱང་འཕྲོབ་བར་སྒྲོན། རྟེན་དལ་འབྱུར་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཤེས་ན། མི་དེ་ཉིད་ཕོ་སྒྲོ་ཡང་རབ་
 ཡིན། དེ་མ་ཤེས་འདིར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རིང་ལ། བདེན་བཟུང་ཞིང་མིག་རྩུ་རྩུར་མཐོང་བཞིན། སེམས་བདག་འཛིན་དག་གཉེན་རིས་སྤྱི་བཟུང་།
 རྟོར་བསགས་བྱུན་སྒྲུང་ཆེ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་ས། སྒྲོ་སྒྲིང་པ་ཁིངས་མེད་ཆེ་མ་མེད་ངང་། ལས་རིན་མེད་མི་ཆེ་སྤྱག་གིས་འདེ། ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤྱན་མ་
 སྤྱེབས་པའི་ཉིན། ལྷས་སངས་སྤྱོད་ལྷལ་ཞིང་གཉེན་འཁོར་བཅས། སེམས་ཆགས་ཞེན་སྤང་ཡང་ལྷལ་རྩུ་བཞག གནས་བར་དོད་འབྱང་རིང་
 ངས་སྤྱོད་པའི་རུས། ལས་རང་བྱས་རང་སྤྱིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕོ་མདོ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཙང་། སྤྱིར་མི་རྣེས་སྤྱི་བྱང་གསེར་རི་རྒྱན།

སྒར་དམ་མགོ་མཆན་གནང་། དཔུན་རིང་ཆེ་སྒྲུབ་འབྲུམ་གསུམ་བཟ་གཙོད་འབྲུམ་སྒྲུབ་གཅིག བྱམས་མ་སྒྲུབ་ཞག་ལྷ་བཅུ་བཅས་བསྒྲུབས། དེ་
 སྒྲུབས་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་འདི་ཉུང་བྱས། རྒྱ་ཆེན་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྲུབ་ཆུང་གསུམ་གྱི། གསོལ་འདེབས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བར་
 མཛོད་བཟུགས། ཨེ་མ་རྟོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཆད་མེད་འོད། འབྲུལ་གཤེན་རྣམ་ལྷན་འཆི་མེད་གཙུག་ཁུང་དཔལ། བྱགས་བཏུན་སྒྲོ་
 འབྱེད་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྩེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདི་ཕྱིའི་བར་ཆད་སོལ། རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཅུལ། གསང་བདག་
 གསང་འབྲུས་རིགས་བརྒྱའི་སྒྱི་གཟུགས་ཆེ། སྐུ་མཛོད་རྣལ་འབྱུང་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་མགོན། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་རྒྱར་ནམ་མཁའ་སྒྲོན།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལམ་དགྲ་བར་ཆད་སོལ། ཅུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་སྤྱིར་གྱི་ཟེ་འབྱུང་བཟུགས། བུད་དཔུང་རབ་བཙོམ་དབལ་གཤེན་རྣམ་མེ་

༄། །འབར། རོ་ཤོ་ལྷ་སྒྲིབ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ཤིགས་ཚྲགས་འདུལ། དབང་ལྷན་པར་རོ་མཚར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཚར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དག་བྱད་མི་ཁ་
སོལ། ཉམ་ཡར་བདེ་སྒྲིབ་རྒྱགས་ལྷན་ཉི་མ་བཞད། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་བལྟན་སྒྲིབ་ཤིང་གསུམ་རྒྱལ། དེའུ་དམར་ནག་མི་བཅུད་བྲག་བཅན་དམར།
ཉི་པར་སད་མེར་སྒྲིབ་བྲུའི་རྒྱལ་མོ་སོགས། ཤོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བཀའ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚའི་རྒྱགས། གསོལ་འདེབས་བསྐྱལ་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་འདོད་དོན་
རྒྱབས། དེ་ལྷན་གསོལ་འདེབས་བདག་སོགས་འདི་སྒྲིབ་ཡི། བསམ་དོན་དགེ་ཚྲགས་ཡར་དོའི་རྒྱུ་སྒྲིབ། རྣམ་གཤེད་འདིར་སྒྲིབ་དབང་རྒྱ་མི་
འཚོར་པར། གཏན་བདེའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་རྒྱན་གྱལ་ཤོག དེ་ལྷན་གསོལ་འདེབས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འདི། དད་ལྷན་ཐོན་རྒྱགས་འཁོར་རྒྱ་
ཚེ་འབུམ་གྱིས། བསྐྱལ་དོར་རྒྱུ་སྒྲིབ་འདིགས་མེད་རྣམ་མཁའ་དེས། ཞང་བྱུང་བྱུང་ཆེན་རྒྱུད་པའི་དབེན་སྤོང་གིས། ཞེས་པ་གིས། །མེ་མག་ལྷར་

[illegible]

༄། །འདི་ནི་རྒྱུ་གསེབ་མར་མེ་ལྟར། ཡུན་རིང་མི་ཤོད་ཆེ་མཆུག་ཕན་བུ་འདིར། །འཁོར་བའི་བྱིམ་དུ་ཆགས་ཞན་འབྲི་ཆོད་ལ། སྒྲོ་ཐུག་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ཆོད་པར་མཛོད། །མཐོ་སྟེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་དང་། དམའ་བ་ཞ་ལོང་སྒྲུང་པོ་ཡན་ཆད་ཀུན། མ་ཤི་བཞུགས་པ་གཅིག་ཅམ་མ་
 གཟིགས་ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་བསྐྱོད་པ་ངེས་པར་སེམས། །འཇིག་རྟེན་སྟེ་མར་ཕན་སྐྱབ་ལྟ་ཆོས་དང་། དམ་པའི་སྒྲ་མ་མིན་པ་འགའ་མེད་ན། བྱིམ་
 དང་ཤོགས་དང་བུ་དང་ནོར་དང་རྒྱན། གང་ཡོད་ཕན་མེད་སྒྲོ་ཡིས་སོངས་པར་མཛོད། །བཀྱར་བྱུང་གོང་མ་མཉེས་རྒྱས་ཆེར་མི་འོང་། སྐྱོར་ཡང་
 གཡོག་པོ་མཆུ་རྒྱས་འགའ་མི་འབྱུང་། བཙེ་ཡང་ཕར་སེམས་རྒྱར་ལ་མི་བྱེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འབྲི་ཆོད་པར་བྱིས། ཐུག་པོ་རྣམ་སྟོན་
 གས་བྱི་འབྱོར་སྟོབས་དང་། མཐོ་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་བཅན་དང་། མཛོས་པ་ལྟ་དབང་སྟེན་བྱི་གཞུགས་འབྱོར་བཅས། ཡོད་བྱུང་ཕན་མེད་

རེ་སྒྲོན་མེད་པར་མཛོད། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་དང་གྲོགས་གཉེན་རྣམས། ཆེ་འདིར་འགྲིགས་ཅམ་རང་མགོ་ཀྱན་སྒྲོན་མོད། ཐུགས་འབྲེང་མེད་
 པར་ཡང་དག་ཆོས་བསྐྱབ་ཅིང་། དེས་གཙོས་འགྲོ་ལ་དག་བའི་བསྒྲོན་མཛོད། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་དཔལ་འབྱུང་ལ། གནོད་སེམས་འཆང་
 ཞིང་འཁོན་ཆེག་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་། བ་མ་མིན་པ་སྟེ་ཡང་མེད་པས་ན། འཁོན་ལན་མེད་པར་བྱམས་བཅེས་བསྐྱུན་ཤེས་དགོས། ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་ཅ་
 བ་དག་གཉེན་ཡིན། ལན་ཆགས་བརྟ་འདེད་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབས་འདི། ཏུག་ཆེན་ཁོང་ནས་ལངས་པའི་རྒྱལ་གཏུག་བཞིན། གཟིགས་ཏེ་ཐར་པར་
 རྒྱར་ཆེ་སྒྲོས་ན་ལེགས། འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ཅིང་། ཆགས་ཞན་སོག་འཛོག་སྒྲོ་དང་བྲལ་ཏུས་ན། མཐོང་ཆོས་མ་ཁི་ཆར་
 གཅིག་མ་བྱིན་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ས་མེད། སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་མ་བྱི་ཞིང་། འབྲུལ་སྤང་བདེན་བབྱང་

༄། རྣམ་འདྲིས་ཚྭ་གས་བསགས་སོགས། ཚྭ་བརྒྱད་དབང་གིས་ལྷ་ཚྭ་གང་ལྟས་ལྟར། བྱི་མར་འཕྱོན་ཏུས་ཚྭ་གྱི་གོ་མི་ཚྭ། དེས་ན་རྣམ་པ་
 ལྟན་ཏུ་རང་སེམས་བྱལ། སྒོ་སྒོག་རྣམ་བཞིའི་རང་གི་སེམས་བྱལ་ཆེ། ལྷ་སྒོམ་བརྒྱས་བརྒྱད་བརྒྱད་རྣམས་འགའ་མེད་ལྟར། ལྟར་རྒྱབ་སེམས་
 པའི་ལམ་ལས་འགལ་མི་འབྱུར། དེར་ཏུས་གྲགས་འཕྱོར་མཚོ་བའི་བྲ་བྱལ་དང་། འབྲལ་སྒྲར་ཆེ་འདི་བརྒྱབ་པའི་བན་འབྲམས་དང་། དགོར་
 ཟན་དལ་ཁོམ་མེད་པའི་བྲ་གན་གྱི། ལད་མོ་ལྟས་ན་ཚྭ་སྒྱ་འགྲོ་བ་དགའ། ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྱིར་ཁོར་ཏུས་པའི་གཏིར། དམ་པའི་ལྷ་ཚྭ་
 དགོངས་ཤིང་ཆེ་མཆོག་འདིར། དལ་རྟེན་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད་བཞེད་ན། རི་ལྷར་ལྟར་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བ་བརྒྱུར། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་
 རང་ལྟལ་ཞེན་པ་སྒྲོངས། གཞིས་སྒྱ་དགེ་བ་སྒྲོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འཇིགས། གསུམ་ཏུ་དགེ་བ་སྒྱབ་པ་ཆེ་དང་སྒྱུམས། གནས་ལྟགས་དོན་ལ་

བཅན་ས་ཟིན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་བཛོད་ལ་དག་པའི་ཆ་མིད་ན། གཏམ་འདི་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་རབ་འབྱེད་ས་ཏེ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ཅིང་། རིང་མིན་རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་འབྱུང་ཤོག ཅེས་པ་བསྐྱེས། འདི་སྐབས་རྒྱལ་ཆ་བ་ར་སྒྲེད་ས་དབུ་ཉེས་བྱས་བརྟེན་
 གཞུང་སེར་འབྲུག་ས་པ་སོགས་སྟོད་སྟོད་ཟིང་ཆ་ཆེ་ཅམ་ུང་། དབུར་སོག་ཉག་གཏེར་གསང་སྐྱལ་སྒྲིང་པའི་བྱུག་བྲིས་དྲན་པའི་ནམ་ཐར་དང་།
 སྟོན་པའི་ཆེམས་དྲུང་འཕར་ཆེན་སོགས་ཉེན་མཚོད་ནམས་ཁམས་བོད་བརྒྱད་ཡར་འབྱུང་། དེ་ལ་དབྱུག་རིང་ཆེ་སྐབ་འབྱུང་བའ་གཅོད་འབྱུང་
 གཅིག བྱམས་མའི་སྐབ་པ་ཞེ་དབྱུ་གཅིག དྲན་པ་ཡབ་སྐུས་འབྱུང་གཅིག་བཅས་བསྐྱབས། དབྱུང་གསུམ་དག་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་
 བཅུས་པ་སོགས་ཆ་ལག་འགའ་ཤེ་བཟོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐུས་པ། མཚན་བཟང་སྐུ་མངའ་ནམ་འདྲན་སྟོང་ཅི་དབུས། མཚན་

༄། མཚན་མདོན་མཐོ་མཐོན་བཅེ་འད་ཟེར་འབར། མཚན་ལྷན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱག་
 བཞུའོ། ཉན་མོངས་ལྷ་བ་རྒྱས་དང་ཆེ་ཡི་ཆད། སེམས་ཅན་བཅས་པ་སྟིགས་མར་གྱུར་རྒྱས་འདིར། འགྲོ་ཁམས་སྟེས་བྱ་ཆད་མར་གྱུར་པ་
 དགོན། དེ་ཕྱིར་ཉན་མོའི་སྤྲུལ་བཞིན་དམ་པ་འདིའི། རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡི། སྤྲུལ་བཟང་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྤྲུལ་རྒྱ། དམ་
 པའི་མཛད་ཚུལ་སྟོ་ཡིས་གང་དཔོག་རྣམས། མ་བརྗོད་སྟོ་ཡིས་ཟིན་པ་འདིར་གསལ་བྱ། ཤིང་མོ་ཕག་ལ་དཔོ་སྟེའི་ཡར་ཆེས་ལ། ལྷ་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་དཔལ་རྒྱས་ཐར་རྒྱ་ཕྱོན། ཐོན་སྟེར་ཆོགས་བརྒྱ་གཙོད་ལྷགས་ཆོགས་སྟོར་དང་། རྒྱ་གཏོར་བསང་གཏོར་ལྷས་སྟེན་གསུར་བརྗོད་བཏང་།
 ཁམས་བརྒྱད་འབྲུལ་སྟོར་བྱི་མེད་གཟི་བརྗོད་མདོ། མདོ་མང་གཟུངས་བཅས་པ་དག་འདོན་བཞུས། དགོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷར་བརྗོད་འབབ་རྒྱ་བྱིད།

གཤུང་རྩུང་རིན་འབར་སྐྱབ་ཕུག་ཉམས་གསོ་མཛད། དགོན་མེངས་ནི་བསྐྱལ་ས་ཕག་གུངས་མེད་རྒྱལ། རྫོགས་ཆེན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ།
 བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་རྒྱས་རྫོང་ཆེན་ཁྲིད་ལུང་རྒྱས། དབྱར་སྐད་གཏུང་ཤིང་གཙོད་རྒྱར་གཡོག་འགའ་བཏང་། ཙུ་མ་ཉི་ཉིར་དགོན་བཞིངས་ཆ་
 རྒྱུན་བསྐྱབས། སྐར་ལྷན་མཐུན་ནས་བཀའ་ལག་སྐར་དམ་རྒྱས། དཔུན་རིང་བཅད་རྒྱར་བསྟེན་སྐྱབ་ཆོད་ལྷན་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱུང་ལུང་ས་
 གནས་བདག་པོ་ནི། མདའ་མཁར་རྫོང་སྡོད་ཤོད་རྩུང་ལྷགས་ཤར་དང་། ལྷ་ལན་ཕུག་ཁྲིས་ཕན་རྩེན་མང་བསྐྱར་མཐར། རྫོང་དཔོན་ཐུགས་
 རངས་དགོངས་བཞེད་རི་ལྷར་བསྐྱབས། དགོན་པར་ཐེབས་ཉི་ཆེ་དབང་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱས། བཀའ་ལག་གཙང་བཅན་མེ་བྱི་ཅན་གནད་ཐོག་
 དགོན་གསར་མེངས་བཏིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ། མདོ་ཁམས་ཉིར་རུ་བཀའ་བཞེན་གཏན་ལུ་བཏང་། དཔུན་ཐོག་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཅད་རྒྱ་

༄། བཞུགས། མེ་སྒང་དབྱིད་ཀར་རུས་མཚོད་ནི་ཁྱོ་སྟགས། ཚོགས་འཁོར་མར་མེ་མཚོད་པ་གར་འཆམ་བཅས། ལོ་རིམ་རུས་ཆེན་དགེ་རྒྱན་མགོ་
བོ་རྒྱལ། སྤ་རུར་མཐུན་རྒྱུན་གཡར་རུ་མེ་གཉིས་བཏང་། ས་གནད་གཉན་སར་བྲལ་གིང་བཅད་པའི་རུས། རྩ་བའུད་བྲན་བཞོལ་ཞབས་ལྷ་ཁ་
ཡིས་བྲངས། ཁམས་ནས་བཀའ་འབྱུང་ལ་སྟགས་རྟེན་མཚོད་སྟེབས། ཉི་ཉི་རྒྱུད་རྟེན་འབྱེན་སྒྲ་སྟོབ་ཐེབས། ཞིང་བྲངས་སྤ་རུ་རྒྱལ་པོས་
མཐུན་རྒྱུན་ལྷ། གཡུ་རུན་མཚམས་པ་དཔོན་གཡོག་འབྱལ་ལྷ་ད་ཐེབས། ལྷ་པ་གཅིག་ཁྱིད་བྱང་ལྷར་གིང་རྗེས་བརྒྱད། དཔུན་ཁ་དཔལ་རྒྱས་
རི་ཁྱོད་སྤ་མཚམས་བཞུགས། ས་རྟག་དབྱིད་ཀ་ནས་བཟུང་གིང་བཟོ་དང་། ཨར་ལས་མཚོད་བཞིན་ལྷ་ཁར་གཙོ་གསུམ་འབྱལ། ལྷ་ཤག་འགའ་
རྒྱལ་དཔུན་རིང་རྒྱལ་པ་མཚོད། ས་ཡོས་ལོ་ལ་ཨར་ལས་བྱེད་བཞིན་དང་། ལྷ་ཡིས་འགོ་བཅུག་འབྱལ་ལྷ་ད་སྤ་མ་འབྱུང་། སྤ་རི་མ་ཁན་ཆེན་

[illegible]

རྣམ་ཐར་འཕར་ཆེན་སོགས། ཉིན་མཆོད་ཕྱིན་ཅན་མང་པོ་དགོན་པར་འབྱོར། དེ་རྗེས་གཡུང་རྒྱུད་རིན་འབར་གེ་ཆད་ཏུ། བརྟེན་སྐྱབ་བདེན་
 གཉིས་ཉམས་ཡིན་ཏུ་བོད་ལྷོན། སྦྱོང་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དབྱིད་ཏུ་བཞུགས། མདོར་ན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་བྱད་པར་ཏུ། གཡུང་
 རྒྱུད་བོན་བསྟན་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་དགོངས། ཡང་སྒོ་ཞང་བྱུང་ཕྱག་པའི་ས་གནས་གཙོ། བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟལ་མཁར་བོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་འདིར།
 རྩ་རབ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལྟར་ཤར་ཡང་། དེ་སྐབས་བོན་གྱི་མིང་སྒྲ་ཅམ་མེད་པའི། རྒྱལ་འདི་གཟིགས་ནས་དཀའ་སྦྱད་ཏུ་མའི་སྒྲས། གཤེན་
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གྱེན་ཏུ་སྤར། མངའ་བྲལ་བོན་ལ་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བཅད། ཞང་བྱུང་བོན་བསྟན་ཉམས་གསོ་མདོན་མཚོར་གྱུ་བ། ལྷ་
 རིགས་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུག་ལྷས་བསྟན་བསྐྱུང་བསྐྱུངས། བོན་དགོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བཙུ་ཕྱག་གཅིག གསར་སྐྱབ་དར་རྒྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་དམ་

[illegible]

བཀའ་ཚུལ་ལྟམ་པ་སྒྲིབ་བཅའ་མང་པོ་དཔར་རུ་བརྒྱན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལྟམ་ཚུལ་ནི་འདི་སྐད་རུ་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་ས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དབྱེད་དབྱེད་
 རུལ། རྟོད་ལྷང་མཚུར་ཕྱེད་ལྟམ་པ་ཀམ་པ་སྒྲིབ་ཐོག་བཅུ་རུག་རིག་པའི་རྩི་རྩི་ཕྱེད་རུ་ཕེབས་པ་དང་མཇུག། དབྱེད་ཀ་གཤེན་འཇམ་
 ལྷིང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་པར་གདན་ལྟམ་མཚུར་ཕྱགས་རྩི་ཉི་མའི་དབང་ལྷང་ལྟམ། དབྱེད་གསུམ་དག་ཅིས་གཞུང་ཆ་ལག་རེུ་མིག་བཅས་
 མཐར་ཐོན་བཅུལ། བཟོ་བཅས་དག་ཅིར་དཔོན་པ་རྣམས་ལེགས་པ་བྱེད། འདི་སྐབས་ཁྱོ་པོ་དབང་ཆེན་གཞུང་ཆ་ར་གཅིག་རྩི་ལ་བརྒྱུས། ལྷན་
 རྒྱུར་རྟོད་ཆའི་གཞུང་གི་ས་བཅད་སྟགས་འགོ་བཅུལ། དེ་དག་དང་གཞན་པོ་ཕྱི་གསུང་རབ་སྒྲུབ་གཞུང་ཆ་ལག་སྟགས་ཆ་གའི་རིགས་འཕྲུལ་
 དཔར་བརྒྱན་བསམ་སྤྱོད་མང་པོ་པའི་ཆེད་དཔོན་རྣམས་ལ་འབྲི་སའི་ཤོག་སེར་དང་། དཔར་རྣམས་སྟགས་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱ་གར་ནས་ཉི་རྒྱུབ་

[illegible]

༄། དམ་ནི། བི་རྒྱལ་དཔང་དྲག་ལྷ་ཚྭ་གས་གསལ། གངས་རིའི་རྩེད་པར་གནས་གསལ་གྱི། བཤའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གནས་བདག་རོལ། གངས་ཅན་
 རི་ཡི་སྒྲོང་ཆ་ན། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱུར་ལྷར་འཇུགས། རི་གདོང་གསང་བའི་གངས་དྲག་ལ། སེང་གདོང་དགར་མོ་གནས་ཤིང་རྒྱ། གཡས་
 རྩེ་གངས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། གཡོན་རྩེ་རི་ལ་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན། དབུས་རི་ཡི་དམ་གསང་མཚྭ་གནས། གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ།
 བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ཐིག་སྒྱིབ་བྱང་། གསལ་བ་བཏབས་ན་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། དད་དང་བྱས་པས་དངོས་བྱུང་འཛུལ། བྱག་དང་མཚོད་པས་
 ཚྭ་གས་གཉིས་རྫོགས། འགྲོ་བ་འདི་ལ་མོས་པ་རྣམས། རྩེ་བ་འདི་ཅུ་ཡོན་ཉན་འཛུལ། ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་ཡི་མཚྭ་གས་སྒྲུ་མ་གོང་མས་བྱིན་བྱས་
 བརྒྱལ། གནས་མཚྭ་འདི་ཉིད་མཚོང་བའི་མི། གནས་རིགས་དྲག་ལས་རིས་པར་ཐར། རི་བོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བྱས་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་

ཞིང་དུ་སྒྲི། རི་མཚམས་གངས་ཅན་རྣམས་ལ། གསང་མཚོག་ཡི་དམ་རིགས་ལྟ་གནས། རི་འཁོར་གངས་བྱག་གཡའ་སྤང་ནགས། ལྷ་འཁོར་
 ལྷམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཞིང་། དེ་ལྟ་གནས་མཚོག་བྱུང་པར་ཅན། རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྱིང་ནས་བསྟོད། རབ་དཀར་དུངས་གསལ་ཤེལ་བྱི་མདོག་གངས་
 དཀར་ཅེ་མོ་རྒྱང་ལ་སྒྲིགས། མཐིང་རྩོན་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཡའ་རྩོན་རི་བོས་སྒྲིགས་ཀྱན་ཁེངས། གཞིར་མདོག་སྤང་རིའི་ལྷང་ཕུ་ན།
 དུང་མདོག་བྱག་རིའི་ཕྱོང་བ་མཛེས། འབྲས་ལྷན་རྩོན་པས་ཡོངས་མཛེས་པའི། བརྒྱུད་ལྷན་ནགས་བྱི་རི་བོས་བསྟོར། ཞེ་མ་མཁའ་སྒྲིང་འདྲ་
 བའི་གནས། ཉེ་མ་འགྲུང་དུ་མཛལ་བའི་ཅེ། ཡིད་ལ་རབ་དགའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷང་རིམས་སྒྲིས། གངས་དཀར་ཕྱོང་བ་
 མཐོང་བའི་མོད། བསམ་དཀར་གཡུང་དུང་བོན་ལ་དད། གངས་རིའི་གཞིང་ནས་འབབ་པ་ཡི། གངས་རྒྱ་གཅིང་མས་ལྷུང་སྤྲ་སྒྲིགས། རྒྱ་རྒྱན་

[illegible]

ནས་རྒྱ་ལན་རྩུ་ལྷན་ཡ་ན། ཡམ་རྩ་ལྷ། ཀ་ར་ན་ལ། རྩ་ཏ་ལི་ཡན་རི་ལ་སྤྱོད་ཤོར། རྩ་ཏི་ནས་ཡི་གེ་འབྲུལ་དཔར་བསྐྱབ་བྱེད་ཤོག་ལེར། དཔར་
སྤྱག་སྤྱགས་ཉེར་མཁོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེས། དཔར་ཁར་གི་མིར་ཡིག་ལམ་བར་སྤྱགས་བྱེད་ནས་སྤོན་ཏེ། མ་སྤྱ་ར་ས། ཡག་ར། བི་ན་ཡན་སྤོར། འ
དེ་ནས་སན་ཅི་བར་སན་རིའི་མཚན་ཉེན་མ་ལ། འདི་ན་ཚས་རྒྱལ་ལྷ་རན་མེད་ཀྱིས་འཇམ་སྤྱིར་རྩ་མཚན་ཉེན་བྱེ་བ་གཅིག་བཞེངས་པའི་གཙུ་
བ་ཡིན། དེ་ནས་རྩེར་ས་བར་མོ་ལོར་དང་། དེ་ནས་རིལ་ལིར་རྩེས་ཏ། རྩར་ལྷ། ཡ་ལ་ཏ་བད། ཏ་ན་ར་ས་བར་སྤོར། འཇམ་ཏ་སི་མཇལ།
འདི་བཙམ་སྤྱན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བོ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཚས་འཁོར་བསྤོར་ས་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་ཡ་རྩེ་ཏ་བབས། རྩ་རྩེ་གདན་མཚན་ཉེན་
དང་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་ཤིང་མཇལ། རྒྱལ་བ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་བའི་གནས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་རྩུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ས་རྩུ་བོ་ན་རན་རྩ་ན་

༄༅། །དང་། ཏུར་ཁྱོད་བཞིལ་བ་ཚལ། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དཀར་པོ་བཅས་མཇལ་རྟེ་མཚོད་ཚེས་ལུལ། དེ་ནས་མོར་སྒྲི་རྩེ་ཏུར་བར་སྒྲིར། རྟེན་ནས་
རྩེ་རྩེ་ཏུར་བར། རྩེ་ཁྱོད་ཏུར་པའི་རི་མཇལ། འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་ས་
ཡིན། དེ་ནས་སྒྲི་ཡ་ལུར། པ་ཏ་ན། རག་སོར་བར། རྟེན་ནས་གོར་ཁའི་རིལ་ལི་ནང་། སྒྲི་སྒྲི་བར། རྩེ་རྩེ་ལི་བར་མོ་ཏར། རྟེན་ནས་
རྩེ་མཐར་བསྐྱར་དེ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཇལ། བསྐྱར་བ་མཚོད་འདུལ་སོགས་ལུས། ཕྱིར་ལོག་སྒྲི་བཞིན་རག་སོར། སྒྲི་བ་བར་
ལུར། རྟེན་སོར་རྩེ་པོ་ཡ་ཡན་སྒྲིར། རྟེན་ནས་མོ་ལོར། རྩེ་མཚོག་གོར་མཇལ། འདི་སྒྲི་ཕུབ་ཕུ་རན་ལས་འདས་ས་ཡིན། ལྷན་མོ་ལོར་ཕྱོ་རྩེ་
ལུར་བར། རྟེན་ནས་རིལ་ལི་རན་ལོ་སྒྲི་བར། རྟེན་ནས་མི་ལི་བཙུ་ཏུག་སོར་རྩེ་ཕྱོ་ལི་ཚལ་མཇལ། འདི་སངས་རྒྱས་ཤཱག་ཕུབ་ཕུ་འཕྱར་ས་

ལ་ཡིན། སྒྲར་སྒྲིར་ལོག་ནའོ་སྒྲར། སྒྲ་ལམ་ཕུར་བར། ི་དེ་ནས་ས་ཉིག་མ་ཉིག་ཉི་མཉན་པོད་བར་རྟ་སྒྲ་འི་ལ་སྒྲ། ི་སྒྲིར་ལོག་སྒྲ་ལམ་ཕུར།
 ལོག་ན་སྒྲ་བར། ི་སི་རྟ་ཕུར། ཕུར་ད་བད། རམ་ན་གར་ཡན། ི་དེ་ནས་རྟི་རྟི་དེར་བར་མོ་ལོར་སྒྲ་སྒྲར། ི་དེ་ནས་ཉི་རྟི་སྒྲིག་ས་ལམ་རུ་ལྷག་ས་
 བས་ནན་པ་རག་ ཀན་པ་རག་སོགས་ནས་སྒྲར་བཞིན་སྒྲིར་བརྒྱད་ཉི་རྟི་དབུན་ལ་སོན་ཏེ་ཕུར་ཕུམ་དགོན་པ་རུ་འབྱོར། ཆེ་སྒྲུབ་འབུམ་གསུམ་
 དང་། ཟབ་གཙོད་སྒྲོར་གཅིག་བཅས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ས་མོ་སྒྲར་གི་མོར་འབྱོར་ག་དང་དབུར་རུས་སྒྲན་སྒྲིར་རྟིར་ཆའི་གཞུང་མཐར་སོན་བཅམས།
 དབུར་སོག་དགོ་གཞུང་དཔལ་རྒྱལ་པོད་ནས་རྟི་རུ་འབྱོར་སོག་པོད་ཁམས་ནས་གསུང་རབ་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་ས་བམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྒྲ་མར་བརྒྱ་སྒྲག་.....
 སྒྲོར་སོགས་འབྱོར། དབུན་ག་ཆེ་སྒྲུབ་འབུམ་གསུམ། གི་ཁོད་ཞེ་དབུ་གཅིག་ལ་སྒྲན་པ་ཁྱི་རྒྱག་སོགས་དང་། ཉིག་རི་རོར་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བརྒྱན

༄། །བཅས་ལྟུང་། དཔུང་གསུམ་དག་ཅིས་ཀྱི་འཕྲོ་གང་དགོས་བཅུམས་ཟིན་རྒྱུ་། དགོ་དཔལ་ཚུལ་། རྒྱ་མཚོ་། རྒྱལ་མཚན་། རྟེན་ཚུལ་བཞི་དང་།
 བཅས་ཏེ་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་གི་དྲག་པོ་གསུམ་ཀྱི་དལ་དག་དང་། ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མིག་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པར་ཐབས་།
 དེ་རྒྱུ་དཔུང་གསུམ་དག་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་བལྟས་། ཞག་གསུམ་རྣམ་དཔེ། རེའུ་མིག་སྒྲིལ་ཐབས་། ལྷ་བལྟས་དང་གཟུང་ལྷ་བཅས་པའི་ཆེས་
 ཉིན་ཁྱིམ་གསུམ་ས་སའི་ལྷགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་རྒྱལ་བལྟས་ཀྱན་དང་རུས་གཟེར་གཏན་ལེའུ་བཅས་སྒྲིལ་རིང་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་གི་དཔར་ཆ་གོང་གི་ཅིས་པ་
 བཞིས་བྲིས་ཏེ་དག་ལྷས་ལེགས་པར་རང་གིས་བྱས་། འདི་སྐབས་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་ཆར་གཅིག་ལྟར་བཤགས་དྲི་མེད་མཚོག་བྱང་སྐགས་རྩོལ་བརྒྱས་།
 ཉིན་ག་དགོ་དགན་དཔལ་ཚུལ་རྒྱ་གར་རྩོ་ཏེ་ལེར་བཞོད་དེ་ཅིས་དཔེ་པོ་དེ་ཆེན་གཉིས་འཕྱལ་དཔར་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་དང་། ཉེར་མཁོའི་ཅིས་

༩༩། །མ་འོངས་སྒྲིགས་ཏུ་ས་བསྐལ་པའི་འཕོ་འབྱུར་རྣམས། མ་ཚོངས་བྱུང་ལ་རྒྱུ་མེད་ས་ལེར་གསལ། དེ་ཆེ་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ཕྱེ་བུ་བཟུང་སྒྲིགས།
 བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིས་བོད་འབངས་འབྱུང་འབྱུར་ལྟར། བྱས་པའི་དོན་འབྲས་སྒྲིང་པོ་མདོར་བཅུ་ས་ན། ཆེ་མོ་རྒྱལ་ཁྲི་ཁ་ཡར་ཏུ་ས་ཁྲི་ཆེ། མི་རྣམས་ཕུ་
 ངན་ལོག་སྤྱད་འབྲས་བུ་ཡི། མཐའ་དམག་བོད་འོང་དེ་ཡི་སྤྱ་རྣམས་ལ། གནམ་ལ་སྐར་ཐན་ཏུ་བ་མཆུག་རིང་འཆར། ས་ལ་དབྱར་དབྱན་མེད་པར་གྲུ་
 འབྱལ་ཕྱེད། དམ་ཚཱ་བཅུན་པ་ནང་འབྲུགས་རང་གིས་བཤིག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དམེ་དང་ཁྲིལ་མེ་འཇོམ། ལས་ངན་རང་གིས་སྤྱད་ཅིང་ཏུས་
 ངན་ཟེར། སྐར་མེད་ཕུ་དང་རི་དྲགས་ཤོང་ལྷལ་འབྲིམས། སྤྱིད་པའི་གངས་རི་རྣམས་ཉིལ་ནམ་བུ་འབྱུང། འབྲིལ་པའི་མཚོ་ཆེན་སྐམ་ཞིང་བརྟེན་
 བར་འབྱུར། ཆར་མེད་རྒྱ་ཐན་སད་མེར་གངས་ཞོད་སྤང་། ལུས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིའི་མཚོན་འབྲུགས་སྐར་རྒྱར་འབྲུག་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རིགས་

ཆར་ལྟར་ཁོལ། རྩོད་ཐག་བཟུད་ཅུའི་ གདོན་ནམས་ཁྲིམ་ལྟར་འཆོག་ལ། བཟུད་ཅུ་ཆ་གཅིག་ལྟས་རན་ཆར་ལྟར་འཕེབས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་རྩོད་
 རྩོན་རན་ཅུལ་ལྟར་འཆོག་། འཕུར་པོའི་ཁ་ཆར་ལུ་གེ་མེ་ལྟར་འབར། བན་རུ་རྩྭ་པ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་ནམས་ཏུར། འགའ་ཞིག་མ་ཐའ་དམག་
 རྩོད་ཏུད་པོད་ལ་འཆོ། གངས་རི་མཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་ཁག་ ཡི་དམ་བཟུན་ལུ་ལྟ་རྩྭ་ཅུལ་མཐུན་མེད། དམ་འགལ་སྟག་པོའི་རྩྭ་
 པ་བརྩུ་མས་ཁེར་ལ། དེ་ཆེ་པོད་རྩྭ་མཐུལ་ལྟ་བུན་མ་སོགས། ལུང་ཞིང་མགོན་པོའི་ལྟ་ནི་ལུང་རུ་ཡལ། བཟུད་ཅིང་གསོ་བའི་རྩྭ་ཏུར་མན་
 སྟགས་ཅུར། རྩྭ་རན་ལྟ་པ་མང་ཞིང་དེ་ལ་དད། ཅུས་ཀྱི་མ་མ་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་ལ། ལུ་གེའི་མ་མ་ལུང་མཐའ་ཞིང་གིས་བཀའ། ལུན་ཀྱི་མ་མ་
 ཤི་མཆོན་འཕལ་མེད་འཆར། ཡས་ཀྱི་མ་མ་རྩ་རྩྭ་གཤོ་རྩྭ་ཤོམ། ཤིམས་ཀྱི་མ་མ་བདེན་རྩྭ་གོ་རྩྭ་གཏོར། ཆོས་ཀྱི་མ་མ་རྩགས་ཅམ་འཛིན་པོའི་

༄༅། །ཏུས། ཚལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིམས་མི་ནག་སྒྲེ་བས་འཇོག་ མི་སྒྲེའི་འཚེ་མི་དག་བཞེས་ཚལ་པས་བྱེད། དེ་ཚེ་རྒྱ་ཡི་ར་མང་བོད་ཏུ་འབྱེན། བཟའ་ཡི་
 མི་སྒྲེ་བཅོ་བརྒྱད་དུས་སྒྲེ་ཉིག་ བྱེད་པར་རྟོར་སྒྲིག་ཏུ་ར་ཁས་ས་གནི་ཁིངས། བཟའ་འཁོབ་མི་ནམས་རི་དུགས་བྱེད་སྒྲིགས་དང་། སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་ལ་ཉ་
 ཚང་འབྱེད་སྒྲིག་ཁ་ཟས་བྱེད། ཉིད་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་བོད་བྱེད་འབྱེད་ལ་ལམ་འཇོག། བྱེད་བྱེད་རི་རྒྱུད་རྟོར་དམག་མང་ཏུ་བརྒྱད། ཉི་མེའི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུད་
 ཅིང་རྟོ་ལྷོ་འབྱེད། མ་པར་མཚེ་ལ་གསལ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུད་ཡན་རྟོར་སྒྲིགས་སྒྲེ་མར་འབག་ མེད་བྱེད་རྒྱ་ནག་སྒྲིགས་ནས་དམག་དུས་
 རྒྱུད། ཉི་ས་མན་ཅད་ཁོ་པའི་དབང་ཏུ་འབྱེད། ཏུད་འབྱེད་མིང་ཅན་དགོན་སྒྲེ་ཁོ་མ་ནམས། མ་རི་བཞིན་ཏུ་མིང་ཅིང་རྟོར་པར་ཡལ། བཟའ་
 ཉི་གཤམ་ཏུ་དམག་གི་འབྱེད་རྒྱུད། ཉི་སར་དམག་མར་ལན་གསལ་བཏབས་པའི་མཐར། བྱེད་སྒྲེ་ཉི་རྒྱུད་འབྱེད་དོན་མཇུག། དུས་གཅིང་

ཉུང་མུང་ཉུང་སྐྱེ་དཔག་གིས་འཛོམས། ཆོས་བསྟན་ནང་འབྱུག་རང་བསྟན་རང་གིས་བཞིག གྲགས་ན་མས་དབྱར་ལྔར་གནས་དཔོན་སྐལ་དུར་
འཛོར། མཚོ་བའི་བྱ་དཔོན་དཔལ་བའི་སར་ལྷུང་ཞིང་། དགེ་སྦྱང་འདུལ་གྱིས་དུད་མེད་བཙུག་ཉན་ཁྱེད། དེལ་བྱ་སྐགས་ལུང་ཁྱི་སྒར་མི་ལ་
འདོགས། མ་ཁི་ལམ་ཉལ་ལྷ་ཁང་མཚོན་ཁང་ཁྱེད། ལྷུང་མཐུན་མེར་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་རེ་འགའ་ཅམ། དུས་རན་བཞིན་དུ་མི་རན་མང་པོ་འབྱུང་། སྐྱ་ག་
ཁྱ་མའི་ཁ་ནས་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད། དུག་ཞན་ཀུན་གྱི་མི་གོ་དགའ་མོ་ཡོད། མིང་ལོ་པ་འཁྱེད་ཡི་གེ་མཚར་མོ་ཆེ། དུག་ཞན་ཀུན་གྱིས་མི་མེས་དགའ་
མོ་ཡོད། ས་མོ་སྒར་ལ་འགོ་འདྲུག་མཐའ་དཔག་འཕྱོ། ཉུག་ལ་བཟུ་ཞིང་ལོས་ལ་འགད་ཅིང་འབྱུག་འབྱུག་ལ་གྲགས་མིང་སྐལ་ལ་འབྱུག་ཅིང་
ཉལ། ཉུ་ལ་འཆོར་ཞིང་ལུག་ལ་འབའ་ཞིང་ཉན། གྲེལ་ལ་འཆུབས་མིང་བྱ་ལ་འདྲུག་ཞིང་མྱིང་། ཁྱི་ལ་ལྔར་ཉེ་སྐག་ལ་འབྱན་ཅིང་ཉལ། བོད་

༄། །རྣམས་ཁྱབ་རྒྱལ་ཆད་བཞིན་སེལ་བྱར་འགྲོ། །ལ་སོགས་མང་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད། ཏུས་རན་དེ་ལ་འདྲེ་གདོན་མགོ་ལ་སྟོང་། རྣམ་
 ཏུས་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གཏུལ་དཀའ་དག ཏུས་ཀྱང་མི་བྱལ་བོན་གྱི་བདེན་པས་བྱལ། ཆེས་སྟོགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱི་བོན་ལ་བཅོལ། མཐའ་མི་
 རྣམས་ཀྱང་བོན་ལ་མོས་ཤིང་དད། སྟོག་སྟོབ་བོན་ལ་རེ་བའི་ཏུས་ཤིག་འབྱུང་། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་བཞིན་འགྲིག་པ་དཀའ། དེ་ནས་ས་མོ་བྱི་ཡི་
 གནམ་ལོ་ཤར། ཏུ་ཏུ་ཁ་ཡི་དམག་ཆེན་དེ་ཏུས་སྟུང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཅམ་ཞིག་སྟུག་པར་འགྱུར། དུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་དང་གོས་གྱིས་
 བཀའ་། རྩ་ཁང་སྟུ་གཤུགས་མགོ་ལུས་ཐར་གྱིས་གཏོར། བྱད་པར་སེར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཡི་སྟེ་ཡང་ནང་འབྲུགས་
 ནས། ལོ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་། སྤར་ཡང་བདེ་ཏུག་རེས་མོར་འབྱུང་ངེས་པས། འདིར་ནི་ལབ་རྟོག་སྟོས་པ་དམ་བུས་བཞག

སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲི་འདོམས་སྒྲུ་རོ་སྒྲུར་ལམ་པས། བཀའ་བསྐུལ་སྒྲིར་ན་འཇིགས་མེད་བླ་མས་བྲིས་ཞེས་པ་བསྐུར། དེ་རྗེས་གནས་ཚུལ་ ཡི་གེ་
 འདི་སྒྲུར་འབྱོར། ལྷུབས་གནས་མཚུངས་མེད་ལུར་ལུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུབས་རྒྱུད་དུ། ལྷུ་གསོལ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་རུས་བབས་ལུང་བསྐྱབ་ཞལ་
 གསལ་འཁོད་པའི་ལྷུག་བྲིས་དེས་སོན་བཀའ་དྲིན། སྒྲིར་ཆེ་སྒྲུགས་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་ལུང་ཕན་དཔོན་དམག་སར་འདི་གའི་རོ་ཆ་བ་གཉིས་དང་སྒྱུར་
 དམག་བཞི་སྒྲེ་ལེན་སྒྲུ་ལུར་ཆེད་འཇུག་ཡོད་ལུས་སྒྲུག་འདི་ནས་ལྷུན་སྒྲུར་གང་མཁས་རྒྱུར་གསོས་ལག་རྟགས་དང་། ཡང་ཡང་ཡི་གེ་གཏོར་ལུས་
 སྒྲུག་རྒྱུར་ཡང་ཡི་གེ་དང་ལག་རྟགས་སྒྲུགས་འབྱོར་ལུས་ཁར། སྒྲེ་ལེན་རོ་ཆ་བ་དང་ད་ཆ་ནང་འདྲིས་པར་རྒྱུར་འཇིགས་སྒྲུར་མ་དགོས་པ་བག་
 རེབས་ས་སྒྲུག་དེ་རང་ལས་ཡར་མར་སྒྲེ་ཁོངས་སྒྲུགས་ལ་བསྐྱོད་བཟུང་མེད་པ་བསྐྱོད་ལུས། རྒྱལ་སྒྲུས་ཞི་བ་སྒྲུས། གོམ་ན་སྒྲུ་བར་མ་རྒྱུར་བའི།

༩༩། །དེས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་ད་ཆ་དཔོན་འབངས་ཆང་མ་བག་ཆགས་གོམ་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲགས་མི་བཟོད་པའི་བྱར་
 ཡིངས་བག་ཆ་ལས་བྱར་ཟད་ཕྱིར་འཐེན་ངང་བསྐྱེདས་ཤིང་། གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁའི་དམག་དཔུང་དེས་ལ་བརྟེན། ཡོངས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷ་དྲག་གནད་ཡོད་ཁག་སྟོན་ཆེས་ཉིན་རང་ས་ལྟ་མོ་བར་ཆིབས་སྟོན་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་འདིར་ཡང་བཀའ་ཉར་ཐེབས་བྱུང་། དེར་
 སྐབས་ལྷ་པོར་གཉིས་ཞི་མོལ་གནད་ལུས་ད་ལྟ་དཔེ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་མི་འདུག བཀའ་མོལ་ལ་འཇིགས་ན་རབ། དེ་མིན་ནམ་རྒྱས་མཆམས་ལེགས་
 བཟོ་རང་མ་མཛོན་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་ཆང་མར་དམག་འཐབ་མི་འདུག་པར་རང་ས་རང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཞད་ལུས། ལུས་དབང་འཛམ་སྐྱིད་ཁོ་ན་མ་
 བདེ་བ་དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ལངས་ཉིན་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། ལྷ་དྲག་གཉིས་དམག་འཁྲུག་ད་མན་ཆུག་སྟོར་སོར་བ་ད་ལྟ་ཐག་མ་ཆོད་པ་བར་བྱ

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་འདུ་མ་བྱས་པར་ཡང་འགྲིག་བཟོ་ཆེར་མེད་རིམ་བཞིན་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་དབྱིན་ཇི་སྤྱལ་ས་གཅིག་རྒྱ་ནག་དང་ལུ་ཅུ་སྤྱལ་ས་
 གཅིག་དེ་བྱིང་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུང་ཁག་རང་རང་སོ་སོ་སྤྱལ་ས་བཅས་འཛམ་གླིང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དམག་ཆེན་ལང་ཉེན་ཆེ་བས་སྤྱལ་ས་ཉག་ས་འཛམ་གླིང་
 འདིར་བདེ་བར་འཁོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆང་མ་རྩལ་གྱི་འབྱུང་གྱི་ནོན་བཞིན་པར་འདུག་ལགས། དེར་སང་ལྟ་སར་སྤྱི་དྲུང་གི་ཆ་བ་
 རྒྱ་དྲག་མེར་རྒྱ་གཉིས་གསར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཉི་རྒྱལ་པོ་འེ་ལས་དོད་ཆང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞིན་པར་འདུག་སྤྱི་བས་གས་མ་ཡིན་པའི་
 མཐུ་འདིར་སྤྱང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་སྤྱི་གི་སྤྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མའི་གར་མཁན་བཞིན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་གསར་འབྱུང་གོ་སྤྱི་ཀྱིས་ད་ནི་རྒྱ་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་
 གསུང་པ་དངོས་མཐོང་བར་དོའི་ཡིད་ལྷན་ལྟར་དུ་གནས་ལུས་ལགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བབས་བྱ་དང་། གནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཞག་ས་ཆ་ག་རྒྱ་ལས་

༄། །འབྲུལ་ཉེན་སྐྱེས་མི་འདུག འདིར་རྒྱུར་ཕྱིན་གྱིས་འཇམ་མིན་གསར་འབྱུར་གྱི་འདུག་པ་རིམ་འདུལ་བྱ་རྒྱུར། སྐྱེན་ལའང་བཀའ་སློབ་ཐུག་
 ཡིས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་མཆིན། གཟིགས་དགེ་བཅས་རྒྱ་ཡུལ་འཛམ་གླིང་པོར་ཕུལ། དེ་རྗེས་འདི་ཉེར་བསྐྱུར། བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་བས་
 བསྐྱེད་བའི་སྒྲ། མི་རྗེ་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྷན་པོའི་ཕྱོད་ཀྱིས་འབངས་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུ་བའི་སྒྲུལ་ལས་པས། དཔལ་རྒྱས་གེུ་ཚང་གནས་ནས་
 ལྷ་འདི་བསྐྱེད། ཐབས་ཤེས་མཛད་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་སྣང་། བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་བཅའི་གསུང་གསར་ལྷན་ཟེག་གིས། ཡང་ཡང་སིམ་
 བའི་མདངས་མཐའ་ཁོ་བོ་བདག ཡིད་སྤོའི་མཛེས་གར་རྒྱགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུར། ཞིགས་ཏུས་ཏུར་གའི་བྱ་ཆེན་གྱི་བོ་བོ་ཡི། གཤོག་སྤོའི་ཏུར་མིང་
 རྒྱུར་ཁམས་ཁིང་ན་ཡང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མའི་གནས་ཆད་རྒྱུ་མིན་པས། མཐོ་བཅག་རྒྱུར་ཉམས་ཅིམ་ལས་སྐྱེན་མེད་ཉམས། སྐྱེད་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་ཉི་

ལྷ་བ་ལ། འགོངས་པའི་སྒྲིགས་མདངས་ལྷན་སྒྲག་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ལྷག་བརྒྱད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་ཆེ། བཟང་བྱ་འགའ་མཐར་
 བདེ་བའི་དབུགས་འབྱིན་གྱིད། བདག་གྲང་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལས་བཟུར་མེད་གྲང་། ཐོགས་བཅས་འཆེ་ལས་ཚུང་བད་བྱེད་སྒྲུལ་ཡང་། དག་
 གཉེན་སྒྲིང་ཆད་མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་དུ་འཛོག་ བཀའ་ཐེབས་མི་དྲི་ཤ་ཐེངས་གཅིག་སྟོད་གནས་ཆོག་ ནང་མཆིན་དད་དམ་བཀའ་སྒྲིག་གང་གའི་རྒྱན།
 ཡང་ཡང་སྒྱི་བའི་དཔལ་དུ་ལྷིང་བའི་མོད། ལྷས་བཅེ་སྒྲི་བའི་བྱ་ལེན་མེ་རྟོག་ཤིང་། ཡང་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཁྱི་བྱང་འཐོར་ཆོག་བྱ། དེ་སྒྲུར་བྱ་ཡིག་
 ལྷུལ་མཛེས་ཆལ་དུ། ལྷན་དབྱུས་བྱང་བ་ཡུད་ཅམ་འཁོར་བའི་རྟེན། ལྷ་རྩས་སྒྲིང་ཅིའི་ཐིམ་མངར་དྲི་བསྐྱང་བཅས། དབྱིད་བྱི་ལྷ་མོ་འདུ་
 ལྷམ་པ་དེས་ལྷལ། ཞེས་བསྐྱར། དེ་རྩེས་ཡང་འདི་སྒྲུར་འབྱུར། འའདི་མྱིའི་སྐབས་གནས་མཚུངས་སྒྲི་བལ་པ་ལྷར་གྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ།

༄། །འབྲུལ་འབྲས། དེང་སང་རྒྱ་བོད་ནི་ཆིང་བཀའ་མོལ་རྒྱ་ནག་པེ་གྱིང་རང་ཏུ་གནང་ཐུག་ཡིན་ལྷགས་ལ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུས་དགའ་མོ་
 དན་འགྲིགས་ཡོང་རེ་ཡོད། དེ་མིན་བོད་ས་ཉྱོད་སྒྲོད་ཆང་མར་དམག་འབྲུགས་མེད་པ་ཉྱིང་འཇག་རང་ས་རང་གནས་ཐུ་བསྐྱད་ཐུག། ཉྱོད་གྱི་གྱང་
 ཐན་དཔོན་དམག་གྱང་སྐར་ས་ད་འཇག་བསྐྱད་ཐུག་མ་ཟད། འདི་ནས་ལོ་གསར་སྐལ་བསྐྱེལ་དང་རྒྱལ་དེང་སང་རྒྱ་བོད་ནི་ཆིང་བཀའ་མོལ་གནང་
 ཐུག་སྐབས་གནས་སྐབས་ཉྱིང་བཞུགས་གནང་དགོས་སོགས་མཁས་ཉྱུན་གནས་རྒྱལ་བཏང་ཟིན་ལགས། ཀོ་རི་ཡ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནག་ཤར་ཕྱོགས་སྤིང་
 རྒྱང་ཞིག་ཏུ་ཨ་མ་རི་ཀ་དང་། རྒྱ་གྱང་ཐན་དམག་འབབ་གྱི་ད་ཐན་ཟླ་བཏུན་ཅམ་སོང་རིང་མི་འདུམ་ཐག་གཉིས་ཉྱལ་ཅམ་ཤི་ནས་ད་ཉྱེང་
 དམག་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཁར། ད་ཆ་ཨ་མི་རི་ཀ། དབྱིན་ཅི། ས་རན་སེ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་ཆེ་བ་གསུམ་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རྒྱལ་

ཐུན་ཆུང་བ་བཞི་བཅུ་སྟོར་སྟེགས་གཅིག ཏུ་ལུ་དང་། རྒྱ་ནག རྒྱ་གར་ཡང་ཡིན་ཆོད་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་
 ཐུན་བཅུ་གསུམ་སྟོར་སྟེགས་གཅིག་བཅས་འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཆེན་གསུམ་པ་བྱུག་རྒྱུར་ཐག་གཅོང་མར་ཆོད་དེ་དེར་སང་རྩ་མིན་རྒྱལ་སའི་ནང་ཨ་
 དབྱེན་གཉིས་ནས་དམག་གྲ་ཆོད་མེད་འབྲིགས་ལུས་ཐོག་ ཉ་ཆར་ཏུ་ལུ་ནས་རྩ་མིན་ནང་དམག་མི་བྱོན་འཁོར་གྲངས་ཀྱི་མི་ལངས་པ་བཏང་བ་
 རིང་མིན་དམག་འཁྲུགས་ཡོང་ངེས། དེ་སོགས་འཇམ་སྒྲིང་ཏུ་མ་བུ་གཉི ། ལུ་མྱེན་ཏེ་འཐབ་འཛིངས་ཀྱི་ཏུས་བབས་གར་མིན་འདི་སྐབས་སྟོས་
 རྒྱུར་ཐར་ས་མེད་པར་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་ཀྱིས་གིས་རང་གནས་ལུ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་རྒྱུ་མང་པོའི་སྟོས་པའང་རང་...
 རྟེགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་དགོས་པའི་གནས་བྱུར་བཅས་ད་ཏུང་འཇམ་སྒྲིང་ལྟེ་དང་། བྱུང་པར་བོད་གངས་རྒྱུངས་འདིའི་བདེ་ལུག་འབྱུར་སྟོན་སྟོར་

༩༩། །སྐྱེས་པ་གནས་པ་ལ་ཅི་མཆིས་འདི་ནས་ཡང་ཡང་འབྱས་ལ་པ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལུ་ལ་ཆོ་དང་མི་ཆང་རེ་གཉིས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་འཇམ་མིང་ཁོ་
ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འཕྲོ་འབྱར་ལ་བསམ་པས་མི་རྟག་པའི་རང་མཆང་དངོས་སུ་གསལ་པོ་འདི་ལྟག་ཡོང་དོན་མེད་ཀྱང་། རྟག་འཇིན་
ལ་འབྲས་ཞེན་པའི་བདག་སྐྱེས་མ་རིག་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ན་མས་ད་རྒྱུ་འདི་བྱ་སྒྲུལ་པའི་རེ་རྟོགས་སྒྲོ་ངན་ཟད་པ་མེད་པ་ན་མས་ལ་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷགས་ཐུ་རྟོན་པོས་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན། གཟིགས་རྟོན་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་བཅས། ལྷགས་ཡོས་ལྷ་འཆེས་འབྲས་
པོར་ཐུལ། ཞེས་འབྱུར་རྗེས་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོར་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ན་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐུབ་ཤོད་རྒྱུར་སྐྱར་ལམ་པ་དང་། བྱི་སྒྲོན་
སྐྱེས་གཉིས་ནས་གསུང་བསྐྱར་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་འབྱུར། ལྷ་འབྱུར་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་ལུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ ལྷ་བས་རྒྱུར་ཏུ།

རྩན་མཉམ་དཔོན་ཐུ་མོང་ནས་ཆེད་ཏུ་བྱ་གསོལ། རྩ་གཞུང་གུང་ཐུན་ཏང་ནས་དབུས་རྩེངས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་ཞིང་འདིའི་ཆབ་སྤྱིད་དཔལ་ཡོན་
 འཕྲོག་སེམས་ཀྱིས་སྡེ་ཕོ་རྒྱ་བརྩུད་ནང་སྤྱད་སྤྱོད་གས་སྡོ་བོ་དང་། ཆབ་མདོ་ནས་ལྷ་རི་འགོ་བར། གུང་བརྩུད་སོ་སོ། ལྷོད་སྤྱོད་མཐིང་གུང་བཅས་
 རྩེ་ས་གནས་སུ་གུང་ཐུན་དཔུང་དམག་རིམ་འབྱུར་ད་ཆ་རྩ་བོད་ཞི་རྩིང་བཀའ་མོལ་གནང་རྩུར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་ཏེ་བོད་གཞུང་ནས་ཁམས་དང་།
 རྩ་ཐོག་བརྩུད་མི་ཅིང་རྩལ་སར་བཀའ་མོལ་གནང་མི་སྡེ་ཆབ་སྡེ་རྩེས་བསྐྱོ་བརྩེང་གྲུབ་པ་དང་། གུང་ཐུན་དཔུང་དམག་རྩམས་ད་མན་བོད་
 ཀྱིས་གནས་གང་འབྱུར་སོ་སོར་སྤྱད་སྤྱོད་བཅས་ལགས་པ་ད་ཆ་རྩལ་བའི་བརྩན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འཛིན་སྤྱོད་བདག་གཞུང་དགའ་ལྷན་
 སོ་གུང་པ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོད་རྩུན་རང་གནས་ཡོང་མིན་དང་། རྩ་བོད་ཞི་རྩིན་བཀའ་མོལ་ལེགས་འབྱེགས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། རྩེ་ཐུག་མཐིང་

༄༅། །ཕུང་ཕྱགས་ཕྱ་དམག་ཕྱོད་འབྱུང་འདི་ཕྱགས་ལྷག་འབྱུང་ཡོང་མིན། ཡོད་ཆེ་ལྷ་རུས་རི་ཅམ་ལ་ལྷག་འབྱུང་། རན་དོགས་ཡོང་མིན་བཅས་གོང་
གསལ་དོན་གནད་སོ་སོར་དབྱེས་འཆར་ཞིབ་ཅིས་གནད་ཉེ་ཅིས་འབྲས་དང་། ཕྱགས་དམ་བཟླག་དབྱེད་ཀྱི་བཟང་རན། གཞན་ཡང་རུས་
སྐབས་ཀྱི་ཕུང་བཟླན་འབྲལ་མེད་དེས་གསལ་བཅས་རི་ཡོད་དང་། ཞབས་རིམ་བཟུབ་འོས་བཀའ་གསལ་སྐག་སང་ཆེད་པར་ས་རིམ་བཟུད་འབྲལ་
རུ་དེས་ཕྱོད་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇག་མཁྱེན། གཟིགས་ཉེན་ལྷ་རེག་དང་དབྱིན་སྒྲོར་༢་བཅས་ཕྱགས་ཡོས་ལྷ་༣ཆེས་༡་བཟང་པོར་ཕུལ་
ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་ལན་རུ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་། །ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་མེད་མེད་ལུ་ལ་སོགས། བསོད་ནམས་ཀྱི་བས་དྲེགས་པའི་ཕྱན་ལྷ་༥།
དེས་ཕུང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བས་མདོན་མཚོའི་ཕྱིར། མཚུངས་མེད་མི་དབང་ལྷན་ཕྱས་མཚོག་ཕྱིར་རུ། འདི་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མད་ཕྱིར་

དཔྱིད། མན་བདེའི་བསེལ་འོད་ལྷན་པོའི་ར་བ་ཏུ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མལ་ཏུ་བདེར་གནས་བཞིན། རྗེར་འཆེའི་གཞས་གྱི་འདུ་ཅིང་བལ་བར་
 མཆིས། སྒྱིགས་རྟགས་ཏུར་ཁའི་བསམ་སྒྲུབ་ལག་འཆེ་ཡིས། བོད་སྒྲུབས་བདེ་ལྷན་བརྟག་བྱས་སྒྲ་ཆོས་གསར། ལྷན་ལྷའི་རི་དགས་གཞོན་ཏུའི་
 འབྱུང་བཞིན་ཏུ། ལུས་སྒྲ་བདེ་འབྱུང་རལ་ཅེར་ཉི་བར་སོན། གང་ན་གྲགས་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་ཟེར། བཏུང་བས་སྒྲས་པའི་སར་སྒྲིས་ཉིང་འབྱུང་
 རྟག་ར། དངས་པའི་མགྲིན་པ་མཆོན་པར་བཏེགས་བཞིན་ཏུ། ལྷ་མཆིད་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུང་རྟོན་ལ་སྒྲགས། ཆོས་སྤྱིད་ཉི་སྒྲ་ཏུང་འབྱེལ་རྟོ་ཏུའི་
 སྒྲུབས། ལྷ་སྒྲའི་རྒྱ་འཛིན་ལྷན་པོས་སྒྲིབ་མི་སྒྲུབ། དཔྱུངས་འཆར་ཅིས་དང་མ་འོངས་ལུང་བརྟན་དང་། བརྟག་ལུང་ཞབས་རྟོན་གང་ཤར་འབྱུང་
 དགོས་གསུངས། རང་ཉིད་འདིར་སྒྲུབ་མགྲིན་པོའི་ལྷན་སོ་ལ། མ་ཆགས་གཏན་བདེའི་དོན་ཆོན་བསྐྱབ་སྒྲ་ལས། ཏུས་གསུམ་རྟགས་པའི་

༄། མདོན་ཤེས་ལྟ་ཅི་ཉི། ལུང་མང་ཐོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ལུང་མ་རྒྱས། འོན་ཏེ་དབུངས་འཆར་འཁོར་ལ་ཉི་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱའི་ནང་ཚན་འཇམ་
 མིང་སྒྲི་སྒྲོས་ཀྱི། ལུང་སྒྲིའི་བདེ་ལྷག་བརྟག་པ་ཏུས་སྤལ་ཅིས། ལྟ་བུར་ས་སྒྲུང་བདེ་དོག་མེད་གེ་གདན། དབུས་ཤར་ལུང་རྒྱལ་བརྟག་པ་སྤལ་
 གཏུགས་འཁོར། བན་ཚུན་བདེན་ལྷན་འགྲན་ལ་ལྷ་སྒྲིགས་ཅིས། ལྟ་བུས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། དག་ཅིན་རྒྱལ་མམ་མེད་གི་ཅ་ག་
 སྒྲིགས། སྒྲིག་ཅན་གཟུང་ནམས་རང་སྒྲིགས་ལྟན་ལ་གནས། དན་སྒྲིན་ལྷགས་ལྟ་བུས་རགས་མེད་རང་བཞིན་འཇམ། ལུང་པར་ལ་བྲང་རྒྱངས་
 སྒྲིགས་འཆར་མི་འཆར། རང་སྒྲིགས་རྒྱང་སྒྲིག་ཀྱིས་སྒྲུང་འཁོར་ལ་ལས། བཞི་བརྒྱའི་མེད་སྒྲུང་བར་མའི་ར་བར་གནས། དེ་ལྟན་ནི་གཟུང་ལྷག་
 སངས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུས་ཉམ་ཅམ་ལས་རྒྱང་ནི་མི་འཆར་བཤད། །མ་འོངས་ལུང་བརྟན་རིག་འཇིན་ཏུ་མའི་བཀའ། མཐུང་དམག་མད་

ལ་ཡོང་ཉལ་མང་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུང་ནས་མགོ་འདྲུག་ཉལ་ལ་བཀྲ་ཞིང་བརྟེན། ཡོས་བུའི་ལྷ་བཟུང་ཕྱག་ཆེ་འདྲུག་རྟེན་ཅུང་། ཚུགས་ནས་
 དབྱར་རྟེན་རང་སྒྲུང་འདོན་པའི་རུས། བོད་ཁམས་བདེ་བ་ཟིན་པའི་ལྷ་ཉལ་ཡོད། འོན་ཏང་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དགའ། སྒྲིགས་ཉལ་
 ལྷ་བརྟེན་འགྲོ་གྲུན་ལྷོད་པ་བཅིང་། ཚུལ་མཐུན་ལྷོད་པ་ལྷ་རུལ་མ་རའི་དགོན། བརྟེན་ལྷོད་པ་ཆེར་ནལ་ནི་རི་རབ་ཕྱགས། བརྟེན་མ་བཅུ་
 གཉིས་ནས་མཁའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། སྒྲུབས་འགར་བོད་ཁམས་ལྷོད་མོ་ལྷ་ལ་ཅུལ། ལེགས་ཉེས་ལྷོད་འདོན་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དཔྱོད། ལ་སོགས་
 མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་བརྟེན་མི་ལངས། རྟེན་མས་ཅུང་བདག་གིས་ལྷོབས་གནས་མཆོག་གསུམ་ལ། གསོལ་བཏབ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་གངས་
 ལྷོངས་འདིར། བརྟེན་མིན་ཡོངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་འདུལ་ལྷོངས་ལ། ཉེར་འཆེ་རྒྱ་རུའི་གྲིབ་མ་ཅུང་བད་ལས། མི་སྒྲིབ་ལྷོར་ཕྱི་ལ་རང་སོ་ཚུགས་

༄། ལྷ་མ་བཞིན། རྒྱལ་ཁག་གཞན་ལས་དཔག་པའི་བོད་ཀྱི་མི། ཐབས་ཤེས་ཐོན་ལས་མི་འཛད་ནམ་མཁའི་སྒོར། ཞི་འཇིག་མཛད་ལེགས་འགྲིགས་
 ལམ་ཆེ་རུང་ཡང་། རང་འདོད་སྒྲིགས་སུ་མི་རྒྱུང་སྒྲིགས་བྱ་དགོན། ཁོ་ཡི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་དགོས་སྟེན། ལྷོད་སྒྲིགས་འདི་རུ་མི་དབང་བྱེད་
 རྒྱུར་བྱིན། ད་བར་མཐུན་ལམ་བཟུང་ཆེད་སྒྲིམས་ཆར་གིས། སྒྲོར་གསུམ་ཆ་གཏུང་སེལ་བའི་དབྱིད་རུ་བྱུར། ཆར་རུས་སྐབས་སུ་བྲག་རྩལ་འཛུབ་
 མེད་བྱུང་། ཞི་འཇམ་གཤེས་ལྷུ་བའི་བསྐྱུ་བའི་སྣ་ཞགས་ཀྱིས། འཆེ་བ་ཞར་དང་རྒྱུང་ས་ཀྱིས་རུང་སྟེན་བྱུང་། མི་རིང་པལ་ཆེར་མཁའི་སྒྲར་བཞིན་རུ་
 བཞོད། འོན་ཏང་སྒྲིགས་འགྲོའི་བདེ་ལྷག་རྒྱུར་བཞོད་དར། ཉག་བདེ་ངེས་མེད་རུ་ཁས་ཡང་ཡང་མཐར། མོ་དང་ཆེས་ཀྱིས་གཞལ་དང་རྟོགས་དགའི་
 གནས། ༎ ཞབས་རིམ་ལྷུང་རུ་གསལ་དོན་ལོ་གསུམ་རིང་། དགོ་སྒོར་དམ་ལྷན་བརྒྱ་དང་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས། རང་བས་གཞན་སྒྲིགས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་

ཉེར་མཁོ། ཆེ་དབང་བྱ་རི་མ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དཔར་བཏབས་དབྱིན་ལྷོར་སྟོར་ཕྱག་བཞི་སྟོར་འགྲོ་སོང་བཏང་། དཔེ་སྐམ་ཉི་ཤུ་སྟོར་རྒྱལ་ས་སྟར་
 བཞིན་ཉི་ཉི་ལྔ་གས་ནས་གུར་གུམ་རུ་འབྱོར། དབྱན་ཀར་ཆེ་དབང་། ཟབ་གཙོད། ཁྲིས་མ་རྒྱལ་ས་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་དང་། སྤྱི་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་དང་མ་
 མོ་སྟོད་གཏོང་བཅས་སྐྱབ་པ་སྟོར་རེ་བྱས། དབྱན་དབྱིད་མཆོམས་སྟུང་ལྷང་སོགས་ལྷལ་མིའི་ཞབས་རིམ་དང་འབྲུམ་དཀར་སྟན་འཁྱག་བཞིས།
 དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་འབྲུག་གི་ལོར་དབྱིད་དབྱར་པལ་ཆེར་བཅད་ཀྱང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་བསྟན། དབྱར་སྟོད་དཔལ་ཚུལ་གྱིས་སྟན་ངག་གཞུང་གི་སྟར་
 དང་། རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོན། བདེ་མཆོག་མཁས་མཆོག་གཡུང་བཟན་བཅས་གྱིས་ཕྱགས་འབྲུམ། ཀློག་ཅིས་དེའུ། ཤིང་རྟ་ནས་པག་བར་ལ་
 རྒྱག་གི་ལོ་ཐོ་བཅས་དཔར་ཅ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཀ་རོང་པ་ལྷ་ལ་སོང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་རྟེན་ལོར་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་སྟར་བཏབས་འགྲོ་སོང་བྱི་སྟོར་ཉིས་སྟོར་

༄། །སྒྲིང་བཏང་ཞིང་གོང་བཞིན་ཉི་ཉི་ནས་གུར་གུམ་དུ་འབྱུང་། དགུན་རིང་མེ་རི་ཞག་བརྒྱ་ལ་ཚྭ་གས་བརྒྱ། ཚ་བསྟེན་ཁུང་སྒྲག་འབུམ་གཅིག་
འཁོར་བསྟེན་ཁྱི་སྒྲགས་དགེ་སྒྲིང་བཙོན་འགྲུས་ཐུག་བཞེས་ལྟར་དང་། སྟེན་བསྟེན་གས་བཅས་ཐུབ། ཚེ་སྒྲུབ་འབུམ་གསུམ། ཟབ་གཙོད་འབུམ་གཅིག་
བཅས་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་ཚུ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོར་དབྱིད་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དབྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚ་ལེའུ་ཆེ་བ་བརྩམས། བམ་མཁའ་ཁུང་རྫོང་དུ་སོང་མཚོད་
མཁའ་ཚྭ་གས་བརྒྱ་མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་མང་འབྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེན་བཀྲིས་ཤིང་བཏུན་དོན་བཀྲི་སྒྲི་གང་པན་བྱས། དབྱར་སྒྲིག་དབྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚ་
དང་དཔེ་རིས་ནམས་དཔར་ཚ་བྲིས། ཁུང་བཙུན་བཏུན་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་སྟེན་བདག་བྱས་པའི་མགར་ཉོན་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིང་དཔལ་ཚུལ་གྱིས་
བྲིས། ཉོགས་ལྷན་བཟུ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེས་སྟེན་བདག་མཛོད་པའི་མ་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲིང་དགེ་ནམ་མཁའ་དང་དར་པོ་གཉིས་གྱིས་བྲིས། རང་གིས་སྟེན་

བདག་ཕྱས་པའི་ཞང་ཁྱང་མེ་རི་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྷག་ལས་བྱིས། ཉིང་མའི་གཏུགས་དཀར་རྒྱལ་སྐྱོར་གཡུང་རྒྱུང་བཟུང་འཛིན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་དཔར་ཅ་
 རྣམས་ཁྱིར་ནས་དགེ་བཟུང་པ་རྩལ་བྱིས་ས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་རྒྱ་བཤོད་རྟེན་ལེ་མེར་ཆར་ཉིས་བརྒྱར་འཕུལ་དཔར་བཏབས་ཏེ་དབྱིན་སྐྱོར་.....
 བཞི་སྐྱོར་སྐྱོར་འགྲོ་སྐྱོར་བཏབས། གཞན་གཉིས་ནས་ལུས་སྐྱོར་དང་ཉིས་སྐྱོར་གིས་རང་རང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཅས་དཔེ་ཆ་སྐམ་དོ་རྣམས་
 རྒྱར་བཞིན་ཉི་ཉི་ལྔ་གས་ནས་བྱངས་ཏེ་གུར་གུམ་རུ་འཁྱུར། དཔུན་རིང་བུ་རིམ་འབུམ་རྒྱལ་གསུམ། གེ་ཁོད་གསར་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཞག་ལུས་རུ་ལ་
 ཉིན་རེ་ཅ་བཞེན་སྐྱོར་གཉིས་རེ་སྟེ་སྐམ་བྱི་རྒྱག བརྒྱག་པ་ལྷོན་བཞེག་བཅས་གྲུབ། ། དེ་རྗེས་ཤིང་སྔ་རྟ་ཡི་མར་ལྷ་བ་དང་པའི་རུས་དགེ་ཆན་
 དཔལ་རྩལ་མཚོ་མ་པར་གསེར་གྲག་བུ་ལྷོབ་རྒྱལ་གནས་ལུ་ཡོད་རུས་གནས་རྩལ་ཡི་གེ་དང་བརྒྱག་ཞང་ཁྱང་གནས་ཆེན་ཁག་གསུམ་གྱི་གནས་.....

༩༩། །བརྟུང་བཅའ་ས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །མཚེ་མ་པར་གི་གནས་བརྟུང་ཁུང་བའི་མགོན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། །མ་བརྟུང་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་
 དང་། མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲའི་ཚེགས་ལ་འདུད། གནས་བརྟུང་འཕགས་མ་རྩོལ་མཚེ་མ་ཞེས། རྩོན་རྒྱལ་འཕགས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
 གནས། བྱི་རྒྱ་ཆེན་མཚེ་རྩོན་རྒྱལ་འབྱེལ་ལ། མདངས་རིན་ཆེན་དབང་རྩོན་འབྲེ་ལྟར་སྤྲོ། བང་གཏིང་ཟབ་ཏི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་ལྟར། ལྟ་རྟོན་
 ཟབ་རྒྱལ་བའི་དབྱེལ་འཁོར་བཟ། རྒྱགས་བཞི་ནས་འདོད་རྒྱའི་གཏིང་ཁ་སྦྱིན། མཚེམས་བཞི་ནས་བྱིན་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོ། སྤྲོང་མཐའ་
 དབྱས་བྲལ་བའི་ལྟ་ལམ་ལ། གསལ་སྦྱིབ་གཡོག་བྲལ་བའི་ཉི་ཟླ་འཆར། འོག་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་རྒྱ་གཏིང་ལ། ལྷས་བསྐྱེས་སྒྲུལ་མེད་པའི་གསེར་

ཉ་འབྱུགས། མཁའ་དབྱིངས་ན་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ལྟར་བཤད། མཚོ་གཏིང་དུ་མེ་ཏོག་ཆར་ལྷུང་འབེབས། རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་རྩ་བའི་ན་ལྷག་མཚོ་ཁ་
 ལ་རིན་ཆེན་གཏིང་བཞིན་བརྒྱུ། གསེར་མཚོ་དང་དབྱུང་མཚོ་ལྷ་མཚོ་དང་། ལྷགས་མཚོ་བཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་མངེས། སེང་གེ་དང་ལྷང་
 ཆེན་མ་བྱ་རྟེ། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་ཚྭ་གསལ་བཞིར་འབབས། ཁར་རག་ཚད་དངོས་བྱུང་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷས་བྱས་ཚད་ཐིག་ཐིག་འདག་ཅེས་
 གསལ། ལྷལ་ཞང་བྱང་དབྱུང་ཀྱི་གནས་མཚོ་ག་མཚོ། ཚྭ་གསལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བས་དད། མཚོ་གཡང་ཅན་དེ་ཡི་ཚྭ་གསལ་མཚམས་ན།
 དཀོན་ཁྱིན་ཅན་བཤད་ཤིས་གངས་ལྷན་བཤད། དེའི་བྱང་པར་གསེར་གསལ་བྱ་ཐིག་ཞེས། ཁྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དེའི་ཁྱོད་གནས། དཔུན་ལྷང་

༄། སྒྲུང་དྲོ་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་དལ། དབྱར་སྐྱུ་དལ་བའི་ལ་ཞིབ་རིག་པ་དུངས། བདག་རང་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཁང་ནི། དག་རང་གྲུབ་སྒྲིབ་ཕྱག་
སྒྲུབ་མང་། ཕུ་མེ་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐུན་ཕྱིན་འཛོམ། ཅི་མེ་རྟོག་རབ་བཀྲ་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྒྱན་རྒྱུ་མཐུན་ཕྱིན་ཕྱིན་ལ་བ་ཞབས་བཅག་པའི། གནས་རྒྱུ་དག་
ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ བར་རིག་འཛོམ་བྱེ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ས་ནོར་འཛོམ་བྱུང་འཕག་སྒྲུབ་གནས་ཆེ། སྒྲིས་སྒྲུབ་མ་གྲོང་མས་བརྟེན་མཛད་
ཅིང་། ཉམས་དྲི་མ་སྒྲུབ་པའི་དབེན་གནས་ཏེ། གནས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱེད་པའི། མི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།
སེམས་ཆོས་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལུས་ཆོས་བརྒྱག་ཡོ་བྱེད་ལྷ་ཡིས་སྒྲིང་། ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འཛོམ་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདིར། དགོ་

ཚྱེ་གས་ལ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་ལྷན་བསྟེན། བསྟེན་འདོད་ན་ཚས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་བསྟེན། བསྟེན་མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་འདྲིམ། དུལ་གངས་ཅན་
 ཞང་བྱང་མངའ་རིས་སྟ། མི་དང་ཅན་མོན་བདག་དགེ་ལ་དཀར། ཞིང་གཙང་མའི་གནས་མཚག་མ་པར་མཚོ། རྩེ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱེལ། གནས་བཟང་ཞིང་སྤྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། ཉམས་འཕེལ་ཞིང་རྟོགས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེར་གནས་རི་ཁྲོད་པ། དགེ་
 སྟོབས་ལ་གཞན་གྱིས་ཆར་མི་ཉེ། འདི་འདྲ་བའི་དབེན་གནས་གཞན་མེད་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་བས་དཀར་སྒྱགས་དགྱེས། གནས་མ་རྩྱས་
 མཚོ་འདི་བསྟོད་པའི་དགེས། སྦྱིད་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན། འབྲལ་བདེ་ཡི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས། གཏན་བདེ་ཡི་བླ་མེད་འབྲས་

༩༩། །འཛོ་ཤྱག ལྷ་འདི་སྐད་དཔེན་གནས་འདི་བརྟེན་ཆེ། རུས་ཆུ་མོ་རྒྱལ་པའི་མིན་རྒྱལ་ལྷའི། དམར་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱའི་ལུང་ལྷན་ལ། འདུ་
ལྷམ་པ་ལྷའི་མིང་གིས་ས། །དཔལ་ལྷུང་དུལ་མཁར་གྱི་གནས་བརྟེན་དང་པའི་མཁྱིན་དཔུངས་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས། །མཆུངས་མེད་དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་
དང་། ལྷ་མེད་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ལྷས་གསུམ། འབྲལ་མེད་ལྷུ་པའི་གཙུག་མཆོད་དེ། ལྷ་མེད་དད་པས་ལྷས་ལྷག་འཆ་ལ། ལྷ་མེད་རྟོན་པ་ཞབས་
བཅགས་ཤིང་། ལྷ་ཆེན་རྟོན་པའི་གདན་ས་ཆེ། ལྷུང་ལྷུང་དུལ་མཁར་གནས་མཆོག་ལ། བཀའ་ལྷུང་བཞིན་རུ་གནས་བརྟེན་ཕུ། སྤྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
མཆོད་དཀའ་བའི། སྤྱི་བརྟན་རྒྱལ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙུ་ རང་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་ལྷུངས་པའི་རི། རང་ལྷུན་བཀའ་རྟགས་ཡིག་འབྲུ་གསལ་རུས་བཞིའི་

རྩ་ཕྱད་ཆེར་མི་འབྱུང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱུང་བ། ཞི་ལ་སེམས་ནལ་དུ་ཐེབས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་
 གཞིགས་ནས། རྒྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། རང་ཡུབ་ཡུག་པ་རྩ་མིང་སྐགས། རང་རང་དགོས་པའི་མཐུན་ཕྱེན་འཆོགས། དགེ་
 བ་བརྒྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། འཆོ་བ་རྒྱབ་བརྒྱག་འཕོངས་མི་འབྱུང་། གནས་བདག་དཀར་རྩྭགས་དགེ་ལ་འདུན། སྤྱིན་བདག་དད་མས་ཐོན་ལ་
 དཀར། གཞུགས་མཛེས་ཅིང་འཛོར་བལྟ་འདོད་ན། སྤང་སྤང་ཅིང་གར་བརྒྱར་བ་ཡོད། རྩ་སྤྱན་རྩ་དབྱངས་ཉན་འདོད་ན། རང་དུར་མགྱིན་
 དབྱངས་འཁྲིལ་བ་ཡོད། དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་དང་བསྐྱམ་འདོད་ན། བསྐྱང་ཞིམ་འབྱལ་བའི་མཁན་པ་ཡོད། རོ་མངར་ཟས་ལ་སྦྱང་འདོད་ན། རོ་ལྷན་

༄། །འབྲས་འབྲུ་ཀར་གྲུར་མོད། རེག་འཇམ་གྱིས་བཟང་གྱིན་འདོད་ན། དར་རས་གྱིས་ཆེན་ལྷན་འབྲུག་འཕེལ། འཇིགས་སྤྱོད་བར་ཆད་ཚུལ་བྱེད་པའི།
 འཇིགས་ཅུང་གཅན་གཟན་ཅུག་སྤྱུལ་མེད། མི་འདོད་གཟུགས་ཅུང་རྟོན་བྱེད་པའི། མི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གསུམ་མེད། མྱི་དྲུག་རྒྱན་རྒྱན་རྒྱན་
 གསུམ་དང་། བར་དྲུག་སྤྱུག་ཅུག་སྤྱུལ་མེད། ཉེས་ཆོགས་འགལ་རྒྱན་གྱིས་དབན་ཞིང་། དགེ་ཆོགས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གནས། མེན་དཀར་
 འཇིགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བར་དཀར་རྒྱན་པོ་ཤར་ཅུབ་འགྲིམ། འཇའ་རིས་མཛེས་པའི་བར་ལྷན་ལ། སྤྱོད་རིས་བཀྲ་བའི་བྱ་རྒྱུས་སྤྱོད་ ཆེ་
 རྟོག་བཞད་པའི་ས་གནི་ལ། སྤྱོད་རྟོག་བཅུ་གྲུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆེན་ཁ་ནས་འབབས་པ་ཡི། ཆུ་ཆེན་དལ་གྱིས་འཁྲོ་བ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུང་

བའི་མི་རྣམས་ཀྱི། ཉེས་བྱས་སྤྱི་བ་འདག་པར་བྲགས། ལྷུང་ཆེན་ལྷུངས་པ་གནས་ཀྱི་རི། ལྷུང་ལྷུང་དབྱལ་མཁར་རྟེན་གསུམ་དགོན། རི་ལ་
 བསྐྱར་བ་བྱེད་མི་དང་། དགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མི་རྣམས། ཆེ་དང་མངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཉན་དང་གནོད་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། དཔེན་
 གནས་འདི་བསྟེན་རྣམས་འབྱུར་བ། འདིར་གནས་བདེ་སྤྱོད་སྟོན་བྲགས་འཕེལ། བྱི་མ་ཐར་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། གོར་མ་ཆག་པར་ཡང་དག་འགྲོ།
 དེས་ན་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་ཏུ། བྱེད་ན་ངོ་མཆར་གནས་འདི་བསྟེན། ཆེ་ལ་མངས་མེད་ཤེས་པ་རྣམས། ཆེ་དང་ལྷུབ་སྟོན་གནས་གང་བརྟེན།
 འཁོར་བ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་རྣམས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ་འདི་བསྟེན། དེ་སྟེའི་གནས་བསྟེན་ལྷུབ་པ་པོར། ལྷུག་སྟེའི་བར་ཆད་མེད་པར་

ལྷ། །ཤོག དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉོན་ཕྱལ་པའི་དགོས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མི་ཕྱགས་ལ། ཉན་ཕྱག་གངས་འབེབས་འཁྱགས་ཚོང་ནི། མ་ལེགས་ཆར་
 འབེབས་པ་ཤ་ཤིས་ཤོག འདི་ལྟར་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲིའི་སྒྲུ། དེ་ལྟར་པག་མེད་ཤར་མར་ཏེ། ལྷ་འདི་བྱ་སྒྲིབས་གསེར་ཕྱག་ནས། གནས་འདི་
 དེ་ལྟར་པའི་མོད་ལས་སོ། །ཕྱལ་ཕྱེ་ཏ་ཕྱེ་འི་གནས་པ་ཉོན་ཏི་མའི་སྒྲིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་རིགས་བཟུའི་གཏོ།
 ལྷུའམ་མཆོག་དེ་ན་ཅན་སྒྲུ་མར་འདུད། གནས་མཆོག་བཟུ་ཏི་ཤོར་བ་ཏེ། ཕྱལ་མཆོག་ཕྱེ་ཏ་ཕྱེ་འི་ཞེས། ལྷུའམ་པའི་བྱ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷུ་འབེལ་ཞེས།
 འཁྱོ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུ་ལྱག་སྒྲུ་གནས། འཁྱལ་སྒྲུ་པ་ཕྱེ་པས་བཏེན་མཚོར་ནས། ལྷུའམ་པ་བཟར་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷུ་འབེལ་ཞེས་བཏེན། ལྷུ་བཞུགས་སྒྲིའི་བྱ་

གང་དག་ལ། དེར་བཞུགས་ཆ་གསུམ་སྤྱད་མ་དགེ་ལ། མཁའ་སྤྱོད་རྩ་རྩེ་རྩ་ལ་འབྱུང་མའི། ས་སྤྱོད་སྤྱལ་པའི་ནིང་ཁམས་མཚོག་གང་འདིར་མོས་
 པའི་གང་ཟག་ལ། གང་འདོད་དེོས་ལུག་གང་འབྱུང་བྱུང་མོར་ཆེ་བསོད་དལ་དཔར་བྱས། ལྷན་མིན་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུག། དེ་ཕྱིར་གནས་
 འདིར་སྤྱབ་བྱས་ན། དེ་ལྷག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་གནས་དཔེན་པས། ལྷན་ཁོམ་དལ་འབྱུང་དོན་ལྷན་བྱེད། མཇལ་
 བསྐྱར་མི་མང་འགྲོ་འོང་དག མཚོར་ཕྱིར་མི་ཉག་བྱུད་ལ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་སྟེ་ཐོ་བྲེལ་མོངས་བྱེན་སྟེད་འཁོར་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཤེས།
 དེ་དག་ལས་འབྲས་སྒྲིན་སྤྱ་སྟེ། དགོ་སྟོན་སྤྱ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་རྟོགས། སྟེ་ལ་བཀའ་ཉགས་རང་བྱུན་གསལ། ལྷན་ལ་དད་པ་བྱས་

༄། གྲིས་འབྱུང་། བད་དོན་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་ཆེ་བས། འཕྲོ་དོན་ཐར་ལམ་མདོན་པར་བྱེད། རྟེན་ན་ཆུ་འཛིན་ལང་མ་ཡིད། རྟོན་པོ་མང་པོ་
གནམ་འཕང་གཙོད། བར་ན་རི་བྲག་འབར་མ་འབྱུང། དེར་ཆགས་འདབ་ཆགས་སྐད་སྟོན་སྟོགས། འོག་ན་གཙང་ཆེན་གྱ་མ་གྱ། དང་
པ་མགོན་པ་གྲྱུགས་ནས་བཟ། བད་ཕྱོད་སི་རྒྱར་ཉིད་དང་། རྒྱུར་ཕྱོད་ཆུ་གང་དམ་རྒྱས་འབྱུང་། དེ་ཅུ་ཆགས་པའི་ལྷ་མེའི་ཕྱག་ གྱ་ཅུ་པ་རྒྱའི་
སྒྲུང་བརྟན་བཟུགས། སྒྲུགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་མཁུ་ལ། རྟོ་རྟོ་ཅན་ཡང་མཆུངས་པ་དགའ། དེར་ཡོད་དགེ་འདུན་འདུད་པའི་མེ། བགས་
ཡོད་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལྟན། གཡས་ན་སྒྲུང་ཕྱག་པག་མོ་ཕྱག་ བཟོ་མ་ན་ཉམས་རྟོགས་མེ་ལྟར་འབར། གཡོན་ན་མཆ་རྟོ་རིང་དང་འཁོར།

བསྐྱར་ན་ཉན་མངས་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། རྒྱལ་རི་མི་ཤིང་མེ་ཉྱེན་བཟ། མདུན་རི་ལྷན་ལ་བཀའ་ཉྱེན་མཛེས། ཉམས་དགའི་རྒྱལ་གནས་དེར་
 བཞེན་ལ། རྒྱ་དགའི་མཐུན་སྒྲིབ་ལྷན་ལྷན་མཛེས། དབྱར་ཆད་གསུང་ལ་བཞེས་བའི་བྱས། འབབ་ཆད་མངས་པའི་གཙང་ཆབ་ཡོད། དབྱན་
 ལྷན་གྱང་ཡང་རྒྱ་བྱེད་པའི། ལྷན་ལྷན་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱ་ཆན་ཡོ། རང་རང་གང་འདོད་གནས་ཁང་ནི། རང་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱངས་མང་ཡོད། རྒྱ་གཤེར་
 ལ་ཆན་འབྱུང་དགྲ་མེད། རྒྱ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་མཐུན་སྒྲིབ་འཛེས། རྒྱ་ལ་བཞུག་འཛེས་པས་མི་མངས་པར། རྒྱ་ལ་དགར་བའི་སྒྲིབ་བདག་མང་།
 རྒྱ་ཆེ་འཕགས་མཛེས་སེམས་དཔའ་དང་། བར་རྒྱལ་མཛེས་རིག་འཛེན་ནམས། གནས་འདིར་བཞེན་བཞུགས་སྒྲིབ་སྒྲུབས་སྒྲིབ། གང་གིས་

༄༅། །བཞེན་ཁྱད་དོན་ཡོད་འབྱུང་། དེས་ན་སྐལ་བཟང་སློ་ལྷན་ནམས། བཟུབ་ན་གནས་བཟང་འདིར་སྐྱབས་ཤིག རྒྱུད་ལ་བྱུང་སེམས་ལྷན་པ་
 རྣམས། དོན་ལ་བསྐྱེམ་ན་འདིར་སྐྱེམས་ཤིག དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཁུ་འཛིན་པ་རྣམས། ལམ་མཆོག་རྒྱུད་ན་འདིར་རྒྱུད་ཅིག ཆོགས་བསགས་
 སྒྲིབ་སྐྱུངས་བཙོན་པ་རྣམས། མཆོད་སྒྲིན་བཤགས་སྐྱུངས་འདིར་ཁྱོས་ཤིག འདི་བཞེན་དགོ་ཆོགས་བཟུབ་ཀྱང་ལ། མི་མཐུན་གཤམ་ཆོགས་མེད་
 དར་ཤོག གནས་འདི་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོད་བྱས་པའི། དགོ་འདི་བྱུང་ཆུབ་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། འདི་སྐྱ་བན་སྐྱགས་དཔལ་གྱིས་ཏེ། འདི་ཡང་དད་མས་
 སློ་ཡིས་ས། ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བཞིན་གྱིས། དེ་ནས་སྐྱ་བ་བཞི་པའི་དར་ཆེན་སྐྱ་བཞིངས་སྐྱབས་རང་རེ་དཔོན་སྐྱབ་རྣམས་གངས་ཅན་ཏི་

སེའི་གནས་སུ་སྒྲིབ། གསེར་གཞོང་ཏུ་ཚྲིགས་བརྒྱ་མཚོད་མེ་བརྒྱ་མཚོད་སྟགས་ལུལ། དག་བཙམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ་གཙོད་ཀྱི་ཚྲིགས་འཁོར་
 བཏང་། རྒྱུར་གྲགས་དགོན་ཏུ་མང་རྩ་སྤྱུ་འབྱེད་བཅས་གནས་མཇལ་གངས་མཚོད་ལུལ། མཁུ་ལྷག་བྱ་བྲལ་ཁམས་ལྷུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནིར་
 འབྱལ་འབྲེལ་ལུལ། གཉན་ཁྱི་ཏུ་ཚྲིགས་སྤྱུ་སྤྱག་གནས་རྟེན་མཇལ། ཚྲིགས་དང་མར་མེ་སྟན་ཤལ་སྤྱུ་འབྱེད་མང་རྩ་མཚོད་པ་ལུལ། དེ་ནས་
 འབྲི་ར་སྤྱག་དགོན་པ་མཇལ། ཚྲིགས་འཁོར་མར་མེ་གངས་མཚོད་སྤྱུ་འབྱེད་མང་རྩ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱལ་མ་ལ་ཁར་གྱི་གསོན་ཁ་ལག་འབྲེལ་
 བའི་སེམས་ཅན་གཙོས་མ་ལྷུར་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དམིགས་བའི་མཚོད་ཚྲིགས་བརྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱག་ཏུ་
 ཚྲིགས་འཁོར་མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་སྟགས་ལུལ། དགོན་པ་ལ་མང་རྩ་སྤྱག་འབྱེད་བཏངས། དེ་ནས་རྫོང་མདོ་ནས་སོན། མཚོ་སྐར་བརྒྱུད་ཞར་

ལྷ། །ཐོག་མར་ཐོན་རི་དགོན་པ་མཇུག། མང་ཆ་སྤྱོད་འགྲུང་བཏང་། དེ་ནས་གུར་རྒྱལ་མཆོ་འགོ་ནས་སེ་བ་ལྷང་དང་མཆོ་ཤར་ནས་ཀྱག་གཙང་པོ་
 ཐོན། གཉེར་འགོ་དང་ལྷས་སྒྲོ་ནམས་མཇུག་མང་འགྲུང་མཆོད་མེ་ལུ། དེ་ནས་གུར་ལ་ཐོན་དཀར་གཏུང་དགོན་པ་མཇུག། དེའི་ན་
 སྒྲོ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷའི་མཆོད་རྟོག་མར་མེ་བ་ལྷམས་པ་ལུ། བཟ་མཁའ་ལྷང་རྫོང་དུ་སོང་། ཅ་སྤྱོད་བདེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གཏུང་དང་
 ལྷུ་བ་ལྷག་མཇུག། ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོ་བཅུན་ནམས་ལ་མང་འགྲུང་ཆོགས་བརྒྱ་སོགས་བཏང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་རྒྱ་
 ཐོན་གྱི་ཐོག་མཐུན་ཐུན་ཅ་བཟུང་རྒྱ་རམ་གང་དྲག་བྱས་ཏེ་ཚུར་མཐུན་ཅུ་དགོན་དུ་མང་ཆ་ལྷག་འགྲུང་མཆོད་མཇུག་དང་སྒྲོ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་
 ལྷའི་མཆོད་རྟོག་ཉེན་བཞག་ལུ། དེ་ནས་ཚུར་གུར་དུ་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་ལ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་

བཏྱན་འཛིན་དབང་གཤམ་མཆོག་ཟུང་ཟུང་ལུང་དུ་གནས་གཟིགས་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཟུང་། དེ་ནས་གེ་ཁོང་གསར་བ་གཤམ་ཆེན་གྱི
 ཟུང་སྒྲོར་དཔར་ཆ་དར་པ་གིས། ཉི་བཏྱན་བྱམས་མ་མདོ་གཤམ་ཟུང་པ་དགེ་སྒྲོར་གཤུང་ཟུང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གིས། རང་བཅམ་དག་
 ཡིག་མིང་གཞི་དང་བརྒྱུད་ཆ་འགྲེལ་རེུ་མིག་བཅས་ཡེུ་བཞི་དང་། བར་སྐྱ་ཆུང་བ་བཅོ་ལྔ་སྒྲོར་ཉི་ཁམས་དགེ་སྒྲོ་བཟང་བཏྱན་དར་གྱིས་
 གིས། ཉིགས་ལྷན་བཀྲ་གིས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིན་བདག་མཛད་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་མཆོད་སྒྲོར་གཤུང་ཟུང་དོན་ལྷན་གྱིས། སྐྱ་རྒྱལ་བཏྱན་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་དགེ་སྒྲོར་བཏྱན་འཛིན་དབང་དུག་མཆོག་ཟུང་ནས་སྒྲིན་བདག་མཛད་པའི་ཨ་ཁྱིད་ལྷན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་བཀའ་ལུང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་...
 རྒྱལ་གྱིས་གིས་པའི་དཔར་ཆ་རྣམས་ཉི་ཁོང་གི་སྐྱ་རྒྱལ་དང་དགེ་སྒྲོར་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྲིམ་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་བར་ལྔ་ཆོགས་.....

[illegible]

༄། །བཏབས་ཏེ་རིས་མེད་ཚས་སྒྱུན་བཏངས། མདོ་སྒྲགས་ཟུང་ལྷན་སྒྲེས་བུ་བུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲང་སྤྲང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་
 དབུ་བཟུགས་མཁན་པོར་གནང་བའི་གྲུབ་དབང་ཤར་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དགེ་སྤྲང་བརྒྱད་གསར་འཛུགས་བཟོན་རྒྱལ་མི་ཉམས་པའི་རྟེན་རྩ་
 བཙུགས། དེ་ནས་སྤྲོས་མེད་ཉམས་ལེན་དང་གཏུལ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྒྱུ་བཟོན་ཡང་དག་བྱེད་བཞིན་བཅད་རྒྱར་
 གནས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྲོས་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་པོན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས། །རང་སྤྲང་རྒྱུན་གྱལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེར། །རང་རྒྱལ་འགག་མེད་གཟུགས་སྤྲོས་འགྲོ་བའི་དོན། །རང་བབས་བྱགས་འཕྱུར་རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་པར་འདུད། །སྤྲོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱུ་གཟུགས་སྤྲོས་པའི་གར། །ལྷ་བདོའི་དཔལ་ཤར་མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་ཡི། །སྤྲོ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་མི་ཟད་པའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་

ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་། རྒྱལ་འཛིན་གསུང་འདྲ་འབྲུལ་པའི་བྲི་བྲལ་པ། བཀའ་འབུམ་རྒྱས་པ་བས་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། དཔར་
 བཏུབས་ཆོས་སྦྱིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲིང་། གང་རྟོགས་སྒྲར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིང་། དེ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ས་ཙུ་བའི་ཙམ། དཔྱིད་
 སོས་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་སྒྲགས་གསར་མའི། ཐུག་ཆེན་བརྒྱད་པ་མར་པ་མི་ལ་དང་། བཀའ་དམ་རྩོམ་དག་བཤེས་སྦྱ་མཆེད་སྒྲིང་། བརྟེན་
 རས་བཀའ་ཐུག་རྒྱ་ཙུ་བ་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི། གདམས་པ་བྲི་མེད་དག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། བརྒྱད་ཁྱདས་དཔལ་ལྷན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་བའི། སྒྲིང་
 མཚོག་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་གི་ཡ་གྲུལ་རྒྱེ། རྒྱལ་བ་རྒྱས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ། ཀམ་པརྒྱ་རང་རྒྱུད་དོ་རྒྱེ་སོགས། སྦྱ་ཐེང་ཤེལ་དཀར་ཐེང་
 བའི་བརྒྱ་རྒྱག་པ། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་རིག་པའི་དོ་རྒྱེ་མཚོག་ ཉིད་སྦྱོགས་གནས་གཟིགས་ཐེབས་པ་དང་མཛལ་ཞིང་། ཐུགས་སྒྲར་གཅིག་

༄། །འདྲིས་འབྲུལ་ཚྲིག་ས་བསྟེན་བསྐྱར་མཛད། དབྱར་ཐོག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། དུམ་གཤེན་གདུང་བརྒྱད་དྲི་མེད་ལས་འབྱུངས་
 པའི། ས་གསུམ་མཚུངས་བྲལ་འཛམ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་པར་གདན་ཞུས་གསེར་ཞལ་མཛལ་འབྱུང་གྱི། སྤྱགས་དཔོངས་གཅིག་གྱུར་གསང་
 རྒྱས་མ་རྒྱད་གྱི། དབང་བཞི་ཞུས་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་དག་མཛད། གསེར་སྒྲོད་ལ་སོགས་འབྲུལ་ཚྲིག་ས་རྒྱ་ཆེན་ལྷར། དེ་བཞིན་དབྱེད་གསུམ་
 དག་པའི་ཅིས་བཅམས་འདྲོ། གང་དགོས་ལེགས་བསྐྱེས་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐོན་མཛད། གསོ་རིག་སྒྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིག་བམ་ཆེ། ཐོག་མར་
 གོ་བཅམ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། གསུང་རབ་དཔར་འདེབས་དཔོངས་ཏེ་འབྲུལ་དཔར་གྱི། དཔར་ཐོག་སྒྲག་ཆ་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཆེད། འཕགས་
 དུལ་གནས་ཆེན་སྐར་ཡང་མཛལ་འབྲེལ་བཅས། སྐམས་ལྗེའི་ཆེས་ལ་གྲུ་བཙུན་གཡོག་འགའ་དང་། རྟན་སྒྲེལ་སྤྱག་ཐེབས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན།

རྒྱ་མོ་གཞུང་ཨ་མི་ཏ་སར་དང་། གར་ཤ་འཕགས་པ་སྒྲིན་རྩྭ་བར་སྤང་མཇུག་། གསང་མཚོག་རིགས་ལཱ་འི་གནས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཇུག་། ལུ་ཅའི་གནས་
 ཆེན་མཚོ་མཚོག་པར་མཇུག་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རྩིས་ལིར་ཉེར་མཁོ་བསྐྱབ་། དེ་ནས་ས་ཁྱིའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་མཇུག་། དེ་རྗེས་མ་ར་ན་སི་རྩྭ་
 རྩི་གདན་། ཕྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱ་བོ་ན་རྒྱ། བསེལ་བ་ཆེལ་དང་མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་དཀར་། ལུ་གློད་ཕྱང་རི་བལ་ལུ་མཚོད་ཉེན་མཚོག་
 ལུ་ཅའི་ཁ་ཤོར་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱོད་ཨ་མི་ཏ་སར་ལི་བྲག་ རྩྭ་མཚོག་གྲོད་དང་ལུ་སྤྱོད་ཉི་ཆེལ་དང་། མཉན་ཡོད་ལ་སོགས་རྒྱ་
 བལ་གནས་ཀུན་མཇུག་། ཕྱིར་བསྟོན་ལུ་ལུ་ལུ་དཀོན་པར་སྐྱབ་པ་མཇུག་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྩྭ་བར་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་པ་རིག་པའི་བསྟོན་
 བཅོས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་མས་། བོད་ཁམས་ནས་དྲངས་ཉེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་འཁྱོར་། དཔུན་རིང་བཅད་རྒྱུར་གསང་གྲགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་། རྒྱ་གསེབ་

༄། །ཉལ་དབྱིད་དབྱར་དབྱད་གསུམ་དག་ཅིས་སྒྲིར། དཔར་ཅ་བྱིས་དང་བྱས་དག་ལ་སོགས་མཛད། ཉན་ཐོག་ཀྱང་གར་ལ་བཏང་འཕུལ་དཔར་དུ།
 ཅིས་དཔེ་པོ་དག་གིས་ཐབ་གཙོ་དང་ཚར་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལེགས་པར་གྱུ་བ། དབྱན་ཐོག་ཕུར་པ་ལ་སོགས་ཐུབ་མཚམས་བཞུགས། ཀྱང་
 དམག་པོ་ད་སློབས་ཐོག་མར་མངའ་སྤྱི་གཉིས། ཐུགས་དོགས་ཕྱིར་དུ་བྱ་ཡིག་ལན་མང་འབྱོར། དེ་དག་དེ་སྒྲིང་མ་ཅིས་ལྷང་བཏུན་སོགས། བཀའ་
 ལྷང་དང་མཐུན་ཐུགས་བཏུགས་ཐུག་བྱིས་བཅུ་ལ། གས་རིག་གཅིས་བཏུས་ལ་སོགས་མཐར་ཐོན་མཛད། སྤ་སྤ་ཉི་མ་བཟང་པོར་ཤར་རྒྱ་བའི།
 བཀའ་ཚོས་རྒྱགས་ཆེན་དཔར་བཞི་བྱས་བཞེས་ནོད། ཐུན་དཔེ་དཔོན་གཅིག་བདེར་འདུས་རང་ཤར་སོགས། གསུང་རབ་དུ་མ་སྒྲིན་བཞིན་གྱིས་
 བརྒྱ་རེ། འཕུལ་དཔར་ཀྱང་ཅིང་ཚོས་སྤྱོན་ཡང་དག་མཛད། སྤ་སྤ་ཁྱོ་པོ་ཚར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་འཕུལ་གསུང་རབ་ཉིང་པོ་ཀྱང་ཆེན་

བརྟེན། ཚལ་གྱི་མཚམས་པ་གཡུང་རྩུང་ནམ་དག་མཐུན། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྟེན་ཕུ་ཉི་ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་ ཆོག་ལུང་བརྒྱད་རིམ་དང་བཅས་ལེགས་
 པར་གསན། དེ་རྗེས་སྐུ་མཚམས་ཆེ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། བསྟེན་སྐུ་མཚན་བཞིན་ཅུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར། ཉན་དག་གཞུང་དང་སྐགས་འབུམ་
 ལེའུ་དང་། ལོ་རྒྱུག་རི་བྱ་བཅས་ནམས་ཉིས་བརྒྱ་རེ། འབྲུལ་དཔར་རྒྱུ་བ་ཅིང་དཔུན་ཀ་མེ་རིའི་མཚམས། ཞག་བརྒྱར་བཞུགས་སོགས་བསྟེན་
 སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཅུ་སྐུ་ལ་ལོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་དང་། མགར་ཕུར་མ་རྒྱད་མེ་རི་གཏུགས་དཀར་བཅས། སྐུ་བ་སྟོར་མང་པོ་ཚར་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་རེ། དཔར་རུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེགས་མེད་ཆོས་སྐྱེན་མཚན། དཔུན་རུས་གེ་ཁོད་གསང་གྲགས་སྐུ་པ་སོགས། བསྟེན་མཚམས་དང་
 བཞུགས་སྐྱེགས་ཏེ་ལྷ་ཆེས་ལ། གངས་ཅན་ཏེ་སེ་མཚོ་ཆེན་མ་པར་རྩུང་། གནས་མཚལ་བསྟོར་བ་དགོན་པ་རྟེན་ནམས་མཚལ། མཚན་སྐྱེན་

༄། །ཚོན་དང་མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་དང་། མར་ར་ཕྱག་འབྱེད་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཕྱར། མ་ཕུའི་ཚུ་འགོ་ནས་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་དུ། ཚེགས་བརྒྱ་མཚོད་
 འབྱུལ་མར་འབྱེད་ལ་སོགས་ཕུལ། ཚོས་འཁོར་དགོན་པའི་ཆུ་ནང་བཏྲན་དོན་གཅིགས། དེ་ནས་ཕུར་ཕུམ་གནས་སུ་དབྱར་ཚོག་མིང་། གེ་ཁོད་
 གསང་གྲགས་ཉི་བཏྲན་ཕུམས་སྐྱབ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་རྫོང་རྒྱས་དག་ཡིག་ཡེུ་བཞི། བཀའ་ཁྱུང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་རང་ཁ་ཤས་བཅས། དཔར་ཅ་ཁྱིས་
 ཤིང་རྒྱ་གར་འབྱུལ་དཔར་དུ། གོང་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་གངས་ལྗན་ཡེགས་བཏབས་ཏེ། རྩོད་སྐྱད་སེར་སྐྱ་ཀྱན་ལ་ཚོས་སྒྲིན་མཛད། སྐྱབ་གཡེ་
 མཁན་པོ་བཙོན་འབྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་ཕུལ་བཏྲན་པ་དགེ་སྦྱོང་མཚོག་རྫོང་བཅས། གནས་གཅིགས་ཤིབས་བསྐྱོད་འདིར་བཞུགས་སྐྱབ་པ་མཛད།

ལྷ་རི་མ་དང་ཐང་གཙོན་བཞུགས་པའི་ནང་། དབྱུངས་ཅན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་མཛད་། དབང་ཕྱུང་མན་རག་བཀའ་ཚུ་ཆེན་།
གནད་བདེ་གྱལ་གནད་ས་ནམ་མཁའ་ཕྱུང་རྫོང་ཏུ། དཔོན་པའི་ཆོགས་ཁར་གསར་བཞེས་པ་ལྟན་ཏོན་མཛད་། དབྱུང་ཕྱུང་གྱི་མདོ་ཆ་
འགྲེལ་ཆ་ལག་བཅས་། དཔར་ཆ་ཡིས་ཤིང་གྱུ་ལ་དཔེ་ལྷན་གིས་། ཤར་རྒྱའི་བཀའ་འཁུམ་སྒྲིགས་པམ་བཅུ་གསུམ་ཉིད་། དཔར་ཆ་ཡིས་གནད་
དང་བཅས་གྱུ་གར་ཏུ། བཞུ་ལག་གཉིས་ལྷན་དཔར་བཀྲམས་ཆོད་ཕྱུང་ཡིས་། དེ་སོགས་སྒྲིགས་པམ་ཁྲི་ལྷན་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་། ཤར་རྒྱའི་བཀའ་
བཞེན་གྱུ་ལ་གྱུ་གསར་འཁུམ་གནད་། དང་གནས་དཔོན་གསར་མཚོད་ལྷན་ནི་ཁྲི་སོགས་། ཏུ་མ་མཚོད་ཉིན་འཁྱེད་ལ་བཅུ་ལྷག་ཅན་གྱི། ཆོགས་
ཉིན་ཉིན་རེར་ཆེ་ལྷག་གུམ་ཅུ་དང་། འཁྲི་མེ་བཅས་དེ་ཁར་བཀའ་འཁུམ་ཉིན་། དཀར་ལྷག་བཞུ་དང་ཏུ་ག་ཅུ་ལྷན་ར་ལ། ཆེ་ལྷག་གུམ་བཞུ་

ཡིང་ཁུབ་པར་སྒེལ། དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལས། རྩེ་འཇུག་སྒྲིབ་འབངས་སྐལ་བཟང་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཞན་པན་
དེ་བཞིན་མཛོད། རྩམ་ཐར་འདི་སྐོས་སྒྲིབ་འགྲོ་པོ་མོ་གྱུན། ཆེ་རབས་ཤིང་བར་དམ་པའི་མཛོད་ཤིན་ལྟར། གཞན་པན་པོན་སྒྲིབ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
ཤིང་ཤོག ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་བཅད་པའོ། ཞོར་འབྱུང་མི་ཉུག་སྒྲིབ་པན་ལས་འདས་ཚུལ་དང་འདས་རྩེས་ཀྱི་ནམ་དག་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་
ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་ལྟན་སྒྲིབ་བརྒྱའི་ནང་ཆོན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་སྐྱབས་རྩེ་དམ་པ་རྒྱང་མོ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ཅ་དཔུ་བཞེས་པའི་ལོ་མཇུག་དཔུན་ཉིང་
སྒྲིབ་མཆོམས་རྟོར་བླ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དཔེར་བསྟན་གྱིས་སྐྱུ་ལྷས་ལ་བརྒྱན་རྒྱག་པན་ཀྱི་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པོད་...
དུས་རང་ཅག་གྱུས་པན་སེར་སྐྱའི་སྒྲིབ་འབངས་ནམས་ཀྱིས་གཏན་བཞུགས་མཆོམས་དང་རྒྱག་སྐྱུ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་གང་དགོས་བསྐྱབ་རྒྱར་...

མདོ་ལོག་ ཆེ་སྒྲུབ་སོགས་གང་ཆོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྐབས་སུ་གྲུ་མཉམ་དཔལ་ཚུལ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་གནས་ཡོད་སྐབས་གསུང་སྒྲུང་ཞིབ་
 གསལ་གནང་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་དང་སྒྲིགས་མའི་འཕོ་འབྱུང་དང་། ལྷོས་རང་རང་གི་ཆེ་མཉམ་ན་མ་དཀར་བཅི་བ་གང་ལེགས་བཅས་གསུང་སྒྲུང་
 ཉན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་གི་བཀའ་འདྲི་བྱས་པས། ལྟེན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་འདིར་འཇམ་སྒྲིང་ཡོད་པ་ལ་དམག་འབྲུགས་གཤམ་འབྱེད་གིས་མི་གངས་འདུམ་
 རྒྱུ་མང་པོ་གི་རྒྱ་འཆི། ཉན་རིགས་མི་འདྲ་བ་བསྒྲུ་ཐག་གངས་གིས་མནར། ལོ་རྒྱུ་རིམ་དམན་གིས་སྒྲུ་ཕམ་སྒྲུད་པའི་ལུ་གེ་རྩེ་འཕེལ་ལས་
 དགའ་རྒྱ་འཕོ་བ་མི་འདུག་ཅིང་གི་ཐག་གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་སྐར་ཕོན་རྒྱུ་བ་དཔུ་ཡོག་གིས་མཐའ་དམག་དཔུས་སྒྲིག་མི་བདེའི་རྒྱུ་བསྐལ་ཆོད་
 མེད་ཕོད་ལ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་ལས་གསུངས་པ་ལལ་ཆེར་ད་སྐབས་མིན་ན་མ་བསམ་པ་འདུག་པོད། ཡིན་ཆེ་ལྟར་བསྒྲུན་ལས་དེ་རྒྱུ་སྐལ་པ་ལྟན་

༩༩། །པའི་གང་ཟག་ནམས་ཟག་རལ་གྱི་བཞེབ་པ་འདྲ་བ་དང་། བགས་ར་ཟགས་བཟུར་བ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲོ་གཏོད་བཅོལ་ཞིང་། ཅུས་སྤལ་ཡན་ལག་
 བཟུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མེད་ལ་འདུག གསུངས་བཞིན་རང་རེ་ནམས་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མན་པ་འགའ་མེད་འདྲ་སྒྲུལ་པར་
 འདུག་པས་བདག་བྱུང་ཨོ་ཟུན་དང་བྱ་མའི་སྒྲོགས་ཀྱི་གངས་རིའི་གསེང་རུ་འགྲོ་ན་བསམ་པར་འཆར་ཡང་ལོ་ན་རྒན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་.....
 འཁྱུང་དགའ་བ་མ་ཟད། ད་ལན་ནད་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ནམ་སེམས་པ་འདུག ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་དེ་ལོན་བཟུན་ཟུག་
 འདིས་སྐྱ་ཆེ་ལ་སྒྲུན་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་སྒྱིར་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བྱེ་ཟག་བྱུང་ལྱང་བྱུང་བྱུམ་གཅིས་པའི་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་སེར་རྒྱ་ནམས་ལ་
 ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་བྱུང་ན་དད་མོས་མེད་འབྱུང་ལ་བཞིན་པའི་འགྲོ་མན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་རེས་བསམ་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་རེད་གསུངས་

ནས་མངའ་རིས་དཔུ་བཙུ་བ་དང་ཕུར་ཕུམ་ལུ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར་ཀུན་གྱི་མཚུག་བཙུ་བ་མ་འདི་གཉིས་གསུངས། སྤྱུ་བཙུ་བ་ལ་
 བའི་ལྷི་གཟུགས་ཉིགས་འགྲའི་མགོན། བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་ཡིད་ཉི་མ་རྣམ་གསུམ་སྟགས། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བཙུ་བ་མའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། རྣམ་
 འཁྱར་བདག་གིས་ཕྱར་ཚུབ་བར་རུ་འདུད། བདག་གི་རྗེས་འཁྱག་སྟོབ་འབངས་དད་ལྷན་ལ། གདམས་རག་བ་མ་ཡིན་ནོ་མངའ་རི་བ། ལྷོ་དམན་
 བདག་འདྲའི་བསམ་དཀར་གྱི་ལན་ལ། ལྷོ་ལྷན་རྣམས་ཕྱར་གསོན་ཅིག་མངའ་རི་བ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲའི་ས་མཚམས་འདི་རང་ཡིན། འགྲོ་ས་ནོར་
 ཉན་ཆེ་འོ་མངའ་རི་བ། ཡར་འགྲོ་མཚོ་རིས་ཐར་པ་བཙུབ་འདོད་ན། ལྷང་དོར་འདི་བཞིན་མཐོད་དང་མངའ་རི་བ། དལ་འཁྱར་ལུས་འདི་ཡར་
 ཡར་མི་རྟེན་པར། བསྐལ་བཟུར་ཚུ་ཚོ་དག་ཅིག་ཡིན་མངའ་རི་བ། མི་ལུས་སྟོབ་རུས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདུངས། དོན་མེད་སྟོར་ལྷག་མ་ཡིད་

༄། །མངའ་རི་བ། མི་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། ཡུན་ཐུང་འཆི་ལ་ཉེ་འོ་མངའ་རི་བ། མི་རྟག་འཆི་བ་སྤེལ་ས་རྩ་ལ་འཁྱུང་མེད་དགོས།
 འཆི་ཆོས་འབྲལ་རྩ་སྤེལ་ས་ཤིག་མངའ་རི་བ། འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གར་སྤེལ་གྱུར། བདེ་མེད་རྩ་ག་བཟུལ་གནས་ཡིན་མངའ་རི་
 བ། སྤོང་ཆེར་རྩ་ག་གི་རྩ་ག་བཟུལ་ལ་བསམ་ནས། ཐར་པ་དོན་རྩ་གཉེར་ཅིག་མངའ་རི་བ། བདེ་རྩ་ག་འབྱུང་གནས་དཀར་ནག་ལས་ཡིན་མོད།
 རྩ་ག་སྤོངས་དགེ་བ་སྤེལ་ས་ཤིག་མངའ་རི་བ། ཤེས་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱུང་རྩ་མ་གསོད་པར། རྩ་འབྲས་སྤེལ་མོར་སྤོངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། ཐར་
 པའི་ཞིང་རྩ་སྤེལ་ན་རྩ་ག་བཟུལ་མེད། ཐར་པ་དོན་རྩ་གཉེར་ཅིག་མངའ་རི་བ། ཐར་མཆོག་རྩ་བ་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤིས་ཡིན། འཁོར་བའི་ལས་ལ་
 ཡིད་དཔྱུང་མངའ་རི་བ། འཁོར་བར་ཞེན་ན་ཐར་པའི་རྩ་མཐའ་མེད། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་སྤོངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། འཁོར་འཛིན་མང་ན་དེ་

བཞིན་དག་ཆོགས་མང་། རོན་མེད་ཁོང་འགྲོ་མ་ཆེ་མངའ་རི་བ། རུག་ལྷ་རགས་ན་བསོད་ནམས་བྱགས་གྱིས་ཉམས། བི་རུལ་རག་འཇམ་མོད་
 དང་མངའ་རི་བ། གཞན་ལ་བསམ་ངན་བཟུང་ན་རང་བདེ་འཛོམས། བསམ་བཟང་ཁ་རོག་མོད་ཅིག་མངའ་རི་བ། གཞན་གཞོད་བསྐྱལ་ན་
 རང་གཞོད་ཞོར་ལ་འོང་། གཞོད་སྤྲོས་པན་པ་སྐྱབས་དང་མངའ་རི་བ། གཞན་པན་བསྐྱབ་ལ་དག་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། རྒྱུ་ཡང་རང་ཞིར་
 འགྲོ་འོ་མངའ་རི་བ། ཨ་གསར་རོ་དགའི་བྱ་བས་ཐུག་མི་བརྟན། ཁྲིལ་གཞུང་ཉག་ཏུ་སྤྲངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། ཡང་མ་ཡེང་ལ་མི་ཆེ་བད་ནས་
 འགྲོ། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་ཆེ་མངའ་རི་བ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་པན་པ་ཆེ་མི་འབྱུང་། བྱི་མའི་ས་ལམ་འཛོམས་ཤིག་མངའ་རི་བ། སྐྱབས་གནས་
 དགོན་མཆོག་བརྟན་ན་འདི་ཕྱིར་བདོ། རུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཤིག་མངའ་རི་བ། གངས་མཆོ་ཡི་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ། རུག་

༡༩། །འཕྲོ་རྒྱ་མཚོ་དུ་པ་གྱིས་ཤིག་མངའ་རི་བ། བོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལྷན་རལ་གཞིགས་དབང་ཡིན། མ་ཁི་ཀུན་གྱིས་ཤྲོངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། གཏན་གྱི་
 བདེ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡིན། འཕྲི་ལྷོག་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་མངའ་རི་བ། འདི་ཕྱི་ལྷོག་སྐལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། ལྷ་མ་སྐལ་ལྷན་སྐལ་
 བཀྲར་ཞིག་མངའ་རི་བ། ལྷ་མས་ཅི་གསུང་བཟུབ་ན་གང་བསམ་འགྲུབ། གསུང་ལ་ཚོད་མར་རྒྱངས་དང་མངའ་རི་བ། ལྷ་མ་ནམས་གྱི་མཚན་
 ལྷོད་ལྷོན་ལྷོག་ནས། རྒྱལ་ལྷ་དང་ལོག་མ་ཕྱེད་མངའ་རི་བ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བཅིས་
 ཤིག་མངའ་རི་བ། ལྷ་མ་དཔོན་པོས་ལྷོག་པོའི་རོ་བརྒྱུད་ནས། དམན་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་གཏོང་མངའ་རི་བ། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
 ཞིང་མཚོག་དགེ་འདུན་ཡིན། རིས་ལེན་དགོན་མེ་མཚོ་དུ་ཅིག་མངའ་རི་བ། ལྷོག་དང་བཞུགས་པས་ནད་གདོན་ཤིག་ལྷོག་པ་འདུག ལྷ་པོ་དུ་གནས་

ཉེན་བསྐྱོར་ཅིག་མངའ་རི་བ། ས་མ་བཀྱར་ན་བུ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཟུན་ཏུ་བཅེ་བས་སྦྱངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་ཚག་
 ཟུང་ས་གཞི་ཁིངས། ལུ་མཐོང་དད་པ་མ་ཆེ་མངའ་རི་བ། འདི་ཕྱི་ལོ་སྦྱབས་གནས་ལྷ་པ་ལ་བཅོལ་ནས། དགོན་མཆོག་དད་ལྷག་མ་ཕྱེད་
 མངའ་རི་བ། ཉེད་ཚད་བསགས་ནས་བཞག་ན་གཞན་གྱིས་བཞུགས་མ་གསོག་དག་ཆར་ཐོངས་ཤིག་མངའ་རི་བ། དཔྱ་ཚད་ཁ་ཏུ་
 བཏོན་ན་ཁ་མཆུར་འབྱུག མི་དགོས་གཏམ་ལབ་མ་མང་མངའ་རི་བ། མཐོང་ཚད་དག་ཏུ་བཟུང་ན་ཀྱན་དང་འབྲས། རྟོན་མེད་ཐག་
 རྟོག་མ་ཆེ་མངའ་རི་བ། སྟོ་ཚད་གཞན་ལ་བཤད་ན་རང་གཞན་འབྱུགས། དགོས་མེད་སྐད་ཅ་མ་སྒྲིང་མངའ་རི་བ། ཆོར་ཚད་རྟོག་
 དཔྱེད་བྱས་ན་ནམ་རྟོག་ལྷང་། རྟོན་མེད་རེ་རྟོགས་མ་མང་མངའ་རི་བ། བྱིས་མཆོས་ཆགས་སྐད་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བས། ས་མའི་སྐད་

༡༥༥། །ར་དགའ་འོ་མངའ་རི་བ། དཔོན་པོ་གཡོ་སྐྱོལ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཇམ་བས། ལུན་རྒྱའི་འཁྲིལ་ཆེན་དགའ་འོ་མངའ་རི་བ། བྲམ་མ་ཁ་
 གསལ་ཅན་གྱི་རོ་དགའ་བས། རྒྱ་གསལ་པོའི་སྐྱོན་གཏམ་དགའ་འོ་མངའ་རི་བ། གཡོག་པོ་རོ་སྐྱོགས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྒྲ་བས། ལྷིས་རྒྱའི་མཁོན་
 གཏན་དགའ་འོ་མངའ་རི་བ། རྒྱེ་གཡོག་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན་ལ་ལས་བཅོལ་བས། གཡོག་མེད་རང་ཉིད་འབྱུལ་དགའ་མངའ་རི་བ། དགོར་བྱུན་
 མང་ལེན་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་པ་བས། དགོར་མེད་སྐྱོལ་རྒྱུད་འབྱུག་དགའ་མངའ་རི་བ། ལུ་ལོན་ཅན་གྱི་རྩ་ལོན་ཁལ་འགྲེལ་བས། ལུན་མེད་རྒྱུད་
 མང་འབྲོ་དགའ་མངའ་རི་བ། རྒྱ་མར་སྐྱོར་ནས་མོས་བྱས་པ་བྱེས་ཀྱང་། དགོས་མེད་གཤེ་སྐྱོར་མ་བྱེད་མངའ་རི་བ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་མ་ལུལ་གྱང་། བྲིམ་ལུག་མར་མེ་ལུལ་ཅིག་མངའ་རི་བ། བ་མ་ཁྲིན་གཞོ་ཆེན་པོ་མ་མཆོས་གྱང་། རྒྱས་རྒྱས་རྒྱར་རྒྱ་མ་འབྱུང་མངའ་

རི་བ། དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་མི་གཏོང་ཡང་། མཚོད་གནས་སུན་དུ་མ་འཇུག་མངའ་རི་བ། རི་ཁྱོད་པ་ལ་མཚམས་སྐྱག་མི་འདུལ་
 ཡང་། རྟོན་ཁ་བསོད་རྟོམས་ཕུལ་ཅིག་མངའ་རི་བ། རྒྱག་པོས་བས་ནོར་གཞན་ལ་མི་སྤྱིར་ཡང་། རང་གིས་རྟོ་གོས་ལེགས་བྱིས་མངའ་རིས་
 བ། ཏ་ཅང་རྒྱག་པོ་སེར་རྩ་ཆེ་བྱར་ན། མི་ན་ཡི་དྲགས་སྤྱེ་འོ་མངའ་རི་བ། གཞན་ལ་མི་སྤྱིར་རང་སྤྱོད་མི་ཅུས་ན། རྒྱག་བྱང་དོན་མེད་ཡིན་
 བྱོ་མངའ་རི་བ། མ་ཡིན་མ་ཡིན་རྒྱག་པོའི་ལས་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོདས་སྤོང་དང་མངའ་རི་བ། དཔོན་པོས་ཕུལ་ཁམས་བྱམས་སྤྱོད་མཛད་
 བྱང་། བརྟན་བརྟགས་གསར་བྲལ་མ་ལེན་མངའ་རི་བ། འབངས་བྱི་རྒྱ་ནོར་ཏ་ཅང་བ་ཆེ་ན། མི་ཆེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་འོ་མངའ་རི་བ། འབངས་
 ལ་མི་མན་བྱིམས་བྱང་མི་དྲང་ན། བཅན་ཡང་དོན་མེད་ཡིན་ནོ་མངའ་རི་བ། མ་དག་མ་དག་བཅན་པོའི་ལས་མ་དག དག་ན་འཁོར་འབངས་

༭། རྒྱུད་དང་མངའ་རི་བ། གནས་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐུན་ཕྱེན་མི་ཕྱེད་ཀྱང་། བྱལ་བཞག་བྱིམས་བསྐྱལ་མ་ཕྱེད་མངའ་རི་བ། འགོ་བས་དམངས་ལ་
བདག་ཕྱེན་མི་ཉིས་ཡང་། རྒྱུད་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོང་མངའ་རི་བ། ཆོས་པ་གཞན་ལ་དད་མོས་མི་ཕྱེད་ཀྱང་། རང་དགོན་གྲྭ་ལྷ་བསྐྱར་ཅིག་
མངའ་རི་བ། ལྷ་བས་ཁི་ཆོང་འཛུགས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། སྤེ་རྒྱུ་ལོག་ཆོ་མ་རྒྱུ་མངའ་རི་བ། རྒྱུ་ལོག་གཞན་ལ་ཆོང་བུན་བསྐྱུ་ན་
ཡང་། དཔུལ་པའི་མགོ་སྒྲིབ་པ་དཔུ་མངའ་རི་བ། རྒྱུ་ལོག་དགོན་དང་བུ་ལོན་གྲངས་ན་ཡང་། བསྐྱེད་བུན་རུས་ལྷ་འཛུགས་དང་མངའ་རི་
བ། གལ་ཏེ་མ་འཛུགས་པའི་མཐུང་བུས་ན། ཕྱིས་ལྷ་རང་ཉིད་བསྐྱུ་གོ་མངའ་རི་བ། ལྷ་ལ་མི་བྱིམ་མཆོས་པན་རེས་མི་རྒྱུད་ཡང་། ཆགས་
པར་བསམ་དན་མ་བུར་མངའ་རི་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ར་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་མ་འདྲོན་མངའ་རི་བ། རང་

[illegible]

༄། །བརྒྱུག་མངའ་རི་བ། །བཟའ་ཚང་ནང་མིར་བཅེ་རྒྱུང་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །རན་ཤག་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་མངའ་རི་བ། །ཅིས་ཀྱང་རྩལ་རེར་འཁོན་
འཁྱུགས་ཤོར་ན་ཡང་། །ལག་འཛིངས་རྒྱུབ་རེས་མ་གཏུག་མངའ་རི་བ། །དྲིན་ཅན་ཡོངས་ལ་དྲིན་གཞོ་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་
མངའ་རི་བ། །གཞན་ལ་གནས་མཇལ་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །གངས་མཚོ་རྩམ་གཉིས་བསྐྱར་དགོས་མངའ་རི་བ། །གངས་མཚོ་ལ་རིམ་མཇལ་
སྐྱར་མ་རྩལ་ཀྱང་། །རང་གནས་དགོན་པ་མཇལ་དགོས་མངའ་རི་བ། །དགོན་པར་རང་གིས་རྟོན་བཞག་མི་རྩལ་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བཞག་པ་མ་
བྱ་མངའ་རི་བ། །ཁ་འདོན་བརྒྱས་བརྒྱད་མང་པོ་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །ནམ་རྒྱན་ཡིག་རྒྱག་སྒྲིངས་དང་མངའ་རི་བ། །གང་ཡོད་རྒྱུན་པ་གཏོང་བར་མ་
རྩལ་ཀྱང་། །ལྷ་པོར་སྒྲོ་ཅམ་བྱིན་ཅིག་མངའ་རི་བ། །མི་དགེ་བཅུ་སྟངས་རྒྱལ་བྱིམས་མི་བསྟུང་ཡང་། །ར་ལྷག་སྒྲིག་གཅོད་མ་མང་མངའ་རི་

ཆ། །ཅ་བུ་ད་ལྷ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་དོན་དག་གི་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། འདི་ལྟར་བདག་གི་རྗེས་འདུག་སྒྲིབ་འབང་ལ།
འདི་ལྷི་གཉིས་ཀར་མན་པའི་གཏམ་ཞིག་བཤད། བདག་གི་ཕུལ་འདུག་ཕྱར་ཕྱམ་མེར་སྒྱུའི་ཚྭ། བདག་ལ་དད་ན་ལྷ་དོར་འདི་བཞིན་མཛད། ལྷ་ལྷ
གན་ནམས་དགོར་ནག་ཤྱོད་ཚྭ་སྒྲིབས། དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་མཛད་ཕྱར་ཕྱམ་པ། གང་མང་ཚོབ་ཕྱར་དགོར་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛད། དེ་མཆིན་
ཚྭ་ཤེས་མཛད་དང་ཕྱར་ཕྱམ་པ། གཞོན་ནམས་བཏུན་དང་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ཕྱར། གཅ་ཅ་སྒྱུ་དོན་གྱིས་དང་ཕྱར་ཕྱམ་པ། སྒྱུ་དོན་བཟུབ་ན་
རང་དོན་ཕྱགས་ལས་འོང་། དེ་ཤེས་བཏུན་ཞབས་བཟུབ་དང་ཕྱར་ཕྱམ་པ། ལྷ་བ་ནམས་གྱིས་འབྲི་སྒྲིབ་ཚྭ་ལ་སྒྲིབས། ཤྱོད་པའི་རྗེ་པ་མ་བྱེད་
ཕྱར་ཕྱམ་པ། དགོན་པར་བཏུན་ཅིང་ཚྭ་ལ་སྒྲིབས་བཅོན་ན། མིས་སྒྲིབ་བདག་སྒྱུ་འོང་དོ་ཕྱར་ཕྱམ་པ། བ་མས་ལྷ་བཙུན་ཁྲིམ་ཏུ་བཟུང་བཟུང་

༡༩། རྩོམ་པ་གསལ་པོ་ལྟར་། རྩོམ་གཅེན་མིག་ཆུན་མ་འཇུག་གུར་གྱི་མ་པ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་མིག་རན་འགྲེའི་ཐུ། ལུ་བ་ཆེ་སྤངས་ན་དགའ་འོ་གུར་གྱི་མ་པ། ཏ་ཅང་ས་ལ་ཟ་འདོད་ཆེ་གུར་ན། ཉིན་རེར་ལྷན་མིག་ས་ལ་གསོག་གུར་གྱི་མ་པ། ས་ཟེའི་མི་ལ་སྤྱིར་རྩེའི་ཡོན་ཏན་མེད། ལྷ་ལྷས་ལྷན་གཅོད་སྤངས་མིག་གུར་གྱི་མ་པ། ལྷན་ཆ་ལྷན་གྱི་ཆེ་ཐར་ནོར་ལྷན་ནམས། མ་གསོད་རང་བཞིན་འཆིར་ཆུག་གུར་གྱི་མ་པ། རི་ཅམ་ཆུད་གྱི་ཆུ་གལ་ལྷན་གྱི་ཆེན། བཅོང་ནས་ཟ་བར་མ་བྱེད་གུར་གྱི་མ་པ། ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་བྱད་མེད་བཞིན། ལྷ་པ་རོ་སྒྲིག་ས་མ་བྱེད་གུར་གྱི་མ་པ། ལྱད་མེད་བྱ་བ་མིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། ལྷས་གྱི་ལྷ་བར་མི་བྱས་གུར་གྱི་མ་པ། ཅིས་གྱི་བཞིན་ན་རང་ཡོད་རྣམས་ཐོབ་ནོར། ཟད་པར་བྱིན་གྱི་མིན་ནོར་གུར་གྱི་མ་པ། འཕྲོན་མ་བཟུ་ལ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད། ཆོས་པས་བྱི་བྱེད་སྤངས་མིག་གུར་གྱི་མ་པ། རོ་

བཙུན་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་མཚམས་ལུག་ཟུངས། ཆེ་དང་རྒྱུ་བ་པ་སྟོམ་ཤིག་ལུར་གྱུ་མ་པ། ལྷ་གཤེན་གཡོག་བྱེད་མེ་གཏོང་ཅམ་འཐག་སྟགས།
 རྟོན་མེད་འགྲོ་འདུག་མ་མང་གུར་གྱུ་མ་པ། དགོར་པ་ནམས་ནི་ལྷ་མ་འདས་པའི་རྗེས། དགོར་འཁྱེར་གཞན་ལ་མ་འགྲོས་གུར་གྱུ་མ་པ། དགོར་
 རྟོག་ར་ལུག་བརྒྱས་བཤས་བ་བ་དང་། རྟོར་ལུག་བཟང་རན་མ་བརྗེ་གུར་གྱུ་མ་པ། མཚོད་རྒྱན་གཏོང་སྟོ་ལ་རིམ་མ་ཆད་ལུ། རང་ལ་ཡར་
 བརྒྱུད་དགའ་འོ་གུར་གྱུ་མ་པ། མ་འཇལ་རང་གིས་ཐོས་ན་བསོད་ནམས་ཉམས། ལོ་རིམ་རི་རྒྱག་དབུལ་ལོ་གུར་གྱུ་མ་པ། གཟའ་མེད་སྟོ་གོས་
 རྒྱུར་རུ་དགོར་ལྷངས་ནས། དགོན་པའི་མཚོད་རྒྱན་མ་གཅིག་གུར་གྱུ་མ་པ། རྒྱུ་ལས་ནམས་ཀྱིས་རང་འདོད་རྒྱགས་རིས་བྱེད། རྒྱུ་དོན་ལས་
 ལུ་མ་འདུག་གུར་གྱུ་མ་པ། རང་དོན་བརྒྱུ་བ་ན་མི་རིང་འབྲལ་རུ་ཉམས། དེ་རྒྱུར་རྒྱུ་དོན་གྱིས་ཤིག་གུར་གྱུ་མ་པ། དེ་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཐམས་

ཨ། །ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། སྤྱིད་ཐབས་དེ་ལྟ་མེད་དོ་ལུར་བྱམ་པ། བདག་ནི་མི་གནས་ལན་གཅིག་མཁའ་རྒྱུད་འཁྲོ། བྱིད་ན་མས་དེ་ལྟར་མཛོད་
ཅིག་ལུར་བྱམ་པ། ཆེ་འདིར་མཇལ་བ་སྐད་ཅིག་ལུད་ཅམ་གདའ། བྱི་མར་མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་འཁྲོག་པར་སྒྲོན། གཏམ་འདིས་ལུར་བྱམ་མི་
ལ་མན་ཆོགས་ཤིང་། གནས་འདིར་བཟུ་ཤིས་གཤམ་ལུན་འབྱེལ་བར་ཤོག ཅིས་གསུངས་རྗེས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་བྱི་ལྟ་རྟུ་འདའ
ཁའི་ཞལ་ཆེམ་འདི་ལྟར་གསུངས། །རང་ཉིད་སྤྱི་ལུས་འདི་ཉིད་དང་པོ་ཁམས་ལུལ་ཆ་ལྟེ་ལྟེ་དཔུའི་སྤྱི་བྱེད་ཉར་སྒྲོན་ག་ཟུ་ཆར་ཞེས་འདིག་
ཉིན་མེད་པའི་དཔལ་འབྱུར་མཇའ་དབང་ལུན་ཆོགས་ལྟ་གནས་ལ་འབྲན་ཅམ་ཡོད་པའི་མ་མ་རིགས་ཀྱས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ནང་ཏུ་སྤྱེས་ཏེ་
བདེ་སྤྱིད་དཔལ་དང་ལྟན་པར་ཡོ ལུང་། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱིད་ལྟམས་རྒྱུད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐོར་ཏེ་སྤྱེས་མེད་བྱི་རི་ཁྲིད་ཏུ་ཟུལ་

བ་གོང་མའི་ན་མ་ཐར་བཞིན་དག་སྒྱུར་དང་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲེ་ཡུལ་ཁམས་དང་། བོད་དབུས་གཙང་། ལྷ་གྲོ་མོ། འབྲུག་ཡུལ། བལ་པོ།
 རྒྱ་གར། ཟ་རྟོར། ཁ་ཆེ། ཨོ་རྒྱན། སྤུ་ཤ། ཞང་ཁྱང་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ལ་དམ་པའི་སྒྲེས་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་བསྟེན་ནས་
 རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོམ་བྲིམས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་།
 ཅོས་ལ་སྒྲུགས་རིས་མ་བཏད་པར་ས་དག་རྟིང་དཀར་བོན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས། །གཞན་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་འཆད་སྒྲེལ་རྒྱ་ཆེན་བྱས། སྒྲུགས་སྒྲུགས་གྱི་དད་སྒྱེན་ཁག་ནས་མི་དགོས་བྱས་ཀྱང་ཡུ་ནན་གྱིས་ཡུལ་བའི་དངོས་རྣམས་རྒྱད་མི་འཇའ་
 བར་མཆོད་འདུལ་ཆོགས་མར་མེ་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷག་པར་ཁྱང་ཁྱང་དུལ་མཁར་གནས་འདིར་མངའ་རིས་སྒྲི་བྱབ་ལྷན་དང་། ཅུ་ཐོག་སྤུ་

ཚུལ་བྱིད་བྱིས་བཅས་ཏེ་སྒེལ་དགོས་བྱི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན། གཉིས་པར་སྐྱ་གདུང་གསེར་ཟངས་བྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག གཡས་སྐྱ་
 ཚུང་ནས་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བའི་དགེ་ཆན་ཚུལ་བ་ཚུལ་བྱིས་དང་། གཡོན་དུ་མཆོད་སྒྲིགས་ཐོན་ཉིད་ཚུལ་མཚན་གཉིས་བྱི་སྐྱ་གདུང་དཔལ་
 ལས་ཚུང་བ་རེ་བཞེངས། གསུམ་པ་སྐྱབ་ལྷའི་མཁན་བཙུན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་བྱི་སྒྲ་མ་མཚུངས་ཟླ་མེད་པས་སྐྱབ་ལྷ་ད་ལྟ་
 ཡོད་པ་གོང་སྒེལ་ལ་མཚོད་ཚུན་རྟེན་སྒྲིག་ཞབས་ཁྱ་སྐྱབས། །ལྷ་བཙུན་ནམས་པོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་རང་ཤག་དུ་བག་ཡོད་སྒོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བཞེན་སྐྱབ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིགས་གང་རུས་བྱིས། དབང་ལྷུང་བྱིད་གསུམ་བཙུན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱས། ཅུ་
 ང་ཕྱག་དོག་ཚོད་འབྲུགས་སྒྲིགས་མ་བྱིད་པར་ཆེ་བས་ཚུང་སྐྱོང་ཚུང་བས་ཆེ་འབྲུང་ཚུལ་བཞིན། །དགོར་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞབས་སྐྱ་

༄། ལྷན་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ་ཡང་སྤྱགས་གཞན་མ་འགྲོ་བར་འདིར་ཆགས་བཟུང་འཛིན་ལྷ་དགོན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཅི་ལྟས་ལྟས། མཚོད་ཅ་
གཏོང་གྲོ་མ་ཆག་པར་ལ་རིམ་འདུལ་སྤྱབ་ལྟས། རྟེ་སྒྲོར་སྤྱགས་གྱི་དང་སྤྱོན་ཁག་ནམས་དེ་སྤྱན་མཐུན་སྤྱོན་གང་ལེགས་ལྟས་པའི་སྤྱ་དྲིན་ཅེ་བ་
ཡིན། ལྷས་བྱང་ལྟལ་གྱི་སྤྱ་བཟུན་དགོར་པ་ནམས་ལ་དུ་འདྲེན་མ་ཤེས་བསྐྱབ་བསྟོན། ལྷའི་འཁྲུགས་པ་བྱང་ཅེ་རྟག་རམ། བང་
འཁྲུགས་བྱང་ཅེ་བར་འདུལ། གཞན་ཡང་སྤྱ་གཏུང་ནམ་ངར་བསྟན་བཅས་དགོན་པའི་འདུ་ཆགས་མཚོད་སྤྱན་ས་ལྟལ་སྤྱགས་ལ་རྟག་རམ་མཐུན་
སྤྱོན་གང་དུག་སྤྱན་ཏུ་མཇུག་རྟག་གྱིས། རང་ཉིད་ལ་ཤས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་ཏུ་ངལ་བསྐྱའི་ཚལ་ཏུ་སྤོང་པ་ཡིན། འདི་ལྟལ་ཏུ་ག་སྤྱ་ཚང་གི་ལྱ་
ལྱ་སྤྱེབས་ན་ནངས་སྤྱག་ལྷེ་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཅིས་སྤོང། བསྟན་པའི་སྤྱན་འཚོས། སྤྱ་གཏུང་བཞིངས་སྤྱའི་འགོ་བྱེད་སྤྱ་གར་

གསེར་ཉི་མོ་གསལ་གང་ཅིར་དགོ་བསྟན་འཛིན་དབང་གཤམ་དང་ལྷ་སྒྲོབ་སེར་སྒྲོ་རྩམས་ཀྱན་འབྱུང་གྲོས་སྒྲོལ་གྱིས། རྩམ་ཤས་སྒྲུབ་ལུ་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུབས་ལྷ་སྒྲོབ་ལྷ་སྒྲོབ་ལ་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲུབ་བསམ་གང་དགོས་རིམ་བཞིན་སྒྲོས་དང་འགྲིགས་ཡོད། གཞན་ཕན་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་རང་སེར་
 སྒྲོ་རྩམས་གྲོས་སྒྲོལ་སྒྲོག་ནས་མཛོད། འཛིག་ཉིན་ལུ་ལ་ལ་ཁ་ཆེས་མང་པོ་ཅི་སྒྲོ་ད་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བཟ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲོ་
 ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ཞིང་དགོངས་པ་བོན་དབྱེངས་སྒྲུབ་གཟིགས་སོང་། དེ་འབྲལ་དྲང་སྒྲོང་བཙོན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐུག་ལེན་
 མཛོད་དེ་འདུལ་ཆས་པད་ལྷ་ཆོས་གོས་སྒྲོགས་གསོལ་ནས་སྒྲོ་གཏུང་མཏུན་ཏུ་མཆོད་པ་ནས་ལ། ཉེར་སྒྲོང་བཏུན། སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་
 ཆོགས་མཆོད། མཐུལ་སྒྲོགས་དང་། མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་བཅས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལུ་ཉེ་རྒྱུང་ཞུག་ཉེར་ལུ་བར་ཏུ་སྒྲོ་གཏུང་ཡ

[illegible]

བཅེགས་ཤིང་མངའ་དབུ་པ་རབ་གནས་མཛད། དཔུན་རིང་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དང་མཐུར་འབུམ་བཅས་ཞལ་ཆེན་བཞིན་གྱིས་བཅུ་མས་ཐེབ་རིང་
 རྒྱལ་བརྒྱ་ལོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་སྤྱི་གྱིས། །མེ་བྱ་ལོ་དབུར་ཐོག་ནང་གི་གཏུང་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནང་ཤིང་རྣམས་བཟོས། གསེར་དབུ་ལ་
 ཟངས་གསུམ་གཡུ་བྱིར་སོགས་དགོས་ཆས་རྣམས་རྩི་འབྲུབ་རྟ་གོན་བྱས། རྣམ་མངའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔར་ཆ་མ་ཁས་མཆོག་དང་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱིས། དཔུན་ཐོག་དཔེ་བཞུན་འཛིན་དཔར་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཆེ་རྟ་ལེར་འབྲུལ་དཔར་ཆུང་གུངས་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞུན། གྱིས་དཔར་འབྲུ་སྤྱོད་
 དཔུན་ཐོག་བཞི་ཆུང་ཅམ་སོང་། །དེ་རྩིས་ས་ཀྱི་ལོ་དཔུང་དབུར་དབུར་ལས་བཟོ་མཁར་རྣམས་ལོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏུང་ཆེ་བ་གསེར་ཟངས་དབུ་ལ་གསུམ་བཟུ་
 མ་དང་། ཆུང་བ་གསུམ་དབུ་ལ་ལས་བཟོས་ཤིང་། ཐ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་ཆོགས་དང་ནང་རྟེན་གཏུངས་རྩི་རྟེན་གསུམ་རྩི་རྒྱས་ལུ་ལ་བཞིངས་ཀྱི་ཞིབ་ཐོ

མང་འབྱེད་བརྟེན་བཀྱར་མཚོད་འབྲལ་རི་ཚུགས་བྱས། སྒྲོང་དགོན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་སྒྲོང་ཉི་དབང་བསྐྱར་ཚས་བཤད་དགེ་བསྐྱལ་གང་ཚོན་
 བཅུས། མཐའ་འཁོབ་མོན་རྫོང་གི་ཡུལ་ན་མས་སུ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིང་རྩེའི་སྒྲོན་ནས་ཚས་བཤད་གང་...
 མན་བྱས་པས་སྒྲོག་བཅད་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་དམར་ཚོག་བཅད། རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁང་བྱད་གི་མོན་
 བརྟན་ལ་བསམ་ནས་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒྲོས་བྱུང་བྱུང་གནས་འདིར་དགོན་སྡེ་གསར་བཞིངས་མ་ཐུག་ཅམ་གྱལ། དགོན་པའི་
 མཚོད་རྒྱད་ཉིན་ཅ་ཚུགས་ཀྱི་མྱིན་ཁག་ནས་ཡུལ་སྐགས་དཀར་ཡུག་བཞི་སྒྲོང་ཉི་བ་དང་ནོར་གནག་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་མ་ཚ་སྒྲོར་འཇག་བྱས། དག་
 རྒྱང་དང་བཅམ་ཚས་སྐགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རིག་གནས་སྒྲོར་སྒྲོང་སྐགས་བམ་བརྒྱ་གསུམ་ལྷག་བཅམས་ཤིང་དབར་བསྐྱར་སྤྱིལ། རྒྱང་མོ་བརྒྱད་ནས་

༄། བཟུང་བཅོ་བཟུང་བར་རང་སེམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་བཟུང་སྒྲོ་སྒྲོ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
 ཉུས་སྒྲོངས་དག་མཐར་བུས། ལྷ་ཉི་ནས་སུམ་ཅུ་བར་དཀར་སྒྲོང་རུ་མའི་སྒྲོས་ཁ་ཟས་ཤ་ཆར་དང་དགོང་རྩོ་སྒྲོངས་ཏེ་ལུང་ཆེག་ཁོ་ན་བུས། བསྟེན་
 སྒྲོང་ཆ་བཟུང་དང་ལྷ་བཟུང་སྒྲོག་བསྟེན། ལྷ་ག་བཞི་འབྲེལ་སྒྲོག་བཅོ་། ཡིག་བཟུང་འབྲེལ་སྒྲོག་གསུམ་དང་སྒྲོང་པོ་རྒྱལ་གསུམ་ས་ཡ་རེ་བཏོན། ས་
 བཞི་བཟུང་ཡན་ཁ་འདོན་ཞི་བ་གཟུང་རུང་ཡོངས་སྒྲོགས་དང་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གཟུང་ཉིན་ཆར་མ་ཆག་པར་བཏོན། ཟུན་རུ་བསང་གསལ་གཅོད་
 གསུམ་སྒྲོགས་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བཞི་ཆག་མེད་བཏང་། ཆེ་སྒྲོབ་ཕྱེ་བ་རྒྱུ་པོ་དང་ཁོ་བོ་སྒྲོ་ལྷ་གསུམ་སྒྲོགས་ཡི་དམ་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲི་བསྟེན་.....
 ལྷ་ག་ཆོད་ཡོངས་པར་བཟུང་། དངོས་ཉུངས་མི་ལམ་རྒྱལ་སྒྲོག་སྒྲོ་ཡི་དམ་སྒྲི་ཞལ་གཞིགས་དང་རིག་འདོན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཟུན་སྒྲོགས་...

དཀོན་ལྷ་བ་བརྟེན་པའི་ཉགས་རུ་མ་བྱུང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷ་མ་ཐུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱངས་བཅོན་དང་བྱུང་པར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་.....
 གཞུང་ལ་སློ་སྦྱངས་དག་མཐར་བུས་པས་མཁས་པའི་གལ་མཆུག་སྦྱོན་པ་ཅམ་བྱུང་། ལོ་བཙུང་ལྷ་ནས་སོ་སྦྱའི་བར་རུ་རང་དོན་གཙུག་པོར་བུས་པའི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་འདོན་བརྟེན་སྦྱབ་སོགས་བགྱིས། དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་གཞན་དོན་གཙུག་པོར་བུས་པའི་འཆད་ཅོད་ཚུལ་གསུམ་དབང་ལྱང་
 བྱིད་གདམས་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྦྱུལ། རུས་རྒྱན་རུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་བསྦྱངས། ཐོན་ལུགས་དང་ཚས་
 ལུགས་ས་དག་དཀར་རྟིང་གི་བྱངས་གཏོགས་ནང་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མི་ཉགས་པས་སྒྲུང་བའི་དག་བསྐྱལ་ཅི་རིས་
 བྱས། རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་གཞན་བསྐྱལ་བུས་པའི་རྫོག་བསྐྱ་ཆེ་ཐར་བྱི་ཕག་མང་པོ་བགྱིས། ལྷ་སྦྱོ་སྦྱོ་བོ་དབང་ཆེན་གཞུང་ཆར་གསུམ་སོགས་

༄། ཡིག་རྫོང་དང་མན་རྫོང་བརྒྱ་རྒྱུ་མི་འབྲུམ་བཞོན། མིས་བརྒྱས་དཔར་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཐོགས་བམ་མི་ཐུག་ལྷག་པ་སོགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
ཉིན་གྱི་ནོམ་པར་བཞིངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིན་པར་མེད་བཏངས། གཞན་པན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མེད་ས་ལ་ཐུང་ཐུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་
པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་བྲིགས་ཆོད་དང་ལམ་མོད་བཞུལ་ཐབ་མོ་ལ་ཐུངས་པའི་རྩ་ལྷོ་མ་སྤྱོད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་མི་ཆེ་བརྒྱལ།
དང་དོན་ཏུ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་ལྱིས་སྤྱི་འབྲས་སྤར་སྤར་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱུངས། དེས་དོན་ཏུ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པར་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྩ་ཏུ་འཛི་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཁོར་འདས་རང་རོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུགས་གོམས་ཐག་ཆོད་པའི་རྩ་
བ་མན་ཐུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག བདེན་གཉིས་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་དག་ཆོགས་གང་བཞིས་མ་ཐུང་འགྲོ་བ་མ་ཐུས་བདེ་ཆེན་ཐུང་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཏུ་

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་ཕ་མཐར་ཐོན་ཡིན། ད་ནི་རྣམ་འབྱུང་ན་བ་
 དགའ་ལ་ཤི་བ་ལྟོད་པ་ལགས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཆི་བ་འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ། རྣམ་འབྱུང་ལངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་
 ནས། འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་སྦྱིན། འཆི་མེད་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས། འཆི་མེད་གཏུག་མའི་བཅན་ས་ཟིན། ད་འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་ཐོར་ཏེ་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏུག་མའི་གཤིས་ལྷགས་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་ཤིས་ཤིང་རྟོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།
 །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །སྐར་སྐྱེས་པ། །འདི་ལྟར་དེར་ལང་ལྷ་བདོའི་
 རྟོགས་མ་ལ། དཔུས་མོར་ཐར་འབྱུངས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་དོར། རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱས་ཇི་ཅན། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་ཐར་

༄། མཛད་ཐུང་མཚོག་ །རང་གཞན་འགྲོ་ལ་དང་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་བཟུ་སྒྲིལ་མི་ལོ་རྒྱུ་ལོང་། བསྐྱལ་བ་པོ་རྣམས་
དབྱེས་པ་སྒྲིལ་སྤྱད་ཏུ། ཐུང་ཐུང་དུ་ལ་མཁར་སྤྱ་མའི་གདན་སར་བསྐྱེགས། །དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐུ་མཚ་ཆེ། བྱིས་སྤྱི་
ཡོལ་གོས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་ཐུ་ཐིག་དང་མོས་ཀྱ་ཤའི་ཆེས། སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་སེལ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེལ། ། ཐུན་
གསུམ་ཚོན་ལྟའི་རི་མོ་འབྲི་མཁས་ཤིང་། ཆེག་སྒྲུར་ཀྱ་རུའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱ་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱ་མའི་ཞལ་གསུངས་འཇུགས་མེད་བཀོད་པ་ལས།
རང་བཟོའི་སྟན་ཐི་བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཐུན་རིང་དམ་པའི་གསུང་སྒྲིལ་མེད་འཇགས་ཤིང་། ཐུན་ཏུ་ཞབས་འབྲེངས་མཛད་ཚུལ་ལས་ཆེར་
རྒྱགས། སྤང་ཡང་བྱིན་སྤྱབས་ཏུགས་མཚན་རིམ་བཞིན་བྱིས། སྤྱ་མའི་གསུང་ལས་ཐུང་ཟད་འབྱལ་མེད་སྟུང་། ། དེས་ན་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་

སྔ་མོ་ན་མས། རྒྱུན་གསུམ་བུལ་བའི་སྔ་མོས་ཡངས་པའི་རྒྱན། རིང་པོར་སྒྲེས་ཏེ་ལེགས་བཤད་འདིར་གཟིགས་དང་། མཚུངས་མེད་སྒྲ་
 མའི་ན་མ་ཐར་མ་ནོར་ཡོད། རྒྱུལ་ཆེ་བས་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐུག་དོག་སྤང་བས་རོག་ལ་བྱུར་བ་སོགས། རྒྱུན་མཐོང་ན་མས་
 གྱིས་རང་སེམས་གང་འཐད་ལས། ཐེ་ཆོ་མ་རྒྱ་རྒྱར་འདི་ལ་མཛད་དགོས་མིན། རྒྱུ་གི་གྲོགས་མཆེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་དང་། དད་
 བྱས་འབྱར་མེད་རྒྱུན་བདག་སྔ་མོ་དང་། རིས་སྤྱ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བ་ན་མས། དད་མོས་སྔོས་མོན་འདི་བཞིན་རིས་སྒྲོ་བ་མཛད། རྒྱ་
 རིང་ནས་ཞབས་སྒྲིང་འབྲེངས་པས་རྒྱལ་རྒྱུགས་དང་། དམ་པའི་གསུང་རྒྱས་མ་བཞེད་བཞོད་བྱས་བྱང་། སྔ་སྒྲེའི་སྔ་མོ་སྤྲུག་ཆད་ནོར་འབྲུལ་
 སོགས། བྱུར་ན་རྒྱུ་བས་བཞིར་བཤགས་སོ་བཞེད་ཆངས་གསོལ། རྒྱུ་འདི་བཞུས་དགེ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་སྤྱ་དང་། དེ་འཇིན་སྒྲིས་བྱ་

དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱ་ཡོངས་སྒྲེལ་ཞིང་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འཁོར་བ་དོར་སྒྲིགས་ཤོག ཅེས་པ་ཙྰ་ད་ལྷན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
 གྲིད་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་འབྱོན་པར་དཀའ་བའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་པའི་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་དད་བརྒྱའི་མ་བུ་ནམ་པར་ཅེ་བ་འདི་ཉིད། སྒྲུབ་གནས་སྒྲུལ་ཏུ་ཅ་
 བརྒྱན་གྱི་འགོ་བོ་དཔལ་ཞང་བྱང་བྱང་ལྷང་དུ་ལ་མཁར་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ། འབྱུང་ལྷན་སྒྲུལ་བརྒྱའི་ནང་ཆོན་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་གསེར་འབྱུང་
 མེ་བུ་ལོའི་ཕྱིན་དུས་ཚུ་ཉིད་ལྷ་བའི་དཀར་སྒྲིགས་རྒྱལ་བ་གསྒྲུལ་པའི་དཔལ་ཆེས་བཟང་པོར་ཡོངས་སྒྲིགས་བརྒྱ་ཡོངས་ལ་དག་དེས་དཔལ་ལྷན་གླ་
 མའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །དཔར་ཅའི་ཡི་གེ་ནི་ཞང་བྱང་བྱང་ལྷང་དུ་འདི་དག་བརྒྱན་

ཨོ། ། མཁས་མཆོག་རྣམས་ཡིས་པའོ། ། སུམ་མང་གའོ།

རྩམ་གཅིག་བྱས།

[illegible]

	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	
	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	
	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲེན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིན་བྱེད་པ། ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ན་མས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ། སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བྱ་ན་མས་བྱིས་བཏིན་བྱའི་
 གནས། དཔེན་པའི་རི་སྒྲི་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་བོན། བཀའ་ལྷང་མན་དག་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། ཐར་འཇུག་དགའ་བ་ཆེན་པའི་ན་མ་བཤད་
 བྱ། ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་རབ་
 མཆོག་ན་མས་བྱི་ལག་ལེན་རི་ཁྲོད་བོན་གྱི་གདམས་པ་ཡི་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛད་རྒྱ་རྒྱར་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཆོགས་དང་གྲོང་ལྷལ་འདྲུ་འཛིན་གནས་
 སྐྱེས་བྱི་ཐིན་ཐོ་ཆོག་ཅམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་རྣམས་པའི་ལངས་རྒྱས་བྱི་གོང་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་རྒྱ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོར་རྒྱར་པ་ལགས་སྟེ། ཐར་འདོད་ཀྱན་བྱིས་སྒྲིང་མཐིལ་རྒྱ་བྱེད་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དེས་པར་བསྐྱུབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་རྒྱ། གཟེར་

སྒྲིང་རང་མཐོང་གི་སྒོ་ཅན་ལྟ་། རོག་དང་སྒྲིང་གི་ཆེར་པ་རྩོལ་ལ་རིང་བ་འཛིན་པ་རྩམས་ནི་འདིས་བྱང་ཕྱུལ་བ་ག་ལ་ཞིག་རང་དང་རང་འདྲའི་
 དྲན་ཤེས་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་མཚུངས་སྒྲིང་དགེ་བའི་སྒྲིགས་པོ་རྩམས་དང་། གལ་ཏེ་རང་བས་དམན་པའི་སྒོ་གསར་དད་བཙོན་དམ་
 ཆེག་ལྟ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བྲིལ་ཡོད་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རེ་གྲིད་ན། དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་གྱིས་སྒོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་ནས་གསན་པ་ར་བྱ། དེ་ལ་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བོན་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ། ལམ་སྒྲིམ་
 པ་གསུལ་གྱི་དོན་དང་ལྟན་པས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་ལག་ལེན། འབྲས་མན་རག་གནད་ཏུ་ཐེབ་པས་སྐྱབ་པ་དོན་
 ཡོད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་ད་བཅས་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། །དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མཐའ་མི་མདོན་པའི་འཁོར་བའི་གནས་

བདེ་བར་འཇིན་མཐོང་བ། དེ་དག་ཤིང་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉི། སྤྱིར་བཤི་འཆིང་བས་བཅིང་བ་ཤྱ་པ་མི་འགྱུར། རང་གིས་རང་སྤྱོད་སེམས་
 ཅན་ཉིང་རེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ནིང་འདི་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཁན་ར་ཉི་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་མཐར་
 གྲུས་ཆར་བ་དང་། རེས་འཁོར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་འད་བཞིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཡང་ག་ལ་སྤྱིར་དེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་པས། འདི་ལྟར་འཁོར་
 བ་མི་ཡི་འོ་བ་འདྲ་ཉི། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་མོ་ཆུན་ཏུ་མོ་རཞིན། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 བཞིན་རང་མགོ་དགེ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་འདོན་ཅིང་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐེན་ཏུ་དར་ཆར་ཏུ་ནི་མེད་དེ་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཡང་། རང་གིས་མ་བྱས་པ་གྲུས་ལས་འདས། དེ་བཞིན་མ་དང་། ཏུ་ཆ་དང་། ཆར་རྩ་དང་། ཤོགས་དང་། གཞིན་དང་། དག་སོགས་བྱས།

༄། ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ནས་བྱས་ཀྱང་ད་རྒྱུ་ཡང་ལན་ཆགས་ཏུ་མོན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ནི་མི་བད་དེ། ལམ་རིམ་
ལྷན་བརྒྱ་པ་ལས། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མོ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱད། ས་མ་བྱ་ཆ་ཆར་ཟླ་ལ་སོགས་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་གཞིན་བྱས་དག་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། ས་ཉིད་མར་ཀྱང་ཏུ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་འོ། ཞེས་དང་། རང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲངས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གྲངས་
ལས་འདས་ཏེ་ཤ་དང་ཅུས་བསགས་པས་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་རེ་བྱུང་། བྱུང་དང་འོ་མ་བསགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདས་པ་
རེ་བྱུང་བྱུང་ད་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་བར་ཞེན་ཅིང་ཐར་པ་མ་སྐྱབ་ན་སྒྲིབ་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བརྒྱལ་བ་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། །གཅིག་གི་ཅུས་བསགས་
རི་རབ་འདས་བྱུང་ཏེ། བྱུང་བསགས་རྒྱ་མཚོ་ཤ་དང་འོ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་ནམས་སྒྲངས། ད་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་བ་བརྒྱལ་

རྒྱལ་པོ་པལ་ལྷན་ ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཆིན་པར་མཛོད་ཅིག ད་ལྟོ་བཟུལ་དེ་འདྲ་བ་ལྟར་ན་བཟོད་དམ་ཞེ་ན། མི་བཟོད་དེ། ད་ལྟོ་
 ལྷན་པ་ན་ཆ། སེམས་པ་ལྷན་བཟུལ། རྒྱུན་མི་འདོད་པ་ལྷན་ཏུ་ལའང་ལྷན་ཅིང་འཛིགས་ནས། སྒྲོ་མི་བདེ་སྲིང་སྲིང་། རྒྱང་ཆོད་དྲགས་པར་འཆར་
 ཉེ་ལྟོད་ལྷབ་མེད་པ་ལྷན་པ་ལྷིག་རོས་ཀྱི་ལྷན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་པས་ན། དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་སྒྲོང་རུས་ཨ་ཅི་མ་ཅི་ཉེ་བཟོད། དེ་
 ཡང་བཤེས་དང་ལས། །དུལ་བ་ལྷིས་པ་མཛོད་དང་མོས་པ་དང་། དུན་པ་སྒྲིག་དང་གཞུགས་ཏུ་བཅུས་ཅམ་གྱིས། འཛིན་པ་སྒྲིལ་པར་ལྟར་ན་མི་
 བཟོད་པའི། རྒྱལ་མིན་ཉམས་ཏུ་སྒྲོང་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་གསུངས། ད་དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཕན་ཁོ་
 ན་བཟུབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། ཕན་བཟུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིགས་རུས་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཏུ་མ་ལྟར་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་བཞིན་

དཀོན་མཆོད་ཀྱི་ཐུལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའོ། ། བཟླ་ན་པའི་དོན་དུ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་བོན་ནམ་ཚེས་སོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཞིང་ཚོ་དང་སོ་ནམས།
 ཆེད་དང་ཁྱིམ་སྒྲིག་བྱ་ལོན་དང་གསོག་བྱུན། བྱིས་བསྟོད་དང་ཁལ་འགེལ། བཞོན་པ་དང་ཆེ་མཁར། གཏམ་སྟན་དང་གྲགས་པ། རྟེན་པ་དང་
 བཀྲར་རྟེ། གཞན་ཉེ་བའི་སྤྱིད་སྤེལ་མས་ལ། བྲལ་འགེལ་དང་བྲིམས་བསྐྱལ། ཁ་མཆུ་དང་བརྟན་འདོགས། བརྟས་བཙོས་དང་བརྟུང་འདེད་
 སྒྲིགས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་རྟག་པ་དང་། མ་ཆད་རེ་འགས་ནི་བཤས་ཆེད་དང་འཕྲག་བཙོམ་བྱེད་པ། དམག་འབྱེར་
 དང་སྤེལ་འབྲུགས་བྱེད་པ། ཚུལ་བཞིན་པའི་དགེ་བ་ཅན་ནམས་ལ་ཕྲག་དོག་དང་གཤེས་ལྷན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟླ་ན་ལ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་གཞག་ནས་ཀྱང་ཐ་མར་འཁྱུར་བས་དགེ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ང་ནི་བྱ་བལ་

ཨ། ལམ་ན་ལ་འཕྱར་བ་ཉི་ལྔ་ར་བ་འདི་ནི་རྩ་མའོ། རྩ་མའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ལེན་རེ་དོགས་ནི་ཏ་ཅང་མི་དགོས་སོ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཉིན་མོར་ཏ་ཞོན།
 ཆང་འབྱུང་། ཅིད་འཛོལ་རོལ། ཆོང་ར་རུ་འགྲིམ། དག་བྱལ་གྱིས་གཏམ་ན་ཆོགས་སྟེ། དགོང་མོ་ཅམ་ན་འགའ་རེས་ནི་རས་གཟན་གྱིན་
 ཅིང་འབྱུང་བའི་དགར་གཤོང་འདྲ་བའི་རྒྱར་མིང་མིང་། རྒྱར་སིལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་སྤག་ལ་གཟར་ཏེ་ན་ཅིའི་འདོན་པ་འདྲ་བའི་
 གཏམ་ཅི་རིགས་སྟེ་ཞིང་། ར་རོལ་ཆེམ་ཆེམ། ཏུང་མིང་ཏུར་ཏུར་སོགས་མང་ཞིག་བྱེད། འདོད་ཡོན་ཉེར་ལེན་སྤྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་ཉམས་
 ལྷ་མ་ཞིག་པ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ཞིང་། ཁ་ན་བདེན་བདེན་པོ། མཁས་མཁས་པོ། འགྲིག་འགྲིག་པོས་རྩ་མའི་བྱ་བ་གར་བྱས་བྱང་རྩ་སྟོན་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་ལྷགས་སོགས་བཤད་པར་སྤང་ཡང་དེ་དག་ག་ཅིག་པོས་སངས་མི་རྩ་ཉི། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པས། ཁྱེད་པ་ན་མས་ནི་ལྱང་གྲོལ་བསྐྱེད་

བ་ཉི། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གིས་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། དེ་དག་སྤངས་བཅུད་དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་པ་བདག་འཇིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པས། །བདག་འཇིན་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་ལྟར། སྤྱི་རབས་དང་དམ་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 གསར་སྤོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཙོན་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ལ་རེ་བ་རྣམས་དང་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱི་འདྲིད་བདག་འཇིན་གྱི་མགོ་གཙོག་པ་ཁོ་ན་
 ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། བདག་འཇིན་དེ་ཡང་མདོར་ལྷན་གྱི་ནང་གསར་བ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། ཡུལ་མཁར་དང་ས་ཁིང་། ཏྲ་ཐུགས་
 དང་གོས་རྒྱན། རྒྱུ་རྒྱས་དང་སྒྲན་གྲགས་སོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་རྟེན་འཛེལ་ལ་འབད་པས་དགེ་བ་སྤྱི་བཤེལ་བྱེད། ཁབ་དང་རྒྱད་པ་ཅམ་

༄། རྟེན་ན་བྱུང་བྱུང་ཟེར་ནས་ལྷ་གསེལ། བཅུ་བ་ཤིང་དང་ལྷ་མ་ཚྭ་ག་ཅམ་རེ་བཟུག་ན་མ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཞིང་རྟེན་འབྲུམ་པ་དེ་ཆོ་ཐུ་ཡི་བདག་འཛིན་
ཡིན། རང་གིས་ཆོག་ཤེས་མ་བཟུང་ན་འདོད་པའི་སྒོ་ཁྱིམ་པའི་རུས་མེད་དེ། གཟེར་མིག་ལས། །ཆོག་ཤེས་དམ་པས་ཆོད་ཅིག་
མ་ཚིན་ན། འཛིག་རྟེན་གསེར་རུ་སྤང་ཡང་ག་ལ་དོམས། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་མཁར་ཁར་སོགས་གནས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་
བཟོ། གོས་རྒྱན་སོགས་ནོར་རྒྱག་པོ་ཞིག་བསགས། མི་དྲག་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལ་འཐད་པ་ཞིག་བྱ། དེའི་ཞར་ལ་གཏམ་སྟན་དང་
འབྲེལ་བ་ཆོས་ཤིག་བཟུབ་བས་ཐར་པའི་རྒྱར་རེ་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་རྒྱར་མའི་ལྷ་གོན་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲིགས་རིས་
བཅད། རང་སྒྲིགས་ལྷ་རུ་བཟླ། གཞན་སྒྲིགས་འདྲེ་རུ་འཛིན། རང་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་བར་སྟོན་པ་གཤེན་

རབ་ཏུ་བྱི་ལ་ཐོད་ཐུ་བྱུང་ཡང་ང་ལ་མ་ཐོ་བ་ནི། རེད་འདུག་པས་མ་ཐོད་ལྷན་མེད་མེད། མ་གཤམ་མཐོང་དུ་མ་ཐོད་ཆོ་ནང་གི་མ་དག་འཛིན་
ཡིན། ལྷན་རིས་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་པས་མ་ཐོད་ཐུ་བྱུང་ཡང་ན་པར་འདྲ་པར་འཇུག་པའི་གཞུང་ལྷན་ལ་ཐུན་ཏུ་འཛིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་
ཆེན་ཐུན་པའི་ཞལ་ནས། རོན་ཆོས་གཏིས་ལ་འདྲ་ག་འཛིན་ཏུ་ཐུ་བྱུང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཐུང་ཐག་
ཡིད། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་འགའ་ཞིག་རང་ཐོས་པ་དམན་པའི་ཁ་འཛིན་ཏུ་ཐུན་འཛིན་ཏུ་ལེའུ་ཆུང་ང་མ་ཐོ་དུ་ཆུང་འི་ག་འཆང་ཕྱེ་བཤ་བཤ་ཏུ་
འཤད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྷན་པ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་ནི་ལང་ལ་མཐོང་པོ། རྟེན་པའི་ནང་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་པར་གས་ཞིག་ཏུ་འདྲ་ལ་འཇུག་ཏུ་
སྟོང་པ་ནི་རི་བོང་གི་ར་ལ་མཐོང་ཏུ་བརྟན་པ་དང་མཆོང་ལ་སོ། རེད་ཏུ་ལྷན་པ་ཏུ་འཛིན་པ་དོན་ཞིན་པར། ལོ་མང་བཏུད་ཐུགས་རིས་ཅན།

༄༅། རྒྱ་རིམ་དམིགས་གཏད་ཅན། ཁ་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ལ་འདོད་སྟེང་ཅན་མཛེས་མའི་གཞུགས་
ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དམ་སྟོང་དེ། མོམ་ཡོ་རེ་ཞེན་ཅིང་བཟུ་ནས་ང་འདྲ་བའི་བྱགས་དམ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ཡང་སྟོང་ཞིང་འདྲིས་དང་སྟོང་ས་མེད་པར་
མི་ཆེ་དོན་མེད་ཏུ་འཛད་འཇུག་པ་དེ་ཆོ་གསང་བའི་བདག་འཛིན་ལགས། མདོར་ན་ཐོན་ཐེག་རིམ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱང་གསལ་སྟོང་བྱང་ཏུ་འཇུག་
པར་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྤྱོད་མའི་རོ་ལ་ཆལ་ཏུ་མ་རྟོགས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་འོ་བསམ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་གྱིས། ཁྱེད་ལྟར་མི་ཤེས་སྟོང་པ་བྱང་ཆད་པ། ཁ་ན་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་ཟེར་བྱང་།
པལ་གཞི་མི་ཤེས་སྟོང་ཅེའི་ལྟ་བུ་ཅན། བརྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོ་ལ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལ་ལ་ཞིག་བསྟེན་རྒྱགས་སྟོན་གསུམ་གང་ལྟ་བུར་

མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱ་བས་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་མ་རབ་པར་ཆེད་དམིག་གིས་རང་སེམ་བཅས་
 པའི་རི་མི་བསམ་པའི་སྒྲིང་པ་ཞིག་ལ་མཆོག་དུ་བཟླ། མ་ཟད་དེའི་དོ་བོ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདྲིན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་དོན་སྦྱོང་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཡོད་སྟམས་ནས་དོན་མེད་དུ་འདུག་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་པསྒྲོ་འཁྱུངས་ཆེ་མགུལ་དུ་...
 གདག་བསམ་པ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་དག་གྱང་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཆགས་ན་ཡི་དམ་ཡིན་གྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། བཟུང་ན་མཐོན་
 པའི་ཀྱུབ་མཐའ་འཆིང་བའི་རྒྱ། འདྲིན་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་གྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། རྫོམ་ན་དགོངས་པ་ཟབ་གྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། ཞེན་ན་ཉམས་རྟོགས་
 ཡིན་གྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། ལྷོང་འདྲིན་གཉིས་མེད་ཡིན་གྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། ཐ་མལ་རར་འདྲིན་ནོར་རྣམས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས། ད་མདོ་དོན་

ཨོ།། དྲང་པོར་སྒྲིང་ན། ལྷལ་མཁར་དང་ནོར་རྩལ་སྒྲིག་གཤམ་ན་མས་ལ་སྒྲིང་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིང་བ་ནིག་ཕྱུང་ན། གང་ཡང་མ་ཕྱས་ཕྱུང་ཐོན་
 རྒྱུད་ཀ་འབྱུང་ཚར་བ་ཡིན། སྒྲིག་ས་མའི་མི་ན་མས་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མང་སྒྲིར་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་རང་ངེས་པ་མི་འདུག་ཕྱལ་སྒྲིས་གོང་མ་འགའ་
 ཡི་ན་མ་ཐར་ལའང་ནོར་རྩལ་མང་པོ་ལྷལ་རབས་དང་བཞེས་རབས་སོགས་རྒྱང་། འབྱུར་བ་དང་གྲགས་པ་མེད་ན་ཁས་དམན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལགས་ཏེ་
 དེས་འདི་སྒྲིའི་དོན་ཅང་མི་ལུས་བསམ་ན། མ་ལགས་ཏེ་ཕྱང་རྩལ་ཀྱི་ལམ་རུ་གཤེགས་པའི་ཕྱལ་བ་སྒྲིས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ངེས་དོན་ཀྱི་
 སྒྲིང་ལྷགས་པ་ཅུ་ནས་བདག་འདི་ན་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་རུ་འཁོར་ལུས་པ་ཡོད། གསེར་དང་ས་རྩི་མཉམ། བརྟེན་དང་སྒྲིང་པ་འདྲ།
 གནས་ལྷགས་བཅོན་ས་ཟིན། བདག་དོན་རྩིན་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་སྒྲིབ་འདུ་བའི་སྒྲི་རྩིགས། གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཁྱུངས་ལྷ་ཕྱུང་ཆེ། གུལ་

བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དགོངས་གནི་དང་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་མེད་ལྷ་མའི་རོལ་པར་སྐྱད་པ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས། འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ས་ཞིང་། ཏྲ་སྐྱགས། རྗེ་རྩལ་སྐྱགས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་འདི་ང་ཡི་ཕྱི་
 དམར་ནང་སྟོང་གི་གཏིང་རྗེ་རྩལ། ཕས་བཞག་ལགས། བྱ་ཆས་བྱུངས། བྱ་ན་དགོས། མི་ན་སྐྱོད་ཐེར་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་མེད་འགྲོ། གལ་
 ཏེ་སྟོང་བྱུང་དེ་འདྲ་ནི་ཡང་དག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། དྲི་མེད་ལས། །རྒྱག་ལྷ་ཉེས་པའི་རྩ་བ་རྗེ་རྩལ་ལས་
 བྱུང་། རྗེ་རྩལ་རྗེ་རྩལ་བ་ཡིན་པས་མིན་རྒྱ་རྗེ་རྩལ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །གསོག་དང་བསྐྱུང་དང་སྒྲིལ་བས་ཉམས་ཐག་པ། རྗེ་རྩལ་
 རྗེ་སྐྱུང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྟུར་ཡུལ་དང་རྗེ་རྩལ་སྐྱགས་བདག་འཇིན་སྐྱུངས་རི་བྱབ་བྱེད་ཅིང་དཔེན་པར་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་

༄། ཏུས་སུ་འབྲལ་གྱི་ཉི་ཤར་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལས་ཉིད་ཆད་ཤུང་བས་ཆད་གསལ་གསལ་མི་བྱེད་དེ། འདམ་རྟོན་ཚུལ་
 འོད་གྱིས། །ཁོངས་སྤྱད་གསལ་པ་མེ་ཆེ་བས། བྱི་ཏུ་ནོར་གྱི་ཚུལ་འཆས་སྤངས། བྱང་ཏུ་འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་ཆུང་། ཉེ་རྒྱལ་ཏུ་ལོན་ལྷང་ལ་སྤྱར། སྤྱ་
 གིས་ཤི་ཡང་འགྱུད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ནོར་བུས་འགའ་དེ་ཞོར་ལ་བྱང་ན་ཡང་གཙ་པོར་དགོན་མ་ག་ལ་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྱག་བསྟུ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། ཉིན་གསུམ་ལ་ཞལ་བསྟོན། དན་སྤང་ལ་སྤྱན་པ་སྤགས་ཤི་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་གནས་ཡིན་པ་ཏུ་གཏོང་
 བ་ལེགས། ཡང་མེད་ཀྱང་གཡོ་སྤྱ་དང་འབད་ཚུལ་དྲག་པོས་དང་པོ་ནོར་ཉིད་བཅུལ་ཞིང་བཟོད་མཆོད་བཞིངས་སྤགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་དགོས་དོན་
 མི་ཆེ་རྟེ། རྒྱལ་ཐོབ་གར་པས། །གཡས་སུ་བལྟས་པས་རྩ་སྤྱང་ཞིག་གཡོན་ཏུ་བལྟས་པས་ཐོད་པོར་ཞིག་མཐུན་ཏུ་བལྟས་པས་ཅམ་གྱི་གསུམ།

ཚོགས་འཁོར་འབྲུལ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད། གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་དེ་ན་མས་ཀྱང་ཐབས་སྟག་པས་ཡོ་བྱད་མ་འབྱུང་བ་མིན་ཀྱང་དགོས་
 ཆེད་དཔེན་སྒྱུར་ཡེ་མ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ན་མ་པ་ཀྱན་དུ་མཛོད་རྒྱབ་ཁྱར་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ༥མོན་ཚོས་གཉིས་ལ་
 ཚོགས་རིས་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་བྱུང་བྱ། མོས་བསམ་མི་དམན་སྒྱུར་ལྟ་མོ་ཀྱན་ལ་གཟིགས་དང་རང་ས་རང་ས་ན་
 ཟབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། མོན་རང་མོག་ལ་མོབ་ཆེ་འདྲུག་སྒྲི་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་དེས་བྱས་ཀྱང་
 ཚོག་མོད། སྒྲི་སྒྲིབས་དང་ཤེས་རབ་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མོན་ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བ་ནི་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་མེད་དེ་མི་དགོས་
 པར་གདའ། ད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལྟ་བའི་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་པ་གོང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས་བྱེད་གསོད་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས།

༄། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་ལ། ཐར་པའི་བདེས་གཉིན་སྒྲ་མ་བཞེན་
 པ། དགེ་བའི་སྒྲ་གས་པོ་དམ་ལྷན་བཞེན་པ། དཔེན་པའི་གནས་བཟང་རི་བོད་འཛིན་པ། མཐུན་ཕྱིན་པོ་བྱད་རྩལ་ལ་བཞེན་པ། ཟབ་མོ་
 ལྷུ་བ་པའི་གཞུང་དོན་འཇུག་པ་བཅས་སྡེ་རྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་དང་སྤང་བ་གཉིས་རེས་འཆད་དེ། །དང་པོ་བདེས་གཉིན་
 བཞེན་པ་ལ་བཅུ་རྟེ། དང་པོ་བཞེན་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པ་བྱད་རྩལ་བཟུབ་པའི་ལམ་མ་ལུས་པའི་གནད་ཟབ་མོ་རྟོན་པ་ནི་མཆོན་
 ལྷན་དམ་པའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པས་དེར་མ་བཞེན་པར་ཐར་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་གང་ནས་འཆོལ་རྟེ། ཡི་བཞིན་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གཏན་ཀྱི་འཇུན་ལྷོས་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉིད། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་གང་གིས་རྟོན་མི་འདུར། བེས་རབ་མིག་

འཕྱིར་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ། རྟོག་པའི་བཤེས་ལས་མེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་རྟོག་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྒྱུ་ཡིན་པར། ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་མ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ནི། ཆེ་ཆེན་མ་མེད་པ་ནས་རྟག་པར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་གཉིད་མེད་པར་འབྱུངས་
 ཏེ། ཐར་པ་བདེ་བའི་སྐམ་ས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་ལྷགས་དྲག་འབབ་པས་མནར་ཏེ་བརྟེན་དགའ་བ་བསྐྱལ་བའི་མི་དཔུང་འབར་
 པའམ། རྒྱ་མཚན་པོ་སྒྲུབས་དྲག་ཏུ་འབྱུག་པ་རྟོགས་རྒྱན་ཏུ་གཅོས་པ་འདི་ཉིད་རྟག་ཏེ། རྟེན་རྟོག་པོ་ཆེའི་མཚན་ལས། ཡིན་པའི་མཚན་
 རྒྱུ་ཐར་པའི་སྐམ་ས་བྲལ། སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་ལྷགས་དྲག་འབབ། བརྟེན་དགའི་རྟག་པར་ཡིན་པ་སྒྲུབས་དྲག་ཏུ་འབྱུག འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་
 གསུངས་དག་མ་བརྟེན་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་མ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་རིང་། རི་རྩེ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་རྟོག་

ཨ། མེད་ན་བཞུད་དཀའ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་བཟོ་དང་ཕོ་ཚོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་ཆུལ་པོན་ཚོས་གང་གི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅོས་གཅིག་ལས་.....
 མེད། གལ་ཏེ་རང་གིས་མཁས་མཁས་བྱང་བྱང་སྒྱུར་སྒྱུར་མོས་རྒྱད་གཞུང་སོགས་ལ་བཟུས། རང་གཞན་གྱི་ཆུལ་ལ་རྟགས་ཏེ་འབད་ཅིང་སྒྲིམ་བྱས་
 གྱང་སྒྱིང་པོའི་དོན་པ་ནི་ཁོང་བའི་བཟུན་མོ་དང་། འོན་པའི་རྩལ་མོ་རྟ་བྱར་བྱར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདྲ་རོ།
 །གསུམ་པ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཟག་སྒྲིམ་གསུམ་དགེ་བ་དག་གྱང་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། མ་རུལ་བའི་སྒྱེ་བོ་ལྷས་དག་ཆུལ་འཚོས་ཅན། སེམས་གཡོ་
 རྒྱ་ཅན། ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ། སྒྲོ་བྱང་བ། དགེ་སྲིད་ལ་སྤངས་སྤང་མེད་པ། སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ལས་འགལ་བ། སྒྲིགས་རིས་དང་ཆགས་སྤང་
 ཆེ་བ། ཆོང་དང་སོ་ནམས་ལ་གཤེད་པ། འདྲ་འཛི་དང་ནམ་གཡེད་ལ་འརྱག་པ་ནམས་གྱང་སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞེན་པས་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་བ་

འབྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྩོན་རྩོན་པ་ལ་བསྟེན་པས་བརྟུན་ཀྱང་གྲོལ་བ་བཞིན་ཏེ། རྩིས་སྤངས་མདོ་ལས། ། རྒྱལ་པ་ལ་
 སོགས་དྲིགས་པ་བརྟུན་གྱི་ཚྲིགས། དང་པ་གཏིང་ནས་སྤངས་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ་སྤང་། གཤེན་རབ་བཀའ་མི་གཙོག་པར་བོན་ལ་སྦྱོང་། མེ་ཤ་ཨེ་མ་
 རོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་སྤངས་ཤིང་དཔུ་གོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་མ་བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་འགྲོ་བ་སྤང་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་མང་རོ། ། བཞི་པ་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི། རང་
 རོ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དག་གོགས་དང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་སྤྱོད་པས་བཟང་ངན་སུ་དང་འགྲོགས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། རྩོན་རྩོན་པའི་སྤྱོད་གཤེན་བཟའ་
 བཅུ་ཆུང་དེ་ཉིད་བརྟུན་རྒྱལ་པ་དང་འགྲོགས་ཏུས་བརྟུན་བཞིན་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། ཡབ་གཤེན་རབ་དང་འཕྲད་ཏུས་གཤེན་བཞིན་དགེ་བ་སྦྱང་པ་ལྟར་

ཨོ། ། ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ལས། རེ་ཅུ་ཆུང་བརྒྱད་གསེན་རྗེས་སུ་སྒྲོ་འཕྱར་བཞིན། གལ་ན་མས་ཤྲོགས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བཟུར་སྒྲ་
 བས། བྱིས་དང་སྒྲིག་པའི་ཤྲོགས་པོ་རིང་རུ་དོར། བཅ་ཡང་དག་པའི་བསེས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། ཞེས་པ་རྩྱར་ད་རྩྱ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་འབྲལ་
 ཆེ་རན་པ་ཡང་བཟང་རུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་པ་སྒྲོད་རན་དང་འཤྲོགས་ཆེ་བཟང་པོ་ཡང་རན་རུ་སོང་བ་ནི་མཛོང་ཐོས་སུ་ཕྱར་པའི་བྱིར་རོ། རྩོམ་པ་བརྩན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་དོན་ཡོད་འཕྱར་བ་ནི། བྱེ་བོ་གལ་པ་ན་མས་ཐོན་སྒྲོར་ཞུགས་བྱང་སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་ལས་རྒྱུན་དཔང་བཅན་
 པས་རུས་སུ་དག་པ་འཕེལ་ཡང་རུས་སྒྲིག་ལ་འབགས་པ་སོགས་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བར་ཆད་མང་བ་བཅས་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་གཡ་ཏེ་
 གོལ་ནའང་སྒྲ་མའི་ཤྲོགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པས་བྱི་མར་ལམ་རྩོན་འདྲིན་པར་མཛད། མ་འོངས་རུས་སུ་ཞལ་མཛལ། གཏུལ་བྱར་ཕྱར་ནས་

བར་པ་འཕྱོང་པ་འོང་ཉི། རྩོན་རྒྱལ་པོ་གཏོ་བུ་དོད་དེ་རྩོན་པའི་བཀའ་ལས་འགལ་བས་ལྷུང་བའི་རུས་རྗེས་ལུ་བཟུང་ཉི་རྒྱུས་པ་དང་། མཐར་
 བརྩོ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཏི། བཀའ་བརྟེན་ལུ་མ་བརྒྱ་པ་ལས། ༥དག་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་འཕེལ་འགྲིབ་ལྷ་བ་
 བཞིན། མི་དང་མི་མིན་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། གོལ་ན་དེས་འཇིན་ལས་རྩོན་འདྲེན་པར་མཛད། མ་འོངས་རུས་ནའང་མཇལ་འགྱུར་གསུལ་བྱར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༥རྒྱལ་པ་བརྟེན་བྱ་བླ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་ཅིང་རྩོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲིགས་མའི་རུས་
 ལུ་རྟེན་དཀའ་ཡང་། དེས་པར་མཆན་རྟགས་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ སྒྲིད་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ བྱགས་རྗེས་ལམ་སྣ་འདྲེན་རུས་གྱི་རྒྱལ་ མཐར་བྱལ་སྒྲིང་པའི་

༄། རྟོན་སྟོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བཅས་ཡོན་ཏན་སྟུང་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ། ཡང་ན་གཞི་བྱུང་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཅས་མཆན་ཉིད་བཅོ་ལྔ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡང་ན་སྒྱུར་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་བྱུང་པར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་སྟེ་མཆན་ཉིད་བཅུ་བརྒྱུན་དང་ལྷན་པ། ཡང་ན་སྒྱལ་ས་རྩེའི་མཆན་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད་བརྒྱུད། བྱུང་
 པར་གྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟུང་ཅུ་དང་ལྷན་པ་བཅས་འདིར་འདོད་ཚུལ་བཞི་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
 རང་གཞུང་གི་གསང་སྐབས་སྟར་རྩེས་མ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱལ་ས་རྩེའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན་པས་
 བཟུང་ལེན་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་བྲལ་བས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། བཅེ་བས་གཞན་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཏུ་བཅོན་ཅིང་མན་པ་སྒྱལ་ས་ལས་འབྱུང་

བ། འདྲོམ་བ་མེད་པར་རྟོན་བསྐྱུངས་པའི་ལོག་སྒྲུབ་བསྐྱུང་ཅིང་ལྷག་པར་དེའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷོ་བ་མེད་པས་སྒྲོབ་མའི་ཕྱིར་དགའ་ཆེགས་དང་
 གཏུལ་དགའི་འོ་རྒྱལ་བྱུང་ཡང་ལྷག་བསྐྱུངས་དང་ལེན་རྒྱས་པ་སྟེ་བྱམས་པའི་བོན་བཞི། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱད་རུལ་བ་དག་འཇམ་ལ་སྒྱུད་པ་དལ་
 བས་མཛད་སྒྱུད་གང་གིས་བྱུང་དང་བ་འདྲེན་པ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུ་ལས་སྒྲོབ་མ་ལ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གང་འདྲོད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་བཞིན་ལྷན་ཅིང་ཡང་དག་གི་དོན་མ་ནོར་བར་སྟོན་མཁས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་བྱ་བ་གདམས་པ་དེ་ལས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པས་གདམས་དག་ལ་རྒྱས་པ་དང་དར་སྟོན་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་དེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་རྒྱས་པ། ཤེས་བཞིན་ཆེ་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱལ་
 ལྷན་རྒྱམས་ལ་སྒྲོ་ཆོད་དང་བྱུར་ཏེ་བོན་སྟོན་ཅིང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་དོན་གཤམ་ཤེས་པ་སྟེ། དགའ་བའི་བོན་བཞི། བཏང་སྟོམས་ནི་བའི་ལེམས་

༄། གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པ་དང་དད་མས་བྱེད་པ་ཡང་འབྱེད་པའི་སེལ་མི་ཤོར་བར་སྤྲུགས་སུ་སྐལ་ལྷན་སུ་ཡིན། མི་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུར་ཤེས་པ།
སྒྲོ་སྒྲུག་གིས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་གཏིང་ནས་ཆོད་པས་རང་འདོད་གྱི་ཁ་གསལ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་བ་བྱའི་དོན་ཅི་འབྱུར་བྱེད་པ། སྒྲོས་མེད་དང་ལྷན་པས་
ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་སྤྲུགས་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲུལ་བཅས་གྱི་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྒྲུ་བ། ཤེས་རབ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ལྟར་
གིས་སྒྲུག་པ་རང་རྒྱུད་ཐོན་དང་འདྲེས་པ་སྐལ་ལྷན་ལ་ལྟར་བཞིན་བསྒྲུན་ནས་གཞན་རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་སྒྲུར་རུས་པ་སྒྲི་ནི་བའི་ཐོན་བཞི། སྒྲིང་རྒྱེ་
ཆོད་མེད་པས་འགོ་ཀྱན་མའི་བྱ་སྒྲུར་གཅིས་པར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱར་ན་སྒྲིན་པ་དྲིས་ན་བསྒྲུན་པ་བྱས་ན་དོན་བྱེད་པ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེལས་
དང་ལྷན་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་འདི་སྒྲི་གཉིས་ཀར་གང་ཕན་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་མདོན་རུ་བྱེད་རུས་པ། དོན་དམ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བྱགས་འབྱོར་ས་ཤིང་བོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱགས་རྗེས་སྒྲིབ་བུ་
 བསྐྱེན་བཀུར་གསོལ་པ་ལ་ངོ་དགའ་མེད་ཅིང་མི་གསོ་བ་ནམས་མི་འདོར་བར་འགྲོ་བྱག་མ་ཏུ་ཤེས་པས་གནོད་བྱེད་བུ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་གཞན་དོན་...
 གསེར་རུ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟོང་རྗེའི་བོན་བཞི་དང་བཅུ་བྱག་སྟེ། ལམ་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། །ཕྱམས་པ་བཅེ་ཞིང་མི་འདོར་སྒྱུ་བ་མེད།
 དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་བཞིན་ཆེ། བཏང་སྟོམ་སྒྲོ་ལྷག་སྟོས་མེད་རྟོགས་པ་མཐོ། སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་གཞན་དོན་བྱེད། ཅེས་སོ།
 བརྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྩ་མ་ལས། ཆེག་གི་དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་མཁས། དཔེ་བརྒྱད་ཟབ་མོས་འགོ་རྩམ་ལྷག་སྟོན། དོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་
 མཁས་འབྱོར་བརྒྱལ་བུ་འཆང་། ཕྱིན་ལྷུ་བས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་སྒྲིབ་པ་དལ་ཞིང་ཞི་བ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་བྱ་བ་བྱས་པའི་

ལྷ། གྱེས་ལུ་དཀའ་ལྷན་ལྷན། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་མཛོད། ལྷན་པའི་ཆལ་གྱིས་ལུ་ཐག་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ལྷན་པར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པར་གསང་ལྷགས་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྐབ་པ། དམ་ཆེག་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་
 ཉགས་ཚད་རྫོགས་པ། ལྷན་མེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། ཉགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་རྒྱད་ཤོལ་བ། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གཞན་རྒྱད་ཤོལ་བ་ཉི་ལྷག་དང་ལྷན་པ་ནི། མེ་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷན་པར་དབང་སྐབ་དམ་ཆེག་གཞི་ལ་གནས། མན་ངག་དོན་
 ལྷན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཉགས་ཚད་རྫོགས། ཉགས་པས་བདག་ཤོལ་ལྷན་པས་གཞན་རྒྱད་ཤོལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྷན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམ། དེ་ལྷ་ལུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལུ་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཏེ། ལྷན་ཅམ་ལྷན་ན་རབ། ཡོན་ཏན་རྒྱག་

ཅམ་ལྷན་བྱང་འབྱིང་། བ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའང་སྤྲ་མར་བཟླ་བ་ཅུང་ཅིང་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བ་དག་རྫོགས་
 པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་རྟེན་ན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དངོས་སུ་མི་
 ཡི་གཟུགས་སུ་ཁྱོན་པ་ཡོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་ཁམས། གཏུལ་བུའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱོན། དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་སྤྲ་བ་མེད། ཅས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དེ་ནི་
 གདམས་དག་བརྟུན་ཅིའི་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ། བར་པའི་ལམ་རྩ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་བཞིག་པ་དཔའ་བོ་ལྟ་
 བུ། རུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་རྟེ། ལྷོ་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡོན་པར་སངས་རྒྱས་

ཨ། ཀུན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟེ། རྩེ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྤྱི་ནང་བོན་གྱི་མཛོད་འཆར་བླ་མ་དེ། གང་མས་ངག་བརྒྱད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འཛད་
 མེད་གནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དངོས། འཁོར་བའི་བཙུན་ར་བཞིག་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། རྩལ་བཤེལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་ཕྱེད་
 མེད་པུང་འདྲ། སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཉི་ལྔར་མཚུངས། སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གིས་བརྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ
 ལྟ་བུའི་དཔོན་གསལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་གང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་ཞིང་། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས། ངན་
 འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དེ་འདྲའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། གནོད་
 པ་བྱས་བྱུང་བའི་བའི་ལམ་འབྲེལ་ན། རྩལ་མེད་དད་པས་བརྟན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ལ། མཛོད་མཚོ་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབ།

ཅེས་སོ། བརྟན་ལྷ་མ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ཉིད་ས་སྐྱུགས་གང་རུ་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ཆེགས་དང་ཆ་གང་ལ་མི་ལྟ་བར། སྐྱེགས་མའི་རུས་
 འདིར་ལྷ་མ་ལས་གཞན་པོན་སྟོན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས་ཅིས་ཀྱང་ལྷ་མའི་རུས་རུ་བསྟོན་སྐྱེམ་པས་བཅལ་དགོས་ཏེ། ཡི་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། བྱུང་བར་སྐྱེགས་རུས་བཅེ་ལྟན་ལྷ་མ་ལས། གཞན་ཞིག་བདག་གི་སྟོན་པར་མི་འབྱུང་བས། རྒྱལ་ལས་ལྟག་པའི་གུས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། གང་ན་བརྟགས་པའི་ཡུལ་སྐྱུགས་དེ་རུ་བསྟོན། ཅེས་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཚུལ་རྟག་གི་སྟོན་པ་བཅལ་བ་དང་།
 སྤྱིལ་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་གཅེས་པའི་ཚུལ་རྟག་གི་སྟོན་པ་བཅལ་ཏེ། ས་རྒྱས་མེད་པའི་མགྱོན་པོས་ལམ་མཁན་
 འཆོལ་བ་ལྟ་བུ། དགྲ་པོས་འཇིགས་པའི་མིས་སྐྱེལ་མ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ། ཚུའི་མ་རོལ་རུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱ་བ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ། གཤམ་

༄༅། ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་མཚན་ཆ་འཚེལ་བ་ལྟ་བུ། ལུན་རིང་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བས་སྒྲན་པ་འཚེལ་བ་ལྟ་བུ། ལུན་ནག་ཏུ་མགོ་འཁོར་བའི་མིས་
སྒྲན་མེ་འཚེལ་བ་ལྟ་བུར། ཉན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་སྒྲུབས་ཕྱིར་དམ་པ་བཅེལ་ཞིང་བཞེན་དགོས་ཏེ། མན་དག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
ནད་པས་སྒྲན་པ་མཚན་པོས་སྒྲེལ་མ་དང་། འཇིགས་པས་རམ་ལྷ་ཚོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། ཡུ་པས་མཉེན་པ་ལུན་ལ་སྒྲན་མེ་ལྟར། ཉན་
མོང་དགྲ་ཡིས་འཇིགས་པས་བཞེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་ལུན་ཏུ་བའི་སྒྲེལ་ལྟ་ཡི་སྒྲན་ནས་བཞེན་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
བཟང་རན་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་བྱང་ཐེག་པ་ས་གཞིའི་སྒྲེལ་ལྟ་བུ། དེའི་སྒྲེགས་སུ་དཀའ་ཆེགས་རི་བྱང་ཡང་དྲིན་ཏུ་མི་བཅི་བ་ཡུ་པའི་སྒྲེལ་ལྟ་
བུ། ཆོག་ལྷུབ་དང་བཀའ་བཞུན་ཀྱིས་ཆར་བཅད་བྱང་འཁོན་འཇིན་དང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་འཇིགས་པ་ཕྱིར་སྒྲེལ་ལྟ་བུ། རི་ཅམ་བཞེན་བྱང་མས་

པ་ཐང་ཉིད་མེད་པ་མ་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱུད་འཕྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ། བཀའ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ས་ནམ་གུན་ཏུ་ཞལ་སྤར་འབྱེམ་ཉི་ཐུགས་བརྒྱན་ཤེས་པ་ཐན་
ཁོལ་གྱི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ས་བཞེན་དགོས་ཏེ། རྟོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཉ་མཛོག་བཞིན་ཏུ་བཀའ་བརྒྱན་ལ་མི་འདྲ། ལྷ་ལྟར་འཕྲ་
འོར་གནས་ལ་སྒྲིལ་ཐུངས། ཐམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་སྟེག བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་ཐན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོ། དེ་
བཞིན་བཞེན་པའི་ཏུས། ལྷ་མས་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ནི་བཅུ་ཉི། ལྷེ་ཤི་དང་རན་སོང་གི་ལྷག་བརྒྱལ་ནམས་བསམ་ཏུ་བཅུག་པས་དད་པ་
ལ་སྒྲིལ་པ། འཕྲོ་གུན་མ་ཏུ་སྒྲིལ་ཏུ་བཅུག་པས་ཉིད་རྗེ་དང་ཐན་པར་བྱེད་པ། བྱིན་སྒྲུབས་བྱི་བཀའ་མ་ཉམས་ཤིང་གདམས་པའི་བརྒྱད་
ཙུའ་མ་ལལ་པར་བརྒྱན་པས་གདམས་རག་དང་འཕྱེལ་པར་བྱེད་པ། ཉིན་མཆན་བྱི་རིམ་པར་ཐུན་བཞི་བཞིར་ལུན་བསྐྱེད་ཞིང་མི་ཆེ་སྟན་ལ་

༄། བརྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་པས་འགྲིག་རིམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ། གཅིག་པུར་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་ལ་ཚལ་བ་དོ་དམ་བཅའ་བས་སྐབ་པ་ལ་སྐྱར་བ།
 མོས་བསམ་སྒྲིགས་མེད་ལ་སྐྱོད་དུ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ། འདིར་སྐྱོད་གི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་པུར་དོ་སྐྱོད་ཅིང་འཁོར་
 འདས་དག་མཉམ་གྱི་རོལ་པར་བསྐྱབ་པས་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། ཅེ་གཅིག་ཡོང་བ་མེད་པར་དོ་ཐོ་སྐྱོད་དུ་བརྒྱལ་པས་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་
 པ། སྐྱོད་ལམ་བཞི་ལ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱབ་པས་རང་གིས་འདྲིས་སུ་བརྒྱལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་དག་བར་བསྐྱར་བ། རང་དོན་ཐོན་སྐྱོད་དང་གཞན་དོན་གཞུགས་
 སྐྱོ་གཉིས་ཅེ་འདི་ལ་འཛོལ་པའི་འབྲས་པུ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཏེ་བརྒྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱོད་ལས། མ་ཡིས་པུ་

ལ་གསོ་བསལ་བྱེད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་གདམས་རག་འགྲིག་རིམ་དང་། ལྷུ་པ་པ་གཅིག་ཕུ་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིང་འབྲས་ཀྱི། ལྷུང་ཐབས་བརྒྱ་མི་
 ཐབས་ཀྱིས་བཀྱི་དྲང་བྱ། ཞེས་གསུངས། ལྷུ་པ་པ་སྒྲིལ་མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ལྷགས་ནི། དམ་པའི་མཛད་སྒྲིང་བརྒྱའམ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟར་རྟེ།
 གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོ་ཕུ་འབྲམ་སངས་ལྷ་ཕུའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཆེ་ཞིང་བསམ་པ་བཟང་མ་རྒྱལ་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཕུ་དགེ་བ་འཁོར་ཕོ་ལྷ་ཕུས་དང་། ལྷུ་པ་པ་མེད་པར་བརྟན་ལྷུ་པ་པ་འ་ཞ་གསང་བ་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ལྷ་ཕུས་དང་
 གཞན་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་གཏུབ་པ་གཡུང་དྲུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཕུས་དང་། ཕྱག་པའི་བར་ཆད་བདུད་དབང་དུ་མི་འཆོར་བ་རྟོག་མ་རྒྱལ་མེད་
 མ་ལྷ་ཕུས་དང་། ལྷུང་ཕུས་ལ་འཁྱེད་པ་ཆེ་བ་དཔོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྒྲིན་མ་ཅན་ལྷ་ཕུས་དང་། དཀའ་སྒྲིང་དང་སྤྱག་བསྐྱར་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཕུ་གསལ་

ཨོ། ། མཚོག་དམ་པ་ལྟ་བུས་དང་། སྤངས་སྤྱོད་གཉེན་འདུན་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་སྟོས་ལྟ་བུས་དང་། དགོ་བ་ལ་
བཙོན་པ་དག་མཐར་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིང་ལྟ་བུས་དང་། མྱིང་སྟོབས་དང་ཞེ་བཅད་ཆེ་བ་རྒྱལ་བུ་གོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ལྟ་བུས་དང་།
དགོ་བའི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ཆོགས་མཚོག་སྐབས་ཆེན་བསྐྱན་ཅུས་པ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏྲོང་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་བུས་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་སྟོགས་བྱེད་
ཅིང་ཐབས་མཁས་བྱིས་པན་གདགས་པ་རྒྱ་གོང་ཅེ་ཡོན་མེད་ལྟ་བུས་དམ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཐིན་པར་བུའོ། དེ་ཡང་མེ་སྟོང་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གཞན་དོན་བསམ་དང་གཏོང་པོད་བཏྱན་བྱུང་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་དབང་མིན་སྐར་བུས་འཁྱུད། ལྷག་
བསྐྱན་ཆགས་མེད་དགོ་བཙོན་ཞེ་བཅད་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སྟེར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲ་མ་མཛོད་སྟོང་རྒྱ་

ལྷ་རྩུང་ཡང་དེ་དག་ལ་དག་ལྷ་རྩུང་ཁོ་ན་ལྷ་རྩུང་སྐོས་དགོས། དག་ལྷ་རྩུང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱོན་ཏུ་མཐོང་རྟེ། ལྷ་མ་ལས། ༥ རྩེགས་སངས་རྒྱས་
 ལ་བརྟུན་གྱིས་རྩུན་པོར་བཟླ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ལྷ་རྩེགས་ལོག་པར་འཇིན། ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་སྐོས་ལས་སྐྱོན་ཏུ་མཐོང་། དེ་དག་རང་
 ལྷ་རྩུང་མ་དག་པ་ཏུ་ཟད། ཅེས་སོ། ༥རྩུན་གྱི་རྩུང་ལས་ཏུ་ལྷ་མ་བཀྱར་ལྷགས་ནི། ལྷས་ནི་ལྷ་མ་བཞེངས་ཆེ་རང་ཡང་ལང་། གཤེགས་
 པའི་ཆེ་མཐུན་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱས་ནས་མི་འགྲོ། གཡོན་གྱི་རྩུན་རྩེན་ནས་བལྟ་བ་དང་འབྲང་བའི་རྩུ་ལ་གྱིས་འགྲོ། དག་གིས་ལྷ་མས་གཏམ་བྱིས་པ་ལ་
 ལན་སྐོས་པ། འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་དང་རྩུན་སྐོས་མི་རྩུང་བ། ཡིད་གྱི་ལྷ་མ་ལ་དད་ལྷས་གྱིས་རྩེ་དགོས་བཟླགས་པ། འཁྲོ་བ་དང་
 འཁོན་འཇིན་སྐོས་མེད་པར་རྩུན་ཏུ་རིམ་གྱི་ཡེད་པ་རྟེ། འབྲུ་ལ་གཏིང་རྩེགས་ལས། དེ་ནས་ལྷ་མ་བཀྱར་ལྷགས་ནི། ལྷས་དང་དག་

བཞིན་མ་བཞེན་ན་གདམས་ངག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ༥ མྱོད་དང་བྲལ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས།
 ཟང་རིང་ཅམ་གྱིས་ཆེ་མ་པ་ཐོབ་ཀྱར་ནས། བཅོས་མའི་དད་པས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱོག་རོམ། ཞེས་ལྟར་རང་འདྲ་ཁ་ཅིག་དམ་པ་བཞེན་ཆེ་
 ཉིང་ཐག་པ་ནས་དད་མོས་མེད་ཀྱང་། གླ་མའི་སྐྱ་ཆས་འདུལ་བ་སོགས་རང་ལ་གནང་ཞིང་ཁྱར་གྱུ་འཕྱིར་གྱུ་ཡངས་སྤྱོད་གྱུ་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 གྱུབས་སྐྱ་མཆི་ཟེར་ཞིང་དད་གུས་ཆེ་འདོག་ཕྱེད། མ་བྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་གནང་བ་སོགས་མཐོང་ཆེ་ཁོ་པ་སྤྱན་གསལ་གཅིག་ཆོག་ཏེ། ང་ཅག་
 ལ་དེ་འདྲའི་བདག་ཕྱེན་ཡང་མེད་ཅུང་དགོས་པའང་མི་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ལུས་བྲེལ་ཚུབ་ཏུ་རེ། ངག་འཁོན་གཏམ་ཤར་རེ། ཡིད་འཁྲི་གཏུམ་
 ཡིང་རེར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མི་ཐེབས། ༥ ཡང་བདག་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་དང་པོ་གླ་མས་ཐོན་སྒྲོར་ཅི་ཅམ་བཅུད་ཀྱང་དགོ་ལ་མི་

༄༅། མཉམས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལ་དང་། བར་དུ་ཕྱིན་འགྲོ་སྟགས་ལྟ་བུའི་དུས་ནའང་མཉམས་བསམ་མི་ཐུངས་ཤིང་ཆེ་འདི་གཉེས། ས་མ་ལྟས་སྐབ་རྒྱ་པ་
 དེ་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར་ཐིག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ནས་སྒྲ་མའི་གདམ་དག་གིས་མི་ཐུལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས། །དང་
 ས་ཆོས་ལ་མ་མི་ཚུད་གཡག་མོད་བཞིན། བར་དུ་མཉམས་བསམ་མི་ཐུངས་ཆེ་འདི་གཉེས། ས་མར་ཐིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་བཟུང་ནས། ལས་མཐའ་
 ལོག་པ་ནས་མཐའི་མི་མོད་འདྲ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འགའ་ཞིག་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་ལྟ་ཕྱིན་ཆེ་འདུག་མས་མེད་པར་ཕྱི་རྒྱལ་འདུ་
 འཇིའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རིངས། དུལ་གང་དུ་སྤང་ཡང་ཐིག་ཆོགས་ལས་དགེ་བ་མི་ཐུབ། ཆེད་དུ་དཔེན་པར་བསྐྱལ་མ་བྱས་ཆེ་འཁོན་འཁྲུགས་
 སྤང་ཞིང་ལེ་ལོ་སྒྲུལ་ལས་ཀྱི་རང་དུ་ནམ་པར་གཡོང་འགྲོ་བ་ནས་ལའང་ཆོས་དང་སྒྲ་མས་མི་པན་ཏེ། །དམ་པའི་དུང་དུ་གནས་ཆེ་འགྲོས་ལ་

རིངས། ཡུལ་གང་བཤོད་པར་སྒྲིགས་ན་རྟེན་པས་འཛིན། དཔེན་པར་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུལ་ན་ཆོས་ཚུགས་འཇིག རྒྱུད་གི་རྗེས་འགོ་ཀུ་ཤེའི་ཆེ་མ་
 བཞིན། ཞེས་སོ། ། ཡང་སྒྲིགས་ཏུ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་རིགས་རན་པས་ཐོལ་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞེན་ཅིང་གདམས་ངག་ཐོབ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉེན་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བཀུར་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཔས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱ་ཞིང་དམ་ཆེག་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཐོན་ལྷན་པ་སོག་པར་འགྲོ་སྟེ།
 །མི་གཞི་རན་པའི་ཐོལ་སྒྱུར་བ་བྱའི་སྒྲིས། སྒྲ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲར་པོ་རྩར་བཞེན་ནས། དམ་ཆོས་སྒྲ་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲར། རྟོན་ལ་ཡང་
 དག་སྒྲོ་བས་དམ་ཆེག་འཕེན། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་རང་རེ་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གནད་ཆེན་ལ་རི་མི་སྒྲ་མ་པར་བཏང་།
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་རྩ་གང་མཐོང་མཐོ་རྩར་གིས་དཔེ་གཙོད་འཆོལ་མཐར་འཆི་ཏུས་པན་པའི་གསང་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པར་སྒྲར་ལྷན་པའི་.....

༄། གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་སྒྲ་མ་བཟུན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། །སྒྲོ་ལྷ་ཉམས་འོག་མ་ཆུད་མཐའ་དག་ནི། གདམས་
 པའི་གནད་འགགས་སྐབ་པ་སྒྲར་བཏང་ནས། ལྷ་ཆོགས་ཡིག་ལྷ་འཆོལ་བས་ཏུབ་པའི་མཐར། གསང་བ་མ་མཐོང་སྒྲན་མ་མཐའ་དག་ཉམས།
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྷར་སྒྲ་མ་བཟུན་ཅིང་སྐོན་ཏུ་བའི་ཏུས་དང་པོ་ཁ་ནང་ཏུ་བསྒྲོར་ལ་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བརྟག་ དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་བསམ་པ་འདུག་ན་སྒྲ་མ་བཟུན་སྐོན་དེ་ཏུ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་དང་། གཞན་གྱི་ལད་མོ་ལྷར་གཟུ་ལམ་ཏུ་
 འདུག་ཆོ་སྒྲ་མ་བཟུན་པ་དེའང་དགོས་པ་མེད་དེ། ། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོར་བའི་དད་པ་དང་། ལྷར་སྒྲོར་ཆོ་འདི་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀར་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་གཟུ་ལམ་ཅན། གསུམ་ཏུ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་བརྟགས་པ་གཅིས། ཞེས་པ་ལྷར་རང་ཆུད་ཡིགས་པར་བརྟགས་

ཤིང་དགེ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་པ་བཏེན་པ་ཐོན་ཞུ་བ་ལྷན་པ་སྟགས་བྱ་དགོས་སོ། ༥། དཔུ་པ་བཏེན་པའི་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབང་
 བསྐྱར། ལུང་གནང་། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བཏེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ། གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་ཏེ་ཅ་བའི་ཟླ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཉིས་ལྷན་དང་། ཆིག་ལྷན་ཏེ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྲེལ་ལས། ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་
 པ་དབང་གི་རྒྱ་ཐོ་དང་། ཆིག་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ལུང་གི་རྒྱ་ཐོ་དང་། ཅ་བ་སྟོང་ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོ་དང་། གཤམ་པ་ལྷན་པ་མན་ངག་རྒྱ་ཐོ་བཞི།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ནི་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཏེ། དྲི་མེད་ལས། ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལན་གྱིས་འཁོར་ཐབས་
 མེད། རྒྱལ་ཁམས་གསེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཕུལ་བྱུང་གྱུར། བ་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ཏེ་ལ་གྱིས་བྱུག་པ་ཅ་མ། དེ་བས་དེ་ལས་ཆེས་དང་གྲངས་སུ་

༄། མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རྟུང་དད་པ་དང་མོས་བྱས་ཆེན་པོས་ཡུན་བསྐྱིད་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། ། བརྒྱུ་པ་དེ་རྟུང་མ་ཡིན་པར་སྤིག་པའི་བསྐྱེས་
གཉེན་ནི་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཇི་རྟུང་ན་སྦྱིར་སྤྲེལ་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་མང་ཡང་མི་སྦྱོ། མདོར་ན་སྤྲེལ་ཆེན་དུན་པའི་ཞལ་ནས། ། མོས་ཆུང
ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་མི་ཆོས་མཁས། ཆུ་ལ་འཆོས་གཟབ་ཅིང་རྟེན་བཀྱར་བསྦྱི་བྱིད་མཁས། འབྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བོ་བ་མ་འདྲ། རྒྱལ་ས་རྩེ་
མེད་པར་འདྲིན་སྟོན་དབང་ལ་དགའ། མི་རྟག་ཟེར་ཞིང་དོན་ལ་ཡོ་མི་དུན། དགོ་ལ་བརྒྱད་ཟེར་ཉོན་མོངས་ལས་ལ་སྦྱིད། སྤྲེལ་པ་བསྦྱི་བྱིད་
མཁས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོན་པས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་ཟིན། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཁོད་སྤངས་ངས་བཤད་ཀྱང་། སྤྲེལ་པ་མི་སྦྱིད་
འཁོར་པའི་སྤངས་སྤྱུ་འབྲུམས། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཡི་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ། ཆེ་འདི་དོན་གཉིད་སྦྱིད་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་།

མོས་བསམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲིངས། དགེ་ཚཱགས་རིང་ཕྱིན་ཁིངས་དང་བཙུགས་པའི་ཆུལ། གཞན་ལ་གཤེགས་ཁིང་བས་སྒྲིངས་ནས་ལ་སྒྲིང། ཅེས་
 དང་། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མོ་འབྲས་ཡོངས་གྱིས་མོངས། །ཤིང་སྒྲིངས་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གཞི་ནས་བྲལ། །ཙུང་
 འབྲུགས་གཞི་ཆེ་འབྲོ་སྒྲིངས་ཏུ་འབབ། ཏུག་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིངས་ལ་བག་མེད་རྒྱུད། །ཤུགས་སྒྲིངས་སྒྲིངས་ལ་འདོད་འབའ་ཞིག་ཁོང་ཏུ་བཅུག ཏུག་
 རྒྱུར་བཞིན་ཏུ་བསམ་རྒྱུར་ལ་བྲལ་བྱུར། དགེ་ལམ་ལོག་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ལས་ལ་བྱུར། ཏུག་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིངས་ཚཱགས་ལྱི་ལ་འཕེལ། དམ་པའི་རྩལ་
 གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེའི་ཐོན་བཤད་བྱུར། བྱུར་རྒྱུ་སེམས་བྲལ་སྒྲིངས་པས་ལམ་སྒྲིངས་འདྲ། ཞེས་སྒྲིངས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་གཞན་པར་བྱུར་རྒྱུ་
 སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་ན། ལུས་རག་གི་རྒྱལ་འཚོས་དམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་གཏོང་བ། བཙུགས་འབྲུགས། དང་པ། ཞི་བ། བྱིས་ཡོད། རོ་ཆ་ཤེས་

༄། བ། རྩལ་ས་རིས་མི་བྱེད་པ། རྩེད་བཀྱར་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཅས་ཏེ་སྒྲོང་ས་པ་མགོ་བསྐྱར་བྱང་སེམས་གཡོ་ལྟའི་
སྒྲོང་ལྷལ་སྐྱེན་ཆད་དེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་མི་རྣམས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤེས་བྱས་ཤིག འགའ་ཞིག་ནི་རྩེད་ས་སྐྱེ་མ་བྱང་བ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་
བ། རྩེད་པ། འདྲོན་ཡོན་ལ་ཞེན་པ། ཆད་དང་བྱད་མེད་ལ་དགའ་བ་བཞིན་བྱ་ནས། རྩལ་རྩལ་ས། རྩེད་ལྷལ། མདོན་ཤེས་སྐྱེས་མི་དགོས་
བཞིན་བྱ་སྟོན་བྱང་དེ་དག་ནི་རྩལ་ས་སྐྱེས་ཤིག་ལྟར་ཤེས་ལྟེན་རྩལ་ས་སྒྲོལ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། མདོན་ཤེས་དང་རྩེད་ལྷལ་ཡོད་
ན་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཅི་ལྟར་མིན་སྐྱེ་ན་མ་དེས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་བྱང་པས། མདོན་ཤེས་རྩེད་ལྷལ་མང་པའི་ཆེགས། རྩེ་སྐྱེན་འབྱུང་དེའི་
བཞེགས་ལ་ཡོད། ཡང་དག་དོན་ལ་མཐོང་རྩེ་མེད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་ཤེས་བྱ་མེད། ཐོན་ཏིང་དབྱེད་ས་ལ་རྩེད་ལྷལ་མེད། དེས་ན་ལྟེ་

རབས་སྒྲིལ་ཆེན་ཀླན། མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་འབྲུལ་པར་བཟླ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་བྱུང་དཔུ་གློད་པ་འགའ་རེས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་
 བ་ཁོང་རང་ལ་བྱུང་ཉགས་སོགས་མེད་ཡིན་འདྲ་སྟེན་ན་མ་ལགས་ཏེ། རྩེ་འབྲུག་ཉིད་ནི་བྱུང་ཙལ་རྩ་འབྲུལ་མདོན་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་མེད་པས་
 གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་འབྱན་ཟླ་དང་ལྷལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད། རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ལྟར་གཞན་ཅན་འབའ་ཞིག་རྩུར་ལེན་པ། རྩེ་རྩེ་བྱུང་
 རྩུབ་བྱེ་སེམས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོན་ཤེས་བྱུང་མདོན་ཤེས། རྩ་འབྲུལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་ལ། དེ་ལས་བསམ་སྦྱོར་ཡ་ཆ་ཆེ་བའི་བྱུང་
 ཉགས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་གཏིང་ནས་མི་འདོད་དོ། ད་དེ་ལྟའི་སྒྲིག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་བསྟན་པའི་སྦྱེན་བྱག་ནི། མཐོང་བ་ཅམ་བྱེས་རེས་འབྲུང་དད་པ་འབྱིབ། སོས་པ་ཅམ་བྱེས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིང་།

༡༩། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་འདེབས། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ཆུབས་དངོས་ཀྱི་ཡལ། གཏན་འདྲེས་ཅམ་གྱིས་དག་ལྷན་མོས་ཀྱིས་
 འགྲིབ། ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚད་བརྟལ་གྱིས་བྱིན་ཆུབས་པས། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་གནས་ཀྱི་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་
 ལས། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་ན། དད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཆུད་གཟན་ཅིང་། ད་ལ་བསྐྱབས་གཅིག་རྟེན་པ་ལྷུ་ལ་ཏུག་དང་། ཤིང་གི་
 ཕྱིར་མ་ནོར་བཞིན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གདོད་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་དགོ་ཚོགས་བསྐྱེན་པ་ནི།
 ཐབས་ཤིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞིག་བསྐྱེན་ན། ཐོན་དང་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཐས་ནོར་མངས་སྤྱོད་གཏོང་
 མཛད་ཆེ་བ། དགོ་སྒྲིག་སྤང་ལྷང་གི་གནས་ལ་བཙོན་འགྱུས་གཟབ་པ། ལྷོ་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་མ་མ་དག་པ་མི་བྱ་བ། ཡིང་བ་མེད་པས་འཁོར་

དང་གཉིན་འདུན་སྤངས་སྤྱབ་པ། སྤྱབ་པ་ལ་དགའ་སྤྱད་སྤྱག་བསྟན་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ། ཁོང་ཡང་
 པས་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པ་དང་བརྒྱད་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐེ་མོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ༥ད་པའི་མི་པོ་གཏོང་མོད་ཏེ་
 ལ་བརྟུན། བཙུན་འགྲུས་སྤྱགས་ཐོགས་བརྟན་སྤྱབ་གོ་ཆ་བཟོ། ཡངས་པའི་འཁོར་སྤངས་དགའ་སྤྱབ་འཁར་བ་བརྟུན། སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་ཁོང་
 ཡངས་ཤོང་ཆེར་ལྟན། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མན་རག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ༥སྒྲོ་བརྟན་རང་རྒྱད་དགེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱུང། སྒྲིང་
 ཏུས་ཞེ་བཅད་ཆེ་ཞིང་བཙོད་དང་ལྟན། གཞན་གྱིས་མི་བཙོད་བྱེད་གྱིས་འཕྲག་པ་མེད། སྤྱི་ཐག་རྒྱན་རིང་དད་བྱས་ངོ་སྒྲིགས་མེད། སྒྲོ་བཟང་
 གྲོས་འདུན་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། གཞན་སྒྲོན་མི་བཙོད་རང་སྒྲོན་མཚང་ནས་འདོན། དེ་འདྲའི་སྤྱིས་མཚོག་བྱང་ཆུབ་གཏན་གྱི་གྲོགས།

༄། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་བའི་སྒོ་འགྱུར་ཤོག་མེད་པས་མཆེད་ཤོགས་ལ་བཅེ་ཞིང་དག་འཇམ་ཕན་སྟོབས་ཆེ་བ། མི་
གཤེས་དང་རིགས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སྒྱུད་ལམ་དགེ་བས་ངོ་ཆ་བཤམ་ཡོད་ཁྱེལ་དང་ལྡན་པ། དགོས་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པའི་བསམ་
གཏན་དང་ལྡན་ཅིང་བྱ་བ་ཁུང་བས་ངང་རིང་ཞིང་ཁམས་སྤུངས་དལ་བ། སྒྲིང་རུས་ཆེ་བས་རྒྱལ་པ་པ་མཐར་འཁྱེལ་བའི་དཀའ་སྒྱུད་བྱལ་ཅིང་དམ་
བཅའ་འབྲལ་མེད་རུས་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་མཆེད་ཤོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་གང་ཡང་སྒྱུ་རལ་མེད་པས་འཁྱུར་ཐེག་པ། །ཞེ་བཅད་
ཆེ་བས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ལྟས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྱུ་ཤས་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་བཟང་ངན་གང་བྱས་བྱང་ཕན་གཞོད་མི་འགྱུར་ཞིང་

བརྗེར་མི་གཏུབ་པའི་གཏིང་སྤྱ་བ། རྒྱུན་གང་ལྟར་རྒྱུར་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་རྒྱུར་མི་འཆར་ཞིང་འཕྲོག་སྤྱབ་མེད་པའི་སྒོ་གཏིང་གཟུ་བ། དགེ་བ་
 བཅོམ་པ་ཐང་སྒྲོན་མེད་པའི་རང་རལ་རྒྱན་ཐག་རིང་ཞིང་འཕྲོག་སྤྱ་བ་དེ་བ། དད་པ་དང་དེས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་གཏམ་སྒྲིང་བྱ་བ་ནམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྤྱི་མི་
 རྒྱུན་པར་ཁོག་རྒྱུར་ཞིང་རྒྱག་བསམ་དགར་བ། སྒོ་དང་རིག་པ་བཟང་བས་སྒོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུག་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ།
 དགེ་ལྡན་གྱི་འདུན་མ་གང་ལ་བཅུམས་བྱང་ཤེས་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་གསལ་བ། ཐང་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་རྒྱུན་པ་ལ་མ་སྒྲོང་སྤྱི་ཤིང་བྱ་བ་ཀུན་
 ལ་མཁས་པ། མཆེད་སྤྲོད་སྤྱི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་མངོན་གསུམ་མཐོང་ཡང་མི་སྒྲུ་ཞིང་དག་ལྟར་ཆེ་བ། རང་མཐོང་རྒྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བཟང་བས་རང་
 གི་རྒྱུན་མཆར་སྤྱ་གསང་མེད་པར་ཉེས་ན་འཆགས་པར་རྒྱུན་པའི་བྱིམས་དང་ལྟན་པ། ཞི་ཞིང་རུལ་བས་འཕྲོ་རྒྱག་མ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་དགའ་

༄། །བཏུང་སྟོམས་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད་པས་རང་བས་དམན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཏུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེས་ལུ་ནི་ཐར་པ་བྱང་རྩལ་བ་ཤོད་པའི་ཤོགས་པ་
ཡིན་པས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཡུང་རྩལ་སྟེན་ཤོགས་སུ་འཤོགས་མཁས་པས་སེམས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྩལ་པར་ཤེས་པས་
བཙེ་གཏུང་དག་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཤོགས་སྟེར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་གཞུང་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་
བཤད། ། དེ་ལྟར་ཤོགས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་རལ་ཉེ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་གཏམ་མང་བ། སྟོར་རྩལ་གྱི་དྲན་པ་མི་སྟབ་པར་སྟོ་འཕྱར་སྟེ་བ། ཆེག་
འཕྱར་ཞིང་དོན་མི་གནས་པས་ཉམས་ལེན་སོགས་ན་བུན་རྩལ་མེད་འཤོ་བ། སེམས་སྟུང་མ་རྩལ་བར་སྟུང་པས་བསྟུལ་དགའ་བ། དོས་དགའ་སྟོགས་
གཤེར་བྱེད་ཅིང་གཉིང་གྱོད་ཆེ་བ། ཁ་རྩལ་དང་ལག་སྟུ་བྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟུང་བ། ཆགས་སྟེང་ཆེ་བས་ཆང་དང་བུད་མེད་སོགས་མ་རབས་དགའ་

བ། འདུག་ས་ལ་བཅུད་མི་རྩེགས་པ་རྒྱུར་བཞིན་ཡན་པར་འཕྱོ་བ། དེ་ན་མས་སྤངས་དགོས་ཏེ། རྩེ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། རྩེན་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཁ་རལ་སྒོ་བཏུན་མེད། ཆེག་དོན་ན་བུན་རྩེས་འགྲོ་སེམས་འདུལ་དགའ། རོ་དགའ་སྒྲགས་གཤེར་ཁ་རྩེན་ལག་རྒྱ་བྱེད། མ་རབས་རྩེས་སྒྲགས་
 རྒྱུར་བཞིན་ཡན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། །ཡང་དོན་མེད་ཏུ་རང་ཆེག་བ་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་ཏུག་ལྟ་རགས་པ། ཅེས་རྒྱུར་འདོ་མེད་སྒོ་རྩ་
 མང་ཞིང་གཞན་དམན་པའི་ཁར་རྒྱག་པ། དོན་རྒྱུར་གི་བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་དགའ་བ། ཁོར་སྒྱུར་ཆེ་ཞིང་ཆེག་ཅམ་ལ་
 འབྲོས་ནས་བསྐུལ་མི་གཏུབ་པ། ཆེ་བཅན་སྒྲགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་རོ་བཟང་བར་མཐོ་འགྲོགས་དང་མ་གསར་ཆེ་ཞིང་ཐོན་དང་མཆེད་སྒྲགས་ན་མས་
 མི་མཐོང་ཞིང་དགེ་བ་ཕྱི་བཤོལ་ཆེ་བ། སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཆེག་རྒྱུར་ཅམ་ཉེས་པའང་མི་བརྟེན་པར་རན་གཡོ་བའི་ཞེ་བཞག་ཆེ་བ་ཏེ། དེ་

༄༅། །རྣམས་ལ་འགྲོགས་ན་ཐོན་བཞིན་དགེ་བར་བསྐྱབ་མི་བཅོལ་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་པས་དོར་དགོས་ཏེ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
 །རང་འབྱུགས་གཞན་སྤྱོད་ཏུ་ག་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཅོལ་ཆུང་འདོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་། དོན་མེད་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདྲིས་དགའ་བ་དང་།
 སྤྱོད་པོ་ཆེ་ག་ཆུགས་བསྐྱལ་ཏུ་མི་གཏུབ་དང་། མཐོ་འགྲོགས་གསར་ངས་སྤྱི་ཤོལ་ཆེ་བ་དང་། ངན་གཡོ་གྱུ་གྱུས་ཞེ་བཞག་ཆེ་བ་རྣམས། ཞེས་
 གསུངས། །ཁྱུང་པར་ཀུན་སྤྱོད་དང་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་མི་ནི། མན་བྱས་པ་ལ་དྲིན་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གཙོ་བར་དྲིན་ལན་ཉེས་གྱིས་འཇལ་
 བ། ནང་གི་མཆེད་ལྷན་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མཐུན་སྤྱོད་མི་འཇལ་བར་གཞན་སྤྱོད་གྲོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཕོ་སྤྱོད་ལ་མན་འབྲེལ་གྱི་བོད་ཁམས་ཆེ་བ། སྤྱོད་
 འབྱུར་སྤྱོད་མང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ཏུ་ག་པ་མེད་པར་ཆད་དང་སྤྱོད་འཆོང་ཕོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་ཆེ་བ། གདོད་ལ་གཏམ་མཁས་དོར་དགའ་བྱ་

བ་ཕྱེད་ཀྱང་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོ་སྐྱར་ཙུང་འདྲི་སྒྲུང་ར་གཏོང་བའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱར་པ། འདི་ཕྱི་འི་དོན་གནད་ཆེ་བ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཤིང་ཐོས་
 བསམ་ལ་སྒྲུང་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་རག་ཀྱལ་གཏམ་ལ་དགའ་བས་ཐོན་ལ་མི་མོས་པ། ཚུར་ལ་ཐན་བྱས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བ་རམ་དང་འཁྱར་རམ་
 སོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་ཞིང་མ་བྱུང་ཆེ་ཁོང་འཁྱོད་དང་སྒྲོགས་གཤེར་ཕྱེད་པ་རྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་ལྷོགས་ལྟ་ཅི་དཔག་ཆད་ཚུར་གྲགས་ཀྱི་ས་ཁུ་ཡོད་
 ཀྱང་ཉེ་སྒྲོན་འཁྱར་བས་རིང་ཁུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། རྒྱས་པ་མི་གཙོ་དྲིན་ལན་ཉེས་ཀྱིས་འཇལ། རང་ལ་མི་འཇལ་གཞན་
 ལ་ཐོད་ཁམས་ཆེ། འཁྱར་སྒྲོག་མང་ཞིང་མི་རྟག་ཁམས་འདུས་ཆེ། གདོང་ལྷང་དོར་དགའ་ཁ་ཞེ་གཉིས་པ་ཅན། དོན་ལྷན་མི་ཤེས་སྒྲོ་མང་
 གཏམ་ལ་དགའ། བྱས་པ་མེད་པར་རེ་བ་ཆེ་བ་ན་མས། སྐལ་འདུན་དགེ་བའི་སྒྲོགས་མིན་རིང་ཁུ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྒྱུར་ཁུ་སྒྲུང་

༄། །བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཅུ་རྩ་ག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོན་ན་མ་གཏོགས་ཤོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་གནས་ན་ལེགས་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས།
 གཅིག་ཕུར་མི་ཡིང་སེམས་ཉིད་རྟེན། གཉིས་སུ་འགྲོགས་ན་མོང་གཏམ་འཕེལ། གསུམ་པ་དག་ཀྱང་འགྲན་རྒྱར་འགྱུར། དེ་བས་མང་ན་ཏག་ཏུ་
 འཐབ། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་སོ་སྐྱེའི་མི་རྣམས་ནི། རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས། གཞན་སྤྱོད་ལ་ཕྱར། རང་ལ་བསྟོད། གཞན་ལ་སྟོད།
 མཐོ་བ་ལ་སྟོ་སྐྱུར། དམའ་བ་ལ་བརྟུས་བཅོས། རང་གི་སྤྱོད་ལ་འང་ཁ་འཛིན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བྱད་གསོད་བྱེད་པ། དེ་དག་དང་
 འགྲོགས་ན་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། རང་བས་ཁོ་ལྷག་ན་ང་རྒྱལ་བྱེད། ཁོ་བས་རང་ལྷག་ན་འཕྲག་དོག་བྱེད་དེ་སྤིག་སྤྱོད་སུ་འབྲིད་
 པ་རྟེ། ཡི་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཐར་ལམ་བར་ཏུ་གཅོད། དགོ་འབྲིབ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་ན། ཞི་

བདེའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། །ཡང་བྱིམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་དེ་
 དང་མཉམ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོང་ཐབས་མེད་སྲིད་རང་གི་གཉེན་ཟླ་གྲོགས་ལུ་ཆ་ནམས་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་ཡིན་པས་སྤངས་
 དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཟའ་ཆར་སྤུ་བྱ་སྒྲིགས་རི་ཁར་ཉྩན་ཅིག་དགོ་སྒྲུབ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་དང་ནམ་གཡེང་འཕེལ་བ་ལས་
 དགོ་བ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིག་སྤུས་ཀྱང་འབྱོར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏུ་ཉྩན་པས་བདག་ཅག་ལ་དཔེར་བཟུན་པའི་དུས། བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པ་སྤངས་ནས་གཅིག་ཤུར་མེ་ཏོག་སྒྲིང་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་འཁོར་བཟང་ཀྱན་སྤངས་ནས། གཅིག་
 ཤུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཅིས་ལན། ཞེས་པ་ལྟར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་སྤུབ་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། གསུམ་པ་རི་བྲོད་བཞེན་པ་ནི། དང་པོ་

༄༅། །འཁོར་བའི་ཡུལ་བྱིས་ལས་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །སངས་སྤྱད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་རེའི་ནང་ཤེད་ན། ཆེ་སྒྲིག་རྣམ་
 པའི་སྒྲིག་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར། །འབྱུང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་གྱི། སྤང་དགྲོལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་སྤང་ཅ་ཅོ་ཅན། གསོག་དང་བསྐྱུང་
 དང་སྒྲེལ་བའི་འདོད་པས་འཇུགས། བེངས་དང་འཇུངས་དང་སེར་སྤྲས་ཆེ་གཏུགས་ནས། དན་འགྲོའི་ཚུ་གཏེར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་
 ཞེས་དང་། །ས་སའི་སྤྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་སྟེ། གྱིས་པ་ནམས་ནི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འབྲིགས། བདག་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་
 སྐྱོན་སྒྲིགས། ཉན་མོངས་སྤུལ་ཅེ་ཚུབ་མོའི་ཉམས་བག་བརྟེན། དཔལ་འབྱུང་གཡོ་བ་གང་ལའང་ཉག་པར་སེམས། སྤུས་པ་མི་གཙོ་མཁུ་བའི་
 གཞུགས་བརྟན་འབྱུགས། འཁོན་གྱི་མེ་ཅེ་སྤ་མའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད། སྤུ་བཞིན་ཏུ་གདོད་པ་སྤ་ཆོགས་སྟེར། ཚུ་སྤིན་བཞིན་ཏུ་སྤིག་པའི་སྤ་

བ་ཡངས། ལྷུ་པ་གཏུག་བཞིན་ཏུ་ལྷུ་དང་འབྲན་པ་འཛོམས། མེ་བཞིན་དག་པའི་ལྷན་ཤིང་བསྐྱེག་འབྱར་བའི། བྱིས་པའི་སྒྲིགས་ལས་རིང་ཏུ་
 བསྐྱིང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལ་ནི་ཏུག་ལས་བྱ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་རྩལ། ལྷུད་པའི་མོད་ལ་བདའ་བའི་རོ་སྒོ་ཡང་། ཆོ་རབས་གཅིག་མིན་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། གསང་སྐྱགས་མཆོག་དང་སྒྲན་བྱིས་གསོར་མི་ཏུང་། གང་ཞིག་སེམས་བྱི་སྒྲུང་པོ་མ་འདུལ་བར། བསྐྱེ་བའི་རྩ་འབྱུལ་ལྷུ་ལ་
 ལས་ཆེ་བ་མེད། ཏུང་པོའི་འདུ་བྱེད་བྱིགས་ལ་བཞག་དེ་སྟེད། ཞི་བའི་ནགས་མཐོང་དག་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་
 བྱིས་གཉེན་སྒྲིགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་རིང་ཏུ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྐྱེན་དགོས། དེའང་དབེན་པའི་གནས་ལྷུ་གཅིག་ཏུ་བོན་ཟབ་མོ་ཉམས་
 ལེན་ཤིས་ཤིང་བྱེན་རྣམས་ལྷུ་ལ་བའི་རང་བྱུ་བྱལ་པ་དང་། བོན་སྒོ་གང་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ཡི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་གཤམ་སེལ་འདྲི་རྒྱ་སྐྱགས་མ་

༄། །ལྷ་ས་པ་དང་། ལྷ་ས་ལ་ནད་གདོན་སྐྱེས་གས་པར་ཆད་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ཀྱི་བྱ་ནས་ལེགས་པར་བྱད་པ་ནང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་
འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཆད་པ་དང་། ལྷ་དགོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ངེས་པས་སྒྲོ་བཀ་ཆོད་པ་ནས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་མི་མེད་ཀྱི་བས་མཐར་
བཞེས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་གནས་ལྷགས་བྱུན་སྒྱུར་གི་མཐར་བསྐྱེལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། དྲི་མེད་ལས། ལེམས་
ལ་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དགོ་བ་འགྲུབ། དམ་བཅའ་མེད་ན་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་མཁྱེར། ཆེ་གཅིག་དགོ་བ་བྱུད་བསམ་ལོང་ཁོམས་མེད། དེ་སྒྱུར་
དགོ་ལ་དབྱར་དམ་བཅའ་བར་གཅིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་བྱ། གཞན་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བདེན་
འཇིན་དང་དགག་སྒྱུབ་མི་བྱེད་པར་མི་གི་ཤུལ་ཀྱི་གཏམ་བཞིན་ཅི་ལ་བ་ལ་བ་ཏུ་བཅུག། རང་མི་ལྷ་ས་འཕྲོ་བ་པའི་དཀའ་ལྷགས། བོན་དང་འཕྲད་

པའི་ཁག་ལྷགས། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དགོན་ལྷགས། དགེ་ལ་བར་ཆད་མང་ལྷགས་ཆེ་ལ་ནམ་འཆི་མེད་ལྷགས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་
 ལྷགས། ལས་འབྲས་ནམ་པར་སྒྲིན་ལྷགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་པའི་མནར་སྦྱོད་དང་དགའ་ཆེགས་ནམས་ལ་ཡིགས་པར་བསམ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་ལ་ཞེན་ལྷག་པ་སྦྱགས་ནད་ཅན་ལ་མར་ཟན་གཤམ་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། རྒྱུ་ཆེ་བདག་འཇིགས་བསྐྱེད་
 གཤེད་མས་བདས་པ་འདྲ། འཁོར་བར་སྦྱོ་བསྐྱེད་ཁྱོ་རན་རྩང་མ་འདྲ། འབྲལ་སྤང་ཞེན་ལྷག་སྦྱགས་ནད་ཟས་མཐོང་འདྲ། མི་ཆོས་ཡིད་སྤྱན་མཛེས་
 བས་བསྐྱུས་པ་འདྲ། སོ་ནམས་སྦྱིད་ལྷགས་སད་ཁྱང་ཞིང་རན་འདྲ། ཉེ་འབྲེལ་གསུང་ཆད་དབྱར་ལངས་བྱ་ཆ་འདྲ། དེ་དང་ལྷན་པས་དགེ་སྦྱོད་
 ཆད་ཏུ་འཁྱོལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གོན་དེ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཆང་ནས་སྦྱབ་པའི་གནས་ངེས་པ་ནི། གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།

༡༩༩། །སྤྱི་ལོ་གནས་སོ་བརྒྱ་ལྔ་། གནས་མཚོ་ག་ཉི་ཤེས་བཞི། སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་གྱི་རི་དང་མཚོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐོབ་ཤོང་མ་ན་མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ།
 ཉམས་གྱིས་མ་ཐོག་པས་དམ་ཅན་འདྲ་བ། རྒྱ་གཞུང་འདྲ་འཛིན་རྒྱུ་མི་འོང་བ། མཐུན་རྒྱུ་ཡོ་ཕུད་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་
 མེད་པ། མདོར་ན་གངས་ཁྲོད་ཀྱི་འདབ། གཡའ་རྩེ་གྱི་མཐུལ། རྩ་སྤང་གི་མཚམས། གནས་ཚལ་གྱི་གསེབ། མཚོ་སྤྱི་ལོ་ག་རོ་དཀྱིལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་
 བྱུག་ཕུག་ཕྱང་ཕུག་རྩར་ཁྲོད་ལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དཔེན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བའམ་ལེགས་ཤིང་རྩོ་བའི་གནས་སུ་འདྲུག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དཔེན་མི་རྩེ་
 གྱིས། མཚོ་སྤྱི་ལོ་རྩར་ཁྲོད་ཕྱང་ཕུག་གནས་ཚལ་རྩ། བཞེགས་གྱི་དབང་བྱས་མིན་པར་གནས་པ་ན། ཉིན་མོར་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐོབ་ཤོང་མ་ཐོབ་འདེབས་པ་
 མེད། དཔྱུ་རྩེ་ལོ་གསུམ་ཐོབ་ཤོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་དགོངས་པ་ཚང་། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་། རྒྱ་གསུམ་ཚལ་མི་རྩེ་ག་འབྲིགས་

པའི་མཛན་སྒྲུབ་སྟེ། རང་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་བས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ན་ལྷག་པའི་བྲག་རིའི་པ་ལུ་དང་། ཉ་བབ་རི་དྲགས་གཞོན་ལྷས་མངོས་པ་
 ཡོད། དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་ལྷ་མའི་སྐད་འཆིང་ནི། ཤིང་བལ་གཞོན་ལྷའི་བྱ་ཕྱིད་གཡོ་བ་ན། རྒྱགས་པས་སྒྲག་པ་མིན་པའི་ཁྱ་ལྷག་ན་མས།
 འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་ཡིག་འགྲིམ། དེ་ཏུ་གསེགས་ཤིག་བསམ་གདན་འདོད་པ་ན་མ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་གསལ་ལས། །གངས་ཁྲོད་
 ལྷང་ལྷན་རི་ཆེ་ཏུ་ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དཔེན་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ས། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 ལྷ་ལུ་ནིག་ཏུ་བཞེན་དགོས། དེ་ལྷར་རི་ཁྲོད་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་རི་འཛིན་ངང་ངམ་ལྷགས་ལས་
 འབྱུང་ཉི། བྱར་མི་ཉི་འདྲ་གྱིས། །རི་མཐོ་ས་གཙང་བདེ་ཉམས་སྐྱེ། དེས་ན་གྲོང་ལུ་སྐངས་པ་ལགས། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་པས།

༄། །རང་གཅིག་ཕུར་རི་ལ་གནས་ཅམ་ན། ཉམས་རང་བཞིན་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་སྤང་། ཉོན་མོངས་པ་ངང་གིས་འགྲིབ་སྟེ་སྤང་། ཞེས་དང་།
 སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་རི་ཁྲོད་འདི། དགོ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཅེས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས། རི་དྲགས་
 བཞིན་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་སྤངས་ནས། རི་སྒྲལ་དབེན་པ་གཅིག་ཕུར་གནས་ཕུར་ན། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ནམས་ངང་གིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྒྱལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་
 གཤེད་མེད་པས་དགོ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་པ་དྲངས་པས་ཆེས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ། དབེན་པར་བརྟན་པ་རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་
 སྐགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེད་དུ་བཅོན་འགྲུས་བཅམས་ནས་དགོ་བ་མ་སྦྱབ་ཀྱང་། སྦྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་།

དད་པ་དང་དག་ལྷན་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ། རོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་སྦྱིས་ནས་སྦྱོང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། འདྲུ་འཛིན་གནས་སྤྱི་འབད་པས་བཀག་གུང་མི་ཁྲིལ་པའི་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་གུང་གནས་དེར་སྦྱིབས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བབ་གྱིས་རྒྱུང་ཏུ་འགྲོ། གཡོང་རྒྱུན་དང་འདྲུ་འཛིན་མེད། ཚོང་དང་སོ་ནམས་མེད། དག་
 དང་གཉེན་མེད། སེམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལུས་རྒྱལ་འཚོས་དང་བྲལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ཤུགས་གྱིས་འཕེལ། སྦྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཡུང་
 རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་གུང་ཞི་བར་བརྟེས་པའི་གནས་ཡོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་ཆེན་པས། །མདོར་ན་དབེན་གནས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཏེ། ཏུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་ཡང་། དབེན་པར་གནས་ལས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། ལུལ་འཁོར་གྱིང་དང་འདྲུ་འཛིན་གནས་ལ་མེན།

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་དེ་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་ཏུ་ཅི་ཡང་སྟེ། ཐ་ན་དཔེན་པའི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བསམ་པས་དེའི་སྒྲིགས་སུ་
 གོམ་པ་གསུམ་པོར་ཡང་བསྟན་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འདྲ་བ། ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་
 བྲམས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིམ་དང་ཕྱིར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། བྱུ་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱེད་མཚོན་བྱས་པས། གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཅིང་།
 འདྲུ་བྱས་ངན་པས་ཡིད་དབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། རོན་ཏུ་དཔེན་པར་སྒྲིགས་ཏེ་གོམ་གསུམ་པོར། འདི་ནི་དེ་བས་བསྟན་ནམས་བྱང་པར་འཕགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པའི་ཕྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སུ་ཐོན་རྒྱལ་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཅིང་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་འབྲས་ཏུ་མི་
 འབྱུང་། ཅི་ཞེ་ན་རྣམ་རྒྱལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་རྣམས་འདེལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུད་འབྲུག་སྐུ་ལ་འཕྱོང་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་ཏུ་འགྱོ། གུན་འབྲུད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་བཟུང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པར་འབྱུང་གི། སྡེ་སྡེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྲིག་པའི་འཕྱོང་རྒྱུད་འབྲུག་གུན་འབྲུད་
 གཞི་བཟུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་གསུངས། རྒྱུ་པའི་གྲོགས་ན་མས་བདག་འཛིན་འདྲིས་དབང་བཟུང་། བདག་བཟོད་གཞན་སྡེད་ཆགས་ཤར་
 རྒྱགས་ཏུ་རྒྱུད། ཞེས་དང་། མན་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཉམས་གྲིབ་སྤྲིག་པས་ཉམས་དང་བྱིན་སྐྱབས་ཡལ། ཉོན་མོངས་ཤར་བས་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཤར་སྐྱེ་འཕྱོང་། དམ་བཅའ་ཆག་པས་བྱིན་དང་བར་ཆད་མང་། འབྲུལ་སྤར་འགོས་པས་སྤྲི་སྤྲི་ཆལ་གསུམ་ཤོར། ས་མལ་འགོས་པས་
 དང་རྒྱུད་དགེ་ལས་འདྲིད། ལས་རྒྱ་དང་དགེས་སྐྱེ་མཁུ་མཁུ་འགྱོ། དེ་བྱིར་གྲོར་ཡུལ་མི་འགྲིམ་དཔེན་པ་བཟུང་། རྒྱ་ལམ་འགྱོ་ཡར་བཙོན་

༄། །འབུག་འབུག་འགའ་བྱེད་པར་འདུག་ཏེ། དེས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་སེལ་ཐུན་པུ་འོང་ན་ཅི་ཤེས། བྱི་མ་ཐར་པའི་རྒྱར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱགས་
 ཅམ་ཉེ་བ་མིན་པར་རེ་ཐག་ཆད་ཏེ་རི་རྩར་ཞེ་ན། མདོ་འདུས་ལས། ད་ལྟ་རྒྱར་ལོ་ལྷན་ཅུ་སོ་གཅིག་ལ། གཅིག་པུར་མེ་ཏོག་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་
 ཅི། ཏྲ་དང་གླང་པོ་ཤིང་ཏྲ་མ་བཅིབ་པར། རྩལ་པའི་ས་ལ་ཞབས་རྩེན་ཅི་ལ་བརྩིས། དར་དང་རས་བཟང་ག་ཤིའི་གོས་རྒྱན་ན། མདོ་གོས་དུར་རྒྱག་
 རྩལ་པ་རི་རྩར་བཞོད། བཙེ་བྱོད་གསེར་རྒྱགས་དུལ་རྒྱགས་སྟོད་བཟང་ནས། ཞལ་བས་བཟང་པོ་པུན་ཚོགས་སྐར་གསལ་བ། ད་ལྟ་རྩེ་གི་
 རེ་ཅམ་བསྐྱར་བཞོད་ཅི། ཞེས་པ་རྩར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྩན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཚོ་ག་མི་ཡི་སེང་གེ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་

རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་དུ་མ་གནང་ནས། དཔུ་རིགས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་པོ་བྱང་མྱིང་བརྒྱད་དང་བཅུན་མོ་
 ལྷས་འཁོར་བཅས་ཅ་བཞིན་དོར་ནས་གཅིག་པུར་སྒྲོམ་ཆུབ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཨེ་མི་ལྟར། དེ་པོན་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྲུབ་ཕྱིར་
 ཡིན་གྱི། ཉེན་པ་ཐབས་མ་མཁས་པས་མ་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། ད་ཉེན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མ་དྲན་པའི་སྤོན་ལས་གསར་པ་ཞིག་དེར་སང་གི་པོན་རྒན་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་ལྷན་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྗོངས་པའི་དུས་ཅིག་མི་ཡོང་སྟེ་དེ་འདྲ་པའི་མཆོམས་ཆུབ་ལ་པོ་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་བས། ཀུན་སྣང་རམ་
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོས་མལ་ན་བསྐྱད་དེ་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོན་བཅས་འབྲེལ་བར་བརྒྱད་ན་དེ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་དེས་སོ།

༄། །དེ་བཞིན་མཉམ་མེད་འདུལ་བའི་ཞལ་ནས། ཁུ་སུ་ལུ་བ་ཁ་གཅིག་འདུག་ས་དཔེན་པ་ལྟ་ལྟན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཐོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་
ཐབས་རྒྱལ་ཅིང་ཆེ་འདིའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཁ་ཅིག་སྡེ་དགོན་དང་གྲོང་ལུལ་ལ་གནས་བྱས། ཁ་ལ་དན་རྒྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་གཏོང་བར་
ཡིན་ཐེང་ཞིང་འབྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་ཅུང་རེ་ཡོད་པ་བཅག རྒྱུད་བསམ་བས་མི་ཆེ་བད་པ་འགང་རེ་ཡོད་
བར་གདའ་ཉི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དུན་ཅིང་གདམས་ངག་རྒྱད་ལ་མ་འཁྱེར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་སྐད་རྒྱད་ལས། འཁོར་བར་
ལྷོ་སྟག་ཁོང་ནས་མ་སྐྱེས་ན། དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་མ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལུལ་སྦྱར་མ་
འབྱང་བ་དགོས་པར་གདའ། བཞི་པ་མཐུན་རྒྱེན་རྗེས་སེགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྩ་དང་སྦྱང་མའི་

རའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་གཟབ། ཅེས་གསུངས། སྒྱིར་པ་ཡུལ་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གི་ས་པོན་གཞི་ཆེ་བས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྩ་མི་སྒྱུ་བར་འགོག་དགའ་སྒྱིར་སྒྲིག་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་ལྷགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྒྲིང་ནས་པོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཅིས་
 བྱང་སྒྲུངས་དགོས། དེར་སང་གི་སྒྲགས་པའམ་སེར་བྱིམ་པ་ཁ་ཅིག་རི་བྱོད་དང་དགོན་པ་བཞེན་པ་ལ་སྒྲག་བསྒྱེད་རི་མེད་འདོག་འདོག་བྱེད་ཅིང་
 ཁོ་རང་གི་བྱིམ་ལྷག་ཏུ་མཆོམས་སམ་སྒྱུབ་པ་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས། བསྒྱེད་རྒྱགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ར་གོག་ཅིག་བརྒྱར་གིས་མིག་ཅིར་ཅིར། མཆུ་
 ཅིག་ཅིག་བྱེད་ཅིང་བྱ་རོག་འདྲ་བའི་སྐད་རྩ་ཆོགས་བསྒྱུར། ཏུས་རེར་བྱད་མེད་ཅིག་རྒྱར་ལ་བཞག སྒྱ་སྒྱ་ཞིག་པར་ན་བརྒྱར། ཆགས་སྒྲུང་གི་
 གཏིང་གཞི་བསྒྲུང་། དག་འབྱུལ་གྱི་གཏིང་རྩ་སྒྱུ། ད་ཏུར་ལག་གཅིག་ན་མེད་པ་ཞིག་སྒྱ་རྩྱང་འདྲེད་འདྲེད་བྱེད་ཅིང་སྒྱག་རོན་རྩྱ་བུའི་དག་རྩ་ནས་

༭། །ཕྱལ་ཇས་རྟེན་ཇས་མཆོད་ཇས་ནམས་ནི་ལྷ་སྟོ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་པས་འདིར་མི་སྟོ། ཇལ་འབྱུང་རང་ཉིད་གྱི་ཆས་གོས་རྒྱན་ལ་
སོར་རྒྱས་པར་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ནམ་བཤད་ལགས་ལ། འདིར་མདོར་བཅུས་སྟེ་ཕྱལ་གྱི་ཇས་ལ། རིག་འཛིན་ཡགས་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱལ་
གཤེན་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ཆས་རྒྱན་བཅུ་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་གྲང་པོ་ལྷ་བུའི་ཆས་རྒྱན་བཅུ་གསུམ།
སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་ལ་བཅུན་མོ་ལྷ་བུའི་ཆས་རྒྱན་བཅུ་གཅིག་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་ནི། ར་
པོ་ཆེ། གཤམ་ཆེན། ཕྱལ་ཆོལ། རྟོར་ཁྲིལ། ལྷུང་མ་ཅུ། བཤང་སྟེང་། ཅས་རྒྱན། ཁ་ལྷོ་ཀ། སུར་པ། སྟོང་ཞལ། ཀླང་སྟེང་། དགང་
ལྷགས། ཆས་གོས་དང་བཅུ་གསུམ། །ཡང་ན་རྒྱལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་བདེའ་དོན་ཆས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རལ་པ་ལྷུང་ལ་ལ་སྟོར་ཅོག་སྟེག་བལ།

རྩ་གྲངས་ 253

༄༅། །མཁུན་སྒྲིང་ཆེན་པས། །བཟའ་བཅུང་འཆོ་བ་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟིང་དང་། དགོས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྟུང་རྟེན་ཆོགས་པ་དང་། ཟབ་མའི་གདམས་
རག་དཔེ་ཆ་ཆང་བ་དང་། བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་རྟེན་དང་། གང་དགོས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ལོར་རྟེན་མང་པའི་
སྒྲིང་འབྲེལ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆོ་བ་ཅུང་རེ་མེད་ན་ལུས་ཏ་ཅང་གུ་ད་ནས་དགོ་སྒྲིང་མི་འཐུབ་པའི་སྒྲིང་ཏུ་འཐུང་པས་འཆོ་བ་
དམ་ཏུ་མ་ལ་བཞེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རི་ཁྲོད་ཏུ་ལོར་མང་པོ་ཞིག་བསགས། རུ་མོན་དང་གསོག་ཐུན་སྒྲིང་འབྲེལ་སོགས་བྱས་ཆེ་
དགས་འཕྲོག་པ་དང་། གཉིན་གྱིས་རེ་འཛོག་དང་། རྟུན་བྱས་བརྟུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བརྟུན་འཐུང་སྒྲིང་ཆོག་གིས་བཅུང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་
རི་དྭ་པོ་ཆེའི་མཆོད་ལས། །གཙོ་སྒྲིའི་ཆར་སྒྲིན་བརྟགས་པའི་རིན་མང་ཅན། ལོར་ནི་རི་ཅམ་འཕྱོར་བཞིན་ལྷག་བརྟུན་ལྟ། ཡོ་བྱད་བརྟུང་

རྣམས་དག་རྒྱན་འཛེ་བ་སྤང་། ཆོག་ཤིང་ཐོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མོང་འཛི། ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོག་ཤིང་ཆོང་མེད་འདོད་པ་
 འོ་མ་མི་འབྱུང་། ཆུ་ཆུར་ཉ་ཁྱིར་དོར་བའི་པ་དེ་ལྷུ་ག་བཞེན། དེ་པ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྷན་ཤིས་ལས་ལ། ཉེ་ཆུབ་ལུང་གསོ་སྤྱོད་ཅམ་པས་མི་བཞེན།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆུ་ཆུར་གྱིས་ཁོ་རང་ཉ་དོར་བའི་ལྷུ་ག་བརྒྱ་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ཆོ་ལོར་བའི་ལྷུ་ག་བརྒྱ་པ་ལྷུང་བཞེན་ནོར་ཟེས་
 རང་གི་སྤངས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་པ་སོགས་པ་དེ་ལྷུང་བའི་ལྷུ་ག་འོར་བས་དེ་ལྷུ་ལུང་ཟེས་ནོར་གི། ཞིག་པའི་ས་བོན་ ཉེས་པའི་འབྱུང་
 བྱུངས། ལྷུ་ག་བརྒྱ་པ་གྱི་ཆེ་བ་ཤིན་པས་དེ་ཉེས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཆོང་བར་དགེ་བ་བརྒྱ་པ་མོར་ལྷུང་བྱུང་མཐར་མི་མྱོང་ཆེད་སྤངས་འཛེད་པའི་དབང་རྒྱ་
 འདྲི་ཉི། ལྷུ་ལ་སྤྱན་ནོར་བས། ཁྱེས་ནོར་གྱི་འབྲེལ་ཐབ་མ་ཆོང་ན། འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་རྒྱས་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ན་ལྷུ་ལ་མཐར་མ

༄། །གཞིས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། རྣམ་ཐུག་མཛུགས་སྤྱད་སྟེ་གསལ་ལ་འབྲི་བ་བྱས་པ་ཅན་ནས་སྒྲིལ་ཡོང་གིས་གཏོང་སྟེ་སྤྱར་རྟེན་འཆོལ་སྟེ་གསལ་ལ་
 བསམ་པ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདམ་སྟོན་ཚུལ་བྱིས་ས་འོད་ཀྱིས། །ཆེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་མཛུགས་སྤྱད་ནི། རྒྱལ་ལོ་ཞིག་ལས་
 མི་གདའ་སྟེ། གོག་རིམ་མེས་སོང་བ་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་འདི་བཅུ་ལ་བསམ་པ་དང་ལ་མེད། ཞེས་དང་། བྱ་བྲལ་དྲི་མེད་སྟོང་པོས། །སྟོག་མཐའ་
 བར་རྩ་གསོག་སྤྱད་གཏོང་དགའི་རྣམ་འདི་དང་སྟེ་མའི་རྒྱལ་བཟུལ་འབྱུང་བའི་གཞི། འཁོར་བའི་གནས་ཁང་དག་གཉེན་མཛུགས་སྤྱད་ནི། ཡང་དག་
 རྒྱལ་ལས་འགལ་བས་ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་ས། ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འཁོལ་བ། གོས་དྲོ་བ། སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བདག་ལེན་པ།
 གཏམ་སྟོན་གསལ་པ། མི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཆད་དགོ་བ་མ་འབྱུང་སྟེ་ནས་བརྩུ་འབྱུང་ཆར་བ་ཡིན་མོད། སྤྱོད་དེད་རྩས་

འདིར་གྲ་མའམ་མཆེམས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཕུལ་གྱིང་རམ་དགོན་སེ་ཞིག་གི་རྟག་འབྲམ་རུ་བཞད། ར་ཆུང་ཏིང་ཏིང་། མིག་རུ་བར་
 ཟང་། རྟགས་པ་མཐོ་མཐོ་མོའི་ཆོས་སྐད་ཕྱིད་ཀྱང་རང་འདོད་ཀྱི་འགོང་པོ་མ་བྱུལ་བས་རྟགས་སྦྱོང་པས་རྟོན། ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་བརྒྱང་བེར་བ་
 རྟར་དེ་རྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གོག་པོ་ལས་ནང་རུ་སྦྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བྱལ་དབང་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོས། རྟེགས་
 མའི་རུས་འདིར་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བརྟན་པས། ལྷང་ཆུང་རེ་ན་གྱིང་ཆུང་གོག་པོ་རེ། གྱིང་ཆུང་རེ་ན་དགོན་ཆུང་གོག་པོ་རེ། དགོན་ཆུང་རེ་ན་
 གྲ་མ་གོག་པོར་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་གོ་དགོས། ལར་རི་སྒོམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་འཆོ་སྦྱར་གྱི་སྦྱིན་བདག་གཉིས་རྟན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་སེར་མྱ་དང་གཤམ་འདོད་སོགས་གྱིས་ཁི་རམ་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་

༄། །པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་ཕྱལ་བ་དང་། སྒོ་མ་ཆེན་གྱིས་འཇིན་ཆགས་རེ་བས་མ་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དྲི་བལ་གྱི་བསྒྲོ་སྒོན་དག་པས་མཆ་མས་
འབྲེལ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། མཆོད་ཡོན་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོ་སྤྱང་དང་སེམས་འཇིན་གྱིས་རེ་སྒོན། ཅེས་པ་ཞིག་ལ་ནི་ག་ལ་གསུང་རྟེ། གླ་མ་བ་
ཐང་བས། འདྲ་འཇི་འཁོར་བའི་འབྲེལ་འདབ་ལ། རོ་བསྤྱང་སེམས་འཇིན་ཕྱེད་ཕྱེད་ན། འབད་པ་བརྟོན་ཁྱེད་མཐུ་བ་མེད། འབད་
པ་རོན་མེད་རེ་མ་དགའ། འབྲི་བ་བཅད་པའི་རྩས་ལ་བབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇིན་འབྲི་མེད་པར་བྱ། །ཁྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
རི་ཁྲོད་པ་ཅུ་ཁས་གླངས་ཤིང་སྡེ་པའམ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེ་རྫོང་གཞིས་འཇིན་པ་གང་ཞིག་དང་། རིང་རྩས་གྱི་གླ་ཆེན་ནམ་དགོན་ཆེན་ཞིག་
གི་རྩ་གཤེན་གླ་མཆོད་རྩ་ཕྱེད་ནས་དེའི་ཕྱག་བ་བ་ཡང་འདྲག་རྟེ། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད། ཟེར་བ་རྩར་དེའི་ནོར་དང་བང་

ཟིང་གི་བྱང་ཁྱུངས་ལ་བསམ་མཚན་ལེགས་པར་བཏང་ན་རང་གི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཡར་བསྐྱེས་འཕེལ་བ་ལྟ་ཅི། དགོར་ནག་པོ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གི་སྤྱི། ཟིང་
 དག་ན་ཐར་པའི་སྒྲིག་ཆ་གཙོ། ཅེས་པས་དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གཞིག་ནས་འཆོ་བ་བསོད་སྒྲིམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆེན་སྐུ་ལྷོ་འཛིན་
 བྱེད་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། ཁྱུང་པོ་བྱ་བུ་ལ་གཞིན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་མེད་ལྱང་སྒྲིང་པ་ཡུལ་བྱས། བདག་མེད་བྲག་སྤྱག་གནས་ཁང་བྱས། ཆུ་མེད་
 གཡའ་ཆབ་སྒྲོ་ཆོད་རྒྱུ། རི་ཁྲོན་སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱས། ཁ་ལན་མི་དགོས་སྤང་བས་དང་། འཆོ་བ་དམ་རུམ་བརྟེན་བྱས་བས། བདག་
 བཟུང་ཅན་གྱི་གནས་འཁོར་རྒྱས། ཡང་དག་སྤྱབ་ལ་དགོས་སྤྱོད་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསོད་སྒྲིམས་སྐུ་ལྷོ་འཛིན་པ་དམ་རུམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཡང་ཆོད་ཟིན་གྱིས་དགོ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་གི་རྟེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་གིས་སྒྲོ་ཆོད་མེད་པར་བྲིལ་མེད་ཏུ་བཟུང་བའོ། གཞན་འདྲ་

ཞིང་གསལ་ནས་བཞུགས། ཞལ་ནས་ཀྱང་པོ་སྒྲུལ་རྒྱག་ཆད་ཅ་ན་ཕྱེ་རྒྱལ་རྒྱང་དུ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེལ་མི་བྱུང་ཡང་མཁོ་བར་གདའ། གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་མཆོམས་རྒྱག་མེད་ཀྱང་བཞུགས་པ་ལས་ཤེབས་པའི་ཡོ་རྒྱས་མེད། བསོད་སྒྲུལ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ཁོ་རང་གི་དཀའ་བ་དུ་མས་བསགས་ལྷགས། རང་ཉིད་ལ་དབང་འཕྲོལ་མེད་ལྷགས་སོགས་བསམ་ནས་གང་བྱིན་པ་དེས་ཆོག་པར་དགོས་མོད།
 ཁ་ཅིག་ཡང་བྱིན་ན་ཡང་སྤྱང་། མ་བྱིན་ཆོ་རན་ཤག་དང་བསམ་རན་ཁོང་འཁྱོ་སོགས་བྱེད་པར་སྤྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱན་སྒྲ་མ་སྤྱན་གོང་
 བ་དེ་ཉིད། སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། སྒྲི་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་སྤྱང་པའི་དུས། དུད་མེད་གཅིག་གིས་ཟན་ལྷག་སྒྲུལ་པོ་ཞིག་
 བྱིན་པས། ང་ཙྏ་བདེན་ཞིག་ཡིན་པས་མ་འབག་པ་ཞིག་སྤྱང་། སྒྲི་ཡང་བྱེད་བྱིས་འདི་བས་མི་སྤྱང་བས་རྒྱང་དྲག་པ་ཞིག་སྤྱང་གསུངས་པས། མ་

༄༅། །ན་རེ། ང་རིངས་པར་ཡོང་བྱེད་རང་མི་བྱ་ནའང་མ་བྱ་བྱེད་པར་མེད་ཟེར་ནས་སོང་། ཁོང་གིས་ལྟར་བྱི་བྱ་སྐམ་བྱིར་ནས་ཆུ་ཁ་ཞིག་རྩ་
 བྱོན་ཏེ་ཆུས་བཤལ་ནས་བཅངས་པས་བྱ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཉིན་དེ་གསོལ་ནས་བཞུགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱིར་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པ་
 ཞིག་འགྲུབ་པའི་རྩས་བཞག་སྟེ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་ན་དགེ་ལ་བར་ཆད་དང་གོལ་བར་འགྱུར་བྱིར་ཅིས་བྱུང་སྟེ་ན་ལེགས་ཏེ། ལྟར་རྟོགས་ལྟན་
 གཙང་པ་ལེ་ཅོ་དེ་ཉིད་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་མངོན་རྩ་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁྱུ་ལྷག་ཡོན་པོར་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་བྱས་ཤིང་སྦྱོམ་བྱས་པས་
 ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྩས་སྟོབ་མ་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་། གཙང་པ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱས་ན་བྱིན། ཉི་མ་བཅུ་
 ཅུ་མ་བསོད་སྦྱོམས་བྱས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་བྱས་པས་ལྟར་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། བསོད་སྦྱོམས་པོར་ནས་དམ་པའི་རྩར་རྩ་བྱིན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་མ་

ཡུང་རྒྱལ་པས། སྒྲ་མས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཁ་ཉིན་ནས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བྱས་ནས་འཁྲིས་པས། སྒྲར་དམ་པས་
གདམས་ངག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་མོད། དེ་བཞིན་བཟའ་བརྒྱད་སོགས་རན་པར་མ་བྱས་ནས་གང་སྐོབ་སྐོབ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བ་ལ་
བཙོན་ནས་སྟོང་ན་རུ་སོང་ནས་དགེ་སྦྱར་འབྲུབ་པའི་རུས་གཏན་ན་མི་འཆད་ཏེ། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས། རྩ་ཆས་འདི་ཡང་བཟའ་
ཆེ་ན་ཉིན་མོངས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་། སྤངས་ཆོད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས། ར་བརྒྱད་། སྤྱ་བྱེད་། གཏོ་ཡས་མགོ་འཁོར། འདི་མ་བྱས་ན་
སྟོ་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་སྤང་ཁའི་བྱི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཆུབ་ཆེ་བར་སོང་གིས་དོག་པས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ། གསུངས་པ་སྟེ་བུའོ། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་པས་སོར་བ་གང་ལྟག་མི་འབྱུང་སྟེ་སྤངས། ཤ་ཡང་སྤང་བྱས་ནའམ་མིན་གྱང་རན་པར་བཟའ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་

[illegible]

བཞིན་ཏུ་སྤངས་ནས། གོས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཕྱོད། བོར་ཏུ་ཐོད་ཐོར་བཟུང་། ཟས་སྤྱུ་སྤང་ཟས་ཟ། ལྟོད་ཏུ་སྤྱེ་རྒྱལ་འཆང་སྟེ། རུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། འཁོར་བ་ལ་བཅོན་ར། རྟིང་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཐག་སྟེ། སྟན་གྲགས་དང་གོ་གནས་ལ་གསོད་བཏུད། ཟས་དང་
 བོར་ལ་བཅོན་རྒྱལ་སྟེ་བུའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱུ་ཤེས་པས། ཐོན་ལ་དཀར་སྤྱད་དང་སྟིང་རུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ༥། ༥། ལྷ་པ་སྤྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་
 གཞུང་དོན་འཇུག་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལམ་གསང་
 བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆན་བཅས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྱིས་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དང་གཉིས་སྤྱུ་བསྟན་པ་དག་སྤྱད་གསང་བ་འཇུག་པ་ལས། ༥། ཉམས་ལེན་གོ་རིམ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གཉིས།

༄༅། །མཚན་བཅས་ཐབས་ལ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་དང་གསུམ། མཚན་མེད་ཤེས་རབ་ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་པ་གསུམ། གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་བླ་མེད་འབྲས་
 བུའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རིམ་གཉིས་ཐབས་མེད་སྒྲུབ་ལས་ལྟ་ལེན་པ་ལ། སྦྱོང་འགྲོ། དངོས་
 གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་མར་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོང་མེད་གི་སྦྱོང་འགྲོས་སྦྱང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་མེན་གྱི་སྦྱོང་འགྲོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐབས་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱ་བ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་དམ་ཚིག་བཟུང་བའོ། “དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་
 ཐབས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་ཡིན་པས། ལྟ། དཔྱེ་བ། སྦྱོང་། ཡོན། བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟ། ལྟ་ནི་བྱང་ལས་གསུངས་ལྟར་སྦྱོང་རྗེས་སྦྱབས་འགྲོ་
 དད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་། དཔྱེ་བ་མང་ཡང་མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་སྦྱོང་འདུག་གཉིས།

རོན་དམ་ནི་སྒོན་འཇུག་གི་རོན་དེ་རྣམས་ཡམས་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་མ་འགགས་པ་ཐབས་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་མཐའ་བྲལ་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་རོན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དགོ་
 ཆོག་ས་ཆུང་གཟན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་ཡང་མདོར་ན་རོན་གཉིས་ཉིན་གྱུ་བ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པས་དགོ་བའི་ཆོག་ས་
 གང་གི་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཏུ་མེད། བསྐྱེད་བྱ་ནི་སྤང་བ། སྤེལ་བ། རྒྱུ་བ་བ། སེམས་རྣམས་སོ། དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ནི་གཞན་ཏུ་
 གསལ་བས་འདིར་མི་སྒྲི་ཡང་རོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་ཀུན་བརྒྱག་ཡོན་པས་ན། སེམས་
 བྱང་བཏྲན་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞིའི་གཏིང་སེར་མ་བསྐྱངས་ན། སྒྲ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་ལྷ་གུ་འཁྱུངས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སེམས་

༡༩། །བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་གཞིན་རབ་ནི། མཁའ་ལས་ཆར་འབབ་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདི་གཙུག་ཅེ། །གཞིས་པ་དབང་བཞི་ཟབ་མོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ཏུ་བྱ་དགོས་
 ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་བཙོན་མཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱིས། དཔོན་གསལ་ལྷ་མཆོག་དབང་པའི་མདུན་
 ཏུ་དྲ། དམ་བཅའ་ཉེར་ལེན་རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་གང་མོས་སྐྱབས་ལ་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་
 པར་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྤྱིར་དང་པོ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དགོས། །གསུམ་པ་དམ་ཆེན་ནི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གང་
 གྲངས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བཞིན་བསྐྱལ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ལས། གསང་སྐྱབས་གསང་བའི་རྒྱལ་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་

ཆེ་ག་ཡིན། ཞེས་པས་དམ་ཆེ་ག་མེད་ན་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོད་ཉམས་མི་འབྱུང་། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་དང་དམ་ཆེ་ག་འདི་གསུམ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་
 གཅིས་པར་བཟུང་དགོས་སོ། ༥། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྦྱིར་གསང་སྐྱམས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཆེན་ནི། གསང་འདུས་དོན་རྒྱད་ལས། ཉི
 བས་འཕྱོང་བཅད་དམ་ཆེ་ག་གཞི་རྩ་བཟུང་། སྐྱམ་པས་མདོར་བཅུ་སྦྱོད་པས་ལ་དོར་ཞིང་། སྦྱོན་ལས་ཆག་བསྐྱམ་འབྲས་ལུ་མཐར་སྐྱུང་བ།
 སྦྱོར་འབྲུལ་དྲ་བ་གསང་བའི་དོན་དམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྩེ་བྲག་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་ཐུག་ཡོན་རྩེ་སྦྱིར་བྱུང་
 རིན་ཆེན་སྦྱི་ཤུངས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྩེ། བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྟོ་དགུ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཙུང་བཟུང་། ལས་ཀྱི་འཕྱོང་ཆེན་སྟེ་དགུ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། ཇམ་དགར་ཐེག་པ་ལས། གསས་མཁར་གསང་བ་སྟོ་དགུ་ལ། སོ་སོར་རྩེ་བྲག་

༄། །མང་ལག་གྱུར་། རྩེར་བཅུས་ན་མ་པ་གསུམ་ལ་འདུས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རིམ་མོ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལག་ལེན་ཞིབ་
 པར་ནི་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྱིར་བཅུས་པ་རི་ལྟར་ཞིག་ལ་འདུག་གྱུར་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུ་
 འདུག ཏིང་འཛིན་ན་མ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། གསལ་དག་ཏྱིང་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་ལས་གྱི་རིམ་གྱི་གཞུང་བཟུང་། བསྐྱེན་པ་
 སྐྱོན་ལས་གྱིས་མཐར་ཐུང་ནས། དམིགས་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བའོ། སྐྱོས་སྐྱུ་རང་རང་གི་ཏུས་གཏན་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལུགས་ནི།
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིར་སོགས་དང་། སོ་སོའི་འཁོས་བབས་གྱིས་ཆད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་དཀའ་ཡང་སྦྱགས་ཅན་གྱིས་དཔེར་མཆོན་
 ན། ཉིན་རིམ་ལྟར་སྤྲོ་མོ་མོ་རེངས་ཐྱི་སྐྱོག་བཞག་པའི་གཉིད་ན་མ་སད་ལ་མལ་ནས་ལངས། རྩེར་རོ་དབུ་སྐྱག་དང་འབྱུང་ཁམས་དག་སྐྱར་ཞལ་

བྱིད་ལྟར་བྱ། རག་ལྱིན་རྒྱལ་པ་བཟུང་ཆོག་དཔུང་ས་གསལ་སོགས་འབྱུང་རྒྱལ་གང་རིགས་བཟུང་། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ངང་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་རྗེས་ཉེ་བརྒྱད་བྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་གཏུང་བྱགས་ཀྱི་མཆི་མ་སྒྲོན་པ་རེ་བྱ། དེ་མིན་མོས་གུས་མེད་པར་ཁ་
 ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་གསོལ་འདེབས་བྱས་པས་མི་ཡོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པས། མོས་གུས་ཀྱི་ཐག་ཚུ་མ་སྒྲོན་ན། ཁ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་ཀྱང་། འཕགས་པའི་བྱགས་རྗེ་མི་འབྱུང་འདུག ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་འཕོ་དམིགས་དང་ཆ་རྒྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆར་ནས། བྱན་མིན་
 གྲོལ་ཐིག་གི་རྗེགས་རིམ་རྒྱུང་བྱག་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཁྱུང་བ་རེ་སྟོམ་ཞིང་དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞུར་བས། བྱན་མོང་དང་བྱན་མིན་གྱི་ལམ་
 ཏུགས་མདོན་ཏུ་ཀྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སྟེང་། རྒྱུང་ཡུན་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ལ་བྱས་ཡུས་མི་ཆེ་བར་གནད། དེ་ནས་

༡། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གང་ཡིན་གྱི་བྱུན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་མཚམས་བཅད། །སྐྱབས་སེམས། །ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག །སྒྲིང་དེ་
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་ཐོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། །རང་བཞིན་ཞལ་སྒྱག་སོགས་གསལ་བ། །སྐྱགས་རྗེའི་འདྲ་ཟེར་སྣོ་བརྩུའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་
བྱན་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིང་བས་བསྐྱེད་རྒྱུགས་གྱི་རྩ་ལ་འཁྱོང་བར་བྱེད་དགོས། །དེར་སང་ཁ་ཅིག་སྟར་མོས་པ་ལམ་འབྱེར་ཉ་རེ་ཉ་རེ་རང་ཁམས་
གང་སྒྲིགས་ཁ་ན་རྒྱ་བུའི་མ་ནི་འདྲེན་འདྲེན་བྱེད། །ལག་ན་ཆེན་རྒྱལ་འདྲི་གཞིག་སོགས་ལག་ལས་མི་བྱེད་དུ་བྱེད་གྱིས་རུས་འདའ་ཞིང་མེ་
དང་ཉི་མ་སོགས་ལ་སྒྲིགས་ནས་གང་བྱུང་གང་བདེ་བྱས་པས་ཡོང་བ་མེད། །དེ་ཉ་བུའི་བྱུན་དེ་གནས་ཁང་ལ་ཉི་མ་མ་སོག་ཅམ་ནས་གྲོ་ལ། །འཛུགས་
མཚོད་དང་དབྱེདས་གསལ་ཉེན་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གསུམ་གསུམ་དེ་དང་བརྩོ་སྒྲིན་བརྩུས་པར་རེ་བྱ། །དེ་ནས་བསང་ལ་འཇུག་ཏེ། །བསང་

བཤུ་མཉན་སྒྲིལ་བྱི་རུད་པ་བཏང་ལ། བསང་གཞུང་གང་ཡིན་དང་། ཡི་དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འཁོ་བོན་སྒྲིང་སྔགས་བྱི་བསྐང་བཤགས་རང་རང་
 གཤམ་འཛིན་སྒྲིང་དམིགས་པ་རྟིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བར་ཐིན་རྗེས། རྩ་ཞོག་གི་རང་མ་སྤྱག་པ་གང་རིགས་འབྱུང་། བྱམས་མ་སྒྲིང་ཐིག རྩ་མིང་
 རྩ་པ་རྩུང་། གཞན་ཡང་རང་རང་ཁ་འདོན་གང་ཡིན་བྱི་ཡི་དམ་གཞུང་བཅས་འདོན། དེ་མ་ཐག་འཁོ་འདུ་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱེན་སྤྱབ་སྤྱན་ལ་
 འུག ཉི་མེད་མ་ཐིན་ཅམ་ན་སྤྱན་གྲོལ་རྟེ་འཛབ་བསྐྱེད་སྔགས་སྒྲིང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་རྩ་གཏོར་བཤམས་རྟེ་བདེ་རྒྱལ་སྔགས་གསལ་
 འདེབས་གང་རིགས་ནམས་དང་། མཛད་བརྒྱ་བྱམས་མ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ཁྲིད་སྒྲིན་གང་རྩུང་རྩུང་བཟོད། རྩུངས་སྒྲིལ་རྩ་ཆེར་
 བྱས་རྟེ་རྩ་གཏོར་གཞུང་ཡན་ལག་བཅས་རྗེགས་པར་དམིགས་གཏད་འབྲེལ་བས་བྱབ་པར་བཏང་སྟེ་མཐར་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་གི་བསྐྱེད་བ་སྒྲིན་...

[illegible]

རྒྱུ་མེད་མཚོག་ལྷུངས་དམ་ཚིག་བཤགས་ཕྱང་རྣམས་གང་མོས་རེ་དང་མདོ་རྣགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཅི་སྒྲིགས་རེ་བཏབ། དེ་མ་ཐག་མལ་དུ་བྱགས་ཏེ་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་འཇུག་བཟུང་། སྐར་མ་ཆེ་ཤུ་རྣགས་པར་གསལ་རྗེས་སྐར་བཞིན་གྱི་ལ། བཀའ་སྐྱོང་བསྐྱུལ།
 གཏོར་འབུལ་བྱ། སྒོ་བརྒྱད་། ལྷ་གཡང་ཆེ་སྐྱབ་བཅས་དང་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་གསུམ་བརྒྱ་བ་བཅས་མི་དམིགས་རྣགས་པ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ དེ་ནས་དགོང་ར་སྒྲིགས་བཟུང་ཆར་ན། ལྷས་སྐྱེན་བཏང་། རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་དྲག་པ་རེ་བྱ།
 ཕྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟེན་པ། སྒྲིལ་མ་དཀར་རྩན་བརྟེན་པ་བཅས་གྲུབ་ན་དང་། མིན་གང་སྒྲིགས་རེ་བརྒྱད། དེ་ནས་གཏོར་ཁ་གསོ།
 གསང་མཚམས་བཅད། ལྷུངས་སེམས་དང་། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་འདེབས་གསུང་བྱགས་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ཤིང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱབ་

༄༅། །དང་མེས་ཕུ་ཐུམ་པར་བཏུ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། སང་རེས་འབྲུམ་པ་ཕུ་འབྲུམ་སྤྱི་གཏོར་བར་ཆེ་གཅིག་འཇུག་པའི་གཞུར་ལ་
 འབྲེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཕུས་ན་ཐོག་མིན་ཏུ་འབྱོན། །ཉ་མཆོད་ཆེ་གས་འཁོར་ནི་ཆེ་མེར་ཏུ་སྤྲུག་དེ་གཏོར་དགོས་ཏུར། ལྷོས་སྤྱི་ཁྱོ་ཕུར་སྤྲུག་སྤྲུག་
 མི་དམ་གཞུར་ཆེ་རིགས་རྣམས་སྤྲུབ་ཆེ་བཞེན་འཇུག་མིན་ཕུགས་ཕྱིས་གང་བལ་ལ་གཏོར་སྤྱི་ལ་ཕོད་མོད། དེ་མིན་གཞུར་ཕུར་རིག་འཇུག་མཁའ་
 འབྱོར་སྤྲུག་པ་ཕུག་ཏུ་སྤྲུག་གོར་ལྟར་ཏུ་སྤྲུག་ཏེ། དེ་ལང་ཉ་དང་ཉར། བཏུར་དང་ཉར་གཉིས། ཆེས་བཏུ་ཉར་ལྷ་བཅས་ཏུ་གལ་ལོ། དེ་རྣམས་
 ལ་མོར་གྱི་ཉིན་རིམ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་དང་ཁ་འདོན་རྣམས་མིན་ཆེས་དུ་འཇུག་ནས་ལྷ་ཕྱི་རིམ། ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་བར། དགོར་ཕྱི་ཆེ་བཅས་ལ་
 ལྷ་པ་པར་ཕྱིར་ཅིར་བཀའ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མིན། །ལང་བཞེན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་པར་ཕྱིན་མཆོག་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་ཆེ་གཏོར་བཞི་དང་

[illegible]

[illegible]

ལ་དབལ་གསལ་ལས་རིམ། གུན་རྩལ་སྒོར་གཏོར་རམ་སངས་སྒྲིར་དམ་བྱེད་ཚྭ་གསལ་འཁོར། གཤེན་གཏོར་དེལ་དམར་གཟེར་བུ། ལ་གཏོར་དེལ་
 ཉག་གཟེར་བུ་ཚ་ལག་བཅས། བུར་དང་ཐག་བཅན་ཉི་པར་དེལ་བྲལ་བཅས་རྩག་པའི་ཚྭ་གསལ་འཁོར་ལ་ཐོན་སྒྲོར་ཡོངས་རྩག་སྒྲི་བསྐར་བ་དང་
 འབྲེལ་བུ་ལྷགས་ལྷ་ས་རྩར་གཏོར་བ་དང་། ༥ཚེས་བཅུ་ལ་ཐོན་ཞིག་གཤུར་སྒྲིར་གི་གཏོར་བྱེན་ལལ་ལྷས་བཅུད་དེལ། དུན་ལ་གསར་དབར་རྒྱལ་བ།
 ཚེ་དབར་བྱེ་གར་ཐོན་ལྷལ་བྱེ་ནག་བྱེ་རིམ་བཅས་རྩགས་པའི་ཚྭ་གསལ་འཁོར་བུ་ལྷགས་རྩར་འབྲལ་བ་དང་། ༥བཙུ་ལྷ་ལ་ཤར་རྩ་ལ་ཤར་རྩ་བསྐ་ཤིས་
 ལྷལ་མཚན་གྱི་བཀའ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་རྒྱ་གསུམ་རར་ཤར་བཅས་གཤེན་བྱེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་རྩར་དང་། ཉིར་གཉིས་ལ་དབྱེལ་གྱི་གཏོར་
 ལྷན་གི་ཐོན་གསར་བ་དྲག་ཚེན་གྱི་གཞུར་མཉམ་མེད་ལྷ་མའི་བསྐྱེག་ཚྭ་དགེ་སྒོར་བཙུན་འབྲལ་གྱི་རིན་ཁྲིས་རྩར་ལྷ་ས་ལྷགས་ཁྲིས་དང་། ༥ཉིར་

༄། །ལྷ་ལ་དབལ་གཏེར་གསང་ལྷགས་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་དཔྱེར་ས་ཆེན་ཐུབ་རྗེས་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་པ་ཐབས་ཐབས་གསང་གཙོ་ཕྱི་ཆོལ་འཁོར་ལྷ་
 ལྷགས་རང་གི་ལག་ལེན་ལྷ་ར་གཏོར་བ་དང་། །གནམ་གང་ལ་གཤེན་གཏེར་ནམ་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་པ་ཕྱི་ཆོག་གཞུང་དང་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་དཔྱེལ་
 ཆོག་གཉིས་འབྲེལ་བར་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་ར་མཚོན་ཕྱོན་ཕྱེད་པའོ། །ཐ་ཆུང་པའི་ཆེས་པ་ཆུང་ལ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དཔོན་སྐུ་ལྱེད་ལྷ་པ་ཆུང་ལྷ་
 སྐྱོན་ཕྱི་ནང་གསུམ་ཕྱི་གཞུང་ལྷག་སྒྲུབ་ལྷ་པ་ཕྱི་ལྷག་པའི་སྐུ་ལྱེད་ལྷ་པ་ཕྱི་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་། །ཆེས་པ་ཆུང་ལ་རྗེ་པ་ཆུང་ཕྱི་ཆོར་
 འབྲུག་ལྷ་པའི་ཐབས་གཏེར་ཀྱན་གསལ་བྱམས་པའི་ཆོག་པ་མདོ་ལྷགས་མཁན་ཉི་མའི་ལྷག་ལེན་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷགས་ཕྱིས་དང་། །ཐུག་ལྷ་ལ་དབལ་པ་ཆུང་ནམ་
 མཁའ་རིན་ཆེན་ཕྱི་གཞུང་ཆུང་མདོ་ཤི་མེད་ལས་ཕྱོན་པའི་ཆོག་ཀྱན་དཔྱེར་ས་ཀྱན་རིགས། ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་ཆོ། ནམ་དག། བྱམས་མ། འདུལ་ཆོག་

ལྷག་ཏེ་མ་པར་མཚན་པ་ལྷ་ལྷག་སྟར་དང་། རྟེན་གཉིས་ལ་ཁར་བྱུང་མེ་རི་དཔའ་པོ་བྱུང་པར་བྱི་ལྷུ་པ་གཞུང་ཞི་པ་བསྐྱེད་མི་དག་ས་པ་བཅས་
 ཚེ་གས་འཁོར་ལྷ་ལྷག་སྟར་པོ་བཙན་འལྱས་བྱི་ལྷག་བཞེས་སྟར་དང་། རྟེན་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་པོ་གཉན་རྒྱལ་མཚན་བྱི་རྟན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་
 གསར་གཙན་མི་བཞིན་ནོར་ལྷེ་གཙན་ཚེ་གས་དང་ལྷག་སྟར་ལྷུ་ལྷ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བྱི་ལྷག་ཡེན་སྟར་དང་། རྟེན་མ་གང་ལ་མདོ་གཞུང་
 ལྷར་སྟོར་རྒྱལ་མཚན་བལྱས་དང་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་མའེ་མཚན་གཞུང་གཉིས་ལྷ་ལྷག་སྟར་མཚན་ལྷན་ལྷེད་པ་རྟེ། དེ་བཞིན་ཟབ་རྒྱུ་གསར་
 ལྷག་སྟེ་ནང་གྲུན་གང་མེས་ཉམས་ཡེན་ཚེ་གས་མཚན་སྟོར་བཤགས་ལྷ་བའོ། རྟོན་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐབས་མཚན་རྒྱན་མཚན་སྟོགས་མཚན་
 བཅས་བྱི་དགེ་ལྷོར་བཞེན་ལྷུ་པོ་ཚེ་གས་འཁོར་གང་ལྷེད་ལྷར་གྱིང་སྟར་དོན་རྒྱད་ལས་གཞུངས་བའི་གསར་བ་ལྷག་སྟེ་དོན་དམ་པའ་མཚན་ཚེན་པོ་

༄། །ཏུག་གི་མཐའ་ལས་མི་འདེམ་བཞིག་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ཆད། དན་པ་བརྟུན་སྲིན་ཕུར་གསུམ་ཡན་ཆད་
ཐམས་ཅད་གཞི་བྱ་བ་གདལ་རིག་པ་མཐའ་ལྔ་ལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐག་ཆོད་པས། བཟང་དང་དན། ལྷ་དང་འདྲེ། རེ་དང་དོགས། སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རལ། བརྒྱབ་ཕྱི་ལོན་མེད། དམིགས་ཕྱི་བསམ་སྦྱོར་ལས་འདས། ཉག་འཛིན་གྱི་གདོས་ཐག་
ཆད། གཉེན་པོའི་རྩིས་བཞིག་བསམ་ཕྱི་བྲལ་བའི་ལོན་ཉིད་ལ། བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་རང་ལུགས་ཡངས། སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་ཕྱར་ཆེ།
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཕྱི་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་དགོངས་ཚུན་གྱིས་ཕྱབ་པས་ཡིན་མིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲུང་ཐག་ཐད་ཀ་ཏུ་...
ཆོད་པ་ཡིན་པ་ལྷ་བའི་ཆེད་དང་། །སྤྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩིས་བྲིམས། བར་ཕྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བརྒྱབ་པ། གསང་བ་རིག་འཛིན་རྟགས་གྱི་དམ་

ཆེག་སྟག་སྟག་པ་ཐུང་བྱ་གང་ཡིན་ཐུན་མོང་གུན་རྩེ་བྱི་ཆ་ཏུ་སྤང་ཐྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟོག་ལྟར་གཅིས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མཆན་མེད་དེས་
 པའི་དོན་ལ་ལེགས་ཉེས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་བསྐྱར་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་མདོན་ཏུ་བྱེད་པས། བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་པསྐྱབ་བྱ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་དོན་ལས་འདས་པའི་སྐྱར་མེད་ཡེ་དག་ཆེན་པོས་གཞི་བབྱང་བ་དམ་ཆེག་གི་ཆིང་དང་། །འཁོར་བ་སྟོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ལུས་དང་ལུལ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ནིང་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་དང་གོ་.....
 པརྩེ་ནིང་ལྟ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱན་ཆགས་གོ་མ་འགགས་པ་ལ་ཡེ་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་སྟོན་པར་སྟོམ་ནིང་མི་ཆེག་
 གིས་བར་མ་ཆོད། ལྟན་གྱི་རྟོད་མ་ཡལ། དབང་པོ་གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར། ལྟར་བྱགས་རེག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཆ་དང་བྱངས་ལས་འདས་པ་

བར་བསམ་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ཐུ་དང་བསམ་ཐུ་ཐུ་ཅམ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་
 དྲན་པའི་སྒོ་རྒྱུད་དེ་པ་དང་མ་གྲལ་བར་ཉིན་མཚན་རྣམས་ཏུ་གསོལ་འདེབས་མིག་ཆུ་འབྲུག་པ་དེ་གྱིས་དང་སྒྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་པའི་སྒྲིང་པོ་...
 གཅིག་ཏུ་དེ་དང་ལ་ལྟན་པར་ཡོང་དེས་པས་ཐུགས་ལ་གཞུག་པར་མཆིན། དེ་སྐད་ཏུ་སྤྲོ་མ་བ་ཐང་བས། མོས་ཐུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། སྒྲིང་
 པ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་མི་དགོས། ཉམས་སྒྲིང་འབད་པ་མེད་པར་འཆར། ཞེས་དང་། སྤྲོ་མ་སྒྲིང་ཡི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆུ་པོ་དེ། མོས་ཐུས་
 ཅན་ལ་རྣམས་གཅིག་འབྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཐུས་ན་དལ་འབྱུང་སྒོ་བ་པ་དོན་དང་ལྟན། བརྒྱན་ཐག་གཅིག་ཅམ་བརྒྱལ་ས་ལའང་
 འབྲས་ཏུ་འབྱུང་དེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་དེའམ་དགོན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། གཤམ་པ་ལས། དེ་ནི་ཐུས་སྤྲོ་མ་གྱི་

[illegible]

[illegible]

༩། །ཡིན། ཉ་ཅང་བཅུ་ར་བ་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན། སྒྲིང་འདུག་ཕྱུ་ཞིག་ཅང་མེད་ལ། ཡེངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཕྱུ་ཅམ་མེད་པར་ད་ ཉ་
 སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་བཅུ་ར་བ་ཡིན་དུང་ཅེས་སྒྲིང་ཕྱུ་པ་འདི་དུང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ འདི་དང་བྲལ་ན་ན་མ་རྟོག་ལ་མི་འཆར་བ་གཅིག་གྱང་
 མེད་དེ་ལ་བར་ག་ཕྱུ་ཅིང་རྒྱུ་ལྟ་འབྲུང་གས། རི་ཁྲིང་པ་སྒྲིང་ཆེ་ཅེས་དང་། དག་པ་ལ་རྒྱུ་མི་རྩམ། སྒྲིང་མ་ལ་བར་གས་དུང་འཁྲིན། མཆེད་
 རི་གས་ལ་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་ལྟ་ཕྱུ་ཅིང་། སྒྲིང་ཕྱུ་གས་བསགས། མཁུང་པར་བཅེགས། འདུ་ཡེངས་བཅུ་དང་། ཆེད་དང་སྒྲིང་མཁུང་པ་བཅེན། རི་ཕྱུ་དུང་
 ཕྱུ་ཅིག་གི་སྒྲིང་ལྟ་འཁྲིན་ཆེ། སྒྲིང་པ་མེད་པ་ན་མཁུང་ལྟ་མཁུང་ལ་རྒྱུ་ཆེ། སྒྲིང་མ་མཁུང་། ཕྱུ་བསྒྲིང་ཆེ། འགྲོ་དོན་ཕྱུ་གས། བར་ག་པ་དང་།
 མི་ཆེས་དང་སྒྲིང་ཆེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་པ་འདི་ཅི་འདྲ། འདི་ཕྱུ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཕྱུ་པ་འདི་མ་ཆེ་ག་མའི་རྩ་གཡག་ཁོང་ཕྱུ་གས་སུ་མཆེ།

ཞེས་ཟེར་བའི་རུས་རང་ཡང་དགེས་ཤིང་སྒྲ་ནས་ང་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའོ་བསམ་ཞིང་། རང་རྒྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་
 དོན་ལྟེན་ཚུགས་ཤིང་འདུག་མི་བལྟ་བར་གཞན་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་འབྱེད་ས་ཏེ་བལྟན་འཛིན་གྱི་གྲ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཤིག་བསྒྲུབ་ནས་མཚེག་དུ་རྫོམས་པར་
 ལྟེན་པ་ནི་བར་ཆད་གྱི་བརྒྱད་ལྷགས་པའི་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་གྱི་ལས་ཟིན་པ་མེད་པ་ལ་མགོ་འཁོར། ཤི་
 ཁ་ཐ་མལ་དུ་ལྷས་ནས་ཤི་འོག་རན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། མཁའ་འགྲོ་ཨ་ཞི་རང་སྒྲོལ་མའི་མཁུར་ལས། རྟམ་ཐག་ལྷགས་རྒྱར་
 རྒྱར་མོ་ང་། འབྲུམས་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྲུམས། བསྐྱོར་བ་རིགས་རྒྱག་གནས་ན་བསྐྱོར། བསྐྱོར་པ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བསྐྱོར། ཡིན་
 མིན་གྱི་ལྷས་མོ་མང་དུ་མཐོང་། གཞན་ལྷས་མོ་ཅི་ལ་ཅི་མཚར་ཏེ། སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་མཐོང་། རྟགས་ལྷན་ནོར་གྱིས་བསྐྱུས་

༡༥། །པ་མཐོང་། དགེ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་། ལྷ་པོ་ཐོབ་ལམ་རྩ་ལྷས་པ་མཐོང་། འདྲེན་རྩོན་པ་ན་མས་འཁྲལ་པ་མཐོང་། སྒོ་མ་ཆེན་དཔུལ་
 བར་རྩེད་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕྱར་བྱེད་དེ་འདྲ་བ་ན་མ་ཡང་མ་བྱེད་པར། རྩས་ན་མ་ཀྱན་རྩ་སྒོ་ཕུག་དགེ་ལ་གཏད། དགེ་ཕུག་
 རྩེད་ལ་གཏད། རྩེད་ཕུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུག་ཤོག་རྩེད་ལ་གཏད་ཅིས་ན་ལ་འཕྱར་གོང་མའི་གཏད་ས་བཞི་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཐུགས་མི་ཁིལ་བར་དགེ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཡོང་བས་དེ་རྩེད་རྩ་མཐོང་པར་མཐོང་ཅིག གསུམ་པ་བསྐྱབས་པ་དོན་ཡོད་རྩ་རྩེད་པའི་རྟགས་
 མཆོན་ནི། རྩེ་བྱག་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་མཆོན་དེོས་ཉམས་མི་ལ་མ་སྟགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་གསལ་བཞིན་དཔྱད་ཤིས་ལ། དོན་རྩ་བྱད་
 བར་བྱི་རྟགས་རང་གིས་རང་རྩེད་ལ་བརྟེན་ན་ཐུར་དང་མི་འདྲ་བར་རྟག་བསྐྱེད་བྱི་ཤིས་རྩེད་བཟང་བར་བྱུང་ན་བསྐྱབ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་

ཡང་ཅུང་ཅམ་འབྱེད་ན། ལྷ་མ་ལ་དད་པ། བོན་ལ་ངེས་ཤེས། མཆེད་ལྷ་ལ་དག་རྣམ་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ། འཁོར་
 བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཤས། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ཤེས། ཆེ་ལ་དགོས་མེད་ལ་སོགས་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཟུང་
 ལ་ཤར་ནས་བྱ་བྱེད་དང་ནམ་རྟོག་ལ་ཚུལ་བ་མེད་པ། དམའ་པོའི་ས་འཇིན་པ། ལྷལ་པོའི་གོས་གྱུན་པ། ལྷང་པོའི་བས་བ་པ།
 འཁྱོ་མང་གི་འཁོན་ཞི་པ། ཆགས་ཞེན་གྱི་མེད་བད་པ། མྱོངས་འཐིབ་གྱི་གཉིད་སངས་པ། ཆེ་འབྱེད་གི་སྒྲིམས་མེད་པ། རྒྱ་མང་
 གི་རྒྱར་སྒྲིམ་པ། འགྲོགས་ཤེས་གྱིས་ཀུན་དང་མཐུན་པ། ལྷང་བ་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ། ཅི་བྱས་བོན་རུ་འབྱུང་པ། ཉམས་རྟོགས་ལ་
 འབྲལ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་པ། གཞན་དོན་ལ་སྐྱེ་དལ་སྐྱོངས་པ། མདོར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་ལྷག་པས་བརྒྱན་

༄། །པའམ། མེ་ལྷག་ལ་མར་བཏབ་པ་ལྟར་འཁོལ་དེག་གོ། ཅུ་རྒྱ་དང་དགོས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩེ་ལེ་བ་ཞིག་ལྟར་པའི་རུས། དཔེན་པ་བརྟན་
ཅིང་བརྟུབ་པ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་ཐོན་ཤེས་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་གྱིས་མཁས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོམ་ལྟར་གི་ལྷུང་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ལ་བྱས་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲོ་མ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ས་མའི་དྲིན་ལན་སོབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་
ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཅུང་ཅུབ་སེམས་པའི་ལམ་ཐིན་པ་ཡིན་ལགས་སོ། ། ད་དེ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱུང་རྩ་རྩ་
ནམས། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེས་པ་དོན་གྱི་གཏིང་ནས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་ལ་ཡང་
འཇིགས་སྐྱུག་དང་རྩྭས་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་མེད་པ་ལ། ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་ནང་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེམས་སྤངས་པ་ལས་ལྟར་རུལ་བས་གཞན་

རྩུང་དག་པར་འབྱུང་ལུས་པ་ཞིག་དགོས། ༥འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དག་པ་ནམ་དག་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་པར་བཤད་མཁན་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 འབྱུང་དགའ་བས། རང་ཚོ་ད་རང་གིས་བབྱང་ཉི་ཤུ་ཡི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ༥མཚམས་དང་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་པའི་རུས་དམ་བཅའ་རལ་རུ་མི་ཤོར་བ་བྲག་རི་སྒང་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་ནེར་སྟོད་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས། ༥གཞན་གྱི་རྒྱར་བ་སྐྱགས་
 གཏམ་ངན་དང་རྩེན་ངན་བྱང་ཚེ་སེམས་ལ་འཁྱུ་འབྲིག་གི་རྩེད་མི་ཚུད་པ་སྟོན་པ་བྲེལ་ཟིང་ལང་པ་ལྟ་བུར་བདེན་འཇིག་དང་དགའ་སྐྱག་མེད་པ་
 ཞིག་དགོས། ༥མི་མང་ངམ་ཚོགས་སྐྱ་གནས་ཚེ་རང་སེམས་ཐ་མལ་རུ་མི་ཡོངས་པར་བྱན་ཟིན་གྱི་རིག་པ་རྩེད་རེར་གསལ་བ་མ་གསར་གཅིས་སྐྱག་
 གྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ༥བསྐྱེད་རིམ་རྩིས་དང་དག་བྱན་བཞུགས་པའི་རུས་སྒྲིང་སྟེང་འཁོར་བ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་དག་གི་

༄༅། ། ལྷ་མ་ཞེན་འགོག་པ་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིང་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ། རྩོགས་རིམ་རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་བརྒྱུ་མ་པའི་རུས་ཤིང་རྒྱུད་གི་
 ཟམ་པར་བཤོད་པ་བཞིན་གྱི་མ་ཆ་བག་ཡངས་སྒྲུ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། ། འཆི་བ་ནམ་ལྱུང་ཡང་སྒྲིང་ལྟ་ལ་རུ་སྒྲིང་ཞིག་དང་
 མ་གསུམ་ཞེན་མེད་པ་གནས་ལྟ་སྒྲིང་ལས་རེ་པ་ལྟ་བུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་དག་ཞིང་ལ་བཤོད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་བརྟན་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ན། ལྟ་ལ་བ་གོང་མའི་རྩོམ་སྒྲུ་བྱགས་ཤིང་ལྟ་བ་མཐའ་རིན་པ་ལགས་སོ། ། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པ་སོགས་རྩོགས་བཅུའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྟས་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དང་ལྷན་པ་རིམ་སོ། ། གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་སྒྲིང་བྱགས་པ་ལ་
 འབྲས་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་མཐོན་ནོ། ། དེ་ནི་པའི་རི་ཁྲིང་བཟུང་ཞིང་ལྟ་བ་པ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་རུ་རྒྱུད་པ་དོ་མཆར་ཆེད། མེད་རུ་རྒྱུད་དོ། ། སིན་རུ་

བཟང་དོ། རབ་རུ་ཡིགས་སོ། ཡ་ལ་ལ་རྟོ། །སྒྲར་སྒྲུལ་པ། བསྐལ་མང་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པའི་ཉེས་བསགས་སྤྱིབ་ཆེ་གཅིག་དཔེན་པར་
 བཟུབ་ཏེ་རབ་བསངས་ཤིང་། སྒྲར་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་མདོན་བྱས་བདེར་གསེགས་པ། སྒྲུལ་བཅས་བྱལ་བ་གོང་མའི་ལམ་བཟང་ཡིན། ༥དཔེན་
 གནས་སྤྱིད་ཆེ་ལ་མཚོང་ཡང་སྒྲར་སྒྲུལ་ནས་ཤི། འདུ་འཁོའི་བྱ་རམ་ཡང་རུ་དོན་གཉེར་པའི། བྱིས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྒྱད་བྱིས་གཅོས་པ་ལ། བདེ་
 བར་སྒྲོ་མ་ནས་ལལ་ཆེར་འབྱལ་པའི་བྱིར། ༥མཚོངས་མེད་ལྷ་མ་ནམས་བྱི་ཞལ་ལྷང་དང་། བཀའ་ལྷང་མན་རག་ཟབ་མའི་དོན་བཟུས་ཏེ། བར་
 འདོད་སྒྲོ་གསར་དགའ་བའི་བྱིས་བཟང་རུ། རལ་སྒྲར་སྒྲུལ་མེད་སྒྲོ་སྒྲོས་དགེ་བས་བཟུན། ༥མ་རྟོགས་ནོར་འབྱལ་ཉེས་ཆ་གང་ཤོར་བ། ཆེ་
 རབས་བསགས་པའི་སྤྱིག་དང་ཆབ་གཅིག་རུ། ཅ་གསུམ་རམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་སྒྲུན་དང་། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱིས་བྱ་ནམས་ལ་བསགས། ༥

[illegible]

༄། །སྒོང་ཞིང་། དཔེན་པར་གནས་པས་རྒྱལ་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྒོང་བྱིར་མཚན་གི་རྒྱལ་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་འཛམ་ལ། །སྒོང་ས་མེད་གནས་པས་གངས་མེད་སྒྲིག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུར་མེད་འདུག་པས་དཔག་མེད་ཆོག་ས་རྒྱལ་པའི། རྒྱལ་སྤྱལ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེར་བདག་ཅག་བྱང་། འདུག་ཅེས་མོས་པས་སོར་བཅུའི་ཆེ་རྒྱལ་མོ། །ལམ་གོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཞིང་། བག་ཡོད་
 སྤྱལ་བཟང་སྤྱོད་ལུ་བག་མེད་པས་པ། གཤེན་རབས་གོང་མས་ཆེ་རབས་བརྟེན་བྱས་པའི། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡོང་ཡོང་ཡོད་ལ་འདོད།
 །རྒྱར་འཛིན་བེའུར་བྱི་ཡིས་བརྟེན་པས་འདྲ་ཞིང་། དལ་འཛིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་རེ་ཆོག་པས་ལྷས། རྒྱལ་ས་རྣམས་འཇའ་ཆོན་ཡོལ་བས་རྣམ་མཛེས་པ།

དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། རི་ཁོང་འཛིན་པ་དོག་ལ་རལ་བསྐྱེས་ཏེ། རི་ཆེར་གཉིད་འདྲ་གངས་རིའི་བརྩིད་བག་གིས། སྐྱེས་
 ཐན་རྒྱས་བྱང་བསིལ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་རྒྱ་བའི་ན་བུན་རྒྱན་འཁོར་གྱིས། ཁོར་ཁོར་
 མཁུལ་མཛེས་རྩ་རི་མཐོན་པོའི་སྒྲ། ན་མ་མཁར་སྟེགས་ལ་སྒྲིན་ན་མས་འབབ་བྱེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ན་མ་
 མཁའི་ཐིག་པ་སེར་བུའི་ལག་པ་ཡིས། ཞོར་བུར་སྒོར་འདྲ་གཡའ་མའི་རི་གསེར་ནས། ཞོར་མའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱ་བ་སངས་བྱེད་པ། དཔེན་པའི་
 གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། གསེར་གཞི་སྤར་མཐིང་བྱན་མས་བྱུག་པ་ལྟའི། རྩ་ལྟར་སྤར་རིའི་གཞོང་ན་རི་དྲགས་ན་མས། བག་ཕེབས་ཆེད་

༄། །འཛེའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ཅེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །སྤྱང་སྤྱང་གཡོ་བའི་སྟོན་ཤིང་གཞོན་ཅུ་ཡིས། ཤུག་ཤུག་འདབ་
ཟླ་སྟོན་པའི་ནགས་གསེབ་ན། བྱ་ལྷ་མོ་ཡིས་སྟོན་པ་སྟོན་ཅེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །དྲུངས་ཤེལ་ནོར་བུའི་མ་
ཐང་བཅེགས་པའི་ཆེར། ཐང་དཀར་བྱ་ལྷ་མོ་གཞོན་ཅུ་ཡིས་སྟོན་ཅེད་པའི། ཐུག་དཀར་ཉམ་དཔེའི་ལྷ་མོ་པ་རབ་རྩོ་བ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་
ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །གནས་སྟོན་ཉི་མས་བཞུས་པའི་བྱ་པ་སར། འབྱེལ་པ་དང་འདྲ་བྱི་མེད་མཚོ་སྟེང་ན། དང་པས་དང་བའི་གཞུགས་མཛེས་
རོམས་ཅེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །མནན་ན་ཞེས་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕྲར་འཕྱར་བའི། ལྷ་ལྷ་ཞེའུ་གསེང་རབ་

དགའི་ཉིང་ག་ཅ། ལུང་ལུང་གར་གྱིས་ཡིད་སྤང་སྤྱོད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །མར་གད་གཞིང་པ་མར་ཁྱུ་ས།
 བལྟམས་འདྲ་བའི། བར་སྟོང་ན་མར་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱང་འབྲོང་ན་མས། གཅིག་གིས་གཅིག་འདིད་ཅིད་སྟོས་དགོད་སྟོང་བ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །གེ་སར་བཞད་པའི་ཐེལ་དངར་ནིམ་པོ་ཡིས། ལུང་བ་སྟོས་པའི་སྒྲུས་ཁིངས་སྟེད་ཆལ་ན། མེ་རྟོག་མགོ་གྱུགས་ཐེལ་པའི་
 གྲི་བསྒྱང་ཅན། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །སྒྲུ་སྒྲུག་གྱི་ཁྱུས་སྒྲུད་རིགས་སྟན་སྒྲུར་ཅིང་། དཔག་བསམ་ཆལ་ནས་སྒྲུད་ཅིག་
 རྩེ་བས་ལྟ་བུའི། རྩོན་མིང་གཞོན་ཁུས་རོ་མངར་འབྲས་འབྱེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །རི་ཅམ་སྒྲུད་ཀྱང་ཁྱིག་ཁྱིག་

ཨོ།། བདེ་ལ་འབྱུང་བའི། རང་ལྟར་ལྷ་མའི་འཁྱམ་འཁྱམ་ལྷ་ཡིང་ན། གསེར་ཉའི་ཏུ་མོས་ལྷག་ལྷག་གར་བཞུར་བ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་
 ཡིད་ལ་འདོད། །ཆུ་ལྷ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ཆུ་ལྷ་པས་ལྷར་མིག་འདྲིན་བཞིན་ཆེར་ལྷ་ལྷག་ ཆུ་ལྷ་པ་མཛེས་ལ་དལ་བྱིས་ལྷ་ཡིད་
 པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །འབྲུག་ལྷ་དབྱེར་སྤྱུ་ཡིད་པའི་ལྷན་བྱི་ལྷས། དལ་ལྷས་དལ་ལྷས་དབབ་པ་ཆར་པའི་ལྷས་
 ཉག་ཏུ་ཉག་ཏུ་བཟུས་པའི་རི་གཙང་མ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །དཔེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ལ་ཚུལ་ལྷན་གཉིད།
 དཔེན་ལྷར་ལྷར་གྱི་བྱིས་ལག་གཉིས་ཀྱི། བསེལ་བའི་ཆུ་གཙང་རེས་མོས་བྲན་ཡིད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །སྐལ་

བཟང་རི་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། མདོག་བཟང་ཁ་བའི་བསྐྱོ་འཕྱོར་བཞིན་ཏུ། ཕྱིའུ་བཟང་ཚུ་གས་ཡི་རང་དབྱངས་འབྱལ་བ། དཔེན་པའི་གནས་
 རེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥དམ་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱ་བཏང་ན་ལ་འཕྱོར་བ། བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་རི་ལ་ཡིད་ཚུའི་ཕྱིར། མཛེས་པའི་འཇའ་རིས་
 ཚུན་ཏུ་འཆར་འབྱུར་བ། དཔེན་པའི་གནས་རེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥མིན་དཀར་ལྷ་རེས་ཡང་ཡང་གཏུགས་བཞིན་བསྐྱོར། ལྷན་མཆམས་ན་
 བཟས་ཡང་ཡང་གོས་སུ་བྱུབས། ཆར་མིན་ཡོལ་བས་ཡང་ཡང་ཚུན་ཏུ་མཛེས། དཔེན་པའི་གནས་རེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥འཛིན་མའི་གཤེར་
 ཕྱིས་ཕྱག་པའི་ན་ཆུང་མས། རི་བཞོན་དལ་བྱར་ཆུ་བའི་རྩར་ཞོན་ནས། དཔེན་རིའི་པར་ཏུ་འཛེགས་ཏེ་འཁྱུད་ཕྱིད་པ། དཔེན་པའི་གནས་རེ་ཡང་

༄། ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ཕྱིར་ན་མོད་པའི་གནོད་ཆ་ལ་སྒོ་རོ་རོ། བར་ན་སྒོ་གའི་སྐད་འབྱུང་ཉིང་ཉིང་ཉིང་། འོག་ན་ཕྱར་བའི་སྒྱ་དབྱེས་དེ་མི་
མི། དེའི་ན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ལྷ་ཏུ་ཤ་ཟུག་གནོད་འབྱུང་ཆུ་མས་སེ་ཆུ་མ། དུས་སྒྱ་སྐར་ཉིན་སྒྱ་སྒྱ་ཉིང་སེ་ཉིང་། མཐུན་ན་
འདམ་བུའི་གར་སྐབས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག དེའི་ན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ཆུ་ནས་སྒྱ་བྱག་སྒྱ་ལེན་ཉིང་དེ་ཉིང་། ཕྱིར་ནས་འཛེལ་མའི་
ཆེད་འཛོལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་། མདོ་ན་རང་པའི་མཆོལ་འབྱོས་སྒྱ་མ་སྒྱ། དེའི་ན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །འབྱོགས་འབྱོགས་མཁྱིན་པ་
ཁྱོགས་པའི་ཁྱི་མི་ཁྱིས། དེག་དེག་ཏུ་ལ་བརྟ་བའི་རི་དྲུགས་ནམས། འཇམ་འཇམ་ཆ་རྒྱུས་མལ་ན་བག་ཐེབས་པ། དེའི་ན་པའི་གནས་དེ་
ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ཤ་དེའུ་ཏུར་དེའུ་འཁྱོར་དེའུ་སྒྱ་སྒྱ་ནམས། གཡས་འབྲུབ་གཡོན་འབྲུབ་མཐུན་འབྲུབ་འབྲེལ་ཕྱག་བྱེད། གཅིག་ལ་

གཅིག་ཙེ་གཅིག་པུར་མཚར་འཇུག་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །གཡང་ལྷག་གྱུན་ནས་ཐུགས་ལྷག་སྒྲུང་བ་ཡི། བ་
 རྒྱུ་རྒྱུས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་མོད། འཕྲི་མོ་པུར་ནིང་མ་མོ་འབའ་བྱེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ཐོན་མཐིང་ནམ་
 མཐའི་གོས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་ཤེས། རྒྱ་སྐར་ནོར་པུའི་ཤེང་བས་ལྷ་ལྷིང་བྱས། སྒྲ་ག་སྒྲིན་དར་བྱེ་ཡོལ་བས་ལྷ་བ་ལྷིང་བ་བརྒྱན། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་གཏུགས་དཀར་ཐུབ། ལྷ་དབང་མཚན་རིས་རྒྱས་པའི་རྒྱན་འཕྱར་འཕྱལ། མདངས་བཟང་
 མེ་ཉོག་བཞད་པའི་ཁྲི་ལྷན་བཞུལ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །སྤང་བྲག་རབ་གསལ་ཤེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ལ། བགས་ཚལ་རབ་མཛེས་

སྒྲུང་ཆར་སི་མི་མི། བར་ལྷར་འཇར་མེན་ན་བུན་ཏ་ལ་ལ། ས་གཞི་འབབ་ཆུ་གཙང་མ་ཤ་ར་ར། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད།
 ཁྱེ་རི་རྒྱལ་པོར་གཡའ་རྒྱན་གདུགས་ལྟར་འབྱིལ། འོག་རི་ཏྲ་མཚོག་སྒང་གཤོང་དཔལ་ལྟར་བཟ། གཤམ་རི་སྒང་པོས་ཕ་བོར་ནོར་ལྟར་འབྱར།
 དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། གཡས་རི་སྒོན་པོས་རྒྱང་འབྱར་རྒྱལ་མཚན་འབྱར། གཡོན་རི་བཙུན་མོས་ཆུ་མིག་བྱས་བུམ་འབྱར།
 བར་རི་དམག་དཔོན་བྲག་དམར་རལ་གྱི་འབྱར། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ཁྱེ་བ་གྱི་རི་ལ་རྩ་སྒང་འཁོར་ཕྱ་བཟ། མདུན་
 གྱི་རི་ལ་གངས་ཆགས་རྒྱང་དགྲར་འབྱིལ། དབུས་གྱི་རི་ལ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏྲ་ག་བཞད། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ཁྱེ་ན་

ལྷ། །བྲག་རྒྱུ་དྲ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྲུ་མ་བཞུ་ལ། བཅང་རྩ་ལ་མ་ཆེན་གཡུང་རྩུང་རྩོ་བྲུ་མ་གཏམས། མཚོ་ལ་འབྱུང་འབྱུག་གསེར་ཉ་རྩོ་བྲུ་མ་འགྲོ། དཔེན་པའི་
 གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །མངར་བསེལ་བརྩུང་ཆབ་བྱུ་རྩོ་འབྲིས་ན་རྩ། སྐམ་གཙང་བྱད་ཤིང་ཉ་ཉིལ་མཐུན་ན་བརྟུལ། ཉེར་མཁོ་
 འཕོལ་བས་རྣམ་གཡོང་བྲོས་བྱུར་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །རབ་བརྟན་ནོར་བུའི་རྩོ་ལེབ་བཅེགས་པའི་རྩྱེབས། གཡུ་ལྷང་
 ཆ་ལ་བྱི་ཤེལ་ལུག་འཕོས་པ་རྩྱའི། བྲག་ཁང་ཉམ་དགའ་རྩོ་བའི་མལ་སྟན་ཅན། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །ཀ་བ་མེད་པའི་
 རྩང་ནི་ཡངས་ཤིང་བདེ། ཁ་ཆར་མི་འོང་བྱི་རྩ་བྱུ་དགོས་མེད། ག་ན་འབྱུག་བྱང་གཙང་གཙང་རྩོ་བྱུར་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་

འདོད། ། ཀྱུ་མེད་རིག་བྱ་འཕྲུག་པའི་ཚ་རྩོན་རྩོན། ཁ་དོག་མ་བྱའི་མགྱིན་པས་མི་མཆོན་ཞིང་། ག་རུ་བྱེར་བྱང་བདེ་ཡང་འཇམ་
 འདོད་ཅན། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ར་བྱོད་བདག་མེད་ཟ་སྟགས་ཆོད་མའི་རིགས། ཅ་ཀ་མི་དགོས་རང་
 རྒྱལ་མོད་ལས་སྒྲེ། ཆ་རྒྱས་དཔེན་པས་སྒྲུས་བྱང་རྒྱ་འཕྲུག་མེད། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ཇ་བཀོལ་མི་
 འབྱུང་ཅམ་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན། ཉ་མ་བཞིན་རུ་ཟིན་མེད་ལས་མི་དགོས། ཏ་བྱ་ཆོགས་པས་འབད་རྩོལ་སྒྲེངས་བྱེད་པ། དཔེན་པའི་
 གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ཐ་ན་ཞིན་འཆོ་རྩ་མ་བྱི་ཆས་མེད་བྱང་། དུ་རུང་ཉམ་ང་མེད་པའི་བྱ་གཏང་ལ། བྱ་བྱུན་གོས་
 རྩ་ཉིང་འདོན་ཟས་ཞིམ་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། པ་སངས་ཉི་ཟླ་ཡང་ཡང་ཤར་བའི་མོད། བ་གཅིག་

ཨོ། ། མཚན་ལྟན་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། བ་ལྷུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ཚུ་འབྱུག་ཕྱིད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། མ་གན་
འགྲོ་ལ་བཅོས་མིན་ཞིང་རྩེ་ཞུ། ཚ་མེད་ལས་གས་འདོད་ཞེན་ངང་གིས་འབྱིབ། ཚ་གཏུང་འཁོར་བའི་ཙ་འཕས་འཇིག་ཕྱིད་པ། དཔེན་
པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་རྒྱུ། ། རྩ་ཡ་དགར་ཚུགས་ལྷུ་རྩ་དཔེས་ཚུར་ཉགས། བ་མེའུ་གཡོ་སྒྲིལ་དལ་དལ་མཚན་སྒྲིལ་
བལྷུང་། ། རྩ་གོས་མི་གཅིག་ཚུགས་ཚུགས་མེན་བདག་ཡང་། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། བ་འབྱུང་བལ་འདོར་
ཕྱིབ་ཕྱིབ་ཕྱིད་པ་ལས། ལ་ལྷུ་ལྷུང་ཚུབ་ཤར་ཤར་བལྷུབ་ཚེག་ལ། ལ་མ་བརྒྱ་བའི་ལང་གཏམ་མི་ཚོས་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་
ཡིད་ལ་འདོད། ། རྩ་སྒྲིལ་ཚེར་ཚེར་ཡང་ཡང་འབྱུག་ལྷུ་ལྷུ། ལ་ལའི་ཚེག་ཚུབ་ལྷུ་ཚེར་དེ་དག་ལྷུང་། ཤ་ཚུས་ཕྱིར་བཞིན་སད་སད་མེད་

རྒྱུད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་རྟུན། ༥ ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གུང་། ཏ་ཅང་འགྲོགས་ན་དཔྱེན་གྱིས་
 འབྱུགས་ཉེ་ཉེ། ཨ་རྟེན་མེད་པས་དམ་གཅིང་རང་གཅིག་གཅིག་ དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥ ས་འདིར་གནས་པ་རང་གུང་
 འཁོལ་ཤིག་ཤིག་ ཏ་ར་ལྷ་ལྷན་ཉམས་ཐག་ལུ་ཅ་ཅ། ཨ་ལྷན་ཐོན་ལྷའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིང་མིན་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་
 འདོད། ༥ ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་རྟུན་པས་ཡིད་རྟུང་རྟུང་། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པས་སྦྱོ་ལྷན་ཐལ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་དགའ་
 ལྷང་ལྷང་། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥ གང་དེར་སྦྱགས་པ་ཤོམ་པའི་བསེལ་བེར་གྱིས། ཆེ་འདིའི་སྦྱོ་འདྲིང་བརྟུད་གྱི་
 ར་རྒྱུང་མའི། བཞིན་རས་རྒྱ་སྦྱེས་ཆལ་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ༥ བྱིས་གྱི་སྤྱིད་པ་འཆོ་ལ་

ལྷོན་བསྐྱེག་ཁོང་འཁྱོ་འཛམ་ས་བྱེད་པ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། འདོད་ལཱ་ལ་ཞེན་པས་འབྱུག་ཕྱར་པའི། མྱོངས
 པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་དག་ཀྱང་། ཉི་མས་སྐྱེམ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་པ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །རེག་
 པས་ལྷན་དབྱུང་གཞན་ཏུ་གྲོས་པའི་གཟུགས། སྤྱིད་པའི་ལྷན་པར་འཆབ་པའི་གཉི་ལྷག་པ། དགེ་ལ་འཇིགས་ནས་ལྷང་པའི་སྐབས་མེད་པ།
 དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་གར་ཏུངས་རྩལ་ཕྱར་པའི། ཐལ་པའི་ཐག་དོག་ཆེར་རྩོན་དེ་དག་ཀྱང་།
 རྩོ་བས་བརྒྱུངས་བཞིན་གར་ལས་འཇམ་བྱེད་པ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། རང་དྲེགས་མཚོག་ཏུ་རྩོམ་པའི་སྤ་མཁྱེག་
 པ། ལྷན་པའི་ར་རྒྱལ་རི་བོ་འཇིག་ཕྱར་ནས། ཞེ་སྐྱེམས་བརྒྱུང་པའི་འཁྱོར་ལྷལ་མི་གནས་པ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་

ལྷ། །འདོད། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ལྱེད་གཡོ་སྒྲུའི་ཆུ་བྱལ་གྱིས། དལ་ཁོམ་བཙམ་པའི་སྒྲིགས་འཛིན་གཡའ་དག་ནས། གཉེན་བཤེས་སྤྱད་པའི་
 དལ་དུབ་མི་འབྱུང་བ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །དོ་རུ་བསྐྱོ་ལ་མ་མར་མ་ཤེས་པས། དག་ལྷར་ཚད་འགྲན་དོ་ཆ་རེད་
 འཕང་ཉ། འཕུལ་མོ་བརྒྱར་པའི་འོ་བརྒྱལ་ཅད་མེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །བབ་ཚལ་གོམ་པ་མིན་པའི་
 ལྷས་རྟལ་གྱིས། རུར་སྒྲིག་བཟུངས་པས་གཞན་རྣམ་དགེར་བརྒྱར་པའི། ངང་པའི་ཆུལ་ཕོ་བརྒྱལ་བྱགས་རྟེན་གྱིར་པ། དཔེན་པའི་གནས་
 དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། ལྷ་ཚོར་སྒྲིས་པའི་དག་གིས་བཏང་པའི་ཆུ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ནོར་དུས་བཟུངས་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཞིང་དུལ་
 བའི་དྲང་ཆེག་མདོན་ལྱེད་པ། དཔེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །རྟག་རུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བསམ་གཏན་ཕྱིར། ཉམས་དང་

ཉྱགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོང་འབར་ཞིང་། རིང་མིན་ནམ་མཁུན་ས་ལ་བདེར་གཤེགས་པ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན།
 །སྲིད་པའི་འབྱུར་བ་རྩ་བ་ཞིན་རབ་དོར་ནས། འཇོན་མེད་འཕགས་པའི་ནོར་ཆེན་མཛོད་འཆང་ཉ། ཀྱན་ལ་འཕང་མེད་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། །དྲིན་ཅན་གླ་མའི་སྤྱུ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཆན་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལ་ལན་སྒྲོན་
 པས། བདག་གཞན་དོན་ཀྱན་ཐུར་དུ་འགྱུབ་ངེས་པའི། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད། ། དེ་ན་སྒྲོན་ཐུན་ཐུལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིས། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་དག དབེན་པར་གནས་ལས་ཐུང་བ་འཕ་གཏོགས་པ། ལྷལ་འཁོར་གྲོང་དང་འདུ་
 འཛིའི་གནས་ལ་མིན། །སྦྱགས་བཅུའི་མགོན་བྱེད་བདེ་གཤེགས་མཁས་པའི་ཆོགས། ཐུར་བར་ཐུར་བར་སྤྲགས་རྗེའི་སྤྲག་རྒྱུང་ན།

ཨ། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྒྱས་པ་བདག་ཅག་ལ། གནང་བའི་དབང་བྱིན་གྱི་ཐོར་འཛོག་ཏུ་གསོལ། །སྐལ་བཟང་མཚོག་ནམས་ཆེ་སྒྲིམ་རབ་བཏང་
 ཏེ། དཔེན་རིར་བསྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་གྱིས། མཐའ་ཡས་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིག་སྒྲུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཏུ་མདོན་གྱུར་ཤོག
 ཅེས་པ་དཔེན་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་བརྟན་ཏུ་པ་འདི་ནི་ཁང་བྱང་གི་ཡུལ་ལག་ཁྱུ་རི་ས་ཆར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱས་དགེ་གན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་གྲིས་པ་ལ་གསལ་བཞོད་ཅུང་ཟད་.....
 བཅས་ནལ་འཁྱར་འཛིན་མེད་ནམས་མཁས་བཞོད་པོ། དཔེན་བསྐྱབ་ ཐོར་འཛོད་དཔེན་པར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་དྲང་སྤྲོད་དབྱེས་པའི་རྣམ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ན་མ་སྤྱི་མི་གྱུ་ཏ་ཡེ། །རྒྱས་
 གསུམ་གྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་གཅིག་བརྟུ་ར་ནས། རྟིགས་འགྲོའི་དཔལ་ཏུ་ཤར་བའི་མགོན་གཅིག་ཡུ། གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་མངའ་
 བདག་ཆེ། འགྲོ་མགོན་དྲང་སྤྲོད་ཉི་མ་གྲགས་པར་འདུད། །རང་གྱུད་ཐོན་གྱི་འགལ་རྒྱར་རྟག་གྱུར་པའི། རང་དང་རང་འདུའི་མཐའ་ཡས་

འཕྲོ་བ་འདི་ལྟེ། རང་འདོད་ཐུག་བཅུག་རང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱལ་ནས། རང་སེམས་ཐོན་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲོ་བ་པའི་ཡལ་
 ཞོར་ཆགས་སྒར་བ་འཕྲུག་པའི། རྒྱང་པའི་ཁ་འདི་ཁོལ་བའི་རྩ་ཆོན་བཞིན། གདངས་པའི་བསེལ་ཟེར་སྒྲོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྐྱལ་བའི་
 གཏུ་གྱིས་རྩ་ལ་དཔྱུག་པས་ལྟར། ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་བཤད་ཡམ་གཡག་པའི་བྱ། མགྱིན་པའི་སྤྲུལ་ན་རབ་མང་འཛོམ་ན་ཡང་། དོན་བབ་
 བརྒྱད་ཅིའི་འོ་མ་གྲོགས་རྣམས་ལ། འདྲེན་ཏུ་མེད་འདི་དམ་པའི་སྒྱུན་སྒར་ནོངས། །འོན་ཀྱང་ཐོན་རྣམས་འདུན་པའི་ཅིར་གནས་པར།
 མཁས་རྣམས་གསུངས་བཞིན་གྲོགས་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་ཏུ། སྒྲིགས་མའི་འདོད་སྦྱོང་ལས་འགལ་དྲར་པའི་གཏམ། སྒྲོ་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་
 འགལ་མེད་སྟུང་། གསོན་དང་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཁང་བཟང་ཏུ། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ནོར་མཚོ་གདགས་འབྱུང་གཏེར། སྦྱོང་ཏུ་ཡོད་

༄། འདི་མིན་ཏུ་རབ་དགའི་སྒྲིལ། རྣམ་མཁུན་བར་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཏོང་གི་འཆའ། རྩ་ཏུར་བརྒྱུ་འདྲའི་འདིར་རྩ་ཏུར་རྩ་ཏུ་འདི། མཐའ་
 བརྒྱུ་གཤིན་རྩེ་འཁྲིལ་པའི་ཁྲོ་ཞལ་དེ། མཐའ་བའི་ཉི་མ་ན་མ་འཆར་མི་ཉེས་ཀྱིས། དེས་འབྱུང་གྲོགས་སུ་གཉིས་ནས་དཔེན་གནས་སྤྱུངས།
 རྩེད་པའི་བྱ་བྱེད་དཔུལ་པའི་འབྲུགས་ཚོད་ལྟར། བན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་འདུལ་ཕྱག་མཐོང་རིན་ཀྱང་། ད་ཏུ་ཕྱག་བཟུལ་བཟུབ་པའི་ལུས་ཅན་
 པ། བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་རྩེད་སུ་མཐོ་མ་འཁོར། རྩེད་ཏུ་དགར་པོར་བཅོས་པས་འབྲས་སོན་ཏུ། ཉན་ཏུ་མེད་བཞིན་འདོད་སྒྲིལ་ཉེས་བྱས་
 རྩེད་བཟུན་ལ་ཁ་གཡར་མཐའ་ཀྱང་དགའི་འབྲས་མིན། དེ་སྤྱོད་རང་སེམས་དཔར་བཅུག་དཔེན་གནས་སྤྱུངས། དཔེན་པའི་ཆལ་འདི་ལྟ་མོ་
 མཚོག་གི་གྲོགས། རྩེད་ཏུ་ལྟུང་རྣམས་འདི་དང་ལེགས་འགྲོགས་བཞིན། དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་རྩེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུངས་ནས། བདེ་ཆེན་བྱང་

[illegible]

༄། གཞན་སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱེས་པ། ལྷ་ལ་འདས་དེར་ཚུལ་རྒྱུ་ཡང་དགོས་མེད་ཅིར། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་རྟག་ཆོག་སྐྱེས་པ་མ་སྤྱོད། །རྟལ་
 རྟལ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་སྤྱོད་དམན་ཆེས་པས། རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིར་གང་ལ་འབྲེལ་འབྲུལ་ཆོད། རྟལ་མའི་མི་ལ་མན་པ་འབྲུལ་དཀར་བས། མཐོང་དམན་
 ལྷ་བཞེད་མ་སྐྱེད་བྱ་ཡངས་བཞུགས། །ལྷ་སྤྱོད་བྱ་རུ་བཀོལ་བས་བཀྱར་བྱར་བྱང་། མཉེས་པའི་རྟལ་མེད་མཐོན་པོ་རྒྱར་རུ་བོར། ཅི་དགའ་
 རྟལ་པའི་བྱམས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱས་བྱང་། མཐུ་རྟལ་འགའ་མེད་དམན་པའང་རིང་རུ་བྱུང། །གཞན་མཐོང་མེད་པར་ལྷ་སྤྱོད་དམན་རི་འཛིན།
 ལྷ་གཏམ་མེད་པར་དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཆོད་འཆད། འབྲུལ་རྟག་རྒྱན་བཅད་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་པའི་རྟལ་འབྱུང་མི་ཡི་སེང་གེ་ལགས།
 རྟལ་རྟལ་ཡིད་ལ་རྟལ་ཅན་སྤྱོད་མ་གྱིས། རྟལ་རྟལ་དེ་བས་མང་ན་སྤྱོད་ཆེན་འབྲུལ། རྟལ་རྟལ་སེམས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་ཁོ་ནར་སྤྱོད། བསྐྱེད་པ་དེ་བས་

མང་ན་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ། བཙེ་གཏུང་སྒོ་ཡིས་དམ་པའི་གྲོགས་དང་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ལུལ་དེ་བས་མང་ན་ནལ་འབྱུང་འབྲུལ། བཙེན་པས་ཐུག་
 སྒྲོར་འབྲི་སྒོག་ཐོས་བསམ་རེམས། ཕྱ་བྱེད་དེ་བས་མང་ན་རི་པ་འབྲུལ། ༥མརྟེས་པའི་གཟུགས་ལ་མ་བརྟག་ཆགས་པའི་རྒྱ། མི་སྐྱེན་གཏམ་ལ་
 མ་བརྟག་ཁོང་འཁྲུའི་རྒྱ། རང་གི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟག་ང་རྒྱལ་རྒྱ། གཞན་གྱི་ཕྱ་འབྱུང་མ་བརྟག་ཐུག་དོག་རྒྱ། ༥དེས་ན་བག་ཡོད་སེམས་གྱི་རང་
 རྒྱལ་རྟེན། ཐུམ་བཞག་ལྷ་བས་སྒྱུད་དོའི་སྒྱུན་འཆོས་དང་། སྒོ་གསུམ་རུལ་ནི་བཅུན་པོའི་བཞིན་མརྟེས་ལ། བག་མེད་འབྲུལ་པའི་མི་སྐྱེད་དྲི་
 བྲལ་འབྱུར། ༥རྟེས་པ་ཀྱན་རུ་འཁོར་བར་ཁ་འདྲེན་པའི། བདག་འཛིན་བཏུད་གྱི་ཕྱ་དང་འབྲལ་རུས་ཆེ། གྲོགས་བྱེད་མ་རི་ཆར་གཅིག་མ་
 ཟིན་ཀྱང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བྱེད་ཆར་བ་ཡིན། ༥རྟེས་རྟོགས་འབྲུལ་པ་རུལ་བར་མ་བརྟལ་ན། ལུས་ངག་རྒྱུང་འཁོར་བསྒྲོར་པའི་

ལྷོ།། རྟོན་ཕྱག་དང་། རེ་རྟོག་སྟོན་པས་བཟུས་པའི་བཟུང་སྟོན་དེའི། འབྲས་བུ་ཐར་པའི་བཟུང་བྱ་སྟོན་པར་དགའ། འབྲུལ་པའི་རྒྱར་ཆེན་མག་ཏུ་
 གསོད་ཕྱེད་པའི། བྱར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་རྒྱད་བཟུན་ཆེ། དགེ་རྒྱལ་འདི་ཞེས་བགྲང་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། རང་སྟོན་རྒྱལ་པའི་བཟུན་ལས་འགལ་
 པ་མེད། ། འབྲུལ་རྟོག་དགྲ་དང་རྒྱན་བརྒྱར་རིག་པའི་བྱ། ཤེས་རབ་ཤོགས་དང་འབྲུལ་པའི་བྱར་རྒྱལ་སེམས། ཆོས་བྱས་བཤད་པའི་རྟོན་པ་མི་
 ཆེ་ཡང་། རྟོན་ཉིད་ཨ་མས་དེ་ལ་བཆེ་བར་ཕྱེད། ། གཤེས་རིག་བྱན་པའི་མདུང་རྟོན་ཆེ་གསོར་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འདི་བཟུང་བྱས་ན།
 རྒྱ་གཞུང་དཔོངས་པ་རིག་པའི་ཁྱེལ་དེ། མ་ཆོར་སྟོགས་ན་རང་དང་མཛེས་བར་འབྱུར། ། དེས་ན་ཤོགས་གཅིག་ཟིན་མེད་ལས་བར་ནས།
 དཔེན་པར་དལ་ཉེན་རྟོན་ཡོད་ཕྱེད་པ་འདིས། འདིར་སྤང་ཆེ་རྒྱས་ཞལ་འཁུམ་མ་གནང་ཡང་། ཏུས་གཞུང་རྒྱལ་བས་དཔྱིངས་ན་དཔྱིས་པར་

དེས། །ཁོ་ཙམ་སྒྲིགས་མེད་སྒྲ་མ་མང་བཞིན་ཅིང་། མདོ་རྒྱད་བཀའ་ལྟར་བརྟན་བཅས་རིས་མེད་བརྟན། མཁས་དབང་མང་པོའི་ཞལ་རྩེར་
 བྱེན་མོད་ཀྱང་། མོས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད། །ལར་ནི་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་མི་རྣམས་ཀྱན། རེ་དོགས་ཆེ་བས་སྐམ་ཉིའི་དྲ་བར་
 འཛིང་། ལྷག་ཏུ་ཆགས་སྒྲུང་མེ་འབར་བན་གན་འགའ། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་སྒྱེད་སྒྲོམ་རང་དམ་བཤེག །མདོ་སྒྲགས་གསར་སྒྲིང་བོན་ཆོས་ལྷ་བ་
 མཐའི་ཆར། འབེབས་ས་བདག་འཛིན་ཞིང་ས་འདི་ལགས་ན། རང་རྒྱད་གཉིས་འཛིན་མེ་དཔུང་འབར་བཞིན་པར། ངའི་ཆོས་བཟང་ཞེས་མགྲིན་
 བཞེགས་ཡི་རེ་ལྷག ཀྱན་ལ་བརྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་མང་པོ་ཆད། རང་མཐོང་ལུ་སྒྲིགས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བསམ། རང་ལྷགས་འབར་ཞིག་མཆོག་
 འཛིན་པལ་ཆེར་ཞེན། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སྒྲིགས་མེད་ཆོས་ལ་དག་སྒྲུང་མ་འབྱུང་ན། འདོད་ལྷན་ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲོ་ལ་

ལྷ། །ཅི་ཡང་འཆར། སངས་རྒྱས་ཞིང་སྒྲོན་གདམ་དག་བྱུང་པར་སྟེ། བ་དད་ཐེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་འཆར་རྒྱ་འཕམ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་
 བ། རིས་ཆད་སྒྲོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་དུན། ཆོས་རྒྱལ་འདྲིས་པའི་ཁྱེན་སྒྲུབས་རྒྱུད་དུ་དོག ཆེ་རྒྱུད་འདྲིས་པས་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཅན། །
 གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྒྲོས་བསམ་མ་བཅུན་ན། ལྷོ་རྒྱུད་སྟེ་པོའི་ཞལ་སྟེ་ཅི་ཡང་དོག རང་འདྲིས་ལེའུ་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འདོད། ཆོས་ཀྱིས་རྩམས་
 པའི་སྟོ་དེ་འཁོར་པའི་རྒྱ། །སྒྲོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འཆར་ཅོད་བཅུ་པ་དང་། བསྟེན་རྒྱུགས་བསྟུབ་དང་ཉ་སྟེན་ཁྱེན་བརྒྱ་སྟགས་བརྒྱད་མི་
 བཞི་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཀུན། སྤར་བྱ་བདག་ཉའི་ལུན་པ་འདི་གཅིག་ཕྱིར། །བདག་མེད་ཆོས་ལ་རིས་སུ་བཟུང་པན་ཆད། མིག་ཏུ་གནམ་དུ་
 འདྲིན་པའི་བརྒྱ་རྒྱུད་དང་། ལུས་དག་དུ་ལ་ཞིའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གང་ཉན་བྱུང་། ཆོས་རྒྱུད་བཅོས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་རྩམས་པ་མིན། །གཞན་གྱིས་བརྟོད་

དང་རང་གིས་བཤུང་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ། བྱས་ལྟལ་ཅན་གྱི་ཚེས་དེ་འདྲ་འབག་ཅམ། ལྷུང་རྩལ་མཚན་དང་ལམ་ཁ་བ་དང་པས། བར་པའི་ས་ལ་ངོ་འདྲིས་
 མེད་དང་འདྲ། ཞེ་ནན་ངོ་ཚའི་སྒྲུ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་སྒར་མཛེས་པའི་དགོ་སྒྱུད་གཟབ་པ་སོགས། འཆི་བ་མ་དུན་ཚེས་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་གང་།
 གཤེན་རྗེའི་མཁུན་རྩ་ཚེས་གོ་ཚད་པ་དགའ། ཆེ་གང་ཚེས་བརྒྱད་སྒྲུགས་སྒྱུ་ཤོར་བ་པས། ས་རོལ་གདར་ཤ་གཙོད་ཆེ་འཁྱུད་བྱང་འཕྱི། བསྐྱུང་
 འབྲས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་རྩ་རེ་བ་རྣམས། ལམ་རིང་ཕྱི་མའི་རྒྱག་ཕྱི་གང་ནས་འཚོལ། རྟེན་ན་སྒྲིང་མེད་ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ། འཛིས་མེད་ཤ་ཚུར་
 འཛིན་པའི་བན་རྟེལ་དང་། རྟེན་བཤུར་སྒྲུག་གིས་བསྐྱུང་པའི་སྒྲུ་རྟན་གྱི། ལད་མོ་མ་བྱེད་རང་སེམས་བོན་དང་བཤེས། སྒྲོ་སྒྲུག་རྣམ་བཞིས་རང་
 གི་རྒྱུད་སྒྲུལ་ན། སྐར་ས་དང་བསྐྱུང་བྱེད་དམ་བཅའ་མི་མང་ཞིང་། བལྟ་སྒྲུ་པ་བསྐྱུང་རྒྱགས་བཟུས་བརྒྱད་འགའ་མེད་ཀྱང་། བར་པའི་ལ་མ་ལས་གཞན་

གཞུགས་བརྟན་བདག་འདྲུལ་གདམས་རག་ཅི་འཆད་དེ། ཁྱི་རོ་རུལ་བའི་འགྲམ་རུ་ཞལ་འཛིན་ཏུང་། དེ་ལ་བཞེས་པའི་རེ་བ་སྤྱི་འགའ་ཅིང་། །དེར་
 བ་ཀྱུ་བ་བརྟེས་མཁས་པའི་རྩ་མཚེ་ཆེ། ཀུན་རུ་འཛིན་ཏུང་རྩོན་པའི་རིལ་ཐིག་ལ། གཞིགས་པ་ཆེད་མའི་རལ་བས་དོན་དཔེན་ཏུང་། འཁྱོགས་
 བཤད་བ་ཆའི་རྩི་མ་འདྲིར་མེད་རྩུལ། དེ་ལྟར་དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རག་ དོན་པོ་ད་མེད་དམིགས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མ་ཡི། གཞུང་གི་རྩི་
 རྩི་ཞལ་རྩུང་མ་ཉམས་པར། བཞོད་ཀྱིས་གདམས་ཐབ་བསྐྱལ་བ་མེད་པ་ལགས། །རྩུལ་འདི་ཐབ་ཅིང་རྩི་ཆའི་ཀྱུ་བ་པའི་མ་འ། མང་རུ་ཐོས་ཏུང་
 དོན་ལ་མ་ཤིས་པའི། རྩུལ་རྩུང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩི་ཞེས། ཆངས་ལྷས་རྩི་མོ་མཁྱེན་པར་འཁྱུད་དེས་བྱིས། །འདི་ལ་རུས་པའི་དག་
 བ་རྩུང་ཁྱིད་ན། ཆེན་འདི་ཡིད་ལ་ལྱེད་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི། རྩིས་རུ་འཁྱུང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། ཐབ་མའི་ཀྱུ་བ་པ་མཐར་ཁྱེན་གྲོགས་

༄། བྱེད་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་དཔལ་པར་གྱི་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་གནས་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་མཁས་ཉིད་དང་མོག་མར་འབྱུང་སྐབས་བཟུལ་རྩེ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དགོས།

དཀར་ལྷན་དེ་ནི་པ་ལྷན་ཆེན་གྱི་གཏམ་གནས་གསུམ་དཔལ་ལྷན་མོའི་གྱུ་དབྱེད་ཆེས་ཕྱ་བ་ན་མ་རྩེ་ཡོ་ཡ།

། མཐའ་ལྷན་གྱི་དཔེ་བྱེད་མར་ཁོར་ཕྱག་ཏུ། བཟོད་དཀར་ལྷན་

བཟུལ་ཆ་གཏུང་ཉམས་ཐག་འགྲོར། གཏན་བདེའི་བསེལ་སྦྱོར་ཉིད་ཆེའི་ལྷ་བ་ཆེ། དྲང་སྤྱང་གཏུང་ཏུ་ཆེན་གྱི་མཁས་ཞབས་བཏུང་ནས། །རིང་

ནས་བཅེ་བས་བཏུངས་པའི་མ་གན་ཁམས། རྩ་ཆོགས་ལས་རན་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་ཏུ། མི་བཟོད་ལྷན་བཟུལ་འཇིགས་པས་མནར་བ་འདིར།

མཁུན་བཅེའི་ཕྱགས་རྒྱུ་དགོངས་ཤིག་དམ་པའི་ཆོགས། །མོག་མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདིར། ཉིན་འབྲེལ་ཕྱ་གྱུ་རྩུང་ཏུ་བྱམས་ལྷན་

པའི། འགྲོ་ནམས་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིག་གིས། དམ་པར་བཅིང་འདི་བཀྲེལ་བར་མི་དགོངས་སམ། ལྷ་རན་འབྲེལ་པའི་རྩིག་ཆོགས་བསྐྱེད་

གྲིད་མཁའ་ལ། ལས་ངན་རྒྱས་བྱས་སྦྱོར་ངན་དབང་དུ་སྤྱོད་། ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པའི་རིགས་རྒྱག་པ། བཙུག་པ་ཁྱི་ལྷན་བཅུག་ལྷའི་གཡང་
 ས་ན། ལྷན་མེད་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཨ་ཙ་མ། རྒྱུང་དུས་གཞན་དབང་ལྷུང་པས་ཚེས་མི་རུས། གཞོན་དུས་འདོད་པའི་ཆེ་དགས་ཚེས་མི་དུན། ཀས་
 དུས་ལང་ཚེས་བཏང་བས་ཚེས་མི་འགྲུབ། གྱེ་མ་གྲིད་འདིར་སྦྱོར་ཆད་ཡ་རེ་ད། རྒྱེས་པ་འདི་ནས་ཐར་པའི་གཏན་བདེ་ཡི། མདུན་མ་དགེ་བའི་བོན་
 ལས་འགའ་མེད་པས། ཐར་པ་འདོད་ན་མས་བདག་འཛིན་ཞེས་སྦྱོངས་ལ། འདུ་འཛི་འཁོར་བའི་གནས་བརྒྱུར་དཔེན་གནས་སྦྱོངས། རྒྱུ་འཁོར་བས་
 དཔེན་པའི་ནགས་སྦྱོར་གས་མེད་པར། ཚེས་གྲིས་འཚོ་བ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཚུལ་དེར་འདུག་ནས་མ་ཀན་མཇའ་ཡས་ལ། དགེ་ཚོགས་སྦྱོར་པས་
 འཚོ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། རྒྱུ་འཛི་འཁོར་ཞེས་པས་ཡིད་རབ་མ་དཔྱད་ན། དགེ་བྱེད་པས་ཆེར་རྒྱུ་མར་ཟེར། ཉིན་མོ་ཏ་ཞོན་ཆང་འཁྱུང་ཆང་

ཅེད་རྩལ། དགོང་མོར་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཤོས་ཐུག་ལ་གཟུང་། ར་རྩལ་དུང་མིང་སྟན་སྟན་འདུད་དགོལ་བརྟུང་། ལ་ལས་རས་གཟན་གྱིན་ནས་
 རྟུང་མིང་མིང་། ལྷུང་སིལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ལ་སོགས་མང་ཁྱེད་ཁྱེད་། བཙོས་མའི་དགོ་བས་སངས་རྒྱས་འབྲས་མི་འབྱེན། །ལ་ལས་གཞན་གྱི་དཀའ་ཆེན་
 ཁྱེད་བསད་ནས། རལ་བས་བསྐྱབས་པའི་མཆོ་གནོན་རང་དགའི་ལས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་ཞེས་རི་ལྷུང་སྟན་སྟན་ཐུགས་ཁྱེད་། འདྲོད་སྟོ་བརྟན་པའི་
 རྒྱགས་སུ་ཅི་ཉི་འགོ། ཆེ་སྟན་ཐུགས་པའི་འདྲོད་པ་མ་འཇད་བར། གང་ལྷུང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་དང་འགལ། དེ་སྟེང་རང་གི་
 སེམས་འདི་སྟེང་ཁྱེད་ཉི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་འདི་འདའ་བར་མཛོད། ། དེ་སྟེང་པ་ལུལ་དགྲ་གཉེན་ནོར་རྩལ་སོགས། བདག་འདྲིན་མཆིལ་
 མ་བཞིན་ཐོད་དཔེན་པའི་རིང་། སྟོ་ཐུག་རྟུང་ལ་གཏད་པའི་དཀའ་བྱུང་པ། བསོད་ནམས་དགོ་བས་བསྐྱལ་བར་ཟད་མི་ཤེས། །གཅིག་ལྷུང་གནས་

ལྷ། བས་གཞན་དོན་མི་གཡེལ་ཞིང་། དལ་བུར་འདུག་པས་བུར་ཆུབ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་དེར་གནས་པ་གང་། རྒྱལ་
 བསྟན་ཉག་གཅིག་འདྲིན་པ་དེ་ཁོ་ན། །དེས་ན་མི་ཤེས་སྒྲེ་བོའི་བྲོམས་བཀལ་ནས། བག་ཡངས་རི་བོའི་སྤལ་འདྲིན་སྤལ་ལྡན་ལ། རྒྱེས་སྤྱི་
 རང་པར་འཁོར་བ་ལས། མདུན་ན་བསྐྱལ་མའི་ར་ཆེན་ཏི་ཉི་བརྒྱར་། །འོན་ཏང་འདིར་སྒྲུང་གཞི་ཏུ་མ་དག་བར། འཁྱུ་བའི་རྟོག་པས་འབྲལ་
 ཆོག་ས་སྒྲིབ་ཆོ། བག་མེད་སྤྱི་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་འདུམས་ཉེ་བས། བྱ་ལྷེད་སྒྲིབ་ས་ལ་ན་མ་རྟོག་བྱ་ར་མཛོད། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲིན་པའི་སེམས་ལ་ཆར་སྒྲུང་དང་།
 དཔེན་པའ་གནས་སྤྱི་རང་འདོད་སྒྲིག་ས་ཆེད་ལས། མཐོང་ན་ཉི་ལི་དབང་པོ་ཁྲིལ་ཆུར་པས། ཁོལ་ཐོབ་བཞག་ལ་རང་སེམས་སྒྲིབ་འདི་སྒྲུང་ས་རྟོག་
 པའི་བྱ་རྒྱུར་རང་ཁར་བཏང་ནས་སྤྱི། སོ་མཆོམས་ལྷ་མཆོམས་སྤྱི་པའི་སྒྲིབ་བཅད་ནས། བྱས་སྤྱི་ཆེ་ལ་སྒྲིབ་གཏེད་སྤྱི་ཆོན་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཁོར་བྲོས་

ཞེན་མེས་པ་བཞེད་ཐུགས་ལུ་ལྷུང་། རྒྱལ་པ་རིམ་དམིགས་གཏང་རྟོང་པ་ཏང་དེ་བར། མོས་མེར་ཆགས་ལ་ཐུགས་དམ་མཆོག་འཛིན་པའི། མྱོང་ས
ཆེན་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བརྟུས། རྒྱུ་པ་ལ་ཐུག་མཐའ་གང་བཟུང་འདུས་པའི་སྟེ། གུན་ལ་འཇུག་སྒྲིའི་སྟེ་ལ་ཆེན་གཉིས་སྟངས་སྟེ། དེ
འགས་བན་དང་དེ་འགས་ཉེད་པ་ཡིས། རྟོར་རྒྱས་བཟུབ་ལ་ཐུག་མེན་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། ཆེས་ས་དགར་གཞོན་ཏུས་འདོད་སྒྲིའི་ལུ་ལ་ཆེས་ཆེས། ཐེད་
དགར་མགོ་རྩེས་བཞེས་པོས་ཐབས་ལེགས་ཀྱིས། མོས་དམར་པོན་བཞིན་བཅོས་པའི་འཕྲོན་པ་པོ། རྟེན་དམར་བླ་མའི་གཟུགས་བརྟན་པ་
གཅིག་ཡིན། བ་ཤེས་ཆོགས་ལུ་འགྲིམ་པ་དང་པོའི་ཏུས། དམོན་ལྷོད་གཉིས་སྟེད་འཛིན་པ་བར་ཏུ་སྟེ། བ་མ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཆོང་དཔོན་
ཏུ། ཆས་པ་དགོ་གན་མཆོན་བཏགས་ལ་གཅིག་ལགས། གཞན་ཡང་རྩེ་རྩོན་ལེགས་པའི་མཆོན་བཟུང་ནས། ཏ་ཆགས་ཤི་སྟེས་འགྲིམ་ཆུང་།

ལྷོ། གཤམ་པ་ཏེ། ཆེ་གང་དལ་ཁོམ་མེད་པའི་དགོར་ཕུད་ཀྱིས། འཆི་མཐར་སྒྲེལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུག་རྒྱུ་ལེས། མེས་པོ་བཟང་པའི་རིགས་ལ་ཆད་
 པཅོལ་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གཞིགས་པ་འགའ་མེད་པར། ཟ་ཆོག་བཟུ་བར་འཇུག་པའི་དགོར་ཟས་ཀྱིས། འཁོར་བཟུད་འཆོ་ལ་གཏུར་འཁོན་
 རྩན་ཆེན་ཞེས། ཁོ་ལ་གཏུམ་སྒྲེ་གཏུམ་རི་ཐོའི་མཐུལ་བཟུར་ནས། ཐོན་རྒྱུད་གཞན་ལ་འདོམ་པ་ཐོག་མར་ཏེ། བར་ཏུ་ཕུལ་གྱི་གཏོ་ཡས་ལ་
 འཁོར་བཞིན། ཏྲིགས་པའི་ཏྲིར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐོའི་སྒྲུལ་པ་པོ། རྒྱུས་ན་རྒྱུ་ཐོའི་ས་ལ་གོམ་འདོར་ཞེས། མ་ཐུའི་རྩ་གོས་འཁྱར་བས་དཔུལ་ཕུར་
 ཕུར། རལ་ཅོག་གན་པ་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཐོག་རྒྱུད་ཀྱིས། ད་ཏུར་གཞན་མགོ་བསྐྱར་ལ་བྱི་བཞིན་ཞེས། དཔོན་པར་ཏུར་སྒྲིག་འཁོན་པའི་བསེས་
 གཉེན་གང་། རྒྱ་ལེར་གཉིས་གོ་ཆོད་པའི་སར་སྒྲིན་ནས། གཡོ་རྒྱུའི་རྩེད་པ་ལེན་ལ་སྒྲུགས་གཏད་དེ། རལ་བས་འཇུག་པ་དག་ཕུར་བདག་

འཇིན་ལས། ལམ་རྟོ་ར་ན་འདོད་པའི་སྒོ་མིས་ཉེར་བརྒྱར་བའི། བྱ་བྱེད་གང་དག་ཕྱར་དགྲོལ་བསྐྱེད་པ་ཉི། རྣམ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་
 རྣམས་སྒྲིག་གིས། འཇིག་རྟེན་བཙུན་རར་ཚས་བྱེད་པལ་ཆེར་བཅིང་། ༥ དེ་མྱིར་ལུལ་དང་ནོར་རྣམས་དག་གཉེན་ལ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་སྤངས་
 པའི་སྒོ་ཤར་ཆེ། རྣང་རོར་སྒྱིར་པོ་ཆར་གཅིག་མ་ལུབ་བྱར། གཤུར་བྱར་ལེམས་དཔའི་དག་མེད་རྣམས་པ་ལགས། ༥ ལྷག་པོ་རྣམ་སྤོང་སྤྱོད་
 གྱི་འཕྱར་བ་དང་། མཐོ་བ་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ག་གནས་དང་། མཛེས་པོ་ཆར་ས་པའི་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱེད་སྤྱོད་ལ། ལུལ་ཏུ་འདོད་ལའི་རྣང་
 པ་གང་ཤར་བྱར། ཞེན་པ་མི་འཇུག་དུལ་ཆུང་གི་མིག་པ་ཉྱར། དེས་འབྱུར་སྒོ་མིས་མི་ལུས་སྤོང་དཀའ་དང་། སོན་འཕྱར་ཁག་ལྷགས་མཚན་
 རྣམས་ལ་ཉིད། དགོན་ཅིང་ཆེ་ལ་ནམ་འཆི་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་བརྒྱད་གྱི་འཇུག་སྒོ་མར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱིས་པའི་མནར་གཅོད་ལྷག་

ལྷོ། ། བཟུང་ལོགས། བསམ་ནས་འཁོར་བར་རྒྱགས་ལོག་མཁྱིས་ནད་ཕྱིས། གཏུར་ལ་བཙུག་ཕྱིན་པ་རྣམ་ཞིག་དགོས། ། དེ་རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་
 སྒྲིལ་བུ་ལ། འདུག་གནས་ཕྱིར་དར་ཕྱིན་བདག་ལོགས་པ་དང་། གཏམ་རྒྱལ་འཁོབ་པའི་རྣམ་ཞིག་ཕྱིས་འདི་ཕྱིན། ཆོས་མ་འབྲུག་གོར་བཏུན་འབྲུག་
 ཆོར་པ་ལགས། ། དཔལ་པའི་ས་བཟུར་ཕྱིན་དར་མཐུན་པར་བྱ། ལྷོ་པའི་གོས་ཕྱིན་རྣམ་པ་གཏར་མེད་བཏར་། འཆོ་བ་ཆོར་པའ་གཉིད་ཕྱར་ཕྱར་
 ལ་བཟུར། རིག་པ་གཞུར་དྲུག་དཔལ་པའི་རྣམ་ཞིག་ལ། ། ཕྱིར་དུ་རྣམ་དག་དགོས་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ། བསྐྱུར་བྱ་དྲུག་པོར་གཏོར་མཐུན་འཁྱིག་
 རྒྱུ་འདིར། མཆོན་ཐུན་དཔལ་པའི་ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པ། དྱིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་ཕྱར་འབྲུག་དགའ་བས། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་དག་ལ་མི་ཉན་པར། རང་
 ཆོར་དར་བཟུར་དར་ལོ་ཕྱིས་པ་ཡིས། རྣམ་ཞིག་ཕྱིས་པའི་ས་ལའང་མ་ཐུན་ཅིང་། རི་དྲུགས་ཕྱི་ལས་ཤོར་བ་ལྷི་བཞིན་དགོས། ། གཏིར་ནས་འཆོ་

བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཡིན་པུར་འཇིགས་སྤྱད་མེད་པར་ལྟར་རྟོག་ཏུ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་པུར་ཏུ་ལ་བ་ཡིས། གཞན་རྟོག་དག་ལ་
 འཕྱར་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། །གཅིག་པུར་དཔེན་པའི་གནས་ལྷ་མཆོམས་རྒྱལ་ཏུས། གཞན་ནས་ཅ་ཅ་རྒྱལ་ལ་ན་ཉན་དང་། ཐག་རྒྱ་པུར་ལ་
 རྩ་ར་མི་ཁྱེད་པར། སྤར་ལ་པེ་པུར་གདལ་ལྟར་སྤོད་ཚུགས་དགོས། །རྒྱེ་པའི་ཐུག་དོག་གཏམ་དན་ཆོར་རྒྱན་དང་། ཉན་དག་ཐོག་བབས་ཁྱེན་
 དན་མཆོན་ཅེ་ཡིས། སེམས་ལ་འཁྱུ་འབྲིག་མ་རྒྱར་མི་འཕྱར་བ། ཁྱེན་པ་ཏུར་ལར་རི་རྩ་བ་ཞིག་དགོས། །མར་པའི་གསེབ་དང་ཆོགས་ལྷ་འཕྱག་
 བཞེད་ཅེ། རང་སེམས་ཐ་མལ་འཁྱུ་ལ་ལ་མི་འཁྱུམས་པ་། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རིག་པ་རྟོག་དེ་བ། མ་གསར་རྒྱེས་རྒྱག་གལ་བ་འདྲ་ཞིག་
 དགོས། །རྩ་རྒྱ་དག་དྲན་བཞེད་རིམས་སྒྲུབ་པའི་ཅེ། རྟོག་ཁྱེད་དག་པ་རབ་འཁྱུམས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱར་དང་རྒྱགས་རིམ་སྒྲུབ་ཅེ།

[illegible]

པར་བྱས་བྱང་ཞིབ་མོར་མ་དཔྱད་པའི། དམ་པས་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་ཞེས། མིང་གི་ཚད་པན་སྒྱིར་པའི་སྒྲར་པས་བྲིས། འདི་
ལ་མོབ་པའི་དག་བས་མཁའ་བྱུང་འགོ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་ནས་སྒྲ་མའི་གསུང་། རི་བཞིན་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་ལེགས་ཉེར་
བརྒྱར་ནས། རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་སྒྱིན་བྱུང་ཅིག །བདག་བྱང་འདི་ནས་ཆོ་རབས་སྒྲུང་བ་ཏུ། ཀོས་ཐག་མ་གྲན་འགྲོ་བའི་
གཞིག་བྱེད་ཅིང་། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་མིན་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཏུ་གཤེགས་བྱུང་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་དཔལ་བྱུང་བྱང་གནས་སུ་བཅད་བྱུང་གནས་སྐབས་གངས་ཀྱི་གསེར་བྱང་བཞུགས་པའི་མཆམས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཞེད་དོར་རང་དང་མཆེད་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་པན་སྒྱིར་སྒྲས་པ་དགོས།
ལམ་བཟོད་ ལ མཆེད་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱུ་བཟོད་པའི་གཏམ་རྒྱལ་སྒྲས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་བརྩ་བྱ་ཏེ་ཡོ། བརྒྱ་སྒྱུའི་གསང་གསུམ་སྒྱུ་འབྲུལ་གར།

ལྷོ། བདེ་བའི་གཏེར་རྒྱུན་ཐབ་གསར་ཆོས་ཀྱི་མཛེད། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིང་རྒྱལ་མཆོག་དོན། འཕྲོ་ལ་རྒྱུན་མཛེད་མཆོངས་མིང་ལྷ་མར་
 འབྱུང་། རྒྱ་ཆོགས་ལས་རན་ལྷགས་ཀྱིས་མནར་གཅོད་ཀྱི། འབྲུལ་འཁོར་དྲག་པོར་བརྒྱུན་པའི་མིང་གཞུམ་འཕྲོ། ལྷན་དགའི་རྒྱལ་བཟུལ་
 འབྲུགས་ལས་དབྲུགས་འབྱུང་བའི། དམ་བཅའ་གནད་དུ་བརྒྱུན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། རྒྱལ་རན་རྒྱ་མ་ཐབས་དྲག་ཆོངས་ཆེས་པས། འགལ་
 ལྷ་ཅན་ཀྱིས་བསམ་རྒྱུད་ལྷ་མ་རྒྱལ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བཀག་ལ་ཆས་པའི་དབྱུང་། ཆོས་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱལ་མས་བཏང་རྒྱལ་ཀྱིས་གཞིགས་སམ། རྒྱལ་
 མ་ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱུར་ཉམས་ཐག་འཕྲོ། མིང་རན་ལྷག་མཆོའི་མ་ལ་མིང་གཞིང་ལྷར། འབྲུན་པའི་གཞིར་ཆོན་རྒྱལ་དུ་མི་བརྒྱུད་ན། བདེ་བར་
 གཞིགས་པའི་མིན་ལས་གར་ལ་བྱ། རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་མིང་པ་ཉམས་ལ་བཅེ་རྒྱུར་པས། རང་བདེ་རྒྱལ་དུ་མར་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། བ་ར་ལས་

ལྷོ། བའི་བཀའ་རྒྱན་བརྟེན་ལྟར་ཏེ། རིག་པའི་ཤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་བརྟུང་གཞན་བསྟོན་ཅིང་། ཁྱེད་མེད་ལེན་ལྱེད་ཀྱིས་དམ་པར་གཤེ་བ་ཡང་། ལྷོ་མའི་
 མེས་ལྷ་འདི་ནས་འགའ་ཞིག་མཆོང་། ༥ དམ་པས་བྱས་པའི་དཔེན་གྱིས་གཞན་དབྱགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་མཆོ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་བརྒྱབས་མཐར་།
 ན་བཟླས་གན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་ཏེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་ཆེ་བའི་ངེས་པ་འགའ་མི་འབྱུང་། ༥ ཤྱོགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྟངས་པས་རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་།
 ཤྱོ་མའི་ཤྱག་རྟོག་ཆེར་རྟོན་ཉིད་བརྟུང་ན། རྒྱང་ན་དམ་པས་བཅོས་པའི་ཤྱོ་གཟུམ་དག་རྟེན་པོར་སྟོག་ནས་རང་ཉིད་མི་ཉམས་སམ། ༥ ཤྱོར་མས་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟར་རྒྱུང་མཐོང་ཅིང་། འགའ་ལྷོ་གཞན་ལ་སྟག་པའི་རེ་འཆའ་ན། དམར་པོས་བཅོས་པའི་ལ་བས་ཡོངས་བྱབས་ཤིང་། མཆོ་
 རྒྱུ་ཆོགས་བྲལ་འགྲིམ་ཡང་སྟངས་རོར་ཅམ། ༥ རང་ལོག་པས་མག་གཏམ་ཅམ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྟུལ་བྱགས་ཡོངས་བརྟུང་ནས།

༄། མཉེན་དང་ཤོགས་ཀྱིས་བཞེད་སྒྲིབ་པའི། གང་ཞིག་གཟུང་བྱུང་ཐུན་དེར་ཐག་དོག་པས། བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཀའ་པའི་རྩ་ཆ་ཡང་།
རིང་ཏུ་འཕེན་པའི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཏུ་པ་མཐུན། རྒྱུ་མར་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་དེ། ཆོགས་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབས་ཆོགས་
ནས། ཆོམ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་ཆུམས་གཤེགས་པའི། སྐལ་པ་རང་འདྲའི་མི་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞིགས་སྒྲིབ་དན་པ་འཐུགས་བྱུང་ནས།
མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་དམ་པ་བཀའ་བྱེད་ཅིང་། དག་ལྟར་འཁྱོད་པས་ཤོགས་དང་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱིས། བཅོམ་གྱིད་མཐུན་པ་ན་པ་འཁྱོད་ལག་ཡིན་
ཡིན། ཀྱན་ཏུ་བྱམས་པའི་པ་མ་གཉེན་ཤོགས་ཀྱིས། སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིགས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་། ཐག་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པའི་རི་དྲུགས་ཤོར་བ་བཞིན།
ཁྱིམ་ལས་འགྲོས་པ་ན་པ་འཁྱོད་ལག་ཡིན་ཡིན། རྒྱུ་མ་པའི་གཅིས་ཐུག་དེར་འདུག་ཅིས་ཆོས་པས། དེ་རྗེས་གཤེགས་པ་མ་ཡི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་སྒྲིབ། དམ་

པའི་སྒྲན་པ་བཟུང་ཏེ་དགའ་བཙོན་གྱིས། མཐུན་ཏུ་སྤྱོན་པ་ན་ལ་འཁྱུར་ལག་ལེན་ཡིན། །འདྲེན་པ་མཇམ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དངོས་བཟུང་གིས། རྒྱུ་
 བྱུང་ཆེ་བ་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་ལྟར། ཏུལ་བར་སྤྱོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་བཟུང་ནས། མཆིས་པས་ཐིན་བྱ་ན་ལ་འཁྱུར་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡི་ལྟར་
 མེ་ཏོག་བཅུད་འཁྱུར་བྱུང་བ་བཞིན། རོ་པའི་དགོངས་བཅུད་རྩྭས་པར་ལོན་བྱ་ནས། སྤྱོན་མེད་ཀྱི་བྲལ་སྤོད་ཏུ་རབ་བཟུང་ནིར། དེ་བཞིན་
 བཟུབ་པ་ན་ལ་འཁྱུར་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩ་ལ་ཀུན་འཁྱུག་པའི་གཅན་གཟན་ཏུག་སྤྱལ་དང་། སྤྱོན་སྤྱོད་མེ་མི་ལོ་བ་བྱུང་བཞུག་བྱས་ཏེ། འཆི་
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཏུ་ཐེག་མཚོག་ཐོན། དགའ་བས་ལེན་པ་ན་ལ་འཁྱུར་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གོང་ཏུ་སྤྱོན་ཅིང་། ཏུལ་བའི་སྤྱོད་
 པས་དམན་ས་མ་བཏང་ཏེ། ཆོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མ་ཉམས་པར། མཁས་པར་འཁྱུར་པ་ན་ལ་འཁྱུར་ལག་ལེན་ཡིན། །དང་པོ་ཆེ་འདྲོད་

ཨ། སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་མ་བསྐྱད། བར་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་འབྲུགས་པས་ཀློགས་མ་འཁོར། བ་མ་རྒྱུད་དན་བཤེས་ལ་མ་རོམས་པར། རྒྱན་དུ་ཞི་བ་རྒྱལ་
 འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། ༥མ་ཆེད་ལྷ་མ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱག་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས། དེ་དག་དེ་ལས་མཐོ་བ་
 ལེགས་པའི་ལམ། འཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། ༥དམ་པ་སྒྲོད་དང་མ་ཆེད་ལྷ་མ་གཞན་ཞིག་ལ། གཡོ་སྤྱོད་བཙོན་སྤྱོད་རང་ལ་
 རྩམས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིགས་མཐུན་མི་སྤེབ་པར། ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། ༥ཤོང་མས་བཙེ་དང་འོག་མས་
 བཀྱར་རྒྱར་པའི། ཀློགས་དེ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ངེས་སྤྱོད། འགྲན་རྒྱར་མི་འཛིན་རང་ཡང་དེ་ཉིད་དང་། མཐུན་པར་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་འབྱུང་
 ལག་ལེན་ཡིན། ༥གང་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་། རྩ་མས་བསྐྱུངས་ཆེ་བདག་གི་ཞེ་སྤྱོད་ཀྱིས། བརྒྱས་བཙོན་མེད་པར་དེ་ཡི་

ཉམས་བཤགས་སུ། མཐུན་ཆེན་བགྱི་བ་ན་ལ་འབྱོར་ལག་ལེན་ཡིན། ༥ག་ལ་ཉེ་དམ་པའི་མཉེས་པས་འདོར་གུར་ན། བསྐྱབ་པ་གན་པའི་གློ་རིམ་
 མཐོ་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྒྲིགས་སུ་རིམ་གྱོ་འགའ་མེད་པར། བཏང་སྒྲིམས་འདུག་པ་ན་པ་འབྱོར་པག་ལེན་ཡིན། ༥ཚོགས་མང་འདུས་པའི་དབུས་
 སུ་གཞན་ཞིག་གིས། བདག་གི་སྒྲིན་མཆོང་ཡང་ཡང་སྐྱས་གུར་ཀྱང་། ཞི་བའི་ལེམས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན་ལ་འབྱོར་
 ལག་ལེན་ཡིན། ༥ཐུ་མ་མཉེས་པས་རང་ཉིད་མཐོ་གུར་ཆེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱག་དོག་སྤང་བའི་མི་ཞིག་གིས། བཤེས་དང་དགྲ་གནས་དམན་ས་སྒྲིན་
 བྱས་ཤིང་། དྲིན་ཏུ་བཅི་བ་ན་ལ་འབྱོར་ལག་ལེན་ཡིན། ༥མགོ་བོ་གཅག་པའི་རྩོམ་ཐོགས་པ་འགས། མི་སྒྲིག་བཞིན་བརྒྱུག་བདག་ལ་བརྗོད་
 བྱེད་ཆེ། རབ་ཏུ་ཏུ་ལ་བའི་སྒྲིན་པས་དེ་དག་ལ། བན་པ་བསྐྱབ་པ་ན་ལ་འབྱོར་ལག་ལེན་ཡིན། རིགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པའི་སྤྲོང་བ་མོ། ཆས་

ལྷོ།། སྒྲིང་ན་པ་ལ་མནར་པ་ཞིག་མཐོང་ཆེ། རྒྱག་ཁྱག་གཅིན་ཕྱིས་སྒྲག་པའི་ལུས་ཕྱིས་རྟེ། གཡོག་རུ་བཅུ་བ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །སྒྲིང་
 པའི་ལམ་འདིར་སྒྲན་ཆེན་སྒྲག་པའི་ནོར། མཐོན་པའི་མངའ་ཐང་མཛེས་པའི་གཟུགས་བྱེད་སྒྲགས། གང་རྟུང་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ལྷག་
 གིས། རབ་རུ་སྒྲངས་པ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུལ་གང་ཞིག་ནས་བདག་ལ་དད་བྱས་རྟེ། འཆོ་བ་གོས་སྒྲགས་འབྱུལ་ཆེན་སྒྲགས་
 ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་། རིམ་གྲོས་བག་ཡང་ཆགས་པ་འགའ་མེད་དར། སྒྲགས་གཞན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །མགོ་མཐོང་ཅམ་
 བ་ཁྱེལ་གློད་བྱེད་རྒྱུར་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་རང་བཅས་སྒྲོད་པའི་གྲུམ་སྒྲས་གྱུར། དབྱེད་པའི་བཞིན་གྱིས་མ་རོལ་གང་དེ་ལ། ཆོས་ཆེན་སྒྲིན་
 པ་རྒྱལ་འབྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །དེ་རྟུང་ལག་ལེན་གདམས་པ་དྲང་པའི་གྲུམ། སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་པའི་འབྱུགས་སྒྲོད་ལས་འགལ་བ། སྒྲིང་དང་འདྲ་

བའི་མཆེད་ལྷ་མ་གསར་འཇུག་ལ། བན་པར་བསམ་པས་རང་སྒྲིན་དང་སྒྲུར་བཤད། ། །ལྟོང་ཆེག་གོ་སྤྲིའི་གཏམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པ། བར་སྒྲིད་
 སྒྲིན་དག་གཞུང་ལས་དྲངས་པ་ཡི། ཟུན་གསུམ་མཛེས་པའི་སྒྲིན་ཆེག་འདིར་མེད་པས། རིག་པར་སྒྲུ་བའི་མཁས་རྣམས་གཟིགས་ཉན་མེད།
 །རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོར་བཅིས་པའི་སྒྲིད་ལམ་དག་གཙོར་བརྒྱུད་མོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་གཅིས་བསྒྲུལ་ལས། བྱ་ཚེལ་བྲལ་བའི་སྒྲིང་སྤྲད་འགའ་མེད་
 ཟུར། ལྷ་བ་མཐོན་པའི་རྟོགས་ལྷན་འདི་ལ་མེན། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཆོས་ལས་དྲིད་རྣམས་ཀྱི། མཆར་སྒྲིན་ཆར་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྒྲིན་
 བྱས་སྤྲད། མཐོ་འདྲོད་སྒྲིང་མཐིལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་ལ། ལྷག་པར་དགོངས་པའི་དགོ་བཅུན་འདིས་མི་དགྱེས། །ཆེག་ཙམ་སྒྲིན་རུ་བཅི་
 བའི་སྒྲི་མེད་ཟུར། བན་ཆོས་མེད་བརྗོད་གང་བདེར་བྲིས་བྱས་པས། གཞན་ལྷགས་མཆར་རུ་བསྒྲུ་བའི་སྒྲིན་རྟོན་བ། ངར་འཛིན་བཤད་གྲུའི་

ལྷ་གསུམ་འདི་མ་གཟིགས། དག་སྒྲུབ་རིས་སུ་མེད་པས་དཔལ་པའི་སར། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་རོར་འབྱེད་བྱུང་གི། ཆོས་བརྒྱད་མཆོད་
 ན་གྱི་ལ་ཉི་བཤད་བྱས་ཅིང་། སྒྲིམས་ཆེན་དགོན་ཆེན་ཁག་ལ་འདི་མ་སྟོན། ༥རང་དང་རང་འདྲས་རང་སྟོན་མི་མཐོང་པས། སྒྲིགས་སྟོན་པས་
 པའི་སྟོན་མཆོད་མང་གིང་པའི། དག་འདིས་མགོ་རེག་པས་ཆེར་འབྱུགས་ཉེས་གིས། སྒྲིམ་ཆུང་ཁོང་དགོས་སྒྲིགས་སུ་སྦྲས་ཤིང་སྟོན། ༥འདི་ལ་
 བྱས་པའི་དགོ་བ་མེད་བྱུང་ཆོ། དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་རྗེས་འདྲུག་མཆེད་ལྷམ་ནམས། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། མ་གན་འགྲོ་
 པའི་འདྲིན་པར་ཆས་བྱུང་ཅིག བདག་བྱང་ད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། མཆོངས་མེད་སྒྲ་མ་ཞལ་སྟོབ་དང་བཅས་གི། གཤོག་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱེད་པས། མཉེས་པས་རྗེས་འདྲིན་གྱུན་ཏུ་འཕྱོམ་པར་ཤོག ༥འཁོར་བ་འདི་ན་གནས་པའི་ཉམས་ཐག་འགྲོ། རྣམ་པ་གྱུན་

ཏུ་དམ་པའི་བཤེས་མཇལ་ཞིང་། དེས་གསུངས་ཟབ་མའི་བོན་ལ་བཙོན་བྱས་ཏེ། རིང་མིན་ནམ་མཁུན་གདོད་མའི་སར་གྱལ་ཤོག ཚུལ་འདི་སྤྱོད་
 མ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ཉེ། འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེར་བཏགས་བྱས་པའི། མ་དེག་ར་རྒྱབས་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ཐེང་ཅེར། ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་སྤར་
 ལ་སྤྱོད་དེས་བྲིས། ཅེས་དཔལ་བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོས་འཁོར་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་པོ་ནམས་གྱི་བསྐྱལ་དོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོ། དགེའོ། སྤྱོད་འདེབས། ༩༩ །⁴/₂ སྤྱོད་རང་ལ་འདེབས་
 པའི་གཏམ་རྒྱ་དབང་དགའ་བའི་དྲང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ན་མ་ཅི་པར་དྲང་སྤྱོད་ལ། ༥ བདེ་བར་བརྟེན་གྱིང་འཁོར་བར་གཟུགས་སྤྱོད་ལ། མཉམ་དོན་རྟོགས་གྱིང་གཞན་དོན་
 མཇེད་པའི་ཚུལ། སྤར་སངས་རྒྱས་གྱིང་སྤར་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་མ་དེར་སྤྱོད་འཆལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དལ་མེད་བྱ་
 བས་གཡེང་། བཤེས་གཉིན་བཉེན་གྱིང་བཤེས་མེད་འགྲོ་ལས་མྱོངས། ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། བདག་འདྲའི་མི་དང་བདག་

ལ་ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས། ཡ་དཔེན་པར་སྒྲུ་པ་འེ་གྲོགས་པོ་བཟླ་བ། ཆོས་མེད་ཐུང་པོ་ནམ་མཁའ་འེ་ཐུར་ཉན་ན། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་སྒྲིང་
གི་གཏམ། བཤད་ཀྱིས་འཁྲོ་བ་མེད་པར་ཉམས་ཡེན་མཛོད། ད་རེས་དཔུ་པ་བ་ཡི་དུགས་རུད་འགྲོ་དང་། ཆེ་རིང་སྟ་དང་མཐའ་འཁོར་ཐུ་
ཉིགས་ཀྱིད། ཐུན་པའི་སྒྲུ་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་སྟེ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པའི་དལ་བ་ཐོབ། ༥ མིར་ཐུར་དཔང་ཆང་དཔུས་སྒྲིས་
ལས་མཐའ་བཟང་། བཟླ་ལ་དད་པ་ལྷ་ཆང་སངས་རྒྱས་ཀྱིན། ཐོན་གསུངས་བཟླ་གནས་དེར་ཁྱེགས་དམ་པས་ཟིན། ལྷ་བཅས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། རྟེན་མང་རེས་པ་མེད་པའི་འཇིགས་ཆོགས་ཀྱིས། དལ་འཁྱུར་འཛོམ་པའི་བརྟེན་བཟང་ཁྲོག་བཟླ་ག་
ནས། ཆོས་མེད་རོལ་པ་སང་ཆེ་མི་རུང་བས། དལ་རྟེན་ད་རེས་ཅམ་ཡིན་བཟླ་བ། ༥ ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་ཐུར་པོ་ཆེ་ཡི་སེམས།

འཕྲལ་བྱང་ཕྱིན་དང་རེས་ཆད་སྒྲིལ་འཕྲུགས་ཏེ། ཐར་པའི་སྣོད་དུ་མི་ཅུང་གུངས་མང་བས། མཐུན་འབྱོར་ལན་རེ་ཅམ་ཡིན་བཟླ་བ།
 །སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གུངས་རིམ་བསམ་པ་ན། མི་ལུས་སྐོབ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་འདྲ། མི་ཡང་ཆོས་མེད་ཐིག་ལ་སྦྱོད་མང་བས།
 ཆོས་འདུག་ཉིན་སྐར་ཅམ་ཡིན་བཟླ་བ། །ཆོས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོད་མི་ཐོར་ཞིང་། ཐིག་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱང་གཞན་པན་མི་སེམས་པའི།
 དག་སྦྱོང་པལ་ཆེར་དག་ལས་གོལ་བྱུང་བས། མཐར་ཕྱིན་ཟུ་འབར་ཅམ་ཡིན་བཟླ་བ། །དེས་ན་ད་ཉྱ་ནད་དང་ཕྱག་བསྐྱལ་མེད། བན་
 སྟགས་གཞན་དབང་མ་བྱུང་རིས་མེད་ཆོས། བམ་དྲན་སྦྱོད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་རང་དབང་ཅན། བསྐྱལ་བརྒྱད་ལན་རེ་ཅམ་ཡིན་བཟླ་བ།
 །ད་ནི་སྒྲིམས་ལས་ངང་དུ་ཆེ་རྒྱགས་ན། འཁོར་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལོངས་སྦྱོད་ཉྱ་ཅི་ཉི། ཅེས་པར་བརྩུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་ཐོར་ནས།

ངན་སྤང་མཁོན་པོ་མིན་མམ་བཟོ་བ། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤང་ཆེ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཏུང་ཕུ་ཕྱག་གིས་སྐྱེ་བའི། ལྷག་བཟུལ་
 སྐྱོས་པ་ཅམ་ཕྱིས་སྐྱི་གཡའ་ན། དངོས་སུ་སྤྱང་བ་བཟོད་དམ་ཆ་བ། ༥བཞིན་སྤངས་ཤིང་དཔྱལ་ལ་མི་དགའ་བའི། ཕུ་ཏུ་ལ་རྒྱར་བས་སྐྱོམ་མི་རྟེན་
 པས། རིང་ཅིང་ཏུད་པ་ཡི་དྲགས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། སེར་རྒྱས་བསགས་པ་བྱེད་དམ་བཟོ་བ། ༥གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་གསོད་པས་རྟག་ཏུ་འཇིགས།
 བཀོལ་ཞིང་སྤྱད་པས་ཉམས་ཐག་སྐྱད་དོར་སྤྱངས། མཐའ་མེད་ལྷག་བཟུལ་ས་བོན་གཏི་ལྷག་གི། བག་མེད་གཉིད་ལ་སྤྱད་དམ་བཟོ་བ། ༥རབ་ཏུ་
 བྱང་ཡང་བསྐྱང་སྐྱོམ་རྒྱུ་ཏུ་བོར། བྱང་སེམས་སྤྱར་བྱགས་སེམས་བསྐྱེད་ཕུལ་ཏུ་ཕྱས། དབང་བཞི་སྐོབ་ཏུང་དམ་ཆེག་མི་སྤྱང་བའི། ལམ་གྱིས་
 བདི་ལས་སྐྱོག་དགའ་བཟོ་བ། ༥ཉ་བ་མ་རྟག་སྐོབ་ཅིའི་ཕུ་བས་གཤིང་། སྐྱོམ་པ་ཡིངས་ཏུང་གཞན་དོར་ཏུད་གྲག་ལྷ། སྤྱད་པ་ནོར་ཏུང་རང་སྤྱན་

ཨ། མི་བསམ་པའི། ཚེས་ཕྱིན་འདི་ལས་སྒྲིག་དགའ་བཟང་པ། ལང་ཞེས་འཆི་ཡང་ཟས་ཤོས་ནོར་ལ་ཕྱིན། བ་ཚོད་གན་ཁྱད་དེས་འབྱུང་སྒྲིག་ཤས་ཆུང་།
 ཤེས་རབ་དམན་ཁྱད་ཕྱོད་ཉན་ཅན་ཏུ་སྒྲིག་པ་རིག་འདི་ལས་སྒྲིག་དགའ་བཟང་པ། རྒྱུན་ཁར་འཆར་ཡང་འདྲ་འཇིགས་སྒྲིག་སེམས་དཔེན་པ་
 བཞེན་ཁྱད་རང་རྒྱད་ཤིང་ལྟར་ཁྱོད་། ཚེས་བཟད་ཕྱིན་ཁྱད་ཆགས་ཤང་མ་ཞིག་པའི། ཚེས་བཟད་འདི་ལས་སྒྲིག་དགའ་བཟང་པ། ཚེས་ཁྱད་ཁྱོད་ན་ཁ་
 རན་འཇུག་མ་སྒྲིག་། གཅིག་ཕྱར་བཟུབ་པ་ལག་རན་ཏུ་བས་གཡེང་། བན་ཉན་བསྒྲིག་བཞིན་བསམ་རན་འབྱུག་འབྱམས་པའི། གཤིས་རན་
 འདི་ལས་སྒྲིག་དགའ་བཟང་པ། འཆིང་སྒྲིག་འདི་ལས་དཔྱེས་དགའ་བཟང་པ། གཉིད་འབྱུག་འདི་ལས་སང་དགའ་བཟང་པ། ཁྱི་ལུན་འདི་ལས་
 དཔྱུང་དགའ་བཟང་པ། འཁོར་ཆགས་འདི་ལས་བཟླད་དགའ་བཟང་པ། བཟང་མིང་ཅན་རང་ལ་རང་ཉན་དང་། ད་ནི་ཅི་ཆུགས་སང་ཏུང་མ་སང་

ཅུང་། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙུག་པའི་གོ་བོ་སྟེ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྟོགས་རེ་རན། ཟིན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་རན། རྟོན་
 མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་སྦྱོར་སྤངས་རེ་རན། བྱ་མང་ལུས་ཀྱི་ལག་བྱེད་འཛོག་རེ་རན། སྤྲུལ་དག་གི་ལོང་གཏམ་གཙང་རེ་རན། སྤྲུལ་ཡིད་ཀྱི་
 འབྲུལ་རྟོག་འགོག་རེ་རན། ཟུར་དུ་དབེན་པའི་རི་ལ་འགྲོ་རེ་རན། སྤང་ནས་བདེ་ཆེན་བཙུག་ས་འཇིག་རེ་རན། རན་པ་བས་བྱང་འབྲེ་བར་
 ཟུར་ན་དགའ། སྦྱོར་ཤས་གཏིང་ནས་སྦྱོར་བའི་སེར་གཟུགས་ལ། ཆོས་མེད་སྤང་པ་བདག་གིས་དེ་སྤང་བསྐྱུལ། །དེས་བྱང་མ་ཟད་ད་དུང་
 གཏམ་འགའ་ཡོད། མདོ་མེད་ཆོས་གཟུགས་རང་ལ་རང་ཡི་འཆད། དལ་རྟེན་ཆུད་ལ་གསན་པ་རང་ཡི་ཆད། མི་རྟག་འཆི་བ་མི་དྲན་
 རང་ཡི་ཆད། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་མི་བསམ་རང་ཡི་ཆད། དགོ་ཕྱིག་རྒྱ་འབྲས་མི་ཅི་རང་ཡི་ཆད། བར་པའི་ཕན་ཡོན་མི་རྟོགས་རང་

ལྷོ། ཡི་ཆད། དད་པའི་ངས་ཤེས་མི་སྒྲེ་རང་ཡི་ཆད། ལྷོ་མ་གཙུག་ཏུ་མི་ཁུར་རང་ཡི་ཆད། མཆེད་ལུམ་བཅེ་གདུང་མི་སྒྲེ་རང་ཡི་ཆད། །
 སེམས་ཅན་པ་མར་མི་ཤེས་རང་ཡི་ཆད། དམན་ནམས་སྒྲིང་རྗེས་མི་སྒྲེ་རང་ཡི་ཆད། བོན་བཞིན་བོན་པ་མི་བྱེད་རང་ཡི་ཆད། རང་སེམས་
 རང་གིས་མི་སྒྲོར་རང་ཡི་ཆད། །གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་འགྲོ་བ་གཞན་ཡི་ཆད། ཁ་མཁས་ངོ་དགའ་མི་བདེན་གཞན་ཡི་ཆད། ལ་གསར་ཁ་
 འདྲེལ་མི་བཅུན་གཞན་ཡི་ཆད། བཅེ་བསྐྱུངས་པར་པར་རིང་བ་གཞན་ཡི་ཆད། སྒྲིགས་སྒྲུ་ཙུ་འདྲིའི་ལབ་བྱེད་གཞན་ཡི་ཆད། བསྐྱུང་བ་སེམས་
 ལ་མི་སྒྲོར་གཞན་ཡི་ཆད། མཚན་པོ་བཀྱར་བྱང་མི་མཉེན་གཞན་ཡི་ཆད། དམན་པ་སྒྲེ་ཡང་མི་དགའ་གཞན་ཡི་ཆད། འདྲ་བད་བསྐྱུན་
 བྱང་མི་འབད་གཞན་ཡི་ཆད། བཅུ་ཕྱག་བསྐྱུ་བ་མར་བ་གཞན་ཡི་ཆད། ལར་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་ཡི་རེ་ཆད། འབྱུང་བ་དབྱར་ལྷང་སྒྲུང་ལ་

ཡི་རེ་ཆད། སྒྲིང་པ་ལས་བསྐྱུས་བཅུད་ལ་ཡི་རེ་ཆད། ཆེ་གང་དོན་མེད་ཀྱན་ལ་ཡི་རེ་ཆད། ད་ནི་སྤྱི་ལ་བསམ་ཡང་ཡི་ཆད་སྒྲིས། ད་ནི་གང་ལ་བསམ་
 ཡང་སྒྲིང་རྒྱུང་ཡང་། རང་སྒྲིང་བསམ་ན་རང་ལ་ཁྲིལ་སྒྲིང་འཆར། གཞན་སྒྲིང་བསམ་ན་གཞན་ལ་ཡི་སྤྱག་སྒྲི། ཇི་ལྟར་བསམ་ནིང་སྒྲིང་ལ་ན་བ་དང་།
 གང་ལྟར་བྱས་བྱང་ཆས་དང་འགལ་འབྱུང་སྒྲིང་། ཤོག་ཤྲག་སྒྲིང་པར་རང་ལ་རང་དོ་ཆ། ཆེས་གཞུགས་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དོ་རེ་ཆ། དོན་མེད་
 འདི་དོན་གཉེར་བ་དོ་རེ་ཆ། མི་ཉན་གཤེགས་གཉེན་བཉེན་པ་དོ་རེ་ཆ། ཟྱི་སྒྲིང་གསུང་རབ་བལྟ་བ་དོ་རེ་ཆ། མི་མཐུན་དགེ་ཤོགས་འཤོགས་པ་
 དོ་རེ་ཆ། མི་སྐྱབ་དབང་བཞི་བྱས་པ་དོ་རེ་ཆ། མི་སྐྱམ་སེམས་བྲིད་སྐྱབ་པ་དོ་རེ་ཆ། བྱ་གསེབ་བྱི་བཤེའི་སྐྱམ་པ་དོ་རེ་ཆ། གཅིག་དྲན་གཉིས་
 བརྟེན་བསམ་པ་དོ་རེ་ཆ། དགོས་དུས་མེད་པའི་སྒྲིངས་པ་དོ་རེ་ཆ། དདོས་འཇིན་མཐར་ཞེན་བསྒྲིང་མིལ་དོ་རེ་ཆ། མཉམ་རྗེས་སྤྱགས་སྒྲིང་རྒྱགས་

[illegible]

གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་ལ་མཐུ་རུས་ཟེད། ཇི་རུས་བྱས་ཀྱང་ལས་ལ་འབྱུང་རུས་ཟེད། ལུ་རྩ་ཇིན་ཀྱང་ཀུན་རྩ་ཇིན་རུས་ཟེད། ཅི་ཅམ་སྦྱང་ཀྱང་
 འདྲོད་ལ་རྩ་མས་རུས་ཟེད། གང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལེམས་ལ་ཁིངས་རུས་ཟེད། ཇི་མང་རྟེན་ཀྱང་ནོར་ལ་ཚོག་ཤེས་ཟེད། གང་མང་ཐོབ་ཀྱང་དཀོར་ལ་
 རྟེན་པོ་ཟེད། ཇི་ལྟར་སྦྱས་ཀྱང་མི་ན་མས་བདེན་འཇིན་ཟེད། བསམ་རྒྱ་མང་ཡང་འབྱུང་རུ་མི་འདུག་ཟེད། ལུ་རྩ་མང་ཡང་འབྱས་རུ་མི་འདུག་ཟེད།
 ད་ནི་མ་བྱེད་བྱས་པས་བསྐྱས་ལ་རྟོས། དེ་ནི་མ་འགྲོ་སོང་བས་གོལ་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་བསམ་བསམ་པས་འབྲུལ་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་འཆད་བཤད་པས་
 གཞེང་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་བྱ་བྱས་པས་སྦྱོང་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་ཚོད་ཚོད་པས་འབྲུཾ་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པས་དྲིད་ལ་རྟོས། ད་ནི་མ་ཚུམ་བཅུམ་
 པས་ཁིངས་ལ་རྟོས། ལྷ་མ་མི་དགོས་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད། ལྷ་པ་མི་དགོས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱུབ། དཔེ་མང་མི་དགོས་གདམས་རག་རང་ལ་

ཨ། འཛེམ། ཆོས་མང་མི་དགོས་ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ཆོག ལྷོ་འདྲི་མི་དགོས་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད། གཞན་ལྷོས་མི་དགོས་རང་དོན་རང་གིས་
 ཆོག་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རང་གིས་མ་རིག་ན། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དེས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། དགོས་མེད་ཕྱ་ཕྱེད་མང་པོ་དེས་ཅི་ཕྱེད། གསལ་དཀར་
 བསྐྱེད་དཀར་འབྱུར་བ་དེས་ཅི་ཕྱེད། མངག་དཀར་མཁུ་དཀར་འཁོར་གཡོག་དེས་ཅི་ཕྱེད། འཁུ་བ་དཀར་བསྐྱེད་དཀར་ཁང་བྱིས་དེས་ཅི་ཕྱེད།
 དབང་མེད་འཁོར་ངན་ནག་མོ་དེས་ཅི་ཕྱེད། ལན་ཆགས་དོས་དྲག་ཕུ་ཆ་དེས་ཅི་ཕྱེད། སར་སེམས་ཚུར་མེད་ཉེ་འབྲེལ་དེས་ཅི་ཕྱེད། ཆོས་བརྒྱད་
 འབྱུང་གནས་དགོན་སྡེ་དེས་ཅི་ཕྱེད། གཞན་སྐྱེད་མི་བྱུང་བ་མ་དེས་ཅི་ཕྱེད། ལེགས་བརྒྱད་ཉེས་འགྱུར་སྒྲིབ་གྲོལ་དེས་ཅི་ཕྱེད། རྟེན་མང་ཡོད་ཉང་
 འབྱུང་སྐྱེད་དེས་ཅི་ཕྱེད། སྒྲིབ་རྩེ་དུས་མཉམ་དགོར་ཟས་དེས་ཅི་ཕྱེད། སྐྱེར་ནི་ཕྱང་ཚུབ་སྐྱེར་པོའི་དོན་མེད་ན། གཞན་ཕྱི་ཚུལ་བཟང་རེ་བ་དེས་

གྲང་ཅི་བྱེད། ལྷང་པ་དོག་འཆིང་ཉན་ཐོས་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། བཤྲེས་མོ་བསམ་བཟང་བྱང་སེམས་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། ཉན་མོངས་འབགས་མནོལ་
 གསང་ཐུན་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། དོན་མོངས་ཆེག་བྱིད་མཆན་ཉིད་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། ཉྱག་པ་མཐའ་འདེད་རིག་གནས་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། བདེ་ཁོམ་
 དལ་མེད་ལག་བརྩོད་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། དོན་མེད་ཤེལ་རྩེ་བ་བཟུས་བརྩོད་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། དེ་རྒྱུ་ཟད་མེད་བསྟེན་མཆམས་དེས་གྲང་བྱེད་ཅི། ལུན་
 བག་མདའ་འཕེན་སྟངས་སྟོན་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། དེ་འཁོན་འཁོར་ཡུག་གནས་བསྐྱར་དེས་གྲང་ཅི་བྱེད། དེ་འདྲའ་ལད་མའི་ཆས་ལ་དོན་འགའ་མེད།
 དོན་ཅང་མེད་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩེལ་འཆོས་གཟུགས་བཅོས་འདུལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉམས་ལེན་ཁས་སྤྲོ་མདོ་སྤེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་མེད་
 སྟངས་འདིར་མདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩེ་མའི་རྩས་བསྐྱན་བརྩོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགའ་ལྷག་ཉེར་ལེན་སྤྲོ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆེག་སྟངས་སྤྲོ་གཙོད་ཆད་

ཨ། མས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆེག་མཐའ་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོང་གུངས་ཉིས་འདེབས་ཚེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གསུང་རབ་འབྲི་བཞུར་དག་
 ཅས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོག་གེ་ཆེག་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་མེད་པའི། གང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 ཆོས་དེ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆུལ་འཆོས་དོམ་འབྲེར་ཆོས་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། གཏོ་ཡས་དགོར་འགྲིམ་ཐོན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། ང་རྒྱལ་མགོ་
 མཐོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟ་འདོད་རྟོང་འབྲུམས་གྲུ་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། མོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིམ་བརྟན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆགས་སེམས་
 ལམ་འབྲེར་བརྟན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཉིས་གཞན་འགོག་མཁན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། མི་ཡོང་གཞན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཔོན་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མ་བྱུང་སྒྲུག་ཁྱར་བསེས་གཉེན་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། མི་འཇུའི་འབྲུལ་ལེན་འདྲན་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲ་སྒྲིམ་ཆེ་ཉིས་རབ་བྱུང་བྱེད་ན་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཆེག་འཇམ་དོན་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བསྐྱུང་གཞན་བརྟུང་སྒྲགས་པ་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། མགོ་སེར་མཇུག་རྒྱ་དགོ་སྒྲིང་

ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། ཁ་རུ་ལ་ཁོང་གྱི་སེམས་དཔའ་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། རྒྱུ་དགའ་ཚེས་ལྷན་སེར་བྱིས་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། རང་ཆེ་རྒྱུད་སྤོངས་དག་གན་
ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། རོས་བྱང་སྒྲིགས་འབྱུགས་དག་ལྷན་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། ཚེས་དགོན་རྩ་དགོན་སྤྲུགས་རྩ་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། བྱི་བཙུག་ནང་བཙུག་
མ་རྩ་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། དབང་ཡོད་ཁྱེད་མེད་གོང་མ་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། ཉམ་རྒྱུད་ཁོག་གཡོ་ལོག་མ་ཕྱིད་ན་ཅི་ཞིག་གྱ། ཕྱིད་པ་མང་སྟེ་དོན་ལ་ཁ་
གཡར་ཅམ། རྒྱུད་བྱིས་སེམས་རིམ་རྩུང་སོ་བར་ཁ་གཡར་ཅམ། ཁ་ཞེ་ཡ་ཆ་བྱུང་སེམས་ཁ་གཡར་ཅམ། དམ་ཆེག་མི་བསྐྱུང་གསང་སྤྲུགས་ཁ་གཡར་ཅམ།
རང་གཡེར་གཞན་བསྐྱུ་རྩུན་པ་ཁ་གཡར་ཅམ། ལས་མང་རོག་གཡེར་བྱ་བཏང་ཁ་གཡར་ཅམ། དགོར་ནག་གྱིང་འབྱིས་རི་ཁྱོད་ཁ་གཡར་ཅམ། ལྷན་
སྤོངས་སེམས་འབྱུགས་མཚམས་པ་ཁ་གཡར་ཅམ། བསམ་རྩུང་རྒྱུ་འགལ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཁ་གཡར་ཅམ། གཅེས་འཛིན་འཆིང་དམ་རྣལ་འབྱུང་ཁ་གཡར་

ཨ། ཅམ། རྣམ་རྟོག་དག་ལང་གཙུང་པ་ཁ་གཡར་ཅམ། འབྲུལ་པ་ཁ་འབྲུལ་ས་ཞིག་པོ་ཁ་གཡར་ཅམ། ལེ་ཁ་ཆགས་ཉེས་སྤང་བྱ་བ་ཁ་གཡར་
 ཅམ། རང་དགའ་གཞན་མིན་དྲང་སྤྲང་ཁ་གཡར་ཅམ། གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐས་རྟོགས་ལྡན་ཁ་གཡར་ཅམ། སྤྱོད་པོ་མི་ཆ་སྤྲོད་ཆེན་ཁ་གཡར་
 ཅམ། ཁ་གཡར་མང་ཡང་དོན་ལ་མི་མན་པས། ད་ནི་བྱར་མེད་འཆི་བ་བསྐྱུགས་ན་བསམ། ད་ནི་ཆོས་མེད་གཙུང་ཉལ་བྱེད་ན་བསམ། ད་ནི་མདོ་
 མེད་གར་དགའ་བྱེད་ན་བསམ། ད་ནི་སྦྱོན་པ་ཅི་བདེ་བྱེད་ན་བསམ། ད་ནི་ཐུང་པོ་སྤྲོད་ཉེས་སྤྲོད་འདོད། ད་ནི་བྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐའ་ཉལ་སྤྲོད་
 འདོད། ད་ནི་གཡག་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐའ་ཉལ་སྤྲོད་འདོད། ད་ནི་ཁལ་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐའ་ཉལ་སྤྲོད་འདོད། ད་ནི་བྱ་བ་མེད་དོ་བསམ་མཐའ་འདུག ད་ནི་རེ་བ་
 མེད་དོ་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ་ས། ད་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ་གར་བྱར་བྱ། ད་ནི་ཅི་བྱར་གར་བྱར་སྤྲོད་མ་མཐུན། དོན་ཏུ་སྤྲོད་བྱར་བྱུག་བྱར་ཆེ་འདིས་ཅི། བྱི་

མའི་བདེ་ལམ་ཐེན་ན་དེ་ག་རང་། མདོ་མེད་རྒྱུད་པོའི་རང་རྩལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་རེད། བྱི་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་ཉལ་ལྷུང་དེ་བཞིན་གདའ། སྒྲུང་རྒྱན་མེད་བའི་
རྒྱུད་རྩལ་དེ་འདྲར་བར། ཆོས་མེད་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྷུང་ཡིན། འདི་ནི་གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་གྲོས་འདེབས་པ་ཤ་ཆའི་
གཏམ། རྒྱུད་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བསྟེན་མཆོམས་དུས། བྱུང་དབར་ནིག་ལ་བྱི་རྒྱན་ན་མ་མཁམས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པ་འདི་ཁམས་རྒྱུད་བ་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིགས་ཨ་ག་ཤ་བཟོ་ལ་གདམས་པས་ཉམས་སྦྱོར་མེད་ཏེ། ཉམས་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་ཅེ་མེད་ནའང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་སྒྲོམས་མདོ་རྒྱན་དེ་ཡིན་ཆོས་མེད་བྱུང་མ་འབྲུལ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་
བ་རྩ་གཏེ། དུན་བསྐྱལ། ཆོས་དུན་པ་བསྐྱལ་བྱེད་བྱི་གཏམ་གཏི་འབྲུག་དཔྱོགས་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་གྲོ་ཏེ་བྱ་ཏེ་ཡི། བོན་ཉིད་མཁའ་གསལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
རྒྱུད་བྱལ། རྩལ་སྒྲིག་ཆེན་དཔྱིད་སྤྲུལ་གདངས་ཤི་རྒྱལ་མཁའ་འབྱིད་ཁ། རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་རྩལ་དཔལ་གཤེན་ལྷག་མེ་འབར། སྤྲུལ་ཆོས་ཉི་མའི་མཆོན་བྱི་

བདག་ནམ། བ་དང་མི་དང་ཤུལ་བསྐྱུག་བྱ་སྟེ་མ་ནས། མི་བྱ་ཞེན་འཛིན་ཅིག་ལ་སྐྱུག་ས་དབྱེས་ཀྱང་། ཡོ་བྱ་དག་འདྲེས་བསྐྱུག་པ་མ་ཚར་
 རམ། མིག་སྤར་དགོ་སྦྱོང་གཟབ་པའི་ཚུལ་པ་ནམས། མི་དཔོན་སྦྱོན་བདག་མཁོན་པོས་སྦྱོན་བསྐྱུངས་ཏེ། བཤམ་བཀོད་སྦྱི་བདར་ཞིག་ལ་
 སྐྱུག་ས་དབྱེས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཚམ་པོས་བསྐྱུས་པ་མ་ཚར་རམ། རྩོ་སྐྱབ་གཏམ་སྟོན་རེ་པའི་མཚམས་པ་ནམས། སྤོང་རམ་དཔོན་ཆུང་ཞིག་གི་
 རྩོག་ཉེ་ནས། ར་ཆུང་དིང་དིང་བརྒྱུང་ལ་སྐྱུག་ས་དབྱེས་ཀྱང་། ཉན་ལྟལ་སྟོན་ཚུལ་སོང་པ་མ་ཚར་རམ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་འགྲིམ་བྱེད་པའི་གཙོ་
 པ་ནམས། སྤར་འབྱུར་དབྱུངས་སྟོན་ཞལ་གདེངས་སྦྱོན་བཟུང་ནས། ལྷར་ཕོག་ཁྲིག་ཁྲིག་ཅིག་ལ་སྐྱུག་ས་དབྱེས་ཀྱང་། འཚོ་བ་ཁྱུང་ཁྱུ་སོང་པ་མ་
 ཚར་རམ་”དག་སྦྱོང་དག་འདྲེ་བརྒྱུང་པའི་སྐྱུག་ས་པ་ནམས། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་འདྲེས་བསྐྱུངས་ནས། རྩོ་ཐེགས་མ་ར་ཡ་ལ་སྐྱུག་ས་དབྱེས་

ཆུང་། རང་གིས་རང་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཆེར་རམ། ༥ ལྷ་ར་རྩེ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་བཙུན་པ་ན་མས། ལ་རྩེ་ལི་ག་འདྲིན་ལ་ཡིད་གཏད་
ནས། གཟུགས་བཙུག་ཆལ་གཟུབ་ཅིག་ལ་ཟུགས་དཔྱེས་ཀྱང་། ལྷ་ར་བ་དོགས་པས་བཟུས་པ་མ་ཆེར་རམ། ༥ ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཨོ་རྩེ་ལེགས་པའི་བན་
ཤན་ན་མས། མཆོད་ལྷོན་ཆག་མེད་གཏོང་ལ་སྟེམ་འཆའ་ནས། ཏིང་ཤག་སིལ་སིལ་དེ་ལ་ཟུགས་དཔྱེས་ཀྱང་། དམིགས་གཏད་འབྲེལ་དུས་
མེད་དེ་མ་ཆེར་རམ། ༥ ཁ་ཟུང་གཞན་འགོ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱ་ཆུང་ན་མས། བཙུན་དང་འགོ་མན་དོན་ལ་བརྟེན་གཡར་ནས། ཏ་ར་ཆུང་མེད་
བཟུང་པར་ཟུགས་དཔྱེས་ཀྱང་། འདོད་སྟོལ་དགོར་རྩས་འདྲ་དགའ་ཆེར་རམ་ཅི། ༥ དགོན་གྱིང་གཉིས་འགོ་འཛིན་པའི་དགོ་གན་ན་མས།
ཆེར་བྱན་གསལ་ལྷན་རྟེན་ལ་ཟུགས་སྟེམ་ནས། ཏ་ཞོན་མཆོན་མོགས་བཟུང་ལ་ཟུགས་དཔྱེས་ཀྱང་། ལྷས་བཙུག་ལོག་པར་གྲོལ་དེ་ཆེར་རམ་

ཅི། ལྷ་གཡང་རིམ་གྱིས་འཛོལ་བའི་ཐོན་གན་ནམས། འདི་ཐོབ་ཆུང་མ་ལུ་ལ་གཏད་བསམ་ནས། གཏོ་ཡས་ཡོན་ཡོན་དེ་ལ་བྱུགས་དབྱེས་བྱང་།
 བག་ཆགས་རང་འགོ་འཁྲིས་པ་ཚར་རམ་ཅི། །གསར་རྒྱུ་གསུང་པར་འབྱེར་བའི་སྒྲུབ་གཤེན་ནམས། བལྟར་བསྒྲུབ་བསམ་བློས་ཚེ་ག་ནན་
 བསྒྲུབ་ནས། རྩ་བཤམ་རལ་རལ་གསུང་ལ་བྱུགས་དབྱེས་བྱང་། བསྐྱེད་རིམ་འདྲེ་ཡིས་བསྐྱུས་དེ་ཚར་རམ་ཅི། བྱུགས་དམ་རྩ་ཡོན་དམིགས་
 བའི་བྲུ་མཚོད་ནམས། ལྷོད་འབྱུགས་མིག་ཉམས་གསུང་ཡང་འགག་བྱས་ནས། ལུར་ལུར་འདུག་འདུག་ཅིག་ལ་བྱུགས་དབྱེས་བྱང་། ཡོན་ཟད་
 དགོར་སྒྲིབ་རྣམས་དེ་ཚར་རམ་ཅི། དེ་དང་འཁར་བའི་ཡུས་ཆེན་གནས་སྒྲར་ནམས། འཇམ་གྱིང་མཐའ་སྒྲར་ཅམ་གྱི་ལུང་སྒྲོས་ནས། ས་ཚར་
 རྩ་ཚར་འབྱེས་ལ་བྱུགས་དབྱེས་བྱང་། རང་དགོ་ཁྲིག་བསྒྲུབ་བྱས་པ་ཚར་རམ་ཅི། །སྒྲུ་སེར་གཉིས་གྱོ་ཚར་བའི་དགོ་མ་ནམས། མི་དགོས་བྲུ་མ་

ལྷ་ལྟ་པའི་ཐབ་བཟུང་ནས། ལྟ་བཞོལ་གསལ་འདྲེན་ཞིག་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་བྱང་། གཏམ་ངན་གཉིས་འགོ་འཁྲིས་པ་ཚར་རམ་ཅི། །བརྟན་པའི་མེ་
རྟོག་ལམ་ངལ་གྱ་པ་ནམས། དམ་པས་སྤྲོད་པའི་ལས་ལ་མི་འཇིགས་ནས། ཁྲིལ་འདས་ཤ་ཚུགས་འཛིན་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་བྱང་། སེར་སྐྱ་གང་ལ་
ཡ་ཆ་ཚར་རམ་ཅི། །ཚོགས་དབུས་ཁྲི་མཚར་འཇིག་པའི་མཁན་པོ་ནམས། དམར་སེར་ཚས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་མཛེས་ནས། ཆེ་གྲགས་
ཁྲིམས་སྤྲོད་སྤྲོང་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་བྱང་། འདུལ་བའི་ལྷགས་དང་འགལ་བ་མ་དགོངས་སམ། །སྤྲོམ་དམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་སྤྲོབ་དཔོན་ནམས།
སྤྲོམ་ལྟོན་དོ་རྩི་འཆང་བར་ཞལ་འཆེས་ནས་སྤྱགས་དམ་གང་དགར་ལེན་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་བྱང་། རང་གི་ཆ་བ་ཉམས་པ་མཁྲིན་ནམ་ཅི། །གཞུང་
ལྷགས་གདམས་པར་མ་གཟིགས་སྟོན་ཆེན་ནམས། རང་བས་གཞན་པའི་དགེ་སྤྲོབ་སྤྲོད་མཛད་ནས། ལྟ་སྤྲོད་སྤྲོགས་རིས་དེ་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་

གུང་། ཚེས་བཀག་ཉེས་པས་འཕྲོག་དེ་མ་དགོངས་སམ། །བཟུ་བཞིའི་སྒྲིབ་བདག་འཚོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ནམས། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིབ་ཞབས་
 བཏེགས་དབུ་མཚོ་ནས། དམར་མེད་གཏུགས་ཁྱིམ་ནང་དུ་སྐྱགས་དབྱེས་གུང་། རྟེན་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཤར་བ་མ་གཟིགས་སམ། །སྒྲ་གྲགས་
 སྐྱག་ལ་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས། གུང་སེམས་གཞན་དོན་ཅན་ལ་དགོངས་འཚོམ་ནས། འབྱོར་མཉེས་དམན་བརྟན་མང་ད་པར་སྐྱགས་
 དབྱེས་གུང་། དམ་པའི་རྩལ་ལ་བ་མ་འཛོལ་མཁྱེན་ནས། ཅུས་རྒྱད་ཆེ་རིན་གྱིས་ཁེངས་གཏུང་འཛིན་ནམས། སྤྱིད་སྤེའི་མངོན་རྟགས་ཐོན་བཞིན་
 བཙུགས་བྱས་ནས། འབྱོར་ཚེགས་འཁོར་བར་འདེབས་ལ་སྐྱགས་དབྱེས་གུང་། གཞན་བསགས་རྒྱད་ལ་གསན་པ་མ་དགོངས་སམ། །དམ་པའི་སྒྲི
 བར་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲལ་སྒྲུ་ནམས། ཆེ་གྲགས་མཚོ་བཙན་སྐྱག་པས་བརྒྱག་བྱས་ནས། དགོར་འབངས་ཁ་འཛིན་དག་ལ་སྐྱགས་དབྱེས་གུང་། རང་

ཨ། གཞན་མི་པདེའི་གཞིར་འཇུག་པ་གཟིགས་སམ། །བཤད་མཁས་འཇའ་ཆོན་པ་ཀྱང་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས། ལག་ལེན་སྲིད་པའི་ཕུན་
 ཆོགས་དབང་ཤོར་ནས། དཀོར་ཆོང་སོ་རྣམས་ལས་ལ་ཕྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། ཕྱིན་ལས་ཞལ་དང་འགལ་བ་ལ་མཁྱེན་ནས། ལྷན་པའི་རིམ་གྱིས་
 ལྷན་སྒྲོས་སྒྲ་ཤན་རྣམས། ལྷ་མའི་དོན་ཏུ་གང་ཕྱིས་ཆོས་ཟེར་ནས། སྒྲོབ་འཁོར་བྱིས་ལས་བཅོལ་ལ་ཇུགས་སྒྲོ་ཡང་། དང་ཅན་ཐིག་
 ལ་སྐྱར་བ་དཀོངས་སམ་ཅི། །ཆོངས་པའི་འཇུར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས། གསང་དོན་རྟོ་ལས་བརྒྱ་པའི་སྒྲོགས་ཟེར་ནས།
 བྱིས་ཐབས་བདག་གིར་བརྒྱུད་ལ་ཕྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། ཟབ་གཏེར་མོ་ཐུར་མིན་པ་ཤེས་སམ་ཅི། །རང་ཆོད་ཞེ་ལ་མེད་པའི་ཤུབ་སྒོལ་རྣམས།
 ཆོས་མཇུག་ཤོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་བཟོད་ནས། རྟོ་བཟླས་ཕྱགས་བཀུག་སོགས་ལ་ཕྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། ཕྱང་སེམས་ཅ་བ་ཆད་པ་མཁྱེན་ནས།

ཅི། ། ལྷོང་སྒོམ་ལུན་མདའ་འཕེན་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྒྱལ་ལ། མཐའ་བལ་རྒྱ་ཡང་བལ་གཞི་མ་ཤེས་ནས། ལྷོང་ཆེའི་ལྷ་བར་ཞེན་ལ་བྱགས་དབྱེས་
 བྱང་། རོན་མེད་ཡོག་པར་གོ་ལ་དེ་ཆར་རལ་ཅི། །དབྱ་གཉེན་གཞན་ནས་བརྒྱུ་བ་པའི་བྱ་བཏང་རྒྱལ་ལ། བྱར་མེད་གནས་ལ་བྱ་
 ལྷ་མང་བྱན་ནས། བྱེལ་གཟིང་ཚུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱགས་དབྱེས་བྱང་། རང་གཡེང་རོག་བརྒྱ་བྱས་པ་གཟིགས་སམ་ཅི། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་
 བརྒྱུ་བ་པའི་བྱར་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ། འདྲོད་པའི་ལས་ལ་གཞན་ཡང་བརྒྱུ་ལ་བྱས་ནས། རོར་སོགས་བྱགས་འཕྲོ་བ་དེ་བར་བྱགས་དབྱེས་བྱང་། རང་
 གཞོད་རྒྱགས་བྱིས་གཞན་འབྱུགས་རིག་གམ་ཅི། ” དཔེན་པར་ཆེ་འདི་གཉེར་བའི་དེ་པ་རྒྱལ་ལ། ཉེ་བའི་ཡོན་བདག་གྲོང་བྱིམ་ཁ་འཛིན་ཏུ།
 ཐེགས་ཐེགས་འབྱོན་འབྱོན་རང་ལ་བྱགས་དབྱེས་བྱང་། གཡེང་བས་མི་ཆེ་ཟད་པ་བྱན་ནས་ཅི། ། ལྷོ་མང་བག་མི་ཐེགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལ།

ལྷོ། འདི་ལྷག་གནས་དང་འདི་ཟབ་ཐོན་བསམ་ནས། ལྷག་ལྷག་ཆོལ་ཆོལ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དཔེས་ཀྱང་། འདུག་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་མེད་དེ་རྟོགས་
 ལམ་ཅི། རྟོང་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རྟོགས་ལྡན་རྣམས། སྒྲོལ་ལུགས་ཁྱི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་གཤེ་སྐྱར་འཛེབས་
 ལ་ཐུགས་དཔེས་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་ནགས་ལ་འབྱམས་པ་མ་རྟོགས་སམ། རྟོག་འཛིན་བྲམ་ཟེ་ལས་ཆེད་འབྲུལ་ཞིག་རྣམས། དགོངས་རྒྱ་ཅམ་
 གྱིས་དཔེས་དང་འཆོམ་ལྱར་ནས། ལྷོ་ལྷག་གཟའ་འགྲོས་ལྷོད་ལ་ཐུགས་དཔེས་ཀྱང་། གཅང་མའི་འཛིན་པ་རགས་པ་མ་རིག་གམ། རྟོང་སྒྲོན་
 ལྷོས་མཐར་འབྱམས་པའི་མཁའ་པ་རྣམས། ཆོག་འབྱུ་ཅམ་ལའང་རང་ལྷགས་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། སྒྲོལ་སྐྱབ་རྒྱར་བ་འདོགས་ལ་ཐུགས་
 དཔེས་ཀྱང་། རོན་ལ་དུན་པ་སྟོར་བ་མ་ཤེས་སམ། རྟོང་སྒྲོན་མཆོག་ཏུ་ལྷོམ་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས། ཞེ་སྒྲེམས་དབང་གིས་གཞན་ལ་བརྟུས་

བརྟམ་ནས། གཏོར་མུད་འཕྱུར་ཉིལ་དག་ལ་བྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་ལེམས་བྱིས་བཀྲལ་དེ་མ་དགོངས་སམ། ༥དང་པོ་ཚུལ་བཟང་སྒྲམས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་ནམས། ལེགས་སྒྲོན་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོས་བསྐྱམ་ནས། བསྐྱར་སྒྲོམ་རིམ་སྒྲོད་དེ་ལ་བྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། སྐལ་ཁར་མལ་པ་
 པའི་ན་མུར་མ་ཚར་རམ། ༥ཚོས་བསྐྱར་ཁོ་རམས་སྒྲོགས་པའི་དགོན་སྡེ་ནམས། ཚོད་འབྱུགས་གཞི་ཆེ་ཀྱན་ལ་དབྱར་སྒྲུང་ནས། འཁྱོ་སྒྲ་འཇུག་པོ་
 འབྱེད་ལ་བྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཏུ་འཕེལ་བ་མ་མཐུན་ནམ། ༥འབྱུལ་ལོངས་འབྱུལ་མུར་སྒྲ་བྱང་ནང་གཟན་ནམས། འབྱུར་སྒྲ་མང་
 ཡང་ཡོད་སྒྲ་ཏུར་བྱེད་ནས། མེད་མེད་ཆད་ཆད་སྒྲ་ལ་བྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། དམ་པའི་ལ་ཡོག་འཁྱོ་བ་མ་དུན་ནམ། ༥སྒྲ་དགོན་དགོར་བྱིས་སྒྲོས་
 པའི་བྱ་ཚར་ནམས། སྒྲེར་ནར་རོ་ཉེ་ལ་ཡང་འཕང་མུར་ནས། གཞུང་རྒྱས་གསེར་དུལ་བཀོལ་ལ་བྱགས་དབྱེས་ཀྱང་། གཞན་བྱིས་འཕྱར་ཁྱིལ་

ལྷ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡོད་ཅུང་པར་གདའ། །པལ་ཆེན་རྒྱན་པོས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཤིང་། ཆོས་སྒྲུབ་ལྷན་པའང་བརྟན་པར་གྱུར་རུས་
 འདིར། མཆན་དང་དོན་མཆོངས་རྒྱལ་ལྷན་དགེ་བསྐྱབ་པའི། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱི་ཡང་རྟག་པར་གྱུས། །དེ་ལས་རྟག་འདིན་བརྟུན་གྱིས་དམ་བཟུང་
 བས། དན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་འབྱེར་བའང་མི་ཆོར་རྒྱལས། དན་སད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་རྒྱ་མཆོ་དང་། དམ་པའི་གསུང་རྒྱས་སྤྱིང་གིས་
 འཛོད་པ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་མི་ཉན་བརྟུན་གྱི་རྒྱགས་བཟུང་ཞིང་། བདེ་ལམ་མདོན་སྤྱི་མཆོང་ཡང་སྤངས་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པའི་མདོན་རྟགས་
 དོམས་པས་འདི་མཆོང་ན། བརྗོད་རིགས་མིན་ཞེས་སྤྱིང་འབྱུང་འགོག་ཏུ་བཅོམ། །དེར་རུས་ཆེར་སྤྲིགས་བྲགས་པས་བསྐྱས་པའི་མིའི། འདོད་
 གཏམ་དྲང་སྤྱིང་བཀའ་བཞིན་ཀུན་ཉན་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་དགེ་གཏམ་སྤྱིས་ལ་འབྱུགས་འབྱུར་གྱུང་། གྱི་མ་རུས་གྱི་གཤིས་ཏེ་ཅི་བྱར་ཡོད། ལྷ་

གསང་ཁོང་དགོ་དང་དམ་ལྷན་པའི་མི། དེས་ཤེས་བྱེད་ཡོད་གོ་ཆས་ལྷན་པ་རེ། སྤྱིད་ན་དེ་ཡིས་གདམས་ངག་འདི་མངས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་
 དམག་དཔུང་བརྒྱན་པ་ཡོད་ངམ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡི་རང་མེད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཀྱིས། མཐོ་གནོན་རྒྱར་བ་བརྗོད་པ་མ་ལགས་ཤིང་། རང་དང་
 རང་འབྲའི་གོལ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་དྲན་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་ལགས། །མ་དག་སྤང་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་འདི་ན་སྟོས། རྒྱུན་ཡོན་
 གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་སྤང་ལེན་ཀྱིས། མཉམ་ཉིད་རྒྱ་མཐི་དོན་ལས་འགལ་བྱུང་གང་། འཁོར་འདས་མཉམ་གཟིགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་
 བཤགས། །ཕན་གྱུར་སྤྱིད་ན་འདི་ལ་རྒྱུན་རྟོག་མཐི། ཀྱན་རྟོག་སྒྲིང་གི་ལྷན་ལྷན་འབྱེན་བ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཡི་ཤེས་འདབ་སྒྲིང་རྒྱས་པར་བརྟེ།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དོག ཅེས་པའང་རྟོག་སྤང་འདིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣ་རྣེས་ཞུང་ཞུང་ལྷན་དུ་ལ་མཁར་གྱི་རི་ལ་བྱིས་པ་སྐྱ་མི་རྣ་ཡི། སྒྲིང་གཏམ།

ལྷོ། །གཞན་མན་སྒྲིང་གིས་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་དྲང་སྤྱང་སྤྱ་བའི་བདེན་ཆེན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ན་མ་མཉུ་སྒྲིང་། བཟོད་དགའི་ལྷག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ། ཐར་པ་
 བདེ་སྤྱང་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲི་གཟུགས་གསུམ་སེམས་ནལ་འབྱུར་ཆེ། མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དེར་འདུད། །སྐལ་
 ལྷན་དམ་ཆེན་ལྷན་པའི་ཤྱགས་མཆོག་ལ། བྱ་བཏང་བདག་གི་སྒྲིང་གཏམ་ཆེན་འགའ་བཤད། བཀའ་ལྷང་མན་དག་སྒྲིང་པའི་དོན་འདུས་པའི།
 ལྷོ་ཆོས་དགེ་བའི་མཆིད་ཡིན་ཉམས་བཞེས་མཛོད། །དལ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་མི་ལུས་སྐོབ་དུས་འདིར། དམ་པའི་ལྷོ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་
 ཡིན། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། དོན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མི་ཆེ་འདི་ནི་ལྷན་བྱང་འཆི་ལ་ཉེ།
 འཆི་ཆོས་དགེ་བ་སྤྱུ་བས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མི་རྟག་འཆི་བ་ན་མ་འོང་ཆ་མེད་པས། ཤི་ཡང་འབྱུད་མེད་དགོས་སོ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན།

རཆི་ཆེ་བའ་ནོར་མཆོད་ལྷུང་ཕུལ་དུ་འཛིན། རོར་པ་ལེར་སྒྲ་མ་ཆེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། བར་དོའི་འབྲང་ལ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་པས། གཉེན་ལ་
 གཏུང་ལེམས་མ་ཆེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རག་ཀུན་པ་མར་མ་ཕུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། དག་ལ་ཞེ་རྒྱུ་མ་ཆེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། བར་དག་རང་ལེམས་
 ཐུལ་ན་སྟེ་དག་མེད། རང་ལེམས་ཀྱི་མོ་ཐུལ་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། དག་ལྟེ་ལས་འབྲས་ན་མ་ཡང་མི་པསྟུ་བས། སྟེ་སྟེང་སྟེ་དག་པ་སྟུ་བས་ཤིག་
 སྟེང་གཏམ་ཡིན། དག་བའི་ལས་ལ་མི་དགའི་འབྲས་མི་འབྱུང་། དག་རྒྱ་ཕུ་འབྲས་སྟེང་སྟེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད། མེ་འབ་ཀྱིན་སྟེང་མེའ་ནོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། འཛིག་ཉེན་མི་རྒྱལ་སྟེ་ཕ་བུལ་གསུམ་གྱིས་གཏུང་། མི་ལའང་བདེ་བ་མེད་དོ་
 སྟེང་གཏམ་ཡིན། མི་ནོར་བའ་གསུམ་པར་ལ་སྟེང་པ་མེད། འདྲེ་འདྲེ་མོང་ཆོག་སྟེང་སྟེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། སྟེང་པ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་

༄། །ཡིན། ཟབ་མོའི་བསྐྱབ་ལ་བཟོན་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདུ་འཇིའི་གནས་སུ་དག་སྒྱུར་གཡེངས། གཅིག་ཕུར་དཔེན་པ་བརྟེན་ཅིག་
སྟོང་གཏམ་ཡིན། དག་བའི་མཆོད་གྲོགས་སྟོན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་རུས། མན་སེམས་དག་སྒྱུར་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ཉེས་ཀྱན་འཇོའི་ཅིང་
ཡོན་ཏན་འཕེལ་འབྱར་བའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། གཏན་བདེའི་ལམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་ལས་མེད་ཕྱིར། མཉེས་གསུམ་
ཞབས་རྟོག་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཏག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན།
དགོན་མཆོག་རྟེན་གསུམ་གནས་རི་དགོན་པ་རྣམས། མཇལ་བསྐྱོར་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་
སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། རང་བདེ་དོར་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོས། བདག་གཞན་བདེ་

ལྷག་བརྗེས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ན་ཡང་། དེ་ལ་བསྔ་བ་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། གཞན་གྱིས་རང་
 མགོ་བཅད་ཀྱང་ཤིག་པ་དེ། རང་གི་སྔག་ཏུ་ལོན་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། གཞན་གྱིས་རང་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱིས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། རང་གིས་བུ་བཞིན་བརྒྱུངས་པས་དག་བཞིན་ཏུ། སྤང་ཡང་ལྷག་པར་བཅེ་དགོས་སྟོང་གཏམ་ཡིན། མང་པོའི་ནང་ཏུ་རང་
 གི་མཆོང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་གྱས་པ་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། རང་གིས་སྤྱི་ཙམ་ཁྱར་ཅིག་སྟོང་
 གཏམ་ཡིན། ཇི་ཅམ་སྤྱག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལེན་ལ་ཁྱམ་པ་མ་བྱེད་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ཅི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་མཐོང་ནས།
 དེ་ལ་ཁེངས་པ་མ་བྱེད་སྟོང་གཏམ་ཡིན། རྒྱན་ཏུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྤྱལ་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། འདོད་

[illegible]

ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན། ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འགྲུས་བྱས་ལས་བྱུང་། དགེ་ལ་བརྗོད་
 འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་ནོན། དཔེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ལྷག་
 མཐོང་སྒྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་འབྱེན། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རྒྱུན་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ནས། ཆོས་མིན་
 བསམ་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བོན་ལ་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེད་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། མཛེས་བཤེས་
 བྱིམ་དང་སྒྱུན་བདག་བྱིམ་ལ་སོགས། ནམ་ཡང་ཆགས་པར་མ་བྱེད་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྒྲུབ་མ་ཐག གཉེན་པོས་
 འབྱུར་འཛོམས་བྱིས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རྒྱུན་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། གཞན་མཐུན་རང་རྒྱུད་དགེར་མཛོད་སྟེ་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། གང་

ལྷོ། །ཟག་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། སྒོ་གསུམ་སྦྱང་རན་སྦྱངས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། བསྐྱེད་སྦྱབས་གནས་ལུ་མཆོག་གནས་བཞི་ཡིན།
 རྒྱུ་གཅུག་མཐུན་མཁར་སྒོ་མས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱབས་འགྲེལ་འདུ་བྱེད་ཐུག་འཆལ་ཡིན། ལྷ་ཐུག་རྒྱན་དུ་འཆོལ་ཞིག་སྟེང་གཏམ་
 ཡིན། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་གཙུག་པོ་སྦྱབས་བཞི་ཡིན། བཤགས་སྦྱང་སྒོ་མ་བཟུངས་མཛོད་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཆོགས་བསག་བསོད་ནམས་
 མཆོག་ནི་མཆོད་འབུལ་ཡིན། མཆོད་ཆོགས་མཆུལ་ལུ་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། བྱིན་ལྟུངས་སྦྱར་འཇུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་ཡིན། བརྟན་བཟུགས་
 གསལ་བ་སྒོ་བ་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རང་གཞན་ཀུན་དགའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆེ། ཏག་དུ་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། འཕེལ་དང་སྒོ་
 རྒྱུའི་དགོ་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་། སྟེང་ནས་ཡི་རང་སྒོ་མས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། དགོ་བ་ཅི་བསགས་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་མཆོག་འཕྲོལ་བའི་རྒྱ

ཅུ་བསྐྱེས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། དཀར་པོའི་དགེ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་པར། ཟུར་བར་ཟུར་བར་ཟུབས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཟ་འདོད་སྟེང་
 འདོད་ཆེན་ཆོས་མི་འོང་། དཀར་ཟུང་སྟེང་ཅུས་བྱིས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ལུ་ཡི་དོན་ཅུ་དཀར་བ་ཟུང་ན་ཡང་། དཔལ་བྱས་ཟུག་ལུས་མ་ཆེ་
 སྟེང་གཏམ་ཡིན། མཛེ་སྤང་ལ་སོགས་ལུ་ཡིས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། གདམ་དག་ཟུག་པར་སྟོན་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། འགའ་རེས་ཉམས་ཆོད་བལྟ་
 ཟུར་ཆོས་འདྲི་ཡང་། ལུ་ལ་ཅུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་ཟུ་མའི་ནོར་ལ་མ་བལྟའ་བར། བོན་ཕྱིན་ཟང་མ་བརྟེན་ཅིག་སྟེང་
 གཏམ་ཡིན། དེས་པར་གང་ལ་གསང་བར་འོས་པ་ན་མས། ཟུག་པར་མ་སྤྲེད་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཆོས་པ་འཁུང་བའི་འགབ་འདྲི་ཆགས་
 སྤང་ཡིན། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མ་ཆེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཟས་ནོར་ཡོད་ཅུས་ལེར་སྤྲེན་མ་ཆེ་བར། རང་སྟོང་མི་ལ་བྱིན་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཟས

༡༩༩ ། རྣམ་ཐེང་རྒྱལ་ལོག་དོན་ལ་ལེན་པར། ཟ་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་བྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རྣམ་འབྱུང་བཅོག་པ་ལྷ་ལ་མ་སྟོན་པར། ཐམས་ཅད་
འཁྱམ་བྱིས་བསྟུས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ས་ཚུགས་གང་རུ་འགྲོ་འམ་འདུག་གྱང་ཅུང་། ཀུན་ལ་མཐུན་པར་དེ་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། དགོན་
ཤང་གང་ལ་དོན་མེད་སྒྲ་མཚུ་མང་། གཏམ་སྒྲིང་ཟེར་ཁ་མ་ཉན་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ཉིང་སྒྲིང་ས་ཆ་གང་ལ་དགྲ་རྒྱན་མང་། སེམས་རྒྱུང་དོགས་
རྣམ་བྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། བྲེལ་མེད་མི་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲ་མ་གཏད། སྒྲ་གཏད་བྱུང་པར་འགྲོགས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རྒྱལ་རན་མི་ལ་རེ
བ་མ་ཆེ་པར། ཉི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མ་རམས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན།
རང་གི་ལྷས་ལ་གཅེས་འདོན་ཆེ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་ཉིད་ལས་དང་མདུན་མར་མཁས་ན་ཡང་། རྒྱུ་

རོན་ཀུན་ལ་རྩིས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་གིས་བསགས་པའི་ནོར་རྩིས་ཡིན་ན་ཡང་། མང་པོའི་བྱོང་རུ་མ་རོམས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་ཉིད་
ཀུན་གྱིས་ཡར་ལ་བཀྱར་བྱར་བྱང་། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་མ་བྱེད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མངའ་གསལ་ཡང་། ཁས་དམན་
ན་མས་ལ་མ་བརྟུས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་སྟག་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ཡོད་བྱར་བྱང་། འགན་ཟུའི་སྒྲག་དོག་མ་བྱེད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་དང་མཉམ་
པའི་གང་ཟག་སུ་བྱང་ཡང་། རང་གི་གོང་རུ་བཀྱར་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་མཇལ་བའི་ཆེ། བྱག་དང་ཞེ་ས་མཛོད་ཅིག་
སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། བྱ་བ་གང་ལ་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། ཏག་རུ་དམན་ས་རྒྱུས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་ལ་གཞན་ཀུན་མཁུ་ན་ཆོས་
པ་ཡིན། རང་རྩིས་ཏག་རུ་བསྐྱར་ཞིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། གཞན་མན་སྒྲིང་རྩི་ལྡན་ན་སེམས་དཔའ་ཡིན། བྱང་སེམས་གཞན་དོན་མ་བརྩེད་

ཨ། །སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རེ་སྒྲུལ་རྩོ་སྒྲུང་མེད་ན་བྱ་བ་ཏང་ཡིན། རང་དབང་མི་ལ་མ་འཆོར་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་
 བ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཡིན། རང་སྒྲུབ་རང་གིས་ཐོན་དང་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་དཔེན་གནས་ཟིན་ན་རི་བ་ཡིན། སྒྲིང་པའི་རིམ་སྒྲིང་མ་བསྒྲུང་སྒྲིང་
 གཏམ་ཡིན། སྒྲིང་གསུམ་མལ་རུ་སྒྲུབ་གནས་མཆོམས་བ་ཡིན། རོན་མེད་བྱ་གཏམ་མ་མང་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མཉམ་རྒྱུས་འོད་གསལ་
 ཤར་ན་སྒྲིང་ཆེན་ཡིན། སྒྲིང་སྒྲིང་ལུན་མདའ་མ་འཕེན་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུང་ཤར་ན་རྒྱུ་གསལ་ལྟོན་ཡིན། སྒྲིང་བ་སྒྲུགས་སྒྲུབ་
 མ་ཆེ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ལྟོན་ན་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། རེ་རོགས་བདེན་འཛིན་མ་ཆེ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་མ་འབྲས་
 ཞིག་ན་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན། བདག་སྒྲིབ་འཛིན་ཆོས་མ་ཆེ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་འདོད་བདེ་སྒྲུབ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ཡིན། སྒྲུབ་མཐའི་དགའ་སྒྲུག་

མ་ཐུ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་ན་བྱ་བ་ལ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་མ་སྒྲུབ་སྟེང་གཏམ་ཡིས། གཏང་སྒྲ་བཞི་དང་ལྷན་ན་དཀར་
 སྒྲུབ་ཡིན། དགའ་ཆོས་སྟེང་ཆེས་མ་རེ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རོན་གཉིས་མཉམ་པོར་འགྲུབ་ན་དྲང་སྟངས་ཡིན། རང་བདེ་ཁོ་ནར་མ་འབད་སྟེང་
 གཏམ་ཡིན། མཆོག་སྐུན་དངོས་སྒྲུབ་བཞེས་ན་སྒྲུབ་གཤེན་ཡིན། རིམ་གཉིས་ཡ་བྲལ་མ་སྒྲུབས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རང་དོར་ཆོད་ན་
 གཅོད་པ་ཡིན། ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་མ་མང་སྟེང་གཏམ་ཡིན། སྒྲུར་སྒྲལ་ལྷང་བཞིན་འབྱུང་ན་ལྷགས་པ་ཡིན། རན་ལྷགས་མཐུ་གཏང་མ་བྱེད་སྟེང་
 གཏམ་ཡིན། ཐུ་ནང་ཚུལ་བྱིམས་བཅུན་ལྷན་དགེ་སྟོང་ཡིན། སྤ་སྟོག་ཆེ་ཉེས་མ་མཛད་སྟེང་གཏམ་ཡིན། གཞུང་ལྷགས་འདམ་པར་ཤར་ན་
 དགེ་བཤེས་ཡིན། ཆོག་མཐའི་སྒྲས་མཐར་མ་འབྱམས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་རྟོགས་ན་སྟོན་པ་ཡིན། མདོ་ལྷགས་ཐ་དད་

ལྷོ། །མ་འཐེན་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ལྷོ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྤྱ་མ་ཡིན། མི་ཆོས་གཡོ་སྤྱ་མ་མང་སྟིང་གཏམ་ཡིན། སྤྱ་མ་གསུམ་དབང་དམ་བཅུད་ལྡན་
 སྤྱ་བ་དཔོན་ཡིན། རང་ཉེས་གཞན་འགོག་མ་བྱེད་སྟིང་གཏམ་ཡིན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྡན་འདུལ་འཛིན་མཁན་པོ་ཡིན། རང་འདོད་ཁི་རྩམས་
 མ་ཆེ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ཟྱེ་ནང་གྲུབ་མཐའི་མཐར་སོན་མཁས་པ་ཡིན། སྤྱ་གས་རེའི་གཞུང་ལ་མ་ཞེན་སྟིང་གཏམ་ཡིན། དྲིས་པ་གང་ལ་ལན་སྤྱ་
 ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ལན་མེད་སྤྱ་བཅད་མ་འདུག་སྟིང་གཏམ་ཡིན། རིག་འཛིན་ཆོས་གསུང་ཟིན་ན་གསུང་བཅུད་ཡིན། རིགས་བཟང་སྤྱད་དན་
 མ་མཛད་སྟིང་གཏམ་ཡིན། དམ་པའི་མཛད་མཆོག་ལྡན་ན་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཡིན། མོང་མའི་ཞབས་འདྲེན་མ་བྱེད་སྟིང་གཏམ་ཡིན། རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྡན་གྲུབ་ཐུལ་སྤྱས་ཡིན། རང་ཉེས་གཞན་དོན་མ་མཛད་སྟིང་གཏམ་ཡིན། དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་དམ་པ་ཡིན། དམ་མེད་ཚྭ་པོ་

མ་བཀྱར་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མཚན་ལྟན་ལྷ་མའི་གསུང་ལ་བསྟུ་བ་མེད། ཅི་གསུངས་ཚང་མར་བྱངས་ཞིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མཚན་བྱན་དངོས་
 བྱལ་ཆ་བ་ཡི་དམ་ཡིན། ལྷ་མཚན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲིང་ཡིན། ཚན་གས་གཏོར་
 རྒྱན་ཏུ་ཕུལ་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲིང་བ་ཁྱེད་ཚོ་ཡིན། གསལ་སྒྲིང་འཇིན་མེད་སྒྲིངས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན།
 གདོས་བཅས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ལྷན་གྱལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་ཆེ་འདིར་འཇའ་ལྷས་
 འབྱུང། སྒྲིང་ནས་དགའ་བ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རི་ལྷར་ཚས་དང་མཐུན་པའི་མཇུག་སྒྲིང་སྒྲིངས། མིས་སྒྲིང་བདག་སྒྲིང་འོད་རྒྱུང་
 གཏམ་ཡིན། རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིང་གཏམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། འདི་ནི་མ་ཞོར་དང་པོའི་དག་གིས་སྒྲིང་། འདི་བཞིན་བྱས་ན་འཕམ་ཕུག་ཀྱན་ཏུ་དག།

7

གཏམ་ཆུགས་ 395

༩༩། །འདི་རྩོན་རྩོགས་ན་མང་ས་ཆུས་ས་ལ་ཉེ། །འདིས་མཆོན་ཏུ་ས་གཞུང་ལས་ག་པ་པའི་དགེ་པའི་མཆུས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་
དང་། ལྷོགས་མཆིན་རྩམས་ཀྱི་རྩམས་རྩོགས་ཤོད་འཕེལ་ནས། ཆེ་གཅིག་ཆུ་གཞུང་ཤོད་མང་མཛོན་ཆུར་རྩོག ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཉིད་རྩོད་ཆུང་མཛོད་པ་
ཞིང་ལྷ་པད་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ཆུད་ལྷ་མ་གཏུང་ལས་ཆུ་ཞབས་ཀྱིས་ནན་བཟུལ་དེ་རྩོད་མེད་ཆུ་ལ་ཞབས་པ་འཆིན་མེད་རྩམ་མཛོད་གཏུང་ཏུ་ཤིས་ཆུས་པ་ལས་མཛོད། གནམས་དག ༩༩། །ཤིས་རྩོན་
ལྷ་མ་མང་གནམས་པའི་གཏུང་འཆིག་རྩོན་མེས་པའི་པ་ཆུན་ཅེས་ཏུ་བ་ན་མ་ཤོ་གི་བུར་མེ། །གཞི་དེ་ལྷོ་དཔལ་ག་དག་པོ་དགས་པ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་འཕྲུལ་ལྷན་ལྷ་པ་རྩལ་པ་
པོར་ས་ལྷོ་དེ་རྩོགས། གང་འཕྲུལ་ལྷོགས་རྩི་དཔལ་ལྷ་ལྷོ་པའི་གང་། མཛན་ཅིན་ལྷན་ཆེ་གས་ལྷོ་ཤིས་ཞབས་པད་ཏུ་ནས། །ཆེ་གས་གཉིས་ལྷ་
ལ་པ་ལྷ་པ་གཞུང་ཆུན་རྩོགས་པའི། ཤིས་ལྷན་ལྷོགས་རྩམས་དགའ་པའི་རྩོན་གསོད་དང་། ལན་ཆེ་ས་མཛོད་རྩོགས་པགའ་ལྷ་ཆུ་མཆོ་ལི། པར་

བཅུད་མན་རག་གདམས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ། ༥མོགས་མོན་མོན་ལས་བཟང་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། དལ་འབྱུར་ལུས་འདི་ཡང་ཡང་
 རྟེན་དཀར་བས། རྟེན་ཆེ་ཆུང་མོས་མེད་པར་ནམ་དགར་ལ། འབྱུག་པ་དག་གི་ཁོ་མོའི་གདམས་རག་ཡིན། ༥མི་ཡི་ཆེ་འདི་ལྟར་གསེབ་མར་མེ་
 ལྟར། བརྟན་པ་འགའ་མེད་མི་རྟག་འཆི་བར་དེས། འཆི་རུས་མོ་འབྱུད་མེད་པའི་དག་ལྟར་ལ། བཅོན་པ་དག་གི་ཁོ་མོའི་གདམས་རག་ཡིན། ”
 ཞི་ཆེ་དག་ཞིག་བཟང་རན་ལས་ཀྱིས་ལྟེད། དག་པས་མཐོ་རིས་ཞིག་པས་རན་འབྱོར་ལྟེ། ལྟེ་འབྱས་དགར་ནག་སྒང་སྒང་འཁོལ་མེད་
 ལྟ། བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཁོ་མོའི་གདམས་རག་ཡིན། ༥འཁོར་པའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གར་སྐྱེས་ལྟར། ལྟག་བསྐྱེད་ལྟ་བཞིའི་ལྟར་ལས་འདས་
 པ་མེད། དེས་མེགས་ཐར་པའི་རང་བཟང་བདེར་བསྐྱེད་པར། ལྟེད་པ་དག་གི་ཁོ་མོའི་གདམས་རག་ཡིན། ༥མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ནོར་གླིང་ལྟན་པ་

བདེའི་ཡུལ་རྒྱུད་ས་ཁོ་བོའི་གདམས་རག་ཡིན། ། ལྷ་མེད་ཡུལ་མཆོག་གནས་བཞིའི་ནིང་ས་རྒྱ། མོ་གསུམ་རྒྱུད་ས་འགྲོའི་ས་བོན་ལེགས་བཏབས་ཤིང་།
 དད་མོས་གུས་པའི་སོ་ནམས་རེམ་བྱས་ན། ། ཡོན་ཏན་འབྲས་སྒྲེ་ཁོ་བོའི་གདམས་རག་ཡིན། ། ། འགྲོ་རྒྱལ་པ་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས།
 རྒྱུད་ས་ནིང་བདག་བས་གཞན་གཅིས་བྱལ་ལེན་གྱིས། ། རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ལམ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ན། ། དོན་གཉིས་འབྱུང་བོ་ཁོ་བོའི་གདམས་རག་
 ཡིན། ། ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་རི་བོ་ལ། ། ལས་རྒྱུན་སྤྱི་གྲོ་ཆེ་ཤིང་རྒྱུད་འབྱེན་པའི། ། རྒྱུད་ས་བཞིའི་རྩོང་བས་ཐེག་པའི་བཤགས་
 རྒྱུད་ས་ལ། ། འབད་ན་དགེ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་རག་ཡིན། ། ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ལོ་འདབ་བཟང་པོ་ལ། ། ལས་ཉོན་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་བྱ་ལེགས་
 བས་པ་ནས། ། མཆོད་ཆོགས་མཆོལ་སྒྲེ་མ་ཡོངས་བསྒྲེད་པའི། ། འབྲུལ་བ་བསྒྱུར་དགེ་ཁོ་བོའི་གདམས་རག་ཡིན། ། ། ས་ལམ་གྱི་ལོ་ཤོ་ལ་གེགས་ཆོགས་སང་

ལྷོ། །སེར་རྩམས། རྩོན་རྩམས་བྱགས་རྩེའི་རྩོན་ཆེན་བྱིས་རྩམས་བྱིར། ཅ་རྩུད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིས། བྱགས་རྩུད་བསྐྱལ་ལེགས་
 ཁོ་བོའི་གདམས་དག་ཡིན། །སྤྲེལ་མར་གསོལ་བཏབས་མཆོག་རྩུད་དེས་བྱལ་འཕྱུར། རྩོན་རྩུད་བར་ཆད་གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་འཆར། རྩུ་བཞིའི་
 ལོ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་རྩུར་རྩོན་པས། དད་མོས་བྱས་བསྐྱེད་ཁོ་བོའི་གདམས་དག་ཡིན། །རྩུལ་བའི་ཆོས་རྩོ་མཐའ་དག་མདོ་བསྐྱུ་ན། འབྲས་བུ་
 ལྷ་མེད་གསར་ལྷགས་རྩོགས་པ་ཆེའི། གདམས་པའི་ཡར་བརྒྱད་གལ་པ་མདོན་རྩུར་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཁོ་བོའི་གདམས་དག་ཡིན། འདི་
 རྩུར་བྱི་ནང་རྩུར་བའི་ཆོས་རྩམས་ཀྱང། རྩུར་བྱས་ཉིད་ན་རྩུར་པས་ཡོད་མ་ལྟོར། རྩུ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། གཞི་མེད་བསྐྱུ་
 པ་ཁོ་བོའི་གདམས་དག་ཡིན། །ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་རྩམ་དག་པས། བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། བམས་ཅད་

མཉམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་དང་། ཅུ་བྱལ་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ། རྩེ་རོལ་ས་རྩེ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་དང་། རི་དབ་མིང་བཞི
 རྩེ་གནས་ཉི་ཟླ་སྐུ་གསུམ། གདོད་ནས་མ་ལྷུ་བ་བརྒྱད་མེད་ཀ་ནས་དག དམིགས་མེད་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ། རིགས་རྩལ་རྩེ་འཕྲོ་རྩེ་
 བཞི་འཕྲོ་འོང་དང་། བདེ་རྩལ་ལེགས་ཉེས་བཟང་རན་ཅུ་ལྟེད་ཀྱན། བདེན་པར་མི་ཁྲིད་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཉམས་ཅམ། རྩེ་སྐུ་བལྟ་བ་ཁོ་
 བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ། འདོད་ལྷའི་ལྷལ་དང་སྤང་བའི་ཆོས་སྐྱོ་ཅོག ང་བདག་ལྷས་དང་སྤང་ཁམས་འཛིན་གཤེས་བཅས། གདོད་ནས་མ་ལྷུ་བ་
 མཉམ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བ་ཆེ། འཛིན་མེད་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་འདམས་ངག་ཡིན། ། མི་ལམ་སྤང་བའི་རྩལ་ནས་སྤྲོད་པ་བཞིན། སྤང་ཁྲིད་ཀྱི་བའི་སྤྲོད་
 བཞིན་རང་བཞིན་མེད། ཡི་ནས་དག་པས་དམིགས་མེད་བརྒྱད་ལས་འདས། མཐའ་བྱལ་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྩེ་པའི་རོ་བ་

ལྷ། །ཐ་མལ་ཟང་ཀ་མ། སྤྱི་དང་ནང་མེད་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་ས་ལྷུང་མེད། འཛིན་མེད་གཏད་མེད་རྒྱ་ཤོལ་རྒྱུ་སངས་ཡན། སྤྱི་འདས་བཟུ་བ་ཁོ་བོའི་
 གདམས་ངག་ཡིན། །བསྒྲུབ་བཅོས་བཟུར་བསམ་ལས་འདས་རང་ཁར་འདུག གང་ཤར་རང་ཤོལ་རང་ལྷུང་རིག་པའི་འགྲོས། ལྷ་མེད་འདྲི་མེད་
 རིག་ཅལ་རྣམས་པའི་རྒྱན། དག་མཉམ་བཟུ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་སྤྱོད་ས་ རྒྱ་མེད་
 རྒྱུན་མེད་ཡེ་རྫོགས་རིག་པའི་གསུང་། སྤྱི་དང་ཁི་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྤྱོད་ས་ ཀ་དག་བཟུ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། །མ་སྤྱོད་འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ ཡིན་མིན་ལས་འདས་ཆེད་འཛིན་གཟུང་གཏད་བྲལ། རྒྱུང་འོག་སྤྱོད་ས་མེད་བྱུང་གདལ་དག་པའི་དབྱིངས།
 སྤྱི་ཆེན་བཟུ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དཔེས་མཆོན་ལྷལ་མེད་ཟང་ཟལ་རྒྱ་ཡན་ཆེ། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་གདོད་མའི་གཤིས།

ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན། རྩན་གྲུབ་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥མ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲར་རྒྱ་དབྱིངས་སུ་རལ།
 འཁོར་བའི་སྒྲར་སེམས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་ཚོས་སྒྲར་དག ཡེ་དག་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན།
 ༥ལྟ་དང་མི་ལྟ་སྟོམ་དང་མི་སྟོམ་མེད། རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུད་སྒྲར་སྒྲུགས་ལས་སྟོལ། རེ་དང་རྟོགས་མེད་འབྲས་ལུ་འཁོབ་སྟོ་བད། ཚོས་བད་
 བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥གར་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་གར་ཤར་ཤར་མ་ཤར། ཤར་སྟོལ་རུས་མཉམ་རྒྱ་སྟོལ་ཡངས་པ་ཆེ། གཞི་སྟོལ་དག་
 མཉམ་ནམ་སྟོ་ཤ་གསང་བའི་མཁའ། ཡེ་སྟོལ་བལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བག་མེད་སྟོས་དང་བལ། རྒྱ་གྲགས་
 ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་ཚོས་ཉིད་རྟོགས། དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རིག་པའི་རྩལ། ཉག་གཅིག་ལྟ་བ་ཁོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥འཕེལ་

ལྷོ། །འབྲིབ་མེད་པ་ཏི་བྱལ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་། ལྷོ་རྒྱུར་མེད་པ་མིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་སྤྱི་པ་། འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་གཞོན་ལུ་བྱམ་སྤྱི་དབྱིངས། རྩོམ་
 ཆེན་བུ་པ་ཁོ་མེད་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་རོ་འཕྲོད་ནས། བསྐྱམ་ལུས་ཆེ་འདི་པ་འདས་ལྷགས་དེས་པར་འཕྲོག། དེ་
 ལྷགས་དད་པ་དམ་ཆོག་བཙོན་འབྱུས་གསུམ། མེད་ཐབས་མེད་དོ་ཁོ་མེད་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་མིན་ཆ་ལྷགས་ཆུ་ལ་འཆོས་མཁའ་ན་ཡང་། ལྷག་
 ལུ་མེ་འབར་ནོར་འདྲོད་ཆགས་ཞེན་གྱི། འཕྲོན་དོམ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མིང་གཤམ་ལས། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་མེད་གདམས་ངག་ཡིན།
 །རང་རྒྱུད་རྩི་མེད་མེད་ལ་བཟོད་ལྷན་ཆུང་། གཞན་དག་ལྱུང་གསོད་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟར་ཏུ། ལྷག་པ་ཉིགས་མེད་སྟོན་ཆེན་མཛོད་པ་བས།
 རང་སེམས་ཞི་བ་ཁོ་མེད་གདམས་ངག་ཡིན། བདག་ཉིད་གསང་ལྷགས་སྟོམས་ན་སྟིང་ཁམས་མཛོ། བསྐྱེད་རྩིགས་སྟོམ་སྤངས་མིག་ལྷགས་

ག་ཆར་ལ། འདོད་ལྷོད་རྩ་ལ་མཐའི་ཐགས་པ་ལྷོད་པ་པས། རང་ཚུལ་དགེ་པ་ཁོ་ཁོའི་གདམས་རག་ཡིན། ༥ནང་གི་བདག་འཇིན་ཞེ་སྟེ་མས་མི་གཙོད་
 པར། ལྷོ་ཡུལ་གཙོད་པའི་མཐོང་ལྷོད་མཐོན་གེས་འཆད། ལྷོ་མཐོང་འདྲི་མཐོང་རྩ་ལ་མཐའི་གཙོད་པ་པས། རང་དྲེགས་ཚོད་པ་ཁོ་ཁོའི་
 གདམས་རག་ཡིན། ༥གཞན་ལ་ལྷོད་པ་ལྷོན་མཆོན་པས་ས་སྟོང་བཀའ། རང་ལྷོད་ལྷོ་ལྷོག་ཚོས་བཟུད་ཞེ་ལ་བཟུག ལྷོག་ལྷོན་མཐོ་བཟོར་དེར་
 ལང་ནས་འཁྱོད་པས། རང་ལྷོད་དགེ་པ་ཁོ་ཁོའི་གདམས་རག་ཡིན། ༥ཆེ་འདྲི་ལྷོས་བཏར་ཡིན་འདོག་ཚོས་བཟུད་བཟུག། ཞེ་ལྷོད་བཏུད་
 ལྷོས་བཟུགས་པའི་རྟགས་མཚན་རྟོན། ཆགས་སྒར་གཙོ་འབྲུལ་སྟེགས་མའི་བྱུང་ཁོལ་པས། རང་ཡིད་ནལ་གནས་ཁོ་ཁོའི་གདམས་རག་ཡིན།
 ༥ཞི་རྩ་ལ་ཉམས་ཞེན་མི་ཆེ་དོན་མེད་ཟད། ལང་ན་རྟོར་ལྷོ་ཏར་བཟོམ་ལྷོ་འབྲུལ་པར། ལྷོན་ལྷོ་ཆེར་ལྷོ་མས་ཚོད་རྩ་ལ་ལྷོ་ཆེན་པས། རང་

༡༩། །བསམ་བཟང་བ་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །འཁོར་གཡོག་སྒྲིབ་མ་ཡིན་བདག་ས་སྒྲིགས་ཁེངས། །འདྲ་འཛིན་ནམ་གཡིང་རང་གཞན་མི་ཆེ་
བཤ། །འགྲོ་དོན་ཆེ་མདོག་དེང་རྩལ་སྒྲིབ་དཔོན་བས། །རང་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དབུལ་འཕྲངས་ནམས་ལ་བྲལ་ཆེན་བརྩམས་
ནས་ནི། །རྟེན་ཆེན་བཞིངས་དང་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ལ་སྐྱེས། །དགེ་དུ་བརྟེན་གཞན་སྒྲིག་གསོག་པའི་བླ་མ་བས། །རང་སེམས་དགེ་བ་ཁོ་
བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །བརྟེན་དོན་ཡིན་མདོག་དགོར་ནག་འབུལ་ལྷུང་ལྷུང་། །བྲགས་འདོད་མང་འབྱེད་གཏོར་སྒྲིལ་ལང་སྐྱེས། །འདིར་
སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མཁན་པོ་བས། །རང་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་མཉམ་དོན་རྟོགས་ལ་བས། །སྒྲིབ་
ཡིན་ཡིད་པ་འདོད་ཡོད་རང་འགར་སྒྲིབ། །ཁ་ལྟ་མཆོ་སྐྱེད་སྒྲིགས་མའི་རྟོགས་ལྷན་བས། །རང་སྒྲིབ་པ་པོ་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན།

རང་ཚུལ་ཉིན་མོངས་ཆགས་སངས་མ་ཞིག་པར། བྱེ་ཡུལ་འབྲུལ་པ་ཞིག་མདོག་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད། རྒྱལ་ཁབ་འབྲུལ་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་པས། རང་
 རྒྱུད་དགེ་བ་ཚེ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥འཇིག་རྟེན་བྱེད་པལ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱབ། གཞན་ལ་རེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་མཁས། ལྷ་ཐག་མི་
 ལ་ཤོར་བའི་བྱ་བལ་ལས། རང་ཡིད་དགེ་བ་ཚེ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥འདྲུ་འཇིག་རྟེན་གཞི་བྱེད་པལ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱབ། དེས་བྱེད་མི་ཚུགས་
 དགོར་ནག་ཤོར་ཡུལ་འབྱིམ། དཔེན་ཤོར་ཁ་ཚོན་གཙོད་པའི་རི་པ་བས། རང་བྱིམ་དགེར་གནས་ཚེ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥རང་རྒྱལ་
 མེད་པའི་དབྱགས་བཞིན་རྒྱུད་མིང་མིང་། ཉིན་མོངས་གཞན་སྒྲིལ་ནས་ཆང་ཁང་འབྱིམ། ཞལ་ཐོབ་གཞན་མགོ་སྒྲིལ་བའི་རས་པ་བས། རང་
 རྒྱུད་དགེ་བ་ཚེ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། ༥བྱེ་རལ་ཐོབ་བཅེགས་མི་དང་ཉི་མར་ཉལ། ཁང་པའི་སྒྲིལ་བཅེད་ནང་རྒྱུལ་པས་གཞི་བྱེད། ལྷ་ཐག་

ལྷ། །ཚུ་འབྲུག་ཏུ་ས་སྤྱིས་མཚམས་པ་བས། རང་སྒོ་ནི་གནས་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟེན་ནས་དབང་བྱིད་ལྷ། རང་ཏུ་
 དགོ་སྒྲུ་ར་མི་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་ར་མ་བྱེད། བ་མ་དམ་འགལ་དིང་སང་ཚས་པ་བས། རང་སེམས་བཟང་བྱེད་ཁོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །མདོར་ན་
 རྟེན་གསུམ་ཚས་གཞུགས་པལ་ཆེ་བ། སྤྱི་ནང་མི་མཚུངས་དེ་ལྟའི་ལད་མོ་བས། བསམ་བཟང་དགོ་བའི་མ་ཁི་བཟང་བཟིད་དང་། ཚས་ལམ
 མི་འབྲུག་ཐར་པའི་ས་ཏུ་ཉ། །དེ་སྐད་སྒྲུ་འགྲོ་དངོས་གཞི་དེ་ཡི་ཤོགས། སྒྲུ་དཔའི་ཚམ་བཅས་གདམས་ངག་སྒྲ་བརྒྱུ་པ། རང་བརྟེན་ལི
 བལ་ལྷལ་བྱི་སྒྲུ་བ་འབངས་དོར། སྤྱིས་པའི་དགོ་ཚུ་མ་ཐའ་བྱུ་བ་འགྲོ་ལ་བསྒྲ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། བརྟེན་འདོན་
 དགོ་ཤོགས་སྤྱིས་བའི་བཞེད་དོན་གྱུ་བ། དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཆེ་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་ཉ། སྤྱི་གཅིག་གཞོད་མའི་གཞི་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བོག་ ཅིས་པ་

འདི་ནི་བལ་ལུ་ལྷ་མི་རང་སྒྲིབ་དགེ་བཅུ་ན་མཁས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིགས་མཆེད་དམ་པ་ཤར་སྤྲོད་པོན་ཉིད་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསུང་བསྐྱེད་པོར་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་བཀྲ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་འཛིན་རྒྱུ་ལྟེན་པ་.....
ལམ་གྱི་རྒྱ་ལོ། འཁོར་སྤྱོད། ༩། འཁོར་ཆགས་ཀྱིན་མའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱི་བ་ན་མ་རྩ་ན་གྱི་ཏུ་ལ། “གཞི་བྱ་བ་གདལ་མཁའ་ལ་ཀུན་ཏུ་
བཟུང་། ལམ་རིག་གསལ་སྤྲོད་ཏུ་མེད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། འབྲས་ཀྱི་འཁྱུག་དཔྱིད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར། དྲིན་མཆུང་སྤྱོད་པའི་བའི་བའི་རྒྱལ་
པོར་འཁྱུང་། རྒྱུ་འཁོར་བ་ཀྱིན་གྱི་གཞུང་པོར་འདིར། རྒྱལ་དེད་དཔོན་གྱིས་ལུས་དེ་དུ་སྤྱོད་འཁྱོ། རྒྱུགས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཅན། ས་མཆན་ལྟ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་ར་འདིར། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པའི་མཆེད་ལུ་མ་མོས། ཆོས་སྤྲོད་མོ་བཀོད་ཅེས་སྤྱོད་མ་གྱིན།
དོན་པོ་བའི་མཆེད་ཀྱིས་ནན་སྤྱོད་ཀྱིས། གར་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་ཏོག་འགའ། བར་མ་སྤྱོད་ན་པར་གྱི་སྤྱོད་འད། ལྟ་དེ་སྤྱོད་ཆོས་པའི་

ཨོ།། གཞུགས་བརྟན་བདག་ སེམས་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་ཆོས་གྲུམ་དགོན། དེ་ལྟ་ཡང་མགྲོན་བགྲོད་ ལམ་སྤང་དུ། མྱོངས་དུད་འགྲོའི་ནང་ན་ན་
 གན་རེ། སྐད་ཕྱི་མིག་དང་བཅས་སྟོན་འགྲོ་བཞིན། ཡིད་དགེ་བས་སྟོས་ལ་གསན་བྱས་པ། རོན་དང་པོའི་བརྟན་ལ་འགལ་མེད་སྟུམ།
 “དེང་རང་ཅག་རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་འདི། གཞན་མི་ཁོས་གནས་ལས་དལ་བ་དང་། མིར་བྱུར་སོགས་རང་གཞན་འཁྱེར་བརྩུ་ཆང་། ལན་
 གཅིག་གཅིག་ཡིན་ནོ་མཆེད་ལྷམ་ལགས་ ཅུས་ད་ལྟ་ནད་དང་ལྷག་བསྐལ་མེད། བྱན་ལ་སོགས་གཞན་དབང་མ་བྱུར་པས། རྩེ་སྤྲ་མའི་གདམས་
 ངག་ཐོབ་བྱུར་འདི། ཕྱིས་ནམ་ནམ་འོང་དཀའ་ཨ་ནེ་ལགས། ཆོས་རིས་མེད་གང་ཟབ་ནམ་དུན་དུ། བསྐྱལ་ཆོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་
 དབང་ཅན། ཅུས་བསྐལ་ཆེན་བརྩུ་ལས་ལན་གཅིག་ཡིན། སྤྲུམ་ཡང་ཡང་མིན་ནོ་སྟེད་མོ་ལགས། ལྷས་འདི་ཡང་སྟིགས་དུས་ཆེ་བྱུང་ལ།

བོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་པ་དང་། ཆོས་མཁས་སྐྱོད་ཀྱི་མཁུ་ཕྱེད་པའི། མེད་མང་མང་མང་མེད་དོ་ནོ་མོ་ལག་སྐྱོད་དེས་པ་
 མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་ནས་ཆོས་མེད་ཏུ། གཤེན་པ་རོལ་སོང་ཆེ་མི་ཏུང་བས། ལས་འགན་འགའ་མ་དུན་རོ་མོ་
 ལགས། རྒྱུར་མི་ཉལ་སྐྱོད་མའི་འཇམ་དེད་འདིས། བཟ་མི་གཏོང་དེས་པ་ཤེས་མོད་ཀྱང་། དེང་ན་སོ་གཞོན་དྲག་མ་བསམ་པར། ཆོས་
 མཁུ་གས་མཁུ་གས་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་སྐྱོད་ལགས། ཆེ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་བཞེས་པའི་ཏུས། ལམ་བཟང་ངན་གར་འགྲོ་ལས་ཀྱིས་བྱེད།
 དོན་དེ་རྒྱུར་ཆོས་བྱས་སྤང་མེད་པར། རྒྱགས་དེམ་དེམ་མཛད་དགའ་བཅུན་མ་ལགས། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་མཁུ་ཏུ་དགོ་སྐྱོད་གང་། རྒྱ་ཉལ་
 མ་གཅིག་གིས་མ་སྐྱོབ་པར། བཀྲ་ལམ་མེད་གསལ་ཏུས་པམ་རྒྱུར་ན། ཡ་མ་མ་འཛིན་འོང་སྤྱིར་རྒྱུང་ལགས། དེང་གོ་སྐྱོད་ཅམ་ཀྱིས་ཤ་ཆེ་

བཞོལ་བཤད་ན། རང་སྐྱེས་པའི་མ་ཡུལ་བརྟུང་གི་མཁར།
 མཞོན། གསུམ་འདིར་འབགས་ངན་འཁྱེའི་གཏོང་ཡུལ་ཡིན།
 ཆད་བརྟུང། སྒྲིགས་ངན་པའི་བཅི་ཐང་འཆིང་པའི་སྒྲིགས།
 བྱུང་བརྟུང་གི་ལས། རྒྱ་བས་ནོར་རྟེན་གསོག་དག་འདྲེའི་རྩས།
 འཁྱེའི་བསྐྱ་བྱིད་ཡིན། རྩ་ཞིམ་མངར་ག་ཆང་དཀར་ཐུབ་དག།
 གཡང་གདོན། གསུམ་འདི་བྱས་སྲིད་ལ་ཞེན་འདེབས་ཡིན།

བས་རིན་ཉོས་གཟའ་ཟླ་སྔ་ལས་དག། རྒྱུད་ལུས་སྐྱེས་སུ་གུ་ལན་ཆགས་
 གཉེན་ཉེ་པའི་བཅི་གཏུང་བཅོན་གྱི་དོང། གཞན་ཆེ་བཀྱར་ཡོན་བདག་བར་
 གསུམ་འདིར་འཐོགས་འཁོར་པའི་གདོས་ཐག་ཡིན། ཆོགས་འདུ་འཛིའི་བྱ་
 གནས་ཁང་བཅིགས་ཡུལ་འཛིན་ལྷག་པའི་གཟེབ། གསུམ་འདིར་སྒྱུད་ངན་
 ལུས་མཛེས་འདོད་རྒྱན་ཆས་ཐར་པའི་གེགས། མི་གཞན་གྱི་དོ་སྤྱད་ནམ་
 གང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་འདོད་ཆགས་འདམ། རྒྱུད་དགྲུག་པའི་འགྲན་ཟླ་

ལྷོ། །ཞེ་ལྷང་མེ། ཆེ་ཁྱོག་རྒྱག་གཉིད་འཕེབ་གཏི་ལྷག་ལྷན། གསུམ་འདིར་ཞེན་ངན་འགྲོའི་ལྷ་བྲིད་ཡིན། རྟོན་ཆགས་ལྷང་ཆ་བ་དག་གཉིན་
 ཡིན། ལས་ལན་ཆགས་བདེ་འདིད་འཁོར་ངན་འདི། ཁོང་རྒྱག་ཆེན་ལངས་པའི་བྱི་རྒྱུན་བཞིན། རྒྱལ་ལན་གཅིག་ཐར་ཆེ་སྤྱོད་ན་ལེགས།
 རྒྱུ་བས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དག་པའི་བཤེས། རྒྱུ་དེས་གསུང་བོན་ཆོས་བརྒྱད་ཅིའི་བཅུད། མཆེད་མཆུངས་སྤྱོད་དག་འདུན་ཐར་པའི་སྤྱོད་ལ། གསུམ་
 འདིར་བཞེན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྟ་ཡིན། ཡར་བྱིན་ཅན་སྤྱོད་མ་དད་པས་ཀྱང། མར་མ་གན་འགྲོ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུད་། དང་སྤྱོད་གསུམ་ཞི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ལམ་སྤྱོད། གསུམ་འདིར་ལྷན་དག་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཡིན། ལྷག་བྱ་བྱེད་བཞག་ནས་ལྷག་སྤྱོད་པ་ཆེན། དག་ལོང་གཏམ་བཞག་ནས་
 བཟུངས་བཟོད་འཆོང་། ཡིད་མཐོ་བསམ་བཞག་ནས་བཟུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད། གསུམ་འདི་བཟུངས་ཐར་པའི་བྱ་གཞེངས་ཡིན། “མཐོ་གོང་མཐོ་

བཀའ་བརྒྱན་མི་ལམ་སྒྲ། དམན་འག་མའི་བྱར་བ་བྱ་བྱིའི་སྐད། བད་འདྲ་འདྲའི་གཤེ་སྐར་བྲག་ཅའི་དབྱངས། གསུམ་འདི་དོན་ཤེས་ན་བར་
 ལམ་ཡིན། དགས་ལོག་སྐབ་བྱས་པ་ལྟ་བའི་གྲོགས། གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་དགེ་བསྐྱེལ་ལྷག ལུས་བྱག་གཟེར་ན་ཆ་དེས་འབྱུང་བྱེན། གསུམ་
 འདི་དོན་ལྡན་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན། སྟེམས་ཆེ་བས་མཐོ་འགོ་མ་ཅད་ཅིང་། སྟོམ་རྒྱུང་བས་མཆུག་འོག་ཀྱང་མ་ཡིབ། འོས་བབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
 གཟབ་པར་སྒྲབས། གསུམ་འདི་ལ་མཁས་ན་ཆོས་མཐུན་ཡིན། །ད་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བསམ་ན། ཆོས་དེ་ཅམ་ལྡན་ཀྱང་རྒྱུང་
 ཅམ་མིན། རང་གཅིག་ཕྱར་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། ཆེ་སྐབ་པ་སྟོམ་པས་ཉམས་ལེན་བཅོན། དོན་བྱང་རྒྱལ་ཆ་བ་རང་སེམས་ཡིན།
 ལྟར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཡིད་བསམ་རྒྱ་འབྱུབ་པའི་ནོར་བུ་བཞིན། དོ་ལན་གཅིག་འཕྲོད་ཆེ་སྟོམ་ན་ལེགས། སྐྱེར་

ལྷ། །རང་བྱུང་རིགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡེ་གདོད་ཉལ་རང་བབ་རྒྱན་གྱུ་བ་པས། སྒྲར་སྒྲུལ་བྱའི་གནད་ལ་མི་སྟོས་བྱུང་། སེམས་ཚལ་རྒྱང་སྒྲར་
 ལ་ཞན་གོམ་སྟེར། དོན་རྟོགས་གྲོལ་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པས། ད་བཙོན་པ་བཟུང་དེ་མཉམ་བཞག་སྒྲུལ། དེའི་རུས་སུ་འབྲལ་བྱུང་མི་འདོད་དག།
 རྒྱུན་ནད་གདོན་འཆུབ་སྒྲིང་གཏམ་རན་སོགས། སྒྲོ་བདེ་ལྷག་འབྲུལ་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་དོས་བཟུང་གཞི་ལ་བྱམ་གྱི་ཞལ་སྟོད་ཆེས་པས་གཞི་
 རིག་མ་སྟུལ་ཞིང་། གྲིམ་དྲག་ནས་འབྱུ་ཆ་མ་གཅེས་པར། གཞི་མ་གཡོ་མ་སྒྲིབ་སྟངས་དེའི་དོར། ལམ་མི་འགག་མི་རྟོག་ས་ལེ་གསལ། དོན་རྒྱང་
 འཇུག་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་ངང་། རུས་ཉིན་མཆན་བར་མེད་རྒྱན་ཏུ་སྒྲུལ། དེའི་ངང་ལ་དག་དང་མ་དག་གི། ཉམས་སྒྲར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་
 ཡང་། དཔེ་མཁའ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན། དོན་བཟང་རན་མེད་པའི་ངང་ཏུ་མཉམ། འདི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཞེས་སྟོད་བཟུང་ཁམས། ཞིང་

དེར་འདས་དག་པའི་སྤང་བ་སྐྱེས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་། རྟོག་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་ཏེ་གསལ་བཞིན་སྤྲོད། སྤྲོད་དབྱིངས་གྱི་
 གདངས་ཅལ་སྤྲོད་རྗེའི་གཤིས། འབྲུལ་སྤྲོད་རྗེའི་རོ་བོ་སྤྲོད་པར་དག འབྲས་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་འཇུག་དེ། དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱམ་
 གྱི་གདལ། རྟོག་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་གདེང་སྟོབ་ན། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་མིང་ཆེན་མ། ཚུལ་རང་དང་ཉེ་བ་མིན་ནམ་སེམས། སྤྱགས་
 འཕྱོད་ན་ཉམས་སྤྱོད་མཛད་དང་། འདི་བླ་མ་དམ་པའི་གསྐྱེད་སྦྱོས་ཉིད། རང་སྟོན་པ་བྱིད་ལ་སྦྱོས་པ་ལགས། ཆོས་གདམས་པར་བཟུང་ཡང་
 འོས་ཅམ་སྟམ། གཞན་རང་ཚུལ་ཆོས་ལས་གོལ་གྱུར་པའི། དན་བདག་ཉམས་གདམས་ངག་ཅི་བསྒྲོ་ཉི། ཁ་མར་སྤྱབ་ཡོལ་གོའི་བྱར་དེ་ན། ཞལ་
 སྒྲོམ་ཡང་བཞེས་རེ་སྤྱོད་ཡིས་བྱིད། རྟོག་འདི་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱོད་འབྱུར་སྟོག་མེད་པའི་གདེང་སྟོབ་ན། ངན་འཁོར་བའི་དམག་

ཨ། །དཔུང་སྒྲིང་བསྐྱར་བྱུང་། རང་པམ་བསམ་འཇིགས་པ་ཞེ་ལ་མེད། གཞན་དུ་ལས་ཅོད་ལྟན་སྒྲིགས་ཏུ་ལ་འགྲོ། སྤྱིང་རིང་འབྱམས་ལས་དབང་
 རྒྱགས་ཏུག་པས། ཆོས་ཐར་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲོན་ལ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་བར་ཆད་རྒྱུ་དུ། དེ་དགོངས་ལ་ངེས་འབྱུང་གོ་བཅོས་ཤིང་། ལྷས་
 དལ་འབྱུར་བྱ་ཆེན་འདིར་འབྱུགས་ནས། སྤྱིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བཞུགས་ཏེ། གཏན་བཞེ་བའི་རྒྱལ་སར་སྒྲིགས་ན་ལེགས། རྒྱལ་འདི་ནི་
 བཟ་མཁའ་རྒྱུང་རྫོང་ཏུ། བཅུན་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནན་བསྐྱུལ་ཤིང་། རྫོང་མདོ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་རྫོང་རྫོང་སྒྲིགས། འགལ་བྱུར་ན་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོར་འཆགས། དགེ་སྤྱིང་ན་གཏམ་འདི་བསྐྱུལ་བ་པོའི། རྫོང་འབྲེངས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཆོས་ཐུབ་ལྷ་ལྷ་བའི་ཤྱགས་
 རྒྱུང་ཅིང་། མཐར་བཞེ་ཆེན་སྤྱུལ་མ་འོང་བར་ཤོག ཆོས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་ཡི་གཏམ་ལྟན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐུབ་མེད་གནས་སྤྱུ་བཅུན་མཚོ་རྒྱལ་ཆེ་བཟང་དགེ་བཟང་སྤྱིན་ཐུང་ཤིས་

ལྷོན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བར་ཉི་ཤེར་ལ་གྱིས་ལས་མཛད། ཡིད་བསྐྱེད། ༄། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་མཚོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་ངང་པ་རྣམ་པཅེའི་རྣམས་གར་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་ལུ་རྟེན་ལ།
 །རྒྱལ་འཆི་མེད་ཐུགས་སྐྱེད་སྤྱི་ཆེན་རྗེ། རྗེ་ཡུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ག་པད་མའི་མཚན། མཚན་བརྗོད་དགའ་འཆི་མེད་རིག་འཇིན་དཔལ། དཔལ་རྣམ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་མར་འདུད། །གནས་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཚོ་བྱེན་སྤྱིར་འདིར། རྒྱལ་ཡང་ཡང་གཅེས་པའི་ཉམས་ཐག་འགྲོ། ཐར་བུད་ཆེན་
 གྲོང་རུ་བགྱིད་མཚན་མགོན། དྲིན་སྤྱི་མའི་ཞལ་བཅུད་གཅིག་འབྱུང་མཆེད། བཅུན་གར་གིས་གསལ་འདེབས་གཏམ་བསྐྱེད་ཡང་། སེམས་མ་
 གྲོལ་བཤད་ཡམ་རི་མའི་བ། ཡིད་ཐར་ཀའི་སྤྱིས་སྤྱི་མར་གསལ་རུང་། རོན་ཟབ་མངར་འོ་མ་མཆེད་ལུས་ཀྱིས། ལྷོར་སྤྱིད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་གོར་
 མས། ལྷོར་སྤྱིར་བ་དཔེ་ཆར་གསུངས་པས་ན། དཔེ་གཞན་ལ་འདྲོང་བའི་ངེས་ཤེས་སྤྱིས། རོན་རྒྱང་པོར་རྒྱ་ལ་གསན་དགོངས་ན། །སྤྱིར་དལ་

༩༩། །འཁྱར་ཆར་བའི་མི་ལྷན་འདི། ནལ་དགོས་འདྲ་འབྱུང་བའི་ནོར་ལུ་འདྲ། གཞན་ཏུ་ད་འགྲོ་ཅམ་གྱི་གཞན་བསམ་ན། མིའི་ལྷན་སྒྲོལ་འཁོར་
 ལས་བཟུང་ཕྱལ་བཞིན། མི་རྒྱལ་གྱང་ཆོས་མེད་ཐིག་ཚུན་ན། ཆོས་འཁྱུག་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། དེར་ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་གྲལ་མཚོང་ན།
 མཐར་ཕྱིར་པ་སངས་ཕྱན་སྒྲོལ་དང་མཚོང་ས། ཆེད་དགྲའ་བའི་དཔེ་དོན་དེ་དགོངས་ལ། ལྷན་དལ་ཉིན་ཆུད་སྒྲོལ་མ་ཤོར་བར། དོན་ཉིང་པ་
 ཡིན་པ་ད་རེས་ཡིན། ཡིད་དགེ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཉིང་ལ་ཆོངས། །སྒྲོས་ལན་གཅིག་སྒྲོལ་པའི་མི་ལྷན་འདི། སྒྲོས་མ་ཆོར་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཅམ་ཐལ།
 ད་ཕྱིས་གྱང་ནམ་གཡིང་གཉིད་ལོག་ན། འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་གར་མཁན་མཇལ་ཉིན་མོ། ལྷ་གཞན་བ་མེད་པར་བྱིད་ཉེས་རེས། ལར་འདིར་
 རྒྱང་འདྲེལ་ཆོགས་བཟང་རན་གང་། ཉིང་བཅེ་བའི་མ་མ་ལུན་གཉིན་དང་། སྤྱིན་ཚུང་མཇུག་སྒྲོལ་མ་མཆེད་གྲགས་སྐགས། དཔེ་ཆོང་ཏུས་འཇོམ་

པའི་མགོན་པོ་བཞིན། ཡུན་མི་རིང་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་རུས། འགྱུར་སྒོ་ལྷག་མེད་པའི་དགོ་སྒྱུར་རེམ། སེམས་དཀར་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་
 ཚོངས། །གནས་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཡར་གཙང་མའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད་དང་། མར་དཔྱལ་བའི་གདར་སོ་ཡན་ཆད་རུ། གར་
 རྒྱུས་བྱང་ལྷག་བསྐལ་བྱིས་བརྩུས་ཏེ། དཔེ་བུམ་ནང་བརྩུག་པའི་བྱང་བ་བཞིན། རོན་སྟེང་པའི་ནིང་ལས་འདས་པ་མེད། དེ་དགོངས་ལ་ཐར་པ་
 བྱང་རྒྱབ་རྒྱབས། སྒོ་བྱང་པའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། །ལས་དགོ་བ་འམ་ནི་ཕྱིག་པ་དག སེམས་རུང་དང་མི་རུང་གིས་བྱེད་དེ། །ཁ་
 མཁས་མོད་རྗེས་ལ་མི་འགྲོ་མོད། རོན་རྒྱ་འབྲས་འབྲལ་རུ་མི་མཐོང་ཡང་། དཔེ་གནམ་མཐོར་སྟེང་བའི་བྱ་བྱིབ་བཞིན། ལས་རུས་ལ་བབ་ཆེ་
 བརྩུ་མི་སྟེང་། གཞན་འགའ་བཞིན་མ་མཐོ་ན་ཡང་བཟོད། ཁོང་བཙེ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། །ཚོས་རྒྱབས་འགྲོ་ཕྱིག་བཤགས་མཆུལ་

ལྷ། །གསུམ། རང་རྒྱུན་པར་མི་ཚུགས་གནོད་གསུམ་ཡིན། རྒྱུན་ཆག་མེད་རུས་རྒྱལ་བཙན་པ་བསྐྱེད། ཤ་ཆ་བའི་གྲུམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཆོངས། བོན་
 སེམས་བསྐྱེད་བཙོ་བ་སྟོན་ལམ་གསུམ། གཞན་ཐར་ལམ་འདྲོང་ཐན་གནད་གསུམ་ཡིན། རྒྱུན་ཆག་མེད་རུས་རྒྱལ་བཙན་པ་བསྐྱེད། ཤ་ཆ་བའི་
 གྲུམ་ཡིན་སྟེང་ལ་ཞོག རྒྱལ་སྤྱོད་མ་རྩེ་དང་སངས་རྒྱས་མཆོག་ རང་རིག་པ་རྒྱན་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ། བརྒྱེད་མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་ཡང་ཡང་
 སེམས། ཤ་ཆ་བའི་གྲུམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཆོངས། གྲོགས་དད་མོས་བྱས་དང་དམ་ཆོག་སྟོན། རྒྱུད་ལེ་ལ་མེད་པའི་བཙན་འགྲུས་གསུམ། གཏོང་
 མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་ཡང་ཡང་ཆོངས། ཤ་ཆ་བའི་གྲུམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཆོངས། རང་སྟོབ་དཔོན་མཁན་དང་དེས་བསྐྱབ་ཆོས། བསྐྱབ་བྱ་ཡི་སྤངས་
 གང་གང་དགོས་གསུམ། རྒྱན་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་ཡང་རྟོག ཤ་ཆ་བའི་གྲུམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཆོངས། རང་མལ་ན་ལྷས་དང་ལྷས་ན་སེམས།

སེམས་རྒྱད་ལ་སྟོང་གསུམ་ནམ་རྒྱན་རུ། ཡོད་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་ཡང་སྟོས། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། སེམས་ཆགས་པའི་
 རྒྱལ་དང་གཉི་ལྷག་གཉིད། ཐང་འགྲན་རྒྱར་སྒང་བའི་དགྲ་ཐོ་གསུམ། བརྟེན་དགའ་བ་གསུམ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་
 རུ་ཚོངས། ཚོགས་མང་བྱོད་ཁ་དང་གཅིག་ཕྱར་ལག རུས་ནམ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟོས། འདྲེན་དགའ་བ་གསུམ་ཡིན་མ་སྟེང་ཞིག ཤ་ཚ་བའི་
 གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། རང་རྟོགས་ཀྱི་འོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྟོན། རྩོན་ཆད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་གང་ཤུན་གསུམ། གསང་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན་མ་
 སྟེང་ཞིག ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། རྒྱད་དགྲུག་པའི་རྩོག་དང་ཆགས་ཞེན་ནོར། རྟོན་མེད་ཀྱི་ལས་འདྲིན་གོ་ས་གསུམ། མེད་དགོས་
 པ་གསུམ་ཡིན་མ་ཚོལ་ཞིག ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚོངས། སྒྲི་ཕྱར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གཤི་སྟེང་འབྱུང་། འབྲལ་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་དེ་གསུམ་

ལྷ། །པོ། རིས་མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་རང་མལ་ཞོག ། ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟིང་རུ་ཆོངས། མི་མང་པོའི་ཆོར་དང་འབྲུགས་པའི་གསེབ། ཆང་སྒོ་ལྷ་
 བྱེད་པའི་ཆེ་གལ་གསུམ། འཕྲོ་མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་རང་སར་ཕྱོད། ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟིང་རུ་ཆོངས། མ་འདྲིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་མི་སྲིད་གཏམ། ཁ་
 ཆོད་ལྷ་བྱེད་ལ་ཆོས་ལྷགས་གསུམ། བཤད་མི་རུང་གསུམ་ཡིན་རང་ཁར་བོར། ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟིང་རུ་ཞོག རོག་གཉིས་ལ་དགའ་ལྷག་
 ཆེག་འབྱར་ཕྱོག་གཏམ་བྱ་བ་དོ་སྐྱོགས་དེ་གསུམ་པོ། བྱེད་མི་རུང་གསུམ་ཡིན་མ་བྱེད་ཅིག ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟིང་རུ་ཆོངས། མཐོན་པོ་
 རྒྱ་དང་ཐོག་པོར་དད། མི་སྒུ་ལའང་སྟིང་གཏམ་གསུམ་པོ་དེ། འཆོད་མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་མ་ཤོར་གྱིས། ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟིང་རུ་ཆོངས།
 སྒྲོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཛེས་པོའི་གཟུགས། གཤིས་ངན་པའི་ཕག་ལབ་བརྗོད་པ་གསུམ། བརྟག་མི་ཉན་གསུམ་ཡིན་མ་བརྟག་གྱིས། ཤ་ཆ་བའི་

གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། གཞན་འགའ་ཡིས་ངོ་བསྟོད་ཨ་གསལ་གཏམ་ཤེས་མེད་ཀྱི་ཁ་ད་བྱེད་པ་གསུམ། ཉན་མི་ལེགས་གསུམ་ཡིན་མ་ཉན་
 གྱིས། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། མི་ཐུག་པོའི་རྒྱ་དང་མཐོན་པོའི་འཐོབ། མཛེས་འཕྱར་མོའི་རྒྱན་ཆས་དེ་གསུམ་པོ། སྟོན་མི་
 ལེགས་གསུམ་ཡིན་མ་བརྟག་གྱིས། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། རང་བཅེ་བའི་བཤེས་དང་ཤེས་བཅེའི་མི། བ་རྩལ་གྱི་ཚླུ་རྒྱུ་ལྟ་
 དད་གསུམ། གཏམ་སྒྲུབ་པ་མི་ཉན་མ་བསྒྲུབ་ཞིག། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། རང་མཐོང་གི་སྟོན་པ་ཤེས་མེད་མི། ཅང་མི་ཤེས་
 པའི་བྱིས་པ་གསུམ། ཚིག་བསྟོད་པ་མི་ཉན་མ་བསྟོད་ཅིག། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རང་གི་གཉེན། ལར་སྒྲ་
 ལའང་བཟང་དན་སྟོགས་སྒྱུར་བའི། ལབ་གཉིས་ཀ་མི་ཉན་མ་ཟེར་ཞིག། ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་རུ་ཚླངས། འདི་བཅེ་བར་བསམ་ན་སྟེང་

ཨ། །གཏམ་དང་། ཁོ་སྒང་བར་བསམ་ནིང་འཁྱོ་ཆོག་དང་། ཁ་སྒང་ཆ་འགོ་བཤད་མཐུག་གསང་གསུམ། ཏུས་ནམ་ཡང་མི་ཉན་མ་སྒྲིངས་ཤིག ཤ་
 ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་ཏུ་ཆོངས། དག་ལབ་སྒྲིངས་རོག་ལ་འབད་པ་དང་། ལུས་གོས་ཟས་ལྷལ་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་ཆོས་ལ་
 འདྲེས་པ་གསུམ། དེ་བྱུང་ན་སྟུ་དང་འགལ་མི་སྟེང་། ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ཡིན་སྟེང་ཏུ་ཆོངས། འདི་ཆོགས་བྱི་སྟུང་ལམ་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ། བཤད་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་དང་འགལ་མེད་སྟུམ། །བྱི་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྟེང་ལམ་ལགས། ད་གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། དོན་དེ་ཅམ་བྱིས་ཀྱང་
 མི་འགྲིགས་པས། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲར་བྱ་ན། ད་ཅི་ཆོགས་སོང་བྱང་མ་སོང་བྱང་། ཆོ་འདིག་རྟོན་བྱ་བ་ཐུམ་བྱི་ལྟོད། རྩིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་གཏུག་བསྟོམ་ནས། གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་བཅད་ཆུར་བཞུགས། དྲིན་བཅེ་བའི་པ་དང་བྱམས་པའི་མ། གཉེན་བཅེ་གཏུང་ཆེ་

ཡང་སྤངས་དགོས་ལགས། ལུས་འཕྱར་བའི་རྒྱན་དང་མཛེས་བའི་གྲོགས། འབྲལ་སྤང་བ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤང་དགོས་ལགས། སྤང་བསགས་བའི་
 རྒྱུ་དང་འབྲལ་འབྱུང་རྒྱས། རྒྱ་ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་ཡང་སྤངས་དགོས་ལགས། གཞིས་པ་ལྷལ་དགོན་མེ་གྲོང་ལྷལ་གསུམ། གནས་མཐུན་རྒྱུན་
 འཛུལ་ཡང་སྤངས་དགོས་ལགས། རོན་ཕྱི་ཏུ་རོར་གྱི་རྒྱལ་འཛུལ་སྤངས། སེམས་ནང་ན་འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་སྤངས། ལུས་སྟོ་རྒྱབ་བུ་ཡོན་
 རྒྱང་ལ་སྤྱོད། ཆེ་ལུ་གེས་ཤི་ཡང་འཁྱོད་རྒྱ་མེད། གནས་སྤྱགས་མེད་མི་ལྷལ་དང་ཏུ་ཡོངས། གཉེན་བྱམས་པ་མེད་ཀྱང་འཁྱོད་རྒྱ་མེད། གངས་
 བ་བྱུན་ཅན་གྱི་མར་ཤམ་ན། གཡའ་རྩ་བྲག་གི་ཐུག་པ་རང་བྱུང་ཡོད། གནས་དེ་འདྲ་བཞེན་ན་ཕྱིན་རྒྱལས་ལྷུང། རི་བྱགས་ལ་ཅན་གྱི་ནགས་
 གསེབ་ཏུ། ཤིང་རྩོན་འདབ་གྱི་སྤྱིལ་བུ་རང་བྱུང་ཡོད། གནས་དེ་འདྲ་བཞེན་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ད་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡི། རོན་

རིག་པ་སྤྲོས་ལས་འདས་པ་འདི། དབྱིངས་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཚད་ནི། གཞི་རྩ་བ་བརྟན་པ་དང་པ་ཡིན། དང་ངང་ལ་ཁམས་ཡལ་ལེ་བ།
 རྟེན་འབྲལ་བསྐྱལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་ཏེ། སྤྱོད་ངང་ལ་དགའ་འཇུག་ལྷག་གི་བ། དོན་དོ་བོ་མཐོང་བ་གནས་ལྷགས་ཏེ། གནས་ངང་ལ་རྟེན་
 ཆགས་མེད་རེ་བ། རྟེན་གཡོ་མེད་ཆུགས་ཟིན་བསམ་གཏན་ལ། གཏན་ངང་ལ་བརྩིད་ཆགས་རྟེན་ནི་བ། ལམ་ཡོན་ཏན་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
 ཏོང། བདེ་དང་ལ་བཀྲག་སྤྱོད་སལ་ལེ་བ། རྟེན་གཏན་དོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་ཏེ། སྤྱོད་ངང་ལ་དངས་ཆགས་སང་རེ་བ། རྩལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 གསལ་དག་ལ། གསལ་ངང་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཤིག་གི་བ། གདངས་རྟེན་ལྷག་སྤྱོད་རྩི་དང་རིག་སྤྱོད། རིག་ངང་ལ་དེར་ཆགས་རྟེན་རེ་བ། འབྲས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེས་དབྱིངས་ལ་གྲིམ་ཆགས་ལྷག་གི་བ། དོན་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་འོད་གསལ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསལ་ལ་རང་

ཨ། །གསལ་ལྷ་དེ་བ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་བརྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱུ་དེས་ན། རང་མ་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཞིག་མིན་ན་མ་སེམས། གཞན་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཁས་བླངས་
 ཏི། སེམས་བྱ་བ་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཏད་དེ་བ། རེ་འགའ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཞིན་ཆེས་པས། རྒྱུ་བདེན་པ་རྒྱུ་གཞན་རེ་རྒྱུ་དེ་བ། མི་དེ་འདྲ་རྒྱུ་
 མཆོད་ཤར་རྒྱུ་བ་བཞིན། དཔལ་ཀྱན་རྒྱུ་བཟང་དང་ཞིན་རྒྱུ་རིང་། གཏམ་འདི་ནི་ནི་ཅེ་མ་ཞི་བཞིན། ཡིན་མཆི་ཡང་རྒྱུ་སེམས་ཞིབ་
 བཏགས་རྒྱུ་། རྒྱུ་མཆི་གསུང་གསང་གསལ་གདབ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཡིན་གྱིས་དོན་ལས་འགལ་མེད་རྒྱུ་། རྒྱུ་སྐྱེས་པས་དང་ཡིན་བཟུང་བར་
 རིགས། དོན་ཤོག་དོས་ལྷས་ན་ཤིས་ཀྱང་ཅི། རྒྱུ་འདི་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་ལྷས་པ་ཅུ། རྒྱུ་ཁམ་རྒྱུ་ལ་བཟང་། བཟུན་རྒྱུ་ཤིམས་དབང་
 མས་བསྐྱལ་ཏི་ཤིས། དག་འཁོབ་ན་བསྐྱལ་མས་གཙོ་བྱས་མཆེད། ཀྱན་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱན་བཟང་སར་བཟོད་ནས། མ་འགྲོ་བའི་བཤེས་ལུ་

འཕྱོན་པར་བཟོ། ཞེས་པ་འདི་ཁྱ་ཅུ་ཅིག་རང་ལུ་ལྱེ་རི་མོ་མ་རྩེ་བཙུན་མཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དཔར་མོ་ས་བཟུ་ལ་རོར་རྟོར་སྒར་འཇིགས་མེད་ན་མ་མཁས་ཁྱུང་ཁྱུང་དེ་ཅུ་ལ་མཁར་རུ་ཁྱོ་པའི་བསྟེན་.....

སྐབས་ཁྱུགས་སྒར་ལ་བྱིས་པ་བ་ཚན་ལུ་ཅུག་སྒར།

གཏམ་མོས།

༄༅། །གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་བཏུན་ཁྱུང་ཚུ་ལ་ལྱེ་གཏམ་ཅ་ཅུང་གྲ་མའི་གཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་མོ་དཔུ་ར་མེར་ལ་ཅུན།

།གསེར་མང་ལ་འཕྱོག་བྱེད་ཐྱིན་བཞོན་དཔལ་ལྱེ་མཁྱིན། འཁོར་བཟུར་མི་མགོ་རྩ་མིན་གདེངས་ཅན་དཔར། སྲིད་སྐྱོས་བྱ་སོགས་སྒར་སྲིད་ཆེ་

ཤུའི་མོད། རོར་བུས་ཞབས་སེན་དཔར་བ་གང་དེར་འདུད། །སྒྱུར་ས་རྟོགས་རོར་བྱིས་ལྷུག་པའི་མཁས་བྱབ་དང་། སྒྱགས་བྲལ་དད་མོས་

འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་ནམས། ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་འཕྱོ་བཞག་སྒྱེས་སྒྱུར་ས་ལྱེ། ཞེས་རབ་བྱི་མེད་གསལ་ལ་ཅི་ཞིག་གསོལ། །རུང་ཅམ་

གཞན་ལ་འཚོམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་ལུགས་འབའ་ཞིག་བརྟགས་མཛད་བཏུན་འཇིན་ལ། ཁྱོ་ཁྱོས་དྲར་མཁན་ཐིག་ལ་ཚད་བཞག་

ལྷ། །པའི། བོན་ཆོས་ཐུབ་མཐའི་ཁྱད་ས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བྱ། དེ་ཡང་སྔན་ཆེ་གཤེན་རབ་གསུང་བཏུན་སྟོང་། སྔན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་བྱན་དེས་
 གསུངས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དང་བཏུན་བཅོས་རྒྱ་གཞུང་ལ། བོན་བཏུན་སྔར་ལེན་བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། གངས་ཅན་སྔར་ས་འདིར་ས་
 རྩེ་པལ་མོ་ཆེ། གན་བུའི་རག་སྔོས་ཅམ་ལ་ཡིད་འཆའ་ཞིང་། ལ་ལ་སྔོས་བསམ་རྒྱུ་པོས་གཞན་གཞུང་ལ། གཅིགས་སྔར་སྔ་ཕྱིར་བོན་ལ་
 རྒྱུགས་པ་མང་། རང་གཞུང་བཏུགས་པ་ཐུབ་མཐའི་ཆེ་བ་ཉི། བཏུན་འཇིན་སྒྲེས་བུ་ཀུན་གྱི་ཐུག་ལེན་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་ལམ་དེ་ལས་གཞན་
 སྔར་ས་པའི། རྩེ་སྔོས་དོག་པོ་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་སྔོས་སྔོད་པ་ཐུགས་རྒྱད་ཆགས་སྔར་གིས། ཁེངས་པའི་རང་རྒྱགས་ཕྱི་ཅ་དོམས་
 བར་མོད། དེ་དག་ཐུབ་དབང་གིས་ཀྱང་བཀག་མཛད་ན། དེ་ལ་དམ་པར་ཁས་ལེན་སྟེ་ཡིས་རུས། བོན་ཀྱང་ཐུབ་དད་སུན་འབྱེན་བཞུལ་ལེན་

གྱིས། དེ་ནིག་ལྷན་ཀ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏུང་། ལྷན་པ་རང་ལུགས་གཞུང་བཞིན་ཏུང་ཚུལ་ནི། ལུགས་རྗེའི་ལྷན་པ་མདོན་ལྷང་གཞུགས་སྟེ་
 ཡིས། གཏུལ་ནིང་ཕྱི་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་། གཏུལ་ཕྱ་ནང་བཅུད་ལེམས་ཅན་གྱི་ལ་བའི་ཚུལ། འདྲིན་པ་ལྷན་པའི་སྟོན་མེ་ཕྱན་ཚུལ་
 དང་། འདྲིན་ཕྱིང་བལྟན་པ་ཐོན་ཀྱི་དང་ཚུལ་སོགས། ཞིབ་བརྗོད་མི་ལངས་བལྟན་འབྱུང་རྒྱས་པར་གཞིགས། མདོར་ན་སྟོང་བཅུད་ཏུས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ནམས། བསྐལ་མིད་འབྱུང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་འདུས། བསྐལ་ལས་མིད་སྟེ་མིད་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལང་དཀྱིངས་ཀྱི་བདེར་
 གཞིགས་ལུགས་རྗེ་དང་། ལེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལུགས་དང་། ཐར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལམ་མི་འགགས་ཀྱིར། མདོན་རྒྱགས་
 གྱུན་ལྷང་ཁྱབ་པའི་སྟེའི་ཁམས་སྟེ། ཐབས་མཆོག་སངས་པོ་ཚུ་ལུས་ལུགས་ཀ་ནས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་ལུའི་ས་ཐོན་ཅན། རྒྱས་པས་

ལངས་རྒྱས་བྱུང་། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་རབ་བཅེ་བས། བོན་ཉིད་སྒྲིང་ནས་བོན་ཅན་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས། འོག་མིན་ལྷ་ནས་རིམ་བབས་
 ཁམས་གསུམ་ལྟར། བོན་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བདེར་བཀོད་རི་རབ་ཅེར། ལྷ་མིན་གཡེན་མེད་མ་བཏགས་སྐྱར་མར་བསྐྱོས། གཟིགས་དགོངས་
 ཚད་ལྷན་འབྱོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི། མི་ཡུལ་ལྷ་ཐུགས་འཇམ་སྒྲིང་སྟག་ཁའི་གནས། དཔུ་རིགས་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དབང་བཞུར་པའི། རྒྱལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཉག་གཟིགས་འལ་མ་སྒྲིང་། ལ་ལས་གངས་ལྷན་ཤམ་ལྷ་ལ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱགས་རི་དབལ་སྟག་གངས་རས་བསྐྱར་བའི་ནང་། ལུ་
 རྒྱད་གདལ་པའི་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། དེ་ནང་མཐའ་སྒྲིང་གུམ་ཅུ་སྟག་ཉིས་ལ། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད། དེ་ནང་
 རྒྱ་མི་སྒྲིང་ཆེན་བཅུ་རྒྱལ་ལ། དཔུ་རྒྱ་ཤག་ཉིས་དཔོ་གཉིན་གཏོ་ལ་སྟགས། རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་རེ་ཡོད་རེ་རེའི་ཞིང་། བྱིས་བདག་འབུམ་ཕྱག་ས་

ཨ། །ཡའི་གུང་ས་སྤྱ་ཡོད། དེ་ནང་ཁོར་མོ་སྤྱིར་མཆོའི་ནང་རོལ་དུ། རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་གམ་ཟེ་མང་ས་རིགས་སྤགས། དབང་ལྷུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བར་སྤྱིར་ཞེས་གྲགས་དེ་ནང་མཆོ་རྩོན་ཆེལ། དྲང་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སྤོམ་པ་གནས་པའི་ནང་། ཅི་ཤིང་པར་མཆོའི་ཆེལ་
 ཏུ་ནང་གི་སྤྱིར་། གཡུང་རྒྱུང་བཞོད་པ་ལ་སྤགས་བར་གཉིས་དང་། དེ་དབུས་རིན་ཆེན་རི་མཆོས་བསྐྱར་བའི་ནང་། དཔུ་རིགས་རྒྱལ་ས་པོ་
 གང་སྤྱིར་བརྒྱད་ནི། དགའ་ལྷན་དུ་མས་སྤགས་གྲོང་བྱེར་རེ་རེའི་དབུས། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་བར་པོ་སྤྱིར་བརྒྱད་དང་། བྱི་སྤོན་རྒྱལ་བཞད་ཁོ་མ་ནིའུ་
 རྒྱུང་སྤགས། རྒྱལ་བྱི་པོ་གང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། གསལ་མཁར་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གཙུགས་གསུང་རབ་ནམས། རྒྱགས་མཆོམས་བསྐྱར་
 དབུས་གཡུང་རྒྱུང་དབུ་བཅེགས་རི། རིན་ཆེན་དངས་མ་ལྷུར་གྲུབ་མདོན་པར་མཐོ། དེ་ལྷུར་ཞིང་ཁམས་གཞིགས་ནས་རྩོན་པ་ཉིད། འདྲ་བ་

ཆགས་ཁྱ་བྱུག་ལྷལ་ནས་འགྲོ་འདྲེན་གྱི། མཚན་རྟེན་ཅེས་བབས་ཐེང་གསུམ་གསུང་བསྐྱགས་པས། ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་བསང་སྤྱོད་གཤེད་
 བཞེད། དཔྱུ་རིགས་རྒྱལ་སར་གཤེན་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་ཏུ། རྒྱལ་པོན་ཡབ་རྟེན་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་བཞད་མའི། ལྷམས་སྤྱོད་བྱུགས་ནས་ལོ་རྒྱལ་
 ཤིང་སྤྱིའི། དཔྱིད་ར་མེ་ལྷག་བཙོ་ལྷའི་ནམ་ལངས་པར། ཀལ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་གོང་ལྷ་མོ་བཞིས། འབྱུང་བཞིའི་ཐུབས་ཐུས་ལྷམ་གྱི་སྤྱོད་སྐར་ནས།
 འགྲོ་བ་རང་མཐུན་རྒྱལ་བལྟམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། དབང་ཆེན་ཀུན་འཛོམ་བྲམ་ཐེས་མཚན་ལྷས་བརྟག་ མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུད་
 བརྒྱད་ཏུ་དང་། སོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་གསུང་དབྱངས་བྱུག་ཏུ་དང་། འོད་ཐེང་ཐུང་པོ་བྱེ་སྤྱག་རྟེན་བྱུག་ཏུ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཏུ་ཅ་
 གཅིག་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་ཅ་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་འབྲས་རྟགས་བརྒྱ་ལ་སོགས། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ནམ་མཁའ་

༡༩། །ཐུ་མཚོ་ཡིས། མི་དཔོན་མཚོ་གྲགས་ལས་ཐུས་འགྲོ་དོན་དུ། ཐུལ་ཅིས་ལྷན་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ལུ་བྱུག། གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་
ཐུལ་ཞེས། མཚན་ལྷན་གྲིང་གསུམ་ན་བའི་དཔལ་དུ་རྟག། དཔུང་ཟླ་གཅིག་བར་སྐྱེ་ཡི་གས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། སོ་གཅིག་བར་དུ་གཞོན་ཅུའི་ཅིང་
འཁོར་རོལ། ཐུང་སོ་གཅིག་ནས་ཆུ་ལ་ས་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་མཛད་ཅིན་བཅུ་གཉིས་མཛད་ལྷན་ནི། ཐུག་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་དང་ཅ་
བཅུད་སྟགས། རྩན་ལས་མ་དེས་རྩ་ཚོགས་པས་མ་མཐའ་ཡས། གཏུལ་ཅུའི་སྒྲོར་བཅུན་ཐེག་པ་རིམ་དཔུ་དང་། ལྷ་བཞི་མཛད་ལྷ་བཅུད་ཁྲི་བཞི་
རྩྱེད་ནི། བཀའ་ཡི་འཁོར་རོ་སྟོག་མཐའ་བར་གསུལ་བཞོར། ཉམས་ལུ་ཁྲར་ཁྲར་ལྷི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན། མཛད་ཅུ་བཅུས་པ་ཀུན་རྒྱལ་དོན་
དམ་གཉིས། གནང་ཅུ་དབབ་ཅུ་རིག་ཡི་ཉག་གཅིག་བཅུད། ཐུ་དན་འདས་ནས་གཤེན་སོ་བཅོ་བཅུད་ནས། ཐུ་བཅུན་རྒྱགས་ཏེ་གཏུང་སྟལ་

ལྷན་པ་ཆེས། དགར་ནག་བཟ་གསལ་རྗེས་བཞག་གཞུང་རབ་ལ། ལྷག་འཆད་བཀའ་འཁོར་ལ་གཞུག་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོར། བཀའ་བརྟེན་མོན་
 ལྷའི་ཏེ་བྱག་ཏུ་མ་མཛད། ཞལ་ལྷོ་པ་ལ་ཅ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཏུག་དང་། དེར་བརྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་པ་མ་བསམ་འདས་ཀྱིས། དགར་ནག་རྒྱ་དང་བྱ་
 བ་ཁ་ཆེ་ལྷོ་མ། ལྷ་རྒྱན་མོ་གར་ཞང་ཞུང་མོད་ལ་ལྷགས། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལོ་ལོ་ལྷུང་བསྐྱུར་རྟེ། གཞུང་ཏུང་མོན་བརྟན་འཛམ་གྱིང་བྱལ་
 པར་གྱིས། ལྷ་གཞུང་ལྷགས་བརྟན་མི་ལོ་ལྷོ་མ་ཁྱིམ་གནས། དེ་ནང་གཞུང་བརྟན་ལྷོད་ཏུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་མ། ལྷོ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལྷོན་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར། དེ་རྗེས་དམ་ཆོས་བརྟན་པ་མོད་ཏུ་དང་། མོན་ཆོས་ཉི་ལྷ་ལྷུང་འབྲེལ་འཁོར་དོན་རྒྱུངས། མོན་བརྟན་འཁོར་གྱིས་ལྷུང་གཞུག་
 མཛད་པ་ཡི། ཞང་མོད་རིག་འཁོར་གྱུ་བ་བརྟེན་བསྐྱུར་ཏུ་དང་། ལྷ་ལྷོ་མ་གཉེར་ཁྱིམ་བཅན་པོ་ནས་བཞུང་རྟེ། ལྷོ་པ་རབ་ལོ་ཏུག་པར་

ལྷོ། །རྩ་མུ་གཤེན་བཅས། གཞུང་རྩུང་ཐོན་བཏུན་ཉི་ཤར་བཞིན་རྩུང་དར། བོད་རྒྱལ་མོ་རི་མོང་བཅན་གྱི་མོང་དར། བྱི་རལ་རྩམས་
 རྩམ་ཆོས་རྟིང་རིམ་པར་དར། མྱེང་དར་རྩམ་མུ་ཆོས་བཏུན་ཐེངས་གཅིག་ལྷུག། དེ་རྩེས་གསར་མ་དར་བཅས་རིམ་བཞིན་དར། བྱི་ལྷམ་གྱི་མོང་
 གཉིས་རྩམ་ཐོན་གྱི་བཏུན། ཐེང་རེ་རྩུབ་ཅིང་དར་བའི་རྩམ་ཆེག་ལ། བཏུན་པ་རྩུང་དར་བར་དར་ཕྱི་དར་ཞེས། དེར་མང་ཕྱི་དར་རྩམ་མུ་མུ་པ་བའི་
 ལྷོ། གཤེན་གྱིར་མ་དེའི་ལ་རྩུ་ལྷུ་མ་མེའུ་སྐགས། གཏེར་ཉོན་བཀའ་བབས་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་ཕྱོན་གྱིས། མདོ་རྩགས་བཏུན་པས་སེམས་ཅན་འཕྲོ་རྟོན་
 མཛད། དེ་མཐུན་ཆོས་བཏུན་མདོ་དར་རྩགས་གསར་རྟིང་། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་དག་རྩུང་རྩམ་གསུམ་དར། གསར་མ་ས་དཔེ་དཀར་སྐགས་
 ལྷགས་མང་གིས། འཕྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་ཐོན་ཆོས་རྩུ་རྩུང་གཅིག རོ་བོ་གཅིག་པ་སོ་སོར་འཛིན་པ་འབྱུང། “ཞེ་མ་འབྱུང་དག་ཐོན་བཏུན་ལྷུག་

མཐའི་ལྷགས། ལྷ་པ་རྒྱས་བྲལ་འཁོར་འདས་རྒྱགས་རིས་མེད། གཉིས་འཛིན་ཚས་མེད་གཞི་ཤོལ་དག་མཉམ་ངང་། སྒྲིམ་པ་དམིགས་གཏད་བྱ་
 ཚུལ་ཡོངས་ལས་འདས། འཛིན་མེད་གང་ཤར་རང་བབ་གཏུག་མའི་འགྲོས། སྦྱང་པ་སྤང་བྲང་རེ་དོགས་མཐའ་དང་བྲལ། ཆགས་མེད་ཞེན་བྲལ་སྦྱ་
 མའི་བརྒྱལ་བྱགས་འཆར། འབྲས་བུ་བྲ་མེད་སྦྱ་གསུམ་ལྷོན་གྱི་གྲུབ། ཚུ་ཟླ་བ་ཞེན་ཏུ་གཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་ཐོན་ཚས་བརྒྱན་ལ་
 ཐ་དད་མེད། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱང་འབྲས་འདོད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། མི་ཤེས་པ་དག་མིང་གི་ཐ་དད་ལ། ས་སའི་དོན་འབྲལ་གྲུབ་མཐའི་རྒྱགས་འཛིན་
 དང་། རེ་རྒྱག་བཟང་རན་རྫོམས་ནས་སྤང་ཆོག་སྟེ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྟེན། སྟིགས་མའི་བྱུན་ཏུགས་བཙོས་སྦྱ་ཅི་བྱར་ཡོད།
 གྱེ་རྒྱ་སྒྲལ་བཟང་ཤོགས་མཚོག་དམ་པ་ལགས། དིང་ལང་ཏུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཚད་ལྡན་ཅན། ཐོན་དང་ཚས་ཞེས་ང་བདག་འཛིན་པས་འབྲལ། དིང་

ལྷ། །ནས་མོམས་པའི་ཨ་འབས་ཀྱན་བཅིངས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་རུག་ལྷ་ཆ་རགས་པས། ལུ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཡི་ཆད་ཕྱི་འབྱུང་ཞིང་།
 གང་ལ་བསམ་ཡང་སྒྲི་བ་འཕེལ་བའི་གནས། གང་རུ་གནས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་འདུ་འཛིན་ལྟལ། ལུ་དང་འབྲེགས་ཀྱང་གཡོ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་པའི་ཕྱོགས།
 ཅི་འདྲར་སྒྱུད་ཀྱང་མདོན་རྒྱུགས་ལས་ཀ་ཅན། ཇི་ལྟར་བཞོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་པ་དགའ། བན་པར་སྒྱུར་ཡང་དྲིན་ལན་མི་འཇལ་ཞིང་། ས་
 ཆ་ར་བསྐྱབ་ཀྱང་ལེགས་ཤེས་མོ་མཁན་མེད། མཐུན་པར་འབྲེགས་ཀྱང་ཐག་དོག་ལུན་འབྱེན་ཅིང་། སྒྱིང་ལྟར་བཅེ་ཡང་འབྲུན་ཞིང་སྤང་སེམས་
 ཅན། མདོན་རུ་བརྟོད་ཀྱང་རྒྱུག་རུ་སྒྲི་སྒྱུར་སྤྲ། དེ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་ལས་ཀ་བྱ་བྱེད་ཀྱན། ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སྒྱིང་པ་མི་འདུག་ཅིང་། གང་
 ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱང་དོན་འབས་མི་འབྱུང་བས། གང་རུ་གཡོང་བའི་ལྟལ་ནམས་ད་བཞག་ནས། གཞན་མན་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟུན་ཏེ།

ད་ཉིད་ཏུ་དགའ་ཚལ་དཔེན་ཁྱོད་སྟོགས། དེར་སོང་ནས་ནི་བྲག་ཕུག་ལུ་ཉམ་ཁྱོད། དེ་རིང་ཉིད་ནས་འཆི་བྱོད་དགེ་སྦྱར་བསྐྱབ། ད་ནི་འཇིག་
རྟེན་མི་དང་འབྲེལ་འགྲུལ་གཙོད། མ་སྦྱེས་གཏུག་མའི་གཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ཏུ་བྱུང། ཚས་ཉིད་
གཏུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར། ལུར་ལས་སྟོད་བཀལ་ཡོང་མེད་འཁོར་ལུག་སྟོམ། གདམས་པའི་ཡང་བཅུད་སྟོག་གི་གཏའ་ཏུ་བབྱང་། ཞེ་
བཅད་དམ་བཅའ་སྟོང་ཏུས་ལུག་བཟུན་བསྐྱེད། སྔ་སྦྱབ་ལྷ་སྦྱབ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཚེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམ་པའི་དགེ་སྦྱར་གྱིས། གཏད་སྔ་བཞི་ཡིས་
ཚས་ལས་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱལ། བྱེ་རྟོ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བ་འདི་དག་དགོད་རེ་སྟོ། མ་རྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་རོས་བབྱང་མེད། མེན་ཏུ་བརྟའ་
ན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་ན། ཏུས་གསུམ་མི་དམིགས་སྦྱེ་འགག་གནས་པ་མེད། ཁ་དོན་དབྱིབས་

ལྷ། །ལྷ་རྩ་ཐོ་རྩ་སྤྱད་མེད། ཤར་བར་སྤྱད་རྩ་སྤྱད་ཤར་སྤྱད་ཤར་མཁན་མེད། སྤྱི་ནང་མི་དམིགས་བཟུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས། སྤྱི་རྩ་ལྷ་ལ་ལ་
 འཕྲོ་བར་སྤྱད་མེད་ཀྱང་། འཕྲོས་པ་མེད་དེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཚེ། འཕྲོས་ན་དེ་ཆེ་རང་ཉིད་བཅའ་པོ་ཡིན། ཡང་ན་རིག་པ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་།
 འཆར་གཞི་གཏན་མེད་ཡེ་ཤྱོད་ན་མ་མཁའ་འདྲ། ཤར་བ་གཉིས་མེད་མེ་ལྷང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། རྟོན་ལ་གཉིས་མེད་རྩ་དང་རྩ་རྒྱལ་འདྲ། སྤྱང་
 རྟོན་མི་དགོས་རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོན། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྤྱང་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་འདོགས་མ་དགོས་སོ། གྱེ་མ་དེར་རྩ་སྤྱང་མ་ཆོས་མཛད་ཀྱན། སྤྱུགས་རིས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛིན། ཆོང་པ་
 ཡིན་ལས་ཐོན་ལ་ལོག་པར་བརྟ། རྩལ་ཆེན་རྩལ་ལོས་ཀྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་བརྟས། རྟོན་དམ་སྤྱོད་ལོས་ཀྱན་རྩལ་སྤྱོད་རྩ་འཛིན། དེ་

དག་རྒྱལ་ས་ཆེན་དོན་རྒྱལ་ས་པར་བཞག་ཆེ། ལྷ་སྐྱེམ་ལམ་རོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་ཤིང་། བལ་པའི་སེམས་ལས་ཕྱ་ཅམ་གཡོས་པ་མེད། བར་པའི་
 ལྷལ་མེད་འཆིང་བྱེད་དེ་རང་ཡིན། རི་ཁྱིད་སྒྲིགས་བྲལ་མཐར་འཁོན་གྲོལ་བ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་གཞན་ཞིག་མཆོན་ཏུ་མེད། བལྲས་པས་མི་
 མཐོང་བསྐྱེམས་པས་འཆར་བ་མེད། དབྱུད་པའི་མི་ཉིད་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་མིན། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཐ་མལ་རང་བབ་ལ། ཞེན་པས་སེམས་ཀྱིས་
 འཆིང་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག ཐོག་མེད་གཞུང་འཁོན་འཁྲུལ་པས་མ་ཆོག་པར། ད་རུང་ནན་བརྟགས་སྒྲོ་ཡིས་འཆིང་ཅི་དགོས། གང་ཤར་ཅིས་
 གདབ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། བཟང་རན་མཐོ་དམན་ཡོད་ཀྱིས་ཞེན་འཁོན་ཐོངས། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་པའི་སྤང་སེམས་ལ། སྤང་
 གཞེན་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་གང་བབ་ཞིག འདི་ནི་དེས་དོན་ཉིད་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཁོ་ཐོ་བདག་ནི་ཉམས་ཆུང་སྒྲུན་མོངས་པས། འཁོར་
 འདས་ལམ་གསུམ་མཉམ་དོན་མ་རྒྱལ་བྱུང་། དར་འཁོན་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་འཆིང་ལས་གྲོལ་བས། ཐོན་ཆོས་སྤང་ལེན་མེད་པར་ཅི་བདེ་འོ། དེ་

ཨ། །ལྷ་ར་དམ་པའི་ཤྲོ་ཕྱི་བཞེད་སྒྲིང་ཏུ། སྤྱི་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དག་མཆིས་ལྷུ་ར་ན། མ་ལྷུ་ར་འཕྲོ་ལ་ལྷུ་ར་ཚུ་བ་ལྷུ་ར་བཟླས་པས། གཉིས་མེད་ཆས་
 ལྷུ་འི་མཉམ་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག ཅེས་པ་གསུང་ཆེན་ཉིད་དཀར་ལྷུ་ར་འབྲེལ་ལྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲིང་ལྷུ་ར་མཆོག་ཆས་རྗེ་དག་དབང་ལྷན་པས་ལྱི་བཞེད་སྒྲིང་ཏུ་ལྷུ་པ་ཁམས་ལྱི་ལྷུ་ར་པ་འཛིག་
 མེད་ནམ་མཁས་སྤྱི་པ་ཁམས་པའི་ཆ་ཡི། རྟོག་ཏུ་ཆས་ལྷུ་འི་གཉིས་ལྷུ་གསུང་ལ་སྒྲིང་པའི་གཉམ་རིག་འཛིན་བཟུལ་པའི་ལྷན་ལྷུ་ཞེས་ཕུ་བ་ན་མ་མ་སྤྱི་ལྷུ་ཏུ་ཡི། “ཨ་རྟེ། འལྷུ་ར་མེད་སྒྲིང་ཉིད་
 ཉིད་རྗེ་ཡི་རྣམ་མོ། དཔེར་མེད་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲིང་བ་དང་འཕྲོགས་པས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ལྷན་ལྷུ་གུ་ལྷན་སེལ་བའི། རིག་འཛིན་སྒྲིང་ལྷུ་ར་ཆེན་པ་
 དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྤྱི་པ་བཅས་ལྷུ་པ་པ་མས་ཅད་ལྱི་ཡི་ཤེས། ཆད་མེད་སྤྱིད་རྗེ་འི་རང་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱང་པས། འཕྲོ་ལྷན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིང་བའི།
 ལྷུ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁས་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྤྱི་པ་ལྷུ་པ་གསུང་པ་ཡི་ལང་ཆོ། རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེའི་མཆར་ལྷུ་གུ་གིས་འཕྲུང་པས། ཡིད་ཅན་

ཐུང་པའི་རལ་འཆ་ལ་སྒྲུང་བའི། ཆེ་དཔར་ན་མ་མཁའ་སྒྲུ་གསལ་དེ་མཁུན་ནོ། “སྒྲུ་རྒྱལ་འཁལ་ཟེར་རིག་ལེ་ཡི་དཔུས་ན། རྒྱང་སྒྲུང་དཔར་པ་
མཁའ་འགྲུ་ཡི་གཙུག་མཆོག་ འཕྲོ་ཆེན་འཁལ་ལུས་ཡི་མེས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞུགས། འཆ་མེད་པསྒྲུ་འཕྱུར་གནས་དེ་མཁུན་ནོ། རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིགས་མ་ཡི་འགྲུ་
ལུན། མེན་རྒྱུ་བཟོད་དགའི་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲུང་ཅིང་། ཆོས་བཟུང་ཉི་མ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་ཆེ་མོང་། རིང་ལ་པར་ཐལ་བའི་རང་ཆལ་འདིར་དུགས་དང་།
གཏུན་གྱི་ཕྱབས་གནས་བསྒྲུ་མེད་གྱི་མཁའ་བདག། པར་ལ་སྒྲུ་པ་ཐོན་དང་སྒྲུ་ལ་ལུས་ཀྱན་རོང་ནས། རང་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ཆུ་བཞུགས་རྒྱུ་འཕྱུར་
བའི། སྒྲུ་སྒྲུ་གཏོན་གྱིས་གཏུང་པ་པ་འདིར་གཟིགས་དང་། “མཆོ་བ་དེའི་འཕྱུར་གནས་པ་ཤར་སྒྲུ་བ་གྱི་སྒྲིང་པོ། སྒྲུ་པས་དང་འཕྱུར་བའི་གཟུགས་
བཞུགས་ལ་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་བཞུགས་བཙུགས་པས་ཆོས་མེན་ལ་སྒྲུང་བའི། དཔེ་སྒྲུང་གླ་གློམ་ཆོས་ལུགས་འདི་སྒྲུ་བ། །གནས་སྐབས་སྒྲུ་ག་

༄། ལེན་སྤ་མོ་ཡི་གནང་བ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་མི་དག་འཆོལ་ཉྑལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི། འདུལ་བ་འཛིན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་སྦྱོར་བ། གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་སྦྱོར་བ་ཏུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རད་དོན་ཐུགས་སྤུ་བརྟུག་པ་ཡི་ཕྱིན་ལས། མངའ་
པོར་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་ཕམ་ལ་འགྲན་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲགས་སྐམ་འདི་སྦྱོར་བ། “དངོས་ཀྱི་བ་ཆ་བ་བྱུང་བ་དག་གི་བྲུ་མར། དབང་
ལྷན་མན་དག་གདམས་པ་ཀུན་སྤངས་བྱང་། དད་དམ་རྒྱུད་དོར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་བའི། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་འདི་སྦྱོར་བ།”
གཞུང་ཐུགས་མང་པོར་སྐོས་པ་ལ་འབད་བྱང་། ད་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་སྒྲིན་མ་ཏུ་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་བརྟན་ཐ་དད་འགལ་ཏུ་ཏུ་བཅི་བའི།
ཆོས་སྤངས་སྟེག་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འདི་སྦྱོར་བ། ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་ཡང་། གཞན་སྦྱོན་ཉྑལ་པའི་སྦྱོར་དོན་ཏུ་བྱུང་ཏེ། དད་

དང་ངེས་འབྱུང་དག་ལྷན་ཀྱན་བཅད་པའི། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མེན་ཏུ་ས་པ་འདི་སྟོ་བ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམ་ཡང་།
 ཟུང་ལུང་མན་དག་ཟུང་རིང་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཟུན་སྒྲིམ་གཏི་ཟུག་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདོད་པའི། ངལ་བཅས་མི་ཆེ་སྟོང་བཅད་འདི་སྟོ་བ།
 །འགའ་རེ་འཆད་པའི་ཁྱི་མཚོ་ལ་འཛེགས་ཀྱང་། ཐེག་གསུམ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལུང་གི་བརྗོད་བྱ། རང་འདོད་སྟགས་འཐེན་ལྷག་བཤད་
 ཀྱི་དག་སྟོས། གཞན་གཞུང་སྟོད་པའི་ཉན་བཤད་འདི་སྟོ་བ། །ཕལ་ཆེར་ཙྏ་པའི་ཆོས་ར་ཏུ་བྱགས་ཀྱང་། ཉགས་"བསལ་ནི་ཙྏ་
 བརྗོད་པ་ཡིས་འགལ་འབྲེལ། མ་ཆོད་པན་ཚུན་འཁོན་སྤང་གི་རྟོག་སྟེ། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་དགག་བཞག་འདི་སྟོ་བ། ལ་ལ་ཙྏ་པའི་
 བཏྱན་བཅོས་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་། སྤང་པའི་རྒྱལ་ཁལ་ལྷངས་པ་རེ་བྱིས་ཀྱང་། རང་འཛིན་གྱལ་མཐའི་སྟགས་ངེས་ཀྱི་ཡི་གས་དོན་མེད་

ལྷ། །གཞན་འབྲུགས་ཆེག་ཕྱོད་འདི་ཕྱོད་པ། །མཁས་པར་སྒྲུབ་པ་ཤིང་མཁས་མིན་གྱི་ཆེག་ཞགས། །གཞན་ལ་འཕེན་ཞིང་རང་ཉིད་གྱི་ཡོན་
 ཏན། ཆེར་སྒྲུགས་མཇུག་པའི་བྱུང་མཆེད་ཕྱིར་རོལ་པའི། །ཁ་ལི་ཏ་ཡི་བྲགས་བརྒན་འདི་ཕྱོད་པ། །བཅུན་ཚུལ་སྟན་ཀྱང་མི་བཅུན་པའི་སྟུང་
 པས། གསོད་འཕྲོག་གཤམ་རྒྱན་ཅི་དགའ་ཏུ་རོལ་ཞིང་། གསོག་སྟུང་སྒེལ་བྱེད་པས་པ་ལས་སྒེལ་པའི། །འདུལ་ཆས་ནང་གི་ཤ་ཆུགས་འདི་ཕྱོད་
 པ། །བཟང་པོར་བརྒྱ་ཞིང་བཟང་བྲལ་གྱི་གཤོ་སྟུ། ངན་པ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་སྟར་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་སྟར་སྟུ་བ་ཆོས་མིན་གྱིས་བསྟུས་པའི། །སྟུ་
 བཏགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་འབྱེད་འདི་ཕྱོད་པ། །སྟུངས་པའི་ཤེས་པ་ལྷགས་སྟུང་ལ་འབྱོར་པའི། གནད་འགག་ཆེག་རེའང་འདྲམས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན།

ཨ། དབང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་། བཅེ་ལྷལ་རང་སྤྱུགས་ཁོ་ན་ཏུ་ཕྱིར་བས། མྱིག་ཏུ་འབབ་ཆུར་སྤྱུགས་པ་ཡི་སྤྱལ་སྤྱ། དམ་པའི་བརྒྱན་བྱལ་ཡང་སྤྱི་བྱི་
 སྤྱི་བ། ། ཏུས་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། བརྟུང་བྱལ་ལྟར་བཞག་རང་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བྱལ། བྱལ་ངེས་རང་འོག་མངའ་འབངས་
 རྒྱུ་བདེ་ཙ། ད་ཏུང་ཕན་ཆེའི་བྱིན་བདར་གྱི་སྤྱི་བ། ། མྱི་ཚལ་དམར་སེར་གཏུགས་གོས་གྱིས་དཀྱིས་ཀྱང་། བར་དོན་ཡོན་ཏན་གྱུན་གསལ་གྱི་
 བརྒྱ། གསང་ཐབས་མི་དགོ་རྒྱུ་པ་ལྟར་མཁས་པའི། ལྷ་དཔོན་གཤོལ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ལྷག་གི། ། ལུགས་གཞན་སྤྱོད་ཅི་རང་ལུགས་ཀྱི་
 བརྒྱན་འཛིན། མཐོ་ཆད་གནོམ་ལ་འཕྱག་བྱེད་ལྟར་གཡོ་སྤྱུས། བ་རོལ་བསྐྱུ་བའི་དབང་འབྱུར་གྱིས་མཐོ་བའི། མཁས་པའི་ཡིད་གྱི་འབྲག་དོག་
 འདི་ལྷག་གི། ། རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གནག་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་། ལྷན་པོས་བཏགས་པའི་གྲགས་བརྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ནས། ཏུལ་བའི་སྤྱིས་བུ་ཙ་ལྟར་ཏུ་

བརྟམ་པའི། དམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འདི་ལྷག་གི། །རང་ལ་གནོད་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། གཞན་འཆེ་མི་འཆར་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འགྲོས།
 འདིག་རྟེན་ལྷ་ཅི་ཆོས་གསུང་ཡང་གཙོད་པའི། ལྷ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེ་སྒང་འདི་ལྷག་གི། བདག་འབྱུང་ཁབ་ཅམ་སེར་ལྷ་ཡིས་བབྱང་བཞིན། གཞན་
 རྒྱུད་མི་ཆེམས་མགྱོན་བབྱང་གི་བརྒྱལ་བྱགས། །ཁ་དབང་བསྐྱུ་ལ་ནམ་རྟོག་ཅམ་མེད་པའི། ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འདི་ལྷག་གི།
 །འཕགས་ལོ་རྩ་ལོན་ཏན་ལོ་གཤམ་བུའི་སྒྲན་ལ། །ཀྱུ་ཆོས་རྒྱུད་པ་བ་ཡང་གི་སྒྲོ་གྲོས། རྟེན་བཀྱར་ཅམ་གྱིས་བྲི་མཐོ་ན་འབྱུང་པའི། རྗེ་པོའི་
 རྒྱ་ཡི་གཏི་ལྷག་འདི་ལྷག་གི། །རང་འདོད་ལྱིར་རྒྱ་གཞན་སྒྲོག་ལ་རྒྱུད་པ། ལྷན་མོང་སེར་རྒྱུའི་ལྷག་སྒྲོལ་རྒྱ་བཞེས་ཤིང་། ལ་ལ་སྐབ་པའི་དགེ་
 བཤེས་ཀྱི་དམག་དཔོན། དེ་བཞིན་དམར་ཁེའི་གསོད་གཙོད་དེ་ལྷག་གི། ལྱུང་ན་དགོན་མཆོག་དགོར་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལེན། ལྷ་ཆོགས་བརྟུང་

ཨ། བཏགས་མངའ་འབངས་ཀྱི་འཁྱུར་བཟུ། སལ་ཆེར་ཆོས་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཞན་བརྒྱ། དེ་གཙོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མངའ་དེ་ལྷག་གི། །མང་
 ཤོས་གཞན་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་བྱི་བྱེད། །ཁ་ཅིག་རིགས་ཁྱིམས་ས་མ་དང་ཉེ་དུས། བཟུངས་ཀྱང་མི་འཛིགས་ལ་ལས་ནི་རྟེན་དང་། དབང་པོ་མིན་
 རྒྱུར་ཤོག་གཡེམ་དེ་ལྷག་གི། །རྩ་ཆོགས་རྩ་བ་གཡོ་གཏམ་བྱི་མི་ཤོ། མི་ཆོས་སྤྲེལ་མའི་རྩན་རྩ་ལ་བཀྱོན་ནས། ས་རོལ་མགོ་སྒྲར་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་
 རྒྱལ་བའི། རང་ཕུང་གཞན་བཟུའི་གཏུང་རྩོས་དེ་ལྷག་གི། །ཞན་བྱི་མངའ་བ་བརྟན་པ་ལ་འཁྱུགས་ནས། དབྱེན་ཆོག་རྩ་རྩའི་མི་ཆར་ཡངས་
 སལས་ཉེ། ཡིད་མཐུན་ཐག་རི་གཏོར་བྱེད་ལ་བཙོན་པའི། ཆོགས་སྤེ་དཀྱུག་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་ལྷག་གི། །མི་འདོད་གཏམ་བྱི་རྒྱར་རྩོས་ཅམ་པ་
 ཡང་། བདག་ཉིད་བཟོད་པ་མིན་ན་ཡང་གཞན་དག་བཀའ་བཀྱོན་སེར་བས་བརྟེན་པ་ལ་མཁས་པའི། གཞན་སེམས་གསོད་པའི་གཏུང་རྩལ་དེ་

ལྷག་གི། ༥ར་ལྷག་པ་ལྟར་ཅིང་གཞན་ལྷག་ཀྱང་སྟོང་པའི། དག་ལྷག་སྟེ་ལ་རྟོམས་མེད་ཀྱི་ལྷག་པ་དམ། རོ་དགའ་སྟེགས་གཤེར་བོད་སྟེ་ལ་
 རྩེ་པ་མཐུ། ལྷོ་ལྷན་ཞེ་བྱེད་པ་གཤེར་མཆིད་དེ་ལྷག་གི། ༥ར་རྟོད་ཅུང་ཆོག་གེས་སྤངས་པ་ཡི་སྟོ་མིག་པ་རོལ་རྩལ་ལ་རྟམ་མངན་གྱི་བརྟམ་སེམས།
 ལྷག་མེད་གཤོད་ཆགས་ཀྱི་བོ་བཞིན་འབྱུང་ནས། ཉིན་མཆན་གཤེར་པའི་ལྷག་པ་ལྷག་དེ་ལྷག་གི། བདག་ལྷག་སྟེ་སྟེགས་སྟེ་སྟེ་དང་ནོར་ལ།
 གཤོད་རྟོགས་སྤངས་སྟེགས་རི་དུགས་ལྟར་ཆེ་ཡང་། གཞན་འཆེད་ཞེ་བརྟམ་ལྷག་བརྟམ་བཞིན་རན་པ། གཏུག་སེམས་རྟ་པའི་ལྷག་པ་སྟོན་དེ་ལྷག་
 ལྷག་གི། ༥ར་ལྷག་མི་མཆིན་གནག་ལྷག་པ་བཞིན་ལྷན་ཡང་། གཞན་ལ་སྟུང་འདེབས་ཀྱི་སྟུང་ལྷག་ཅིང་། ལྷག་པར་བོན་ལ་ལོག་སྟེ་ཡི་ལྷག་
 པན། བརྟམ་བཞིན་འཐས་པའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ལྷག་གི། ༥ར་རྟོད་ན་སྟེགས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིས་བརྟམ་པས། གང་ལ་བསམ་ཡང་སྟོ་གས་སྟེ་

ཨྲ། ལྷ་ར་ཏེ། བྱིད་རྣམས་སྤོན་ལས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ན། ད་ཅམ་སྤྱགས་རྩེ་ལྷ་འཕྱུལ་ཞིག་སྟོན་རན། “རན་པ་བས་ཀྱང་འཕྱིས་པར་ཏུ་
 འཕྱར་པའི། ལྷ་པ་སྟོན་རྣམས་ཉེ་སྤྱིགས་མ་ཡི་ཏུས་འདིར། རིག་འཛིན་བྱིད་རྣམས་སྤྱགས་རྩེ་རེ་རྒྱང་ན། བདག་ཅག་སྤྱིགས་འགྲོའི་སྤྱབས་མཛོན་
 གཞན་སྤྱ་ཞིག། ཏུས་གསུམ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་དབྱེས་པའི། དམ་བཅའི་རི་མོ་སྤྱིས་པ་དེ་དགོངས་ལ། གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་མན་བདེ་ཡི་དགའ་
 སྟོན། གཤེས་བསྟན་རྣམས་པའི་དབྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛོད། །གནམ་ས་གོ་བརྩེ་ཏུས་པ་ཡི་མཐུ་སྟོབས། སྟོད་ཁམས་སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་བྱི་
 རྩེ་འཕྱུལ། ཡོད་ཅེས་བདེན་ན་རྣམ་པ་ཏུ་བཞེངས་ལ། ཐོན་དར་བསྟན་པའི་མེ་ཆེན་ཞིག་སྦྱར་ཤོག། ། འདི་རྣམ་དེར་ཏུས་འཆོལ་སྦྱར་
 རྩེ་བྱ་དཔོན། སྤྱ་མ་སེར་རྣམས་སྤྱག་ལས་ལ་བསམ་ནས། སྦྱོ་ཤས་སྤྱམ་ཅུ་སོ་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་རྒྱང་། སྤྱབས་མཆོག་སྤྱགས་རྩེ་

བསྐྱལ་ཕྱིར་རུ་སྒྲུབ་ས་སོ། །དེ་སྐད་བོད་ཡུལ་རུ་བཞིའི་དངུལ་ལྟ་ས། ལྷ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་འདབ་ཞོལ། བོ་རུ་ལ་ཡི་
 དགའ་ཚལ་གྱི་ལམ་རུ། སྒྲུབ་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་སྐུ་རུ་བལ་སོ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་གནས་པ་དགེ་ཆེན་དཔལ་ཚུལ་བོད་བསྐྱེད་སྐབས་ཤིག་ལྟ་ཞུ་རུ་ས་མིང་ནང་
 འབྲུགས་ཕྱིར་ཆེ་བྱིས་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ཡི་གེ་མཉམ་རུ་འཕྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་གཏམ་ཆོགས་རྫོགས་སོ། ཉམས་མཁུར་ །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ། སྒྲུབ་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་སྐུ་རུ་བལ་སོ། །ཡུ་རྟོ། དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཞུགས་ཉི་མ་འབྱུང་། བོད་འཛམ་སྤྱིར་རྒྱན་གཅིག་ཉི་མ་རྒྱལ། རྩེ་བཀའ་དེན་
 འབྱུང་ལྟ་ཉི་མ་གྲགས། སྒྲུབ་བདག་གི་གནས་གསུམ་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །མ་མཁའ་མཉམ་སྤྱིར་པའི་འཕྲོ་བ་ཀྱུན། གནས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་
 བསྐྱལ་ཏེ། ཡེ་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་རུ། དེན་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་གསུམ་འདེན་རུ་གསོལ། །བདག་རྒྱུར་ནས་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ནམས་

༄། མཇལ། ཐུགས་བཀའ་རྒྱན་ལུམ་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། ཏུས་ད་ཏུང་བྱང་ཆུབ་མ་སྟོབ་བར། སྒྲང་རི་ཁྲོད་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས།
༄། ལྷལ་ཞང་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷུང་དུལ་མཁར་གྱི། གནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གེུ་ཆང་དུ། བན་བདག་ལ་འཁོར་བའི་རྩན་འབྲེལ་ཅན། བྱིད་
གསར་བུའི་བྱ་བཅུན་ཁྲིད་སྟོབ་རྩམས། བདག་བཙུང་བའི་མཆིད་ལ་ཆུར་གསོན་དང་། དེང་ལན་གཅིག་སྟོབ་པའི་མི་ལུས་འདི། ཆེ་འདིར་
མྱང་བྱ་བྱིད་ཐིན་མེད་དང་། སེམས་ལེ་ལོས་གཡེང་ནས་མི་ཆེ་བལ། དགྲ་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་མི་རིང་སྟེབས། ཆོས་མེད་པར་མ་རོལ་
འཁྲིད་ཉན་འདུག དེ་སྟོམས་ལ་རྩ་བུ་ལྷུ་མ་དགེ་ལ་འབད། གཉེན་པ་མ་སྟུན་སྟིང་དགྲ་གདོན་བཞེགས། ཀུན་ོ་སྟོམ་མ་ཤེས་ཐ་དད་བཟུང་།
སེམས་ཆགས་སྒྲང་མ་མང་མཉམ་པར་ཞོག ཐིན་ཡེ་ནས་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། དེང་རྒྱན་ལན་རན་གྱིས་མ་འཇལ་བར། གཞི་ཆད་མེད་སྟིང་རྗེས་

རྒྱུང་དགོས་གདའ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དམ་ཆོག་སྤང་བྲང་དག རང་སེམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་ནམ་གསུམ་བསྐྱང་། རྟོན་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་
 ལགས། གཞན་འགའ་ཞིག་མ་མགུ་ན་ཡང་བཟོད། དུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཞིང་འདི་ཅ། གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་ཡུག་ལས།
 བདེ་སྤང་ཅིག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངོས། ན་གཞོན་རུས་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱུར། ཐུགས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་སྐྱབས། བཀའ་
 བོན་ཆོས་བརྒྱད་བཅིའི་གདམས་ངག་འབྱུང་། ཆོས་གོ་ལ་ཐོས་ལ་མ་འཛོག་པར། སྒྲིང་སྐྱག་སྐྱན་ལྷ་ཚུག་དཀར་སྐྱུད་ངོས། གསུང་དང་བྲང་ཉམས་
 རེན་མཐར་ཐུན་སྐྱེལ། ཆན་མགོ་དཀར་རུས་སུ་འཁྱོད་མེད་དགོས། ནང་ཅོལ་ཅུང་སེམས་འདི་འབྱུར་སྐྱོག་མང་། ཐུང་ལྷུང་ལྷུ་མའི་བསྐྱུ་
 ཡིད་མང་། བར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་མང་། ཉན་རུག་ལྷའི་རྟོག་འབྲུལ་རགས་ཞིབ་མང་། ཁ་ལོག་ལམ་འདྲེན་པའི་སྐྱོག་གྲགས་མང་།

༄། མདོན་དབྱིངས་ན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། དབྱར་སྒྲ་རྒྱལ་རྩ་གསང་ཐོས་པའི་ཆེ། རོན་དེས་བྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་མཆིད་དྲན། ཅུས་ད་ལྷ་མཇལ་
ན་དགའ་བ་ལ། དེ་མེད་པས་སེམས་ཐུག་ཏུ་སྐད་བྱིས། རྒྱང་རིང་ནས་ཐུན་རྒྱད་དབང་མེད་བསྐྱལ། བས་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས།
སྦྱོན་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་མཐོང་བའི་ཆེ། དཔལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་ཉམས་དྲན། ཅུས་ད་ལྷ་མཇལ་ན་དགའ་བ་ལ། དེ་མེད་པའི་ལུས་བྱི་སྒྲ་
སེམས་སྟར། ཤ་ཅུས་དང་བྲལ་བའི་ཐོས་ལུས་འབར། བས་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། དབྱིངས་མཁའ་གསལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་ཆེ།
རྗེ་སྒྲ་མའི་མཁྱེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་དྲན། ཅུས་ད་ལྷ་མཇལ་ན་དགའ་བ་ལ། དེ་མེད་པས་སྒྲ་ཡིད་གཉིང་ནས་བསྐྱངས། སྐད་མི་སྦོན་བཞིན་ཏུ་སྒྲི་
རག་ཤར། བས་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། སྒྲ་རབ་དགར་བྱི་མེད་རྒྱན་པོ་ལ། མདངས་པར་དགའི་གཟི་འཕྲག་པ། མཆོན་

དཔེ་བྱ་དུ་ཉིན་སྤང་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་། ལྷ་ར་མི་ངོ་མས་མཛེས་སྤྱི་དུ་ལྷ་འཁོར་དེ། ཅུས་ད་ལྷ་མཇལ་ན་སྤྱི་ད་པ་ལ། དེ་མེད་པའི་ལྷ་ག་གི་མཆིལ་
 མས་གནང་། སྒྲོ་ཆེ་གཅིག་འོ་དོད་དྲག་པོས་འབོད། བས་མི་མངོན་དུའང་ས་ནས་ད་ཅུང་གཟིགས། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད། བཀའ་དྲང་ངེས་གཅིག་ེ་གངས་རིའི་ངོག་ འབྲས་ཐེག་ཆེན་མེད་གའི་ང་རོ་ཡིས། ལམ་ཐེག་དམན་ཐེང་ཆགས་
 འདྲ་འཛི་སྤྱང་། གཞི་དམར་ཁྱིད་གཡུ་རལ་ངོ་མས་ཚུལ་དེ། ཅུས་ད་ལྷ་མོས་ན་སྤྱི་ད་པ་ལ། དེ་མེད་པས་བྱང་ཁོག་དབྱགས་གྱིས་བརྒྱངས།
 ངག་མིད་པ་འཆུས་ཤིང་འོ་དོད་ཐལ། བས་མི་མངོན་དེ་ངས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱི་དངས། སྤྱགས་བྱམས་སྒྲོམ་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་འོད་གྱིས། ལས་སྐལ་
 ལྷན་སྒྲོ་ཡི་པང་ཆལ་འཇུམ། རི་ག་ལྷན་ལྷང་འཇུག་དེ་བཟང་ལ། མཁོན་ཀང་དྲག་བྱམ་སྤྱི་རོལ་ཚུལ་དེ། ཅུས་ད་ལྷ་མོས་ན་སྤྱི་ད་པ་ལ།

༄། དེ་མེད་པས་ཡིད་ལྷལ་ལྷན་པས་གཏིབ། དབང་མེད་པར་སྒྲུ་བྱ་ཁ་ན་བལ། བས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྗེས་སྒྲུངས། རྒྱང་ཁོ་བོ་
 བྱགས་མེད་རི་བྱོད་ཏུ། རྒྱན་ལྷལ་ལྷན་གོང་མས་མངོན་པའི་ཚུལ། གཉེན་པ་ལྷལ་མ་ཆགས་སྐྱབ་བརྒྱུར་འདི། རྒྱབས་སྒྲ་མ་ན་མས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཏེ། དེ་བསམ་བཞིན་ལག་པར་སྒྲིང་ཀར་རུལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་གཏིང་ནས་འདེབས། ལྷལ་ངེས་མེད་དཔེན་ཁྲོད་ཏུལ་བའི་ཆེ།
 རྒྱན་པར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱན་སྐྱབ། ཞིང་གཏུ་ལ་ཏུ་སྒྲལ་བ་ཉལ་རེ་ལ། ཆོས་ན་མ་དཀར་བསྐྱལ་མ་ཏུ་མ་རེ་བྱུང་། དེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་
 བཀའ་དྲིན་ཤེས། ལག་སོར་བརྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཉྱལ་ཏུ་བཀོད། ཁ་དོན་མཆུངས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་རྒྱུར་བསྐྱིར་
 ཏེ། བརྒྱན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དོན་སྐྱལ་ཏུ་རྒྱངས། བྱུར་བརྒྱན་པ་རྒྱར་གསོའི་བྱལ་འགན་བབས། དཔོན་གསར་བཞི་ངས་གིགས་མེད་རྒྱན་སྐྱབ་འདི།

བ་ལྷ་མའི་རྩོན་པས་ཕོས་ཡིན་གྱིས། རོན་ལྷོ་གསུམ་ཁྱིད་ཤེས་དད་པ་ཡིས། ལྷོ་འབྱུང་ལྷོ་ག་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལར་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མའི་
 ལྷོར་ཁྱིར་འདེད། བཟང་བཟློན་པའི་བཟུགས་བཟོད་གར་ཕོས་ལྱང་། ལྷོར་ར་ལྷུལ་ཁིངས་ལྷོ་མས་མི་རྩེ་ཞིར། དཔེ་བྲག་ཅའི་རྩ་རྒྱད་རྟོགས་རྒྱ་
 འདི། རྩོ་ལྷ་མའི་བྱགས་རྩོའི་ལྷགས་ལྷུ་རྩེ། དེ་དཔྱན་བཞིན་དཔྱན་བཞིན་གསོལ་འདེབས་བཤ། རར་རྩོན་ལས་འབྲལ་རྩོན་རྩ་ཆོགས་གྱིས།
 གཞན་རན་སྒྲུད་མི་ཁའི་འཁོར་ཕོ་བཟོར། ལེམས་ཐེ་ཆོ་མ་ལྷན་ག་ཅི་བྱས་ལྱང་། ལྷས་བ་ལྷའི་ཁྱར་བྱ་མི་གཤོ་འདི། མཁྱིན་བཆེ་པའི་མར་འ་
 བདག་ལྷ་མའི་དྲིན། ལྷར་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་ཕོས་བྱས་འབར། ལྷས་རྒྱ་རྩེས་མཇོས་པའི་ལར་ཆོ་རུབ། ལྷན་བ་ཕོས་མནར་ཆེ་གཉེར་
 མ་འདུས། མགོ་རྩུ་འབྱུང་དཀར་ཞིར་ལོ་འཁྱེར་འཁོར། ལྷན་མི་འགོལ་འཆི་ལ་རྩེ་རུས་འདིར། ལེམས་འཇིགས་ཤིར་འཇིགས་ཤིར་རྩ་མ་དཔྱན། དག་

མཚོར་བཟུང་ཡང་རྩོམས་པ་མེད། ཅུས་ད་ཅུང་ཟ་འདོད་གྲོང་ཚོག་རྒྱག་ གོས་རྩོང་གསུམ་གྱིན་ཅུང་རྩོས་པ་མེད། འབྲུལ་དེ་ལ་བསམ་སྟེ་སྒྲ་
 མ་དུན། རང་སྟེ་ཡུལ་སྤངས་ཀྱང་ལོག་སྟེང་འདོད། གཉེན་མ་མ་བྲལ་ཡང་འབྲད་སྟེང་འདོད། ཚུལ་རབ་ཅུ་ཅུང་ཡང་ཆགས་སེམས་འཆང་།
 ཞེན་འཁོར་ཆགས་འབྲི་བ་མ་ཚད་པའི། མཚང་དེ་ལ་བསམ་སྟེ་སྒྲ་མ་དུན། གཞན་སྤྲད་པའི་ཆོག་གཅིག་གོ་སྟེ་ཆོ། སྤན་བཟོད་པར་མི་རྩྭས་
 རྩེལ་མི་མི། ཆོག་དན་ཤག་མདའ་འབེན་ཤ་ར་ར། རང་དཔལ་འབེབས་ཞབས་འདེན་ཚུབས་སེ་རྩྭ། ལས་དེ་ལ་བསམ་སྟེ་སྒྲ་མ་དུན།
 བཟང་བཟོད་པའི་བསྐྱགས་བཟོད་གཅིག་སྟེ་ཆོ། མགོ་མགྲིན་པ་གཟིངས་བཟོད་འརྩམ་མོལ་མོལ། རྒྱད་ར་རྒྱལ་དྲིགས་པ་རྩོངས་སེ་རྩོང་།
 གཞན་འཕུ་བྲིལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཉིག་སེ་ཉིག་ རྒྱེན་དེ་ལ་བསམ་སྟེ་སྒྲ་མ་དུན། གནས་རི་བྲོད་བསྐྱད་ཀྱང་ཚོས་རྩྭ་ཀྱི། ཡར་སྤ་ལངས་ཉལ་འབྲི་པར་

༄༅། ལ་ནིག་ ལུས་རྩ་ཉམས་གཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཉིན་བར་མེད་སྟོ་གཡོ་རྩ་བཞོལ་གཡེན། ཆེ་དོན་མེད་ཟད་འདིར་སྒྲ་མ་དུན། རབ་སྟོང་
 ཉིད་འཁྱིལ་གི་བྱང་ཚུབ་ལེམས། བ་བསྐྱེད་རྩིགས་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་བསྒྲས་བརྗོད་སྟགས། མེད་མ་མེད་པར་ལུས་ལེམས་བྲེལ་ཚུབ་ཚུབ། སྟོང་མི་བྱུང་
 རྩིང་ཆ་ཉི་ལི་ལི། གཡེན་དེ་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲ་མ་དུན། རྩིང་འཁྱིལ་རྟེན་འཁྱིལ་བའི་བྱ་བ་ཀྱུན། སྟོས་སྟོས་སྟོས་བྱ་བྱེད་རྟེན་མེད་སྟགས། ལས་
 གང་ལ་བརྟག་བྱང་སྟོང་སྟོང་མེད། དེ་མི་ཤེས་ཉན་པར་འཁྱིལ་པ་སྟགས། འབྲུལ་གང་ལ་བསམ་ཡང་སྒྲ་མ་དུན། ལག་སྟོར་བརྟུའི་ཤུགས་བདེ་
 ཆེན་ལྷན། རབ་བྱིས་པས་མ་མར་འཁོད་འདྲའི་གངར། སྟོ་ཆེ་གཅིག་བྲེད་དེར་གསོལ་འདེབས་ལྷན། མགོན་བྱགས་རྩིས་འདི་ཕྱི་བར་མེད་
 ལྷན་ལ། དོན་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་བཅོན་མར་སྟོང་། བ་མཁྱེན་གཅིག་མཁྱེན་ཅིག་སྒྲ་མ་མཁྱེན། རྩིང་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྟོས་པ་ཅན།

རིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉིན་འདི། རོན་ཆུད་ཐོས་ཁྱོག་རྒྱག་མ་སོང་བར། གཏན་བདེ་བའི་རྒྱལ་མ་རྟེན་མ་རེ་རན། རྩི་དཔལ་རྟན་ལྷ་མ་
 གཏུག་ཏུ་ལུང། ལུས་དཔལ་འབྱུང་ཐོབ་དགའི་དཔེ་ལ་བསམ། རྩི་མི་རྟག་འདིག་སྒྲིའི་རོན་ལ་རྟོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་མ་ནོར་རེམ།
 གནས་རིགས་རྒྱག་རྒྱག་བསྐལ་བཟོད་དགའ་སེམས། གཏན་བདེ་བའི་རྒྱལ་སར་རྟེན་མ་ལ་རྩོ། དཔལ་མཚོག་གསུམ་རྒྱབས་འགྲོ་ཆགས་མེད་འབད།
 མ་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་ཚད་མེད་རྩྱུངས། ལས་མི་དགའི་རྟེན་ཚོགས་བཤགས་རྒྱངས་ལུས། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མཐུལ་རྟག་ཏུ་ལུང། དཔལ་སྒྲ་
 མའི་རྒྱལ་འབྱུང་སྐབས་མེད་བཙོན། ལས་རྟོན་མོངས་འདམ་འཛབ་པ་ལུས་སྒྲངས། གཉིན་མ་མའི་བཙེ་གཏུང་གཏོས་ཐག་ཚོད། གནས་དཔེན་
 མའི་རི་ཁྱོད་བཤག་རྒྱག་ཏུ། གཞི་དཔོས་གཞི་རྩོས་མེད་མཐུལ་བཤག་རྩྱུང། ལུས་མི་འབྱུང་ཏུང་ཁྱོད་རོ་བཞིན་ཐོད། དག་མི་བྲགས་མི་མང་

༄། ལྷན་ཆད་བཞིན། སེམས་གཡོ་འབྱུང་ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་མེད་ལྷན་པར་ཞེས། གཞི་མི་གཡོ་བསམ་མཛོ་ཁྱིམ་གེ་གནས། དེའི་
 རང་རྩ་ཤར་ཆ་མི་འགག་ཅིང་། འབྲུལ་བཟང་རན་བར་གསུམ་རྟོག་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། དཔེ་ཉི་ཐེར་རྩལ་ལས་མང་ཤར་ཡང་། ཤར་དེ་ཡང་བྱ་ལས་
 རྒྱུ་མེད་བཞིན། རྟོག་རིག་ཉར་གདའ་བྱལ་གཞི་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་། བཟུང་མ་ཤེས་གནས་དགའ་འབྱུང་ལྷན་སེམས། སེམས་མི་མྱོད་ལྷན་ཡང་མི་གདའ་ཐེར།
 འབྲུལ་ལེ་ལ་རྩལ་གཡོང་དང་རྩ་ལེན། དེར་མི་ཆེ་ཉི་མ་ཅི་ཆད་བྱེད། དེ་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་རྩུ་བ་ལྷན། ལྷན་མི་རྟག་མི་ཆེ་ལྷན་གིས་འདའ། སེ་
 དལྲལ་བའི་གནས་སྒྲིལ་ལ་རེ་རྩལ། ལས་དེ་ལ་བསམ་ཉི་རང་གིས་རང་། ད་ཤ་ཆ་ལྷན་ཆེ་བཟུང་རེ་རན། འབྲུལ་རྩལ་གཡོང་རྟོག་མེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རེ་རན།
 ལས་རྩུ་འབྲས་.....དལ་ཆོག་བསྒྲིལ་རེ་རན། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བསྒྲིལ་རེ་རན། རྟོག་འཆི་མེད་བཅན་ས་བཟུང་རེ་རན། རན་མི་ཆད་ལས་

ཆེར་འཕྱི་ཐམ་ཡང་། ད་ཆེ་མཐུག་ལོ་རྒྱ་གང་བཟུང་བུང་། ལུས་དལ་འབྱུར་ཁྱོག་རྒྱག་མ་ཤོར་བར། ལས་རྒྱལ་དཀར་ཆོས་ལ་འབད་པར་
 རིགས། རྣམ་འཆི་བ་བཅོན་ཐབ་བུང་བའི་རུས། དུངས་མི་གཡོ་འག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། དེ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་འཕངས་པ་བཞིན། ལ་ཕྱི་
 རྣམ་མེད་པར་འབྱོས་ན་ལེགས། ལྷོར་མི་གཡོ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ན། མ་ལེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་གཞུགས་སྤྱར་སྤྱལ། ཞིང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་དོང་ནས་སྤྱུགས། གཞི་མཉམ་འདས་རྒྱགས་སངས་སྤྱལ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་གྲུ་བཅུ་དྲུ་མས་བརྒྱལ་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་ན་མ་མཁའའི་རྩ་རྒྱུང་ལྷུང་དུ་ལ་མཁའ་རྩ་
 བཞིན་པ་དགོལ། ལྷ་མཐུར་ ཆ། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཁྱིད་ལྷ་མཐུར་ལྷུང་ཆེན་གཤོག་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱི་བ་ན་མ་ས་མ་རྩ་རྩ་མ་ཡེ། རོ་མོ་ག་དག་བསམ་ལུལ་འདས་པ་ལས།
 རང་བཞིན་ལྷོན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པའི་གདངས། ལུགས་རྩི་ཅལ་ཤར་ལྷ་ཆོགས་འབྱོ་འདྲའི་གར། ལྷ་གསུམ་ཡེ་རྒྱགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་

༄། འདུད། ། བོན་ཀུན་མ་སྒྲེས་མཉམ་པའི་དང་ཉིད་ལས། ལྷང་སེམས་ཡེ་གྲལ་འཛིན་མེད་ལྷམ་བཅུ་བ། ལྷང་ལྷང་ལྷ་བ་ལྷང་ཆེན་གཤོག་ཆུབས་
 རྒྱ། རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉིན། ། འདི་ལྷར་ལྷང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་ཀུན། གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཡེ་ནས་མཉམ་
 པ་ཉིད། གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་མེད། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་དང་། ལུ་བཞིའི་དྲི་བྲལ་ཡངས་རྟོགས་
 མཐོང་མན་མེད། བཅུ་ལ་ན་མི་རྟེན་བརྟམས་པས་མཐོང་བ་མེད། ལྷགས་དང་རིས་བྲལ་བསམ་ལྷལ་ཀུན་ལས་འདས། གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་རྣང་དང་
 མི་རྣང་མེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཅིས་གདབ་གཟའ་གཏད་མེད། བོན་ཀུན་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ལྷང་ཆུབ་པས། མ་སྒྲེས་མི་འགག་སྒྲུབ་བསམ་
 བཅོད་ཏུ་མེད། དག་དང་མ་དག་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཉིད། བཅིང་གྲལ་མེད་པས་

འཕྲོ་འོང་གནས་པ་མེད། ལྷང་ལྷང་ཀུན་བརྟག་གཟུང་འཛིན་ལྷུ་མའི་ངང་། འཁོར་འདས་བདེ་ཏུ་ག་མི་ལམ་བཟང་ངན་འདྲ། ལྷང་རུས་ཉིད་
 ན་རང་བཞིན་སྒྲིལ་དང་བྲལ། དེ་ལས་སྐྱེ་འགག་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་མིག་གཡོར་དྲི་ཟའི་གྲང་། རྟག་ཅ་གཟུགས་བརྟན་
 འདྲ་ཉི་ཤོ་པོ་མེད། སྐྱེ་སྐྱེ་གས་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས། བཅས་ཡང་མི་འགག་རུས་གཟུགས་འཕོ་འཕྱུར་མེད། གང་ནས་མ་འོང་གང་རུ་
 མ་སྐྱེ་ཞིང་། གང་ཡང་མི་གནས་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་འདྲ། མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷང་འདི་ལ། སྐར་ཟུག་ཆོས་ལུང་བདག་འཛིན་པ་ནི།
 ལྷུ་མའི་ན་རྒྱུང་རིག་པས་ཞིག་པ་འདྲ། བསྐྱེ་བས་མི་བདེན་ལྷང་རོར་རོན་ཕྱིད་ཞེན། འཕྲོ་རུག་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་ཕྱན་འདུས་མིན་འཕྲོ་སེམས་རང་ལྷང་ཅམ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནམས། བདེན་བདེན་ལྷར་ལྷང་རང་བཞིན་དཔག་མེད་

མེས་མཐོང་ཉི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ནང་གི་སེམས་ཉིད་བཟ། འདི་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན། །སེམས་གང་རྩ་
 བོ་མེད་ལ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ནི། དུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་དུ་ཤར་བ་ཉི། མེ་མང་རྒྱ་མཚོར་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་བཞིན། རྩ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མ་འགགས་
 པ། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚྭ་གས་སྒྲུང་བའི་ཚོ་འབྱུལ་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་འཕྲོ་བ། དཀར་ནག་རས་ལས་ཤེལ་ལ་བསྐྱར་བ་
 བཞིན། རྩ་བོ་མི་འབྱར་འཆར་གཞི་རྒྱུན་སྒྲུང་གིས། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚྭ་གས་སྒྲུང་དུས་འབྱར་འདྲ་ཡང་། རྩོན་ལ་མ་འབྱར་ཤེལ་སྟོང་དག་པ་བཞིན། ཡེ་
 སྟོང་རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། འཁོར་འདས་ཐོན་ནམས་སྒྲུང་བས་མ་གོས་སོ། །རྩས་གསུམ་རྩས་མེད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ངང་། གཞི་རྩ་གས་
 འཕྲོ་འབྱར་མེད་པའི་རྩ་བོ་ལ། དུལ་རྒྱག་སྒྲུང་བས་མ་གོས་རྒྱ་ལྡན་འདྲ། མེད་སྒྲུང་སྐུལ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ལ། ལྷང་རྩོད་དགག་སྐྱབ་རེ་རྩོགས་

༄། མ་ཁྱེད་ཅིག ལྷལ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྒྲིལ་བ་ནི། ལྷ་མའི་དཔུང་ཚྭ་གས་མཚོར་བས་བཟུང་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཇིགས་སྒྲག་
 མེད་པ་བཞིན། ལྷ་ར་བའི་ལྷལ་ན་མས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་མི་དགོས། རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། ཡོ་ནས་མ་སྒྲེས་སུ་རན་འདས་
 པས་ན། སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་མཚོར་བས་སྒྲིལ། དེ་ཆེ་ནི་བ་གཞན་ནིག་བཟུབ་ཏུ་མེད། རང་གི་དཔུང་ལ་གཞན་ཏུ་སྒྲག་པ་ལས།
 ལྷེས་ན་ཤེས་པས་སྒྲུར་ཡང་བདེ་བ་ཚོབ། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཁྱེན་ལྷུངས་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཐོན་སྒྲུར་རོ་འཕྲོད་པས། རང་བབས་
 བདེ་ཆེན་ནང་ནས་ཤར་བ་ཡིན། ལྷ་ར་ལྷ་ར་མི་དགོས་ལྷ་ར་སྤྱིད་ལྷ་མར་ཤར། གདམ་ར་ག་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ལྷུང་ལོགས། ཞི་བདེའི་ཁྱེད་
 ཏུ་སྒྲོ་བདེ་སྒྲུན་མི་འཆད། ཐམས་ཅད་ཡིད་བདེ་ཐོན་ཉིད་གདལ་པ་ལས། ལྷ་ཚྭ་གས་ཐོན་ཅན་མ་འགག་རོལ་བ་ནི། ཐོན་སྒྲུ་གཟུགས་སུ་སྒྲུར་

ཉུང་ཚྲགས་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་གྲུབ། མ་ཟུང་རང་བབས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷང་སེམས་འཛིན་མེད་རིག་
 པའི་དང་དུ་རྫོགས། ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྟེན་རྫོགས་ཚས་ཉིད་གཉུག་མའི་དང་། སྦྱགས་བྲལ་རིག་པ་
 རང་ཤར་ཆེན་པོ་ལ། གཟུང་བས་མ་བསྐྱད་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་མེད། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པ་ལ། བསམ་བརྗོད་ཏིང་འཛིན་
 བརྒྱམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་མེད་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་མེད། གྲུབ་པའི་མ་ཟུང་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། དེ་དག་ཀུན་བརྟགས་
 སྒྲོ་ཡི་རི་མོ་ཉི། རང་ཤར་དང་ལ་རང་གྲོ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ། འདི་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འདི་ཞེས་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་སྒྲོ་ལས་
 འདས། བྱར་མེད་ལྟེན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅོས་བསྐྱར་གཉེན་པོས་མར་སྐྱད་གང་བདེར་ཐོངས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་

༄། མཉམ་པའི་ཐོན་ཏིང་ལ། བསམ་གཏན་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ན། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡོད་མེད་ལྟར་ལྟར་མེད། གཅིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་མི་མཚན་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིལ་ལས་འདས་ཀྱིས་བསམ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་ལྷ་མ་མི་ལམ་ཞེས། བདེན་པ་གཉིས་དོན་བདེན་ཞེན་འགག་ཏེ་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་དོན་དམ་གྱུན་རྒྱལ་མེད། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་གར་མི་གནས་ཤིང་། འདི་ཞེས་འདི་ན་པ་དེ་ཡི་གཟེབ་རྩ་འཆིང་། རི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཞེན་པའི་མཐར་ལྷག་ཞིང་། ཚལ་སྐྱུང་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། བདེ་ལྷག་མཐོ་དམན་རྩ་རྒྱུད་མོ་བཞིན། རྩ་གཞུག་འཁོར་བར་ཁམས་གཞུག་འགྲོ་བ་འབྱུང་། མ་དེག་གྱུན་བརྟགས་ཚལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་། ཐོག་མཐའ་རྩ་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཀྱི་རྩ་དེ་གྱུན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅམ། དེས་པའི་དོན་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མཐན་

མེད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤོལ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་ངང་། གཞི་ཅ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོ་རེ་བདེ། མ་བཅོས་གདོད་ན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྣམ་
 སྒྲིན་ཚེས་ཀྱིས་མ་གོས་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། རྣམ་བའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་མི་དམིགས་ཤིང་། རང་ཤར་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་རྣམ་ལས་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་ལ་སེམས་མི་འགགས་ཀུན་རྩ་ཆེ། འཛིན་མེད་གླང་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་པ་ནི། རང་གྲོལ་འགྲོས་
 ཅན་གཉིས་མེད་ལྷ་བས་མཛེས། གླང་དོར་རེ་དོགས་འདམ་བུའི་ཆ་ལ་འཛོམས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་རྟོགས་འཆང་གཉིས་མེད་ཀྱ་མཆར་
 འཇུག ཤར་གྲོལ་རིག་པ་རྣམས་མེད་ཡན་པ་ལ། གླང་གཞིན་ཞིན་པའི་ཐག་པས་མ་འཆིང་བར། རྒྱལ་མེན་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་རྒྱུང་།
 ཅལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཐོན་སྐྱུར་འཆར། ཡུལ་རྩག་མ་འགགས་རྣམས་མཁན་ངོ་ཐོས་རྟོང་། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཉིད་གཏད་མེད་གྲོལ་

བས། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། རྣལ་མའི་དོན་ནི་བསམ་བརྗོད་དམིགས་པས་སྒྲིབ། བསམ་བརྗོད་དམིགས་ནི་རྣལ་མར་
 མ་ཤེས་པས། བཅའ་བའི་དོན་ནི་ཚལ་མཁན་བྱས་པས་གོལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དང་ཆུན་བཞིན་ཏུ། ཏུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ལ། སྤང་བྲང་ཡིད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྡེ་བའི་བསྐྱེད། གང་སྤང་ཡུལ་སེམས་གཏུག་མའི་རོ་བོ་ལ། སྒྲིགས་རིས་འདྲིན་པས་ནམ་མཁའ་
 སྤང་ཏུ་བཅད། ད་ནི་དམིགས་མེད་ཚས་སྤྱི་དོན་འདོད་ན། གཏུག་མའི་ཡུལ་ལ་ཚོལ་ཤོ་མ་བྱེད་པར། གང་ཤར་རྒྱལ་པོ་དམིགས་གཏད་
 ཞེན་པ་བཤོལ། སྒྲིགས་རིས་མ་བཅད་འདི་ཡིན་རོས་བབྱང་མེད། གང་སྤང་ཤར་བ་དེ་སྤང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། རི་སྤང་སྤང་བ་དེ་སྤང་རང་
 བཞིན་མེད། ཐ་མལ་སྤང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་བྲང་ག་མ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་ཡིན། ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་རང་བཞིན་ལ། བཟང་ངན་ལྔ་རྒྱུ་ལྔ་མེད་པས་དགོད་རེ་གྲོ། ལྷ་སྤྱི་མཐོང་ལ་ལོ་ལ་སང་སྤྱི་མཐོང་ལ་མ་སྤྱི་ལ། བན་ཅུན་ཅུད་
 ཅུད་ཟང་ཐལ་གཏུག་མ་ལ། གང་ལྷ་དེར་ཡིན་དེར་ལྷ་འཛིན་པ་མེད། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིན་སྒྲོ་བལ་ཚས་སྤྱི་ཡིན། གཏུད་མེད་ལུལ་ལ་
 དེས་མེད་ལྷ་བ་ཤར། འཛིན་མེད་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གྲོ་ལ་བའི་ཆེ། ལྷ་སྤྱི་མཐོང་ཚས་ནམས་སྤྱི་མཐོང་ལྱི་རོལ་མར་ཆེ། གཞི་ཅ་དངོས་པོ་མེད་
 བའི་སྤྱི་མཐོང་ཉིད་ལ། མ་ལྷ་སྤྱི་མཐོང་ལྱི་ལྷ་བ་པའི་ཡིན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། དགག་སྤྱི་མཐོང་ལྱི་ལྷ་བལ་སྒྲོ་བའི་ཆེད། ཆེད་ཅུ་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོས་མ་ཉི། དམིགས་མེད་གང་ཤར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་དངོས། ལྷ་སྤྱི་མཐོང་རང་སྤྱི་མཐོང་ལྱི་ལྷ་བལ་སྒྲོ་བའི་ཆེད། ལྷ་སྤྱི་མཐོང་རང་སྤྱི་མཐོང་ལྱི་ལྷ་བལ་
 བསམ་ལུལ་འདས། མ་ལྷ་སྤྱི་མཐོང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་སྤྱི་མཐོང་ཉིད་ལས་གཞན་ཅུ་བཅའ་མི་ལྷ། ཆོས་མཁན་གྲོ་ལ་བས་

ལ་གོམས་པས་འདོད་པར་འབྱུང་། སེམས་ཀྱིས་བཅས་བཟུང་སྲིད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་མ་བཅས་ནལ་མའི་དོན།
 སེམས་ལ་ལས་མེད་དལ་རུ་འརྱལ་པའོ། ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་རྩལ་པ་ལ། འཁོར་འདས་འཛིན་པས་མ་གོས་རང་སར་གྲོལ། དེ་རྩུང་གྲོལ་བས
 རང་རང་སྤང་ཅིག་ལ། གནས་ལ་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རང་ཉིད་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགག་གསལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་རྩོགས། འཕྲོན་ཤར་གྲོལ་སྤྱལ་སྤྱར་
 ཐག་ཆེན་པས། འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་བྱ་རན་འདས་པར་ཤིས། གྱེ་རྟོ་རྩུང་སེམས་རང་བཞིན་འབྱུང་བས་ཀྱང་། ཐོན་སྤྱོད་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་
 ལ་མེད་སྤྱོད། གཏད་མེད་ཆོས་ལ་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་གསང་ཡིན་གཞན་ཞིག་མཆོན་རུ་མེད། རྩོན་གྲུབ་རིག་པ་གང་ཤར་
 སྤྱོད་པའི་དོན། རང་བཞིན་བབས་ཡིན་བཅས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་ནམས་དཔོན་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་ནམ་

༄། མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། མ་བྱས་འགག་པ་མེད་པའི་རང་ཤར་ཡང་། དགག་སྐྱབ་མཆོན་འཛིན་མེད་པ་རྣལ་མའི་དོན། ཅུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། དུལ་སེམས་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉྱགས་པས་མཆོན་ཏེ་བརྟན་ཅིང་བརྟན་ཅུ་མེད། དོན་དམ་སེམས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས། བསམ་གཏན་མི་གཡོ་རྟོག་དཔྱད་ཤེས་རབ་དང་། ལུང་རིག་མན་ངག་མང་པོས་གོ་ཡུལ་ཅམ། རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས། ནམ་མཁའ་འདི་ཞེས་མཚུབ་མོས་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། མཐོང་པའི་ཡུལ་མིན་ཚུལ་ཕྱེད་གོ་བ་ཅམ། རྩ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་འཆར་བ་ནི། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་སྐྱབ་པ་བསལ་བ་བཞིན། སྐད་ཅིག་རིག་པས་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་མ་ཐག མ་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོན་མོངས་མཆོན་
 པར་སོང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་བསྟེན་པར་བཀུར། མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་སྐྱབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ། མོངས་རྣམས་མྱིད་སྐྱངས་ཕྱ་

རན་འདས་པ་འཆོལ། རྣམ་ཡང་མི་རྟེན་ནོར་བུ་དོར་བྱས་ནས། བྱི་དོར་བྱ་བའི་ནོར་བུ་གཞན་སྤངས་ཏེ། དེ་མ་སྤྱངས་ཤིང་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་
 བཞིན། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རང་དོ་ཤེས་པས་འབྱུལ་བའི་དེ་མ་དག དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏིར། རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུར་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ན། ཚུ་དང་སྒྲུབས་བཞིན་འཛོ་གནས་ཆོས་སྤྱི་རང་། གང་
 རྟེན་བྱུང་ཡང་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པས། རུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས། རུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྒོ་བདེའི་ནལ་འབྱུར་ལ། ཚུ་པོ་
 རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡཉམ་རྫོགས་རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་རང་། རིག་ཅམ་ཤར་བས་རང་དངས་འོད་གསལ་ཞིང་། ཡང་
 གཅིག་འཕོས་བྱུང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རང་། འོད་གསལ་རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། སྤང་

༄། གཉེན་བྲལ་ཐོབ་རེ་རྟོགས་རང་སར་གྲོལ། བོར་བྱ་སྒྲིན་མེའི་བརྟགས་པ་མ་ཤེས་པས། སྒྲིན་མེའི་འད་ལ་བོར་བྱར་ཞེན་པ་ཡིན། རང་གྲོལ་
མཉམ་དང་བསམ་གཏན་མ་ཕྱེད་ན། ཤར་གྲོལ་རང་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། ཞོམས་པའི་ཉམས་ལ་
རྟོགས་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ། རྟོགས་ནས་རྟུས་ཀྱན་བཟང་ངན་འཕོ་འབྱུར་མེད། དེ་ཉིད་ཞོམས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་ནམས་འབྱུང་། རི་
ལྟར་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འབྱུར་གྱིས། ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
ལ། འཕེལ་འབྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟང་ངན་མེད། བཟང་ངན་བྱུང་ན་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ་མིན། ཐག་ཆོད་རྟོགས་པ་དམ་པའི་རྩུང་ན་
བཅུལ། ཟྱེ་ནས་མི་གཡོ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གནས། འདི་སྒྲིམ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཉེ། ཡང་རབ་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་གྲོལ། ཞོམས་

ལ་མི་སྟོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འཆར། སྤང་བྱ་མེད་པས་གོམས་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད། ཉན་མེད་པ་ལ་སྒྲན་དག་མི་དགོས་བཞིན། སྟོགས་བྲལ་སྟོ་
 བ་འཛིན་མེད་ཤེས་པར་བྱིས། དེ་སྟར་ལེགས་བཤད་བྱུང་ཆེན་གཤོག་རྒྱབས་འདི། འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུར་བར་བྱས། དེར་སང་
 སྟོགས་རུས་སྟོ་རན་ཐུན་པས་སྦྱིབ། དེ་དག་བསལ་སྦྱིར་ངེས་པའི་ལམ་འདི་བཀོད། །དགོ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ཐུམ་གཅིག་
 གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ནས། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྱིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྷོན་གྲུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་
 བོད་པ་ལ་འཆི་མེད་ལུས་སྟེན་གཤེན་གསུམ་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནལ་འཕྱར་བ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྩ་རྒྱུ་ཞང་བྱུང་ཆེན་སྤངས་པའི་མཁུལ་རུ་བཀོད་པ་རྣམས་། ལྷན་མཁུར། །
 ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཟབ་སྒྲོམ་པའི་མཁུར་དབྱངས་ལེག་གི་ཅལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་བཟོ་རྩ་ར་ལྟ། །གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་འོད་གསལ་མཉམ་ཉིད་ངང་། སྟོགས་ཉིད་མི་གཡོ་

༄། འཛིན་མེད་ཡངས་པ་ཆེ། སྤྱུ་གསུམ་ཉིན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་འཕོ་འབྱུར་མེད། གཞི་རྩུགས་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་སྤྱུག་འཆལ་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་གྲུན་
སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱུར། མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་མཐར་འབྱུངས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོའི་ལམ། དེས་དོན་སྤྱིང་
པོའི་ཐོན་མཆོག་འདིར་བརྒྱན་བྱ། །འགྲོགས་དག་གཉིད་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། སྤྱུག་བཟུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་འབྱུག་པ་ནི། བདག་འཛིན་
འབྱུལ་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བས། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་པ་གཅིས། །སྒྲིམ་པ་རང་བཟོ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ། བཅོས་བརྒྱར་མི་དགོས་
གང་ཤར་རྩུགས་པ་ཆེ། སྒྲུང་དོར་མི་དགོས་གདོད་མའི་ངང་ཉིད་ཏུ། བྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཐོན་རྒྱུ་མས་སྤྱུམ་བཟུལ་ལ། །གང་བྱུང་རིག་པ་ཆོར་
བྱུག་ཉིག་པ་ལ། མ་བཅོས་རིག་པ་བྱ་ཆུང་རྟ་བྱར་ཞོག །གཞི་བྲལ་ངང་ཏུ་སྒྲོ་བྲལ་ལས་འདས་ན། བསམ་མེད་རྒྱལ་པོ་འབྱུར་མེད་ཉིན་གྱིས་

གྲུབ། ༥མ་མལ་ཤེས་པ་བརྩོ་མེད་ལྷོག་པ་ལ། རང་བབ་ཤེས་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བཙུག་པ་ལྷན་པར་བཞག་གྱུར་
 མེད་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཉིད་ཆེན་པོར་གནས། ༥མེས་པ་དལ་ཁོང་ཡངས་རང་གིས་སྒོ་བདེ་ལ། རང་བབ་ལྷོན་ཆགས་གན་ཕུ་ཉྱ་ཕུར་ཞོག་གྱུར་
 མཆེས་ཆེ་མེད་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རང་། རང་གྲོལ་རིག་པ་ཆུ་ཡན་ཆེན་པོར་གནས། ༥གཏད་མེད་རིག་པ་བཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། འཛིན་མེད་
 རིག་པ་ལྷོན་པ་ཉྱ་ཕུར་ཞོག་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་རིག་པ་ལྷོགས་རིས་མེད་པའི་རང་། རྒྱུན་རན་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཆར། ༥ལྷ་ཆོགས་རང་
 སེམས་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། ཉམ་ང་མེད་པར་སེང་གི་ཉྱ་ཕུར་ཞོག་འཕྲུལ་ལྷ་རྒྱལ་གནོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། རྒྱལ་པ་འཕྲུང་རིག་པ་
 རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར། ༥རྒྱལ་པའི་རོ་བོ་སྒྲོང་དུ་མ་ཕུར་བར། ཉིན་མཆན་གཉིས་མེད་ལྷོ་ཕྱུང་མིག་ཉྱ་ཕུར་ཞོག་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་མ་

༄། ལུ་འཕྱོད་ལྷུ་ར་ནས། ཐམས་ཅད་ལུ་གཅིག་ཀྱི་ཡན་ཆེན་པོ་ར་འཆར། ། སྒྲིགས་བྲལ་རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ནམ་
མཐའ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཞོག སྒྲིག་མེད་རིག་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དོན། རང་ལྷུ་ར་རིག་པ་རང་བཞིན་ཁོང་ནས་འཆར། ། ཉོན་མོངས་སྒྲིག་བྲལ་རང་
དུངས་ཆེན་པོ་ལ། རང་དངས་རིག་པ་ཀྱི་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཞོག ཤར་གྲོལ་རིག་པ་བླ་བས་ཆེན་པོ་བཞིན། ལྷུ་དང་མེ་ལོང་གཟའ་སྐར་གཟུགས་
བཞུན་ཆར། སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་འཕོ་འལྱར་མེད་པ་ལ། བོན་ཉིད་མི་གཡོ་རི་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཞོག མཉམ་ཇོགས་རིག་པ་ལྷོན་ཇོགས་འདུས་
མ་བྱས། ལྷུ་ཚོལ་གཉིས་མེད་བཏང་སྒྲིམས་ལྷོན་གྱིས་བྱལ། ། གཉུག་མའི་སེམས་ཉིད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། ལྷུ་ན་ཆ་ད་མེད་
པ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཞོག ཅི་སྒྲིམ་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པས། སྐར་བྲང་མི་དགོས་ལུ་གཅིག་ལྷུ་རན་འདས། ། མདོར་ན་གང་

གར་ཚེས་ཉིད་རྩལ་པ་ལ། དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་མཉམ་བཞག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རེས་འཛུགས་མི་དམིགས་སྒྲིམ་ལྷན་ཆེན་པོའི་རང་། ལེ་ལེ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་གྲུབ་བྱ། དེ་ཡི་ཐོགས་འབྱེན་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱེན་ཏུ། ལྷ་མའི་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་དོར་གཉིས་མེད་པས། རྒྱེན་རན་
 ལམ་སྤྱོད་ས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་ཅིར་ཏུར་ཁོད་མཚེས་མིར་ཆོར་ཏུས་སོགས། ལྷ་ལ་གྱིས་སེམས་ལ་གཡེངས་པའི་གནས་སོར་
 བས། ལྷས་ནི་ཁོ་གར་རག་ནི་ལྷ་ལེན་ཅིར་། སེམས་ནི་ཀུན་རྟོག་ལྷ་ཚེགས་སྒྲིམ་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་ལྷ་སྒྲིམ་རང་ཏུ་
 བསྐྱེད། སྤྱི་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་ས་པ་ཡིན། བར་འགའ་སྐར་ཁྱིད་བྲམ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། ཚེགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་མི་
 རྟོག་འཆི་བ་བསྒྲིམ། སྐར་ཁྱིད་ཚེས་ནམས་མི་ལམ་ལྷ་མའི་རང་། སྤྱི་བརྟན་སྤྱིག་ལྷ་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་ལ་པ་འདྲ། མིག་པོར་ཆེ་བའི་རང་

༄༅། བཞིན་སྒྲིང་པའི་ངང་། ལྷ་ཚྭ་གསལ་སྒྲིང་བ་བདེན་མེད་འཕེལ་འཕེལ་དུ། སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་རྒྱུ་བཟུང་མེད་པར་སྒྲིང་ས། ཉིན་མཚན་མ་ཡེངས་མཉམ་རྒྱུ་ཚལ་སྒྲིང་ས་པས། ཤར་གྲོལ་རང་གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་། རང་གནས་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་བདེན་མེད་འོད་གསལ་དུ། ཉིན་མཚན་འབྲེས་པས་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ། ལྷ་བས་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པས་ཡེངས་སྒྲིབ་ཅིང་། སྒྲིང་པས་ཉིན་སྒྲིབ་འབྲས་བུས་གྲོལ་ས་དུ། རྒྱུ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། དུས་ནམས་ཀྱན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། དེ་ཆེ་རང་གཞན་གཅིག་ཉི་གདོད་མའི་སར། སྒྲིམ་མེད་དོན་ལ་གཏན་སྤིང་ཟེན་པ་ཡིན། ཟස་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་བཅས་དུ་མེད། གང་ཤར་རིག་པ་སྤྱ་གསལ་སྒྲིབ་ལ། རང་གཞན་དོན་ནམས་འབད་ཚལ་མེད་པར་འགྱུ་བ། རིག་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་བྲལ་ཉག་གཅིག་འཆར། དེ་ལྷར་ཆེ་འདིར་

གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་པ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་མེས། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་དབྱིངས་རང་རབ་འབྲེས་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་
 གྲིང་བྱིན་པ་ཡིན། གཞན་དོན་སྐྱུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མི་ལམ་བཞིན། འགྲོ་ལ་རྣམ་པ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འདི་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་སེམས་
 གྱི་གསང་། སྐད་ཅིག་རང་སར་གྲོལ་བའི་མཆོག་རིག་ནས། ཆེས་ཆེར་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་བཅོ་ལྔའི་བར་
 འཕེལ་བས། ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་མོད་བྱུང་། དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་ངོ་མཆོར་གོམས་པའི་རྩ་ལ་
 རྒྱས་བྱུང་། རྟོགས་པ་མི་གཡོ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཟླ་བ་གསལ་བས་གྲིབ་མ་རྒྱུད་བའམ། ཁ་ཅིག་གྲིབ་མ་རྒྱུད་བས་ཟླ་རྒྱས་
 ལྟར། གཉིས་འདིན་བྲལ་བས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་འམ། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རྟོན་མོངས་རྒྱུད་བྱུང་རྟེ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་

༄། ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་མི་འགག་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཆོག་ས་ཁྱེན་གྱི་ལ་རྣམ་པར་དག བདོར་ན་ཉན་མོངས་རྟེན
པར་མ་ཤར་ན། རུག་ལྷ་སྤངས་ནས་ལམ་མཆོག་གཞན་ན་མེད། ལྷ་གཅིག་རང་གྱི་ལ་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། ཉན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་
འདྲིན་པས་བསྟུ། འགགས་ལ་གཟུང་འདྲིན་རང་སར་མ་གྱི་ལ་ན། ཁ་ཉ་མཐོ་ཡང་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཅམ། བསམ་གཏན་བཟང་ཡང་གོང་
མའི་བདེ་འབྲས་ཅམ། རི་རྩུང་འབད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩུ་འབྲས་ཅམ། ལྷ་བ་ཡངས་ལ་རྣམ་པ་ཁ་རྩུམ་ཞིང་། ལྷུད་པ་རུལ་ཞིང་ཆེད་འདྲིན་
གྱི་ལ་བ་གཅིས། གང་ལ་ཤར་གྱི་ལ་གཉིས་མེད་ཡངས་པའི་ངང་། གཏད་མེད་ཆོས་ལ་ཡེངས་མེད་ཤར་བའི་ཆོ། རྣལ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་རྩུ་མཆོ་
བཀྲལ་བའི་རྟགས། བཟུང་བས་མ་བཅིངས་འདྲིན་པའི་ཞེན་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཐོན་སྤྱི་བདེ་སྤང་འབྱེལ། ལ་བཀྲལ་ལྷང་

བཟུལ་འབྱུང་བཟུལ་འཇིགས་པ་མེད། རང་ལུལ་མྱིན་པས་རེ་རྟོགས་གྲུན་ལས་འདས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ནམ་པ་བཞི། འཇིན་
 མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་བཞིན་འབྱུང་། རྟོན་བསགས་ལས་དང་བྲ་མའི་བྱགས་རྩེ་དང་། ཏུས་ཐབས་མཁས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཚྲགས་པའི་ཆོ།
 རང་བྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཁ་གང་མ། ཤར་གྲོལ་འཇིན་མེད་ལྟག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་མདོན་ལུལ་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། མྱི་ནང་
 ལྟར་རྟོགས་ཆོས་སྐྱར་ཐག་ཆོད་པས། རི་ལྟར་ཤར་ཡང་བྲང་དོར་བཅོས་བརྒྱུར་མེད། ཐབས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆལ་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་འཆར། དེ་
 ཉིད་གོམས་པས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཆོ། མྱི་ནང་དགག་སྐྱབ་སྦྱེན་རན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར། ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་རྟེན། གོམས་པས་
 སྦྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྟུ་འབྱུལ་སྟགས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་ཤར་བ་ན། ཉམས་ལྟར་གོང་འཕེལ་ལྟར་བར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལས་ཆེས་

༄། ཆེར་གྲོལ་ས་པ་སྒྲིང་བྱུང་བས། རིག་པ་གསལ་སྟེང་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཕྱིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། མཉམ་རྩེས་གཉིས་
མེད་ཉག་ཏུ་རྩ་བ་འདྲ། ཡོན་ཏན་རྟོག་ཚད་ལྟ་དང་འཇགས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། རིག་པ་ཚད་ལོབས་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་དང་ལས་ཉག་ཏུ་
མི་གཡོ་ནིང་། མཚན་འཛིན་མི་དམིགས་སྒྲིང་གཉིན་ནིན་ཡུལ་འདས། ཐམས་ཅད་མཉམ་རྩེས་ཆེད་འཛིན་གཟུང་གཏད་བཤ། ཕྱི་ནང་ཆོས་
ལ་འཛིན་པ་ཟད་པ་ན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིག་པ་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པས། ཆོས་སྒྲིའི་དང་ཏུ་གཟུགས་སྒྲི་བྱ་
རན་འདས། སྒྲིང་འཛིན་སྒྲིང་པ་ལས་འདས་སྒྲིལ་བའི་ཆེ། གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་མིད་ཐིན་པ་ཡིན། དེ་སྒྲིང་གྲོལ་ས་ཆེ་ལམ་ཉིད་མ་
འཇུགས་པས། ལྷི་ལམ་ཚད་བྱུང་ནས་པ་གསལ་ཏུ་བཟུང་། དང་པོར་སྒྲིང་སེམས་ཤར་སྒྲིལ་རྩལ་ལྟུངས་པས། དན་པའི་མི་ལམ་བཟང་

སྤར་བརྒྱར་བ་ན། ལས་ངན་བྱང་བས་དག་བ་རྩ་གཅིག་ཉག་ས། མེ་ལས་ཏུ་བ་ས་ཐོན་ཐུ་བུ་བཞིན། བར་ཏུ་གོམས་པས་མི་ལམ་ཐིན་པ་དང་།
 སྤར་ཅིག་གྲོལ་བ་ཏུ་ས་མཉམ་འབྱུང་བ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཉག་ས། སྤར་ཏུ་ཐུར་པས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ནི། མི་ལམ་ཐུན་
 ཆད་ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་གནས། འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་ལུ་ཏུ་བ་པའི་ཉག་ས། རང་བཞིན་ཐུ་ངན་འདས་ནས་ཐུམ་གཅིག་པས།
 གདོད་མའི་ཟད་སར་གཏན་སྤོང་ཐིན་ཏུ་ཉེ། ཁམས་གསུམ་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་སར་གྲོལ་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལུ་མི་གནས་ཐུ་ངན་འདས།
 ཡེ་ནས་ཐུབ་བསལ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅོས་བརྒྱར་གཉེན་པོ་མི་དགོས་གཏུག་མའི་དང་། ཐུགས་རེའི་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བས་ན།
 སྒོམ་དང་བསྒོམ་བྱ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བྱལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐ་མལ་རང་གྲོལ་ལ། ཐུ་ནང་མི་དམིགས་གཟུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས།

༄། དགག་ཐུབ་རང་གྲོ་ལ་སྤང་གཉིན་གཉུག་མར་ཤར། གང་ཡིན་འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོ་ལ། སྤང་དོར་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི།
 སྤྱིགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མ་བཅལ་ཉིན་གྱིས་གྲུབ། ཡེ་གྲོ་ལ་སོར་བཞག་ཡོངས་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་དོས་བཟུང་མེད།
 གཏད་མེད་འཛིན་མེད་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། ། གྱེ་རྩ་སྤྱིགས་གཅིག་ཡེ་ནས་ཡོངས་གྲོ་ལ་བས། འབད་མེད་རིག་པ་མཉམ་པའི་རང་རྩ་
 གྲོ་ལ། ཉིན་རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་མི་འགག་བས། མི་གནས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་རྩ་མེད། ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་གཉུག་མའི་རང་
 ཉིད་དོ། ། ཨ་རྩ། རང་བཞིན་གཏོད་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་ལ། ཡ་མཆན་གད་མོ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཤར། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྤང་
 མཁན་དོ་པོས་སྤྱང་། འདི་ཞེས་མི་མཆན་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་གྲོ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་རྒྱུས་གཅིག་གི་རང་། ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་

དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གནས། གཟའ་དང་རྩ་མཉམ་ཆེས་གཤམ་མི་དམིགས་ཤིང་། རུས་དང་རྩུར་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྤིང་བཞི་མི་
 གནས་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཉོང་། དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་བཟུས་བཟོད་དཀའ་བྱུང་མེད། ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་ཅ་ཁམས་འཁོར་ལོར་ཉོང་། བྱི་
 རོལ་ཉིད་ཀྱང་རྣང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཡུལ་ལྟ་རོ་བོས་ཉོང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 བྱེད་པོ་མི་དམིགས་སྤིང་བོ་རོན་གྱི་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ཆེ། ཡུལ་རྣམས་མཆོད་སྤྱོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོད་པས། ཆོགས་ཆེན་ལྷོན་
 རྒྱགས་སྤྱ་ཆོག་གསང་སྤྱགས་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྒྱགས་རིམ་ཉིད། བྱ་ཚོལ་མི་དགོས་རང་བཞིན་ལྷོན་གྱིས་བྱུང། ས་དང་ལམ་རྒྱགས་མ་
 རོལ་བྱིན་པའི་ངང་། དཔུ་མར་མི་གནས་བྱུང་འདུག་རྣམ་པར་དག སྤང་གཉེན་གོལ་སྤྱི་རུལ་རྩམ་མི་དམིགས་པས། གང་ཤར་བསྐྱེལ་པ་མ་བྱས

བས་དཔ་འབྱུར་བོན་དང་འབྲུད་པར་དཀའ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔེན་པའི་སར་བཅུགས་ནས། ད་ལྟ་ཤི་ན་ཁྱིར་སོགས་འདུག་བཟ། དེ་
 རྒྱར་ཉིན་མཆན་བོན་གྱིས་འདའ་བྱས་ན། རྒྱ་ལུས་འདོར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འཆི་མེད། འབྱར་མེད་བོན་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁྱིད་ཟིན་པ་ཡིན། ཆེ་
 འདི་དོན་ཡོད་མཆན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། དབང་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཀྱང་། བར་དོར་གྱི་ལ་ཞིང་སྒྲེ་མ་འབྲས་དང་བཅས། འཁོར་
 པའི་ལས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ས་ལ་སེམས་ཉིད་བཅན་ས་ཟིན། འདི་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། བོར་སའི་ལམ་
 ལ་ཁྱིན་ཞིང་གོ་ལ་སྒྲིབ་མང་། སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། ཆེ་འདིར་ངལ་ལ་སྒྲེ་མ་འབྲས་བྱ་མེད། དེས་ན་ལྟ་སྒྲུབ་མ་ནོར་
 བཅུ་པར་བྱ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་དེས། ཇི་ཅམ་བསྒྲུབ་ཡང་རང་རྒྱུད་

ལྷོ། ལྷོ་བ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ས་སར་སང་བར་དེས། ལྷོ་དང་དངོས་དང་བར་བསྐྱེད་ཞེན་པ་ན། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་
 པར་དེས། དེས་འབྱུང་རྒྱ་ཤས་འཆི་བ་མ་དུན་ན། ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་དེས། བསྐྱེད་པར་ལྷོ་ལྷོ་གསར་དུ་མ་
 ལྷོས་ན། གོ་ལ་མྱོད་གཏིང་ས་སྐལ་ལྷོ་གོ་དུང་ལྷོ་བར་དེས། ཞི་གནས་རྒྱན་ཀྱིས་ལྷོ་མཐོང་མ་ཞིན་ན། ལྷོ་མཐོང་མ་ཡིན་རྟོག་པའི་རི་
 མ་ཡིན། གོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་གཉིས་མེད་དོན་སྐལ་ལྷོ། ལྷོ་དང་མ་ལྷོ་དུག་ལྷོ་རྒྱས་པའི་ལྷོ་གས། ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་ཀྱིས་ཞི་གནས་མ་
 ལྷོ་ན། ཞི་གནས་མ་ཡིན་གཏི་ལྷོ་ལེམས་གནས་ཅམ། བསམ་གཏུན་ཆགས་པ་ལེགས་ལྷོ་གོ་མཐོང་ལྷོ། ལྷོ་གོ་དུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 འཕྱོང་སྐྱེད་པ་ལ། ལྷོ་དུ་མ་ཆགས་ལྷོ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཅམ། དམ་པས་བསྐྱེད་པས་དེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས། མ་ཕྱས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁོང་ནས་འཆར། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མིན། ང་ལྟ་རིག་པའི་གསང་འདི་
 མ་རྟོགས་ན། སྒྲིམ་ལ་ཐར་འཆར་སྒྲུང་དོར་སྒྲིག་རྩ་འཆིང་། འདོད་པ་ཁུང་ལ་མི་འདོད་ཆར་བཞིན་འབབ། རེ་བ་མི་འབྱུང་དོགས་པས་
 ཆུན་རྩ་གནོད། ལྷས་ངག་ཡིད་བཅས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། བྱིས་པས་བུ་མ་འཇིན་འཇིག་པས་ཐན་མི་སྒྲིགས། མ་ཕྱས་མི་འཇིག་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། རང་བབ་གཞུག་མའི་རྟོགས་པ་བཅའ་བ་གཅེས། ལྷས་བཅོས་ངག་བརྒྱུ་མས་སེམས་བསྐྱེམས་ན་མ་རྟོག་བཀག ཏར་རེ་
 སང་དེ་རིག་པའི་མཁུང་ཆུགས་ཀྱང་། འཇིན་པའི་ངར་རྩ་འརྩ་ཤེས་ཆར་བཀག་ནས། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་འཁོར་བ་སྐྱབ་པར་སྒྲུང་།
 དབང་པའི་སྒྲུང་ལྷས་རྟོག་མེད་གསལ་སྒྲུང་དང་། རྩག་ལྟ་རར་སྒྲིལ་ཡེ་སྤེས་ཆེན་པོའི་ངར་། བྱིང་གོད་གསེང་བ་སྤ་མའི་རིག་པ་ལ། སྤང་

གོལ་དམན་པའི་ལམ་ཁྱགས་སྟོང་རེ་རྒྱུ། ཉམ་ཞིག་ཀུན་གྱི་ལམ་པའི་མ་ཞོར་ལམ། རི་བཞིན་རྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གྲོལ་བར་ཤོག གང་ལ་
 མ་ཞོར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ། སྒྲིང་ཅིག་གྲོལ་བ་རང་གནས་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ། འཆར་བ་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཉིད། གནས་པས་
 ཐབས་ཡིན་ཞི་གནས་མཉམ་པའི་ངང་། རང་བབ་བྱུང་འཇུག་བཙས་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ། འཇུར་བས་གཡེངས་ལ་གནས་པས་རྣམ་པར་
 གནོན། བྱིང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཉོན་མོངས་ཅ་བྲལ་ངང་། རི་ལྷར་ཤར་ཡང་རང་གྲོལ་ཐོན་སྐྱུ་ལ། གང་ལྷར་གནས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་
 པའི་ངང་། སྒྲིང་དོར་མི་དགོས་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན། གཉུག་མའི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། གོམས་པའི་ཅལ་སྐྱུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པར་མཛོད། འདི་ནི་གནས་ཁྱགས་གཉུག་མའི་རང་གྲོལ་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲོལ་པ་ཡང་ཐབས་སྒྲིབ་མེད། ཉིད་པའི་བཅུད་དྲིལ་ཡང་ནས་ཡང་

༄། བཏུས་པ། ཐེག་དགུའི་ཅེ་མོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོན་གྱི་རྩུ་ལ། འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེས་བཏུན་བྱས་
པའི། དགེ་བས་འབྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཤོག། སྒྲིང་པོའི་མན་རག་སེང་གེ་རྩལ་རྩེགས་
འདི། ཀངས་ཅན་ཏི་སེའི་རྒྱལ་རོས་ཡེགས་བཀོད་པས། སྐལ་ལྷན་བརྟུང་ཅིའི་འོ་མས་ཆེམ་བྱས་ཏེ། ལམ་བཟང་སྤང་བ་སྒྲིགས་བཅུར་
རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་གྱི་མ་ཆེ་རྒྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེས་འད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དཔལ་མཁར་གྱི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྩེགས་
སྟེ། སྒྲིང་མཁུར། ༄། རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གདམས་སྒྲིང་མཁུར་གཤམ་འབྲུག་རར་བ་ནེས་བྱ་བ་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅ་ཡེ། ཐོན་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
ད་བྱིངས། བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་མཁའ་དབྱིངས་བརྟན་པ་པའི་སྒྲིང་། མི་གནས་མི་དམིགས་རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། འབྱུར་མེད་

གུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཐུག་འཛེལ། རྟེན་པའི་ཅེ་མོ་གཡུང་རྒྱུ་མེད་པོ་ནི། རྒྱ་ལུས་ལས་འདས་སྤང་སྤང་རེ་རྟོགས་བྲལ། གང་
 ཡིན་གུན་ཡིན་རྟོག་བཟུང་མེད་པས་ན། རྒྱ་ཆད་སྒྲིགས་རྒྱུ་ལྟར་བའི་རྟོན་འདི་བཟུང་། གསོན་དང་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་བོན་མ་ལུས། རྒྱ་མའི་
 ཅེད་འཛོལ་བའི་སྒྲིག་གར་ཏེ། འདི་ཡིན་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱ་པ་སྒྲིད་པའི་གནས་ལུགས་འདིར་གསལ་བྱ། རྒྱ་སྒྲིག་
 བྱ་འབྱེད་སྒྲིད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སྒྲུལ་པ་གཉིས་མེད་ཅུ་ཟླའི་རང་། སྒྲིད་ལམ་རུས་རྒྱག་གུན་རྒྱ་བཟང་པོར་སྒྲིད། གང་ལ་བཟང་རན་ཡོད་
 ན་སྒྲིད་པ་མིན། སྤང་རྟོར་རེ་རྟོགས་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་ཡུལ་ན་མས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། ཆགས་ཞིན་རགས་སྒྲུབ་ཡོད་ན་སྒྲིད་པ་
 མིན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མས་རྒྱ་མའི་ཡུལ་ན་མས་ལ། གང་ལྟར་སྒྲིད་ཀྱང་ཞིན་འཛོལ་མེད་པ་ལྟར། ན་ལ་འབྱུང་སྒྲིད་པ་མ་ཆད་རྟོལ་པར་སྒྲིད། ཆོས་སོ་ཅག་

༄། ལ་རྩེས་བཟུང་འགའ་མེད་དེ། མེད་བཞིན་རྩེད་ལ་རྩེན་ཅུ་མ་འཛིན་པར། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྩེད་པ་ཆེན་པོའི་རང་། རི་བཞིན་ཉིད་ཅུ་དེ་
 བཞིན་ཟུང་པར་བྱ། འདི་ཞེས་གཉིས་ཟུ་རྩེད་པའི་སེམས་ཡོད་པར། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མི་མཚན་འབྲལ་པའི་གྲོ། མཐའ་བྲལ་རྩེད་ཟུང་དེ་མི་
 མཐའ་རྩེད་ཞིང་། ཟུ་མར་འདོད་པ་གང་གི་གཞི་བ་ཅུ་འཆིང་། རང་སེམས་ཡོ་གྲོལ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། རྩེད་དང་མི་རྩེད་གང་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱི།
 ཚལ་པའི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་པར་མ་བྱེད་པར། རི་བཞིན་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་ཞོག སེམས་ཅན་དཔྱིངས་གཅིག་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉི། གདོད་
 མའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་ཉིད་རྩེགས་པ་ཆེ། རང་ཟུང་དོན་གྱི་ཉིང་པོ་གང་བདེར་རྩེད། རྩེན་རྩེགས་ཡིན་གྱི་ཚལ་ཟུབ་མ་བྱེད་ཅིག གནས་ལྷགས་ཡིན་གྱི་
 བཅོས་བཟུང་མ་བྱེད་ཅིག ཡོ་ནས་ཡིན་གྱི་ད་གཞོད་མ་ཟུབས་ཤིག ཟུབ་བསལ་མེད་གྱི་ཟུང་བཟུང་མ་བྱེད་ཅིག རྩེགས་རིས་མེད་གྱི་འདི་ཞེས་མ

འདྲིན་ཅིག་འཁོར་འདས་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་ལ་བྱེད་ཅིག་པམཐང་འན་མེད་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་བྱེད་ཅིག་ཞི་ལྟར་སྒྲིམ་དང་སྒྱུད་པར་བྱས་ན་ཡང་།
རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་གཤོས་པ་མེད་། དེ་ལ་སྒྲུང་བྲུང་མཆོད་བསགས་ཅི་བྱར་ཡོད་། འཆིང་བའི་བསམ་གཏན་སེམས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཆེ།
དག་པའི་སེམས་ལ་འདྲིན་པ་ལ་མ་བསྐྱུད་པར་། གང་ཤར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞི་བཞིན་རྒྱལ་ཏུ་ཆུག་པམཐང་འན་བླང་དོར་མེད་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན། གང་ལ་འདྲི་
ཞེས་ཏུ་པ་ཅམ་ཞེན་འདྲིན་ཡོད་། དེ་ལ་དེ་ཉིད་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་བཤད་། ཆད་མེད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་མ་འདྲིན་པར་། དག་པའི་སེམས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཏེ་སྒྱུད་། ལྟར་ལྟལ་ཐབས་ལ་སྒྲི་ནི་ཤེས་རབ་དང་། གཞུང་འདྲིན་མི་དེ་ལས་སྒྲུ་ཡན་ཆེན་པོར་སྒྱུད་། བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱུད་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆམ་པར་དག་རེས་པ་ཤག་ག་མེད་ལྟ་ལར་ཉིན་གྱིས་ལྟལ། ལྟར་སེམས་རྩི་པོ་ལ་བྱེད་པོན་སྒྲུ་ལ། རང་བཞིན་མི་འགག་གསལ་

ཏན་ལྟན། མ་བུ་ལ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་ཆེ། བྱས་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་ན་མཐོང་བ་ཡིན། བལྟས་པས་མི་མཐོང་བསྟོན་པས་གྲུབ་
 པ་མེད། སྤྱད་པས་མི་རྟོན་བྱ་རྩལ་ཀྱན་ལས་འདས། རང་སེམས་སྟོང་པ་འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡོད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད།
 བྱུང་ནི་རྒྱས་གསུམ་སྤྲུལ་མེད་པར་བྱབ། ཡིན་ནི་ཐོན་དབྱིངས་རྒྱ་འབྲས་འདས་པ་ཡིན། བལྟ་རྒྱ་མཚན་མའི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་མི་གཡོ་བ། མཚོ་བཞིན་རང་གིས་འོད་གསལ་དྲངས་པ་སྟེ། དུམ་ལ་མི་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གསལ། བྱད་བཞིན་རང་
 གནས་རྟེན་ལ་རྟོས་པ་མེད། དུམ་ལ་རྟོས་ན་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་མིན། གཞན་འབྱུང་ཡིན་པས་སྤྲུལ་རྫོགས་གཡོ་བར་འགྱུར། དེས་ན་རྒྱས་ཀྱན་
 རང་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད། འཆར་གཞི་མ་འགག་སྤྲུལ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་སྟོང་ལ་ངོ་པོ་གསལ་བའི་རང་། བྱགས་རྩི་མ་འགག་

༄། རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་གནས། བར་གསལ་མི་གཡོ་རི་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་གྲུབ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཤར་བ། ཚལ་ལམ་མདངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་རྟེ། རྒྱལ་སམ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཡུལ་ཡོད་ཕྱིན་གྱིས་དེ་སྒོ་འཆར་བ་རྟེ། མེད་ན་མི་འཕྱང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ན།
 རང་ལ་ཤར་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བཏགས་བྱང་། རྒྱན་དུ་མིན་པས་གཞན་འཕྱང་ཕྱིན་གྱི་ཡུལ། འཕྲོ་འདུའི་རྩལ་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 གཞི་གནས་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་ཏེ། རི་བཞིན་བཞག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། རྟོན་འདི་མི་ཤེས་
 རྒྲིངས་པའི་བསམ་གཏན་པ། ཁ་ཅིག་དབྱིངས་ཉིད་རང་བཞག་འབར་ཞིག་བཅུལ། འདུ་ཤེས་ཚར་བ་འགོག་པའི་སེམས་འཛིན་གྱིས། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་འཁོར་བ་བསྐྱབ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་བརྟུས་ལ། རང་གྲོལ་ཟེར་ནས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་འདྲིན། གྲུན་

ཉྱག་སྒྲིལ་པས་འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་འཆིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྟོག་པ་མེད། ལ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུ་འབྲས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ཉིང་
 པའི་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། འཁོར་བའི་སྒྲོང་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་དོ། འདིར་ནི་གང་ཤར་སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཆོ། རང་དུངས་
 དབྱིངས་དེར་རིག་པ་ལ་བརྒྱས་ནས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྒྲོང་འབྱེལ་པའི་ཆོ། འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྲོལ། རང་
 ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤང་སྤང་མི་དགོས་སེམས་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡེ་ནས་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ད་ཉྱ་གང་ཤར་
 དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་ན། ལྷང་སེམས་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཏུ་གྲོལ། ལྷེ་ནས་མཉམ་རྫོགས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་ཏུ་མེད། རང་བྱུང་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཏུག་
 ཤར་བའི་ཆོ། བརྟགས་དབྱུང་མི་དགོས་ཇི་བཞིན་ལྷྱག་པར་ཞོག་ མེ་ལྷང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་མེད་དུངས་པ་བཞིན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་

༄།གཉིས་མེད་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། ལྷལ་ལ་ཤར་ཡང་ཕྱི་རུ་མ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཉིད་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱལ་པ་ཅམ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
གཅིག་ཡེན་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅས་བསྐྱད་མེད་པའི་དོན། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ཡིས་བཀོད་
པའི་བོན་ནམས་ནི། བག་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བར་འབྱུངས། བདེ་ལུག་བཟང་རན་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་སྤང་། ས་བོན་ཐ་དད་འབྲས་
བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན། ཇི་བཞིན་མ་བཅས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ཡེན་ས་བྱ་ཚྭ་མེད། བཤའ་བཞིན་མ་སྐྱེས་མི་འགག་
མི་གནས་པས། རུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་བརྗོད་མེད་བསམ་ལས་འདས། མ་བཅའ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱུན་ཡིན་མེད། རྒྱལ་པ་འགག་པ་མེད་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་བཅས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག བཤོད་པས་མི་ཕྱིན་སྐྱུངས་པས་དག་པ་མེད། བཅའ་བས་མི་རྟོད་ཇི་བཞིན་

རྒྱལ་པར་ཞོག ལྷ་རང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ། མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས་འགྲུབ། བྱ་ཚྭ་མ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ཆེ། ཡེ་ནས་དག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཚྭ་མི་དགོས། རང་སེམས་བོན་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུབ་དོན་འདོད་ན། གང་སྤང་ཡུལ་སེམས་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་
 བཤོལ། འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མེད་ན་མངོན་ཏུ་གྱུར། ཀུན་ཡིན་གཅིག་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པས་ན། ལྷགས་བྲལ་རིག་པ་མཉམ་མེད་ཡིན་པར་
 ཞོག ཆོས་ལ་བྱར་མེད་བྱས་པས་ཟིན་པ་མེད། ཟིན་མེད་རང་བཞག་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་པར། གང་ཡན་ཀུན་ཡིན་འདི་ཡིན་ངེས་
 མེད་པས། མཐའ་བྲལ་སྤྲོད་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཞོག བཞག་ས་ཡོད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མིན། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ངོས་བརྒྱད་
 མ་བྱེད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་དང་ཆོས་ནམས་ཀུན། བྱས་པས་མི་ཟིན་རང་བཞིན་བཞག་ན་ཟིན། དེ་བས་ཚྭ་རྒྱབ་ཆོས་གྱིས་

༄། དཀོན་པ་མེད། རི་ཉླར་སྐྱད་པ་དེ་ཉླར་འཛིང་བའི་རྒྱ། བྱལ་དང་མ་བྱལ་རེ་དོགས་གཟེབ་ཡིན་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་རི་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་ཞོག འདས་པའི་ཚས་རྣམས་འགགས་པས་སྐྱད་ཏུ་མེད། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་ན་མེད། ད་ཉླར་སེམས་ལ་སྐྱད་དང་སྐྱོད་
 རྒྱུད་མེད། ཏུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། དེ་བས་སྐྱོད་པའི་སེམས་འཛིན་མ་བྱེད་པར། རང་བས་ཤེས་པ་གང་བར་དང་
 དེར་ཞོག བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆེན་ངེས་པའི་ཡུལ་། གང་ལ་དེ་གནས་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྒྲིང་
 པའི་དོན། རྐྱེ་མེད་སྐྱོགས་བྲལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀུན་ལས་འདས། འདྲ་ཤེས་མི་འཁོག་ཡུལ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། འཛིན་བྱེད་མི་དམིགས་སྤང་
 གཉིན་རང་སར་གྲོལ། མ་བསྐྱེམས་ཉིག་པ་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལ། ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་རྒྱ་ཆད་སྐྱགས་ཉིང་མེད། མ་སྤངས་རེ་དྲྀགས་

ཚད་པའི་ངང་ཉིད་ཏུ། མི་བསམ་འདུ་འབྲོ་ཞིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། གུན་གསལ་ངང་བཞིན་དག་པའི་ངང་ཏུ་ཞིག ལྷ་ཚྭ་གསལ་ལྷ་ང་གཤམ་
 ཚྭ་ལྷ་མས་སེམས་གྱི་ངང་། སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་ངང་བཞིན་དག་པའི་ངང་། ཚྭ་དང་ཚྭ་ཉིད་མེད་པར་ལ་བཟུས་པས། འཁོར་འདས་མ་
 དམིགས་མཉམ་རྫོགས་ངང་ཉིད་ཏུ། དུན་བསམ་ཚྭ་ལྷ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞིག གཅིག་ཏུ་མ་བཟུ་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་པར། རྩིན་གྲུབ་རེ་
 རྩིགས་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡངས་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད། ཟུ་ཆད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་བྲལ་བའི་ཆུ་གྱིས་ཞིག ཟུ་བསྐྱེད་དཔང་
 བསྐྱེད་མཐའ་དཔུས་བརྒལ་བར་བསྐྱེད། མ་བཟུང་མ་བཏང་ངང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཉྱས། ཟུ་མ་མེ་ཁྲུབ་གདལ་དཔྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་ངང་།
 བསམ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། རྒྱུ་ཉིས་མེད་དོན་ལ་འདུག་པར་གུན་འདོད་བྱང་། སྤྱོད་བཟུང་ཚྭ་ལས་འགྲོ་གུན་མ་

༄། འདས་པས། ཐེག་པའི་མཐོང་དམན་དོན་གཅིག་ཉིད་པོ་མེད། དེས་དོན་བརྒྱད་པལ་མ་སྒྲིལ་ནམ་པར་དག་སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་སངས་རྒྱས་རང་
 བཞིན་ལ། བཅོས་བརྒྱུར་འབད་པས་སྒྲིལ་ལུ་དག་པར་འདོད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་སྒྲིལ་དན་འདས་འཆོལ་བ། རྒྱུད་པ་དེ་ཡིས་ཉིད་པོ་
 དོན་མི་མཐོང་། སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་པལ་རྒྱུད་པལ་ལོ་ཆོས། མཁུང་རྒྱུད་པའི་མེད་སྒྲིལ་གང་འདོད་པ། དེ་ཡིས་རྒྱུད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད།
 སྒྲིལ་ན་དག་པའི་སྒྲིལ་མེད་ཅི་འདྲ་སྒྲིལ། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པའི་མཐོང་གོམས་པས་ཡོན་ཏན་འཆར། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་པ་བཟང་དན་འཕོ་འགྱུར་མེད།
 དེ་རྒྱུད་ཤེས་ན་སྒྲིལ་ལུ་མཁུང་པ་ཡིན། རྒྱུད་པས་མི་གོ་རྒྱུ་འབྲས་ཆད་མར་འཛིན། རྒྱུ་སྒྲིལ་དངོས་པོ་ཉིན་འབྲེལ་ཆོས་དཔག་ནས། སེམས་
 ཉིད་དངོས་མེད་དོན་ལ་ཆོལ་སྒྲིལ་བྱེད། དེ་ནི་ས་པོན་སྒྲིལ་ལུ་བསྒྲིལ་མཐོང་ནས། བམ་མཁུང་སྒྲིལ་པས་རྒྱུ་འབྲས་འདོད་པ་འདྲ། ཏ་ཅང་མ་

འབྲེལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན། དངོས་མེད་སེམས་ལ་བཅས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། བཅ་མཁར་སྐྱེད་ཆལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་བཞིན། དངོས་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་བཅས་མ་བྱེད། འདི་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ས་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེན་གྱིས་
 བརྒྱར་བས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དག་པ་ལ། འབད་ཅིང་ཆོལ་བས་མི་འགྱུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་
 བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་གང་། ཇི་ལྟར་འབད་ཆོལ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད། སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་སྤྱི་སྐྱེ་འཕོ་འགྱུར་མེད། དེ་བས་སེམས་ཉིད་
 དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བཅས་བརྒྱར་མ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཞོག བཅ་མཁའ་བཅས་པས་ངལ་བར་མ་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་དང་མ་ལྷ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་ན། ཉོགས་དང་མ་ཉོགས་གཉིས་སུ་མི་འཇིན་པར། རང་བྱུང་ཆོས་ལ་གང་བྱུང་དེ་བཞིན་ཞོག མ་བཅས་ཅི་བཞིན་བཞག་ན་གདོད་

༄།མའི་ངང་། ཉིང་པོའི་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ན། གང་བབ་ངང་ལ་རང་བབ་ཆེན་པོར་ཞོག་ངང་དུངས་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སེམས།
 དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་མཆོག་དང་དཔལ་པའི་ཆོས་མེད་དོ། །དེ་ཉིང་གཞི་ལམ་དཔྱིངས་རིག་མཐར་སྦྱོར་ཆོ།
 གཞི་རྫོགས་འབྲས་བུ་གདོད་མར་ཉིན་གྱིས་གྲུབ། རང་དོན་ཕོན་སྦྱ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས། དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འདུ་འབྲལ་
 མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རིག་པ་དཔྱིངས་གཅིག་ཏུ། ཞི་བར་བཀྲགས་པ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། ཀུན་བཟང་དཔྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ།
 འདི་ནི་མི་གནས་བསམ་རྫོགས་ཕོན་སྦྱ་ངང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བང་གསལ་
 འཆར་གཞི་མ་འགག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། ཉིང་འཇིན་མི་གཡོ་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ས། དེ་ཉིད་ངང་།

ལས་རྣམ་པ་མིར་བཞེངས་ནས། འོད་གསལ་ལྷ་རྣམ་པ་སྐུན་བཟང་ཡབ་ལྷམ་གྱི། འཕྲོ་འདུའི་རྩ་པ་འཁོར་མ་ཆོག་ས་ཆེན་ས། དེ་ཉིད་ངང་ལ་
 ཞི་བ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྷ་རྣམ་པ་སྐུན་རང་ལྷ་རྣམ་པ་ཡིན། ཞིང་དང་ཉེན་པ་ཐོན་འཁོར་དུས་རྣམས་ཏེ། སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྷ་
 ལྷ་རྣམ་པ་ལས། ཐོན་དཀྱིངས་མེ་མོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། ཕྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ངང་ལ་ཁྱོ་ཐོན་ཞིང་ཁམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམ་པ་རིགས་ལྷ་རྣམ་པ་ཉིད། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་སྦྲུང་བ།
 གཤམ་རྒྱུང་འཆང་བའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ངང་ལ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷ་རྣམ་པ་རྒྱུང་གར་སྦྱག་ཕྱེ་བྲག་མེད། རྟོན་གྲུབ་
 ལྷ་རྣམ་པ་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར། མེ་མོང་ལྷ་ལྷུས་གསུལ་ཕྱའི་རྟོན་མཛུགས་པ། མ་ཆོག་ས་པ་ཆོན་གྱི་ས་ཞེས་ཕྱ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་མ་འགག་གསུལ་

མའི་རང་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མིན། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་མིན་ཡིན་ནས་ཉིན་གྲུབ་མིན། མ་གྲུས་རང་བཞིན་དག་པོའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། མི་ཕྱེད་ཚལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་མཚན་ནས། རང་བབ་ཡི་ཤྲལ་སྤར་བཞག་སྒྲོང་གྲུར་པས། ཡིན་ནས་ཉིན་གྲུབ་མདོན་ཏུ་གྲུར་
 པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་བཅས། དོན་ཐབ་དམར་བྲིད་གདམས་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེ་རྩར་བརྟན་བཅས་ཤིན་ཏུ་མད་
 རྒྱུར་འདི། རྒྱུར་ཆེན་གྲུངས་རི་གཡུར་རྒྱུར་རིན་འབར་མཁུལ། འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩ་རྒྱུས་རྩར་གྲུས་པའི། དགོ་བས་འཕྲོ་གྲུན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་
 སེམ་ཤོག དཔལ་ལྷན་ཉི་མ་གསལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། བདག་སྒྲིའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དགའ་བསྐྱེད་པས། ཡིགས་བཤད་གི་སར་ལྷར་ཆེ་ཆེར་
 གཤོས་འདིས། སྐལ་བཟང་རྒྱུར་བའི་ཚྭ་གས་རྩམས་དགའ་བར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་ཆེན་ལམ་གྲས་ཀྱིས་རྒྱས་ཏུ་བཟུང་བའི་ནལ་འཕྱར་པ་འཇིགས་མེད་ནམ་

རིག་ལས་བྱུང་ཕྱིར། དེ་ཡི་གཉིན་པར་གཉུག་མའི་ལྷ་བ་གཅིས། འདི་ལྷར་ལྷ་ཆོག་ལས་ལྷར་བའི་ཆོས་མ་ལུས། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་གནོད་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད། སྐྱེགས་བྲལ་གཉིས་མེད་བྱུང་གདལ་ནམ་མཁའི་རང་། ལྷ་ཆོག་ལས་ཆོས་ནམས་མ་འདྲིས་ཅིར་ཡང་ལྷར། ལྷར་རུས་ཉིད་ནས་
 རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ཉི། ཕྱི་རོལ་དངོས་མིན་སམས་ཀྱི་ལྷར་ལུགས་ཏེ། སེམས་མིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མིན། ལུས་ལྷར་ལྷར་བར་
 རབ་རིབ་སྐྱ་ཤད་འདྲ། མེད་བཞིན་ལྷར་ལ་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་བས་འཁྲུལ། རི་ལྷར་མི་ལམ་སྐྱ་མའི་སྤར་པོ་ཆེ། དེའང་ཆོག་ལས་དམག་གིས་བསྐྱར་
 བའི་ཚུལ་མཚོང་ཆེ། རང་ལས་གཞན་རུ་བརྒྱུད་བས་འཇིགས་ན་ཡང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ནམ་སེམས་སུ་ཡོད། དེ་ཆེ་ཕྱི་ནང་གང་རུའང་མ་
 བྱུང་པས། རང་བཞིན་ཤེས་ནམས་འཇིགས་སྐྱག་རང་སར་གྲོལ། དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཆེ། མི་མཁས་བདེན་པར་བརྒྱུད་

༄། །པས་མིད་པར་འབྱུལ། མཁས་པས་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་ཤེས་པས། འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པར་གྲོལ། གྱེ་རྟ་སྒྲུང་འདི
གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ལས་ཐ་དད་མིན། རྒྱ་དང་ལྷན་བཞིན་
ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དང་། སྐྱ་མ་མཐའ་བྲལ་སྐྱལ་པའི་གྲོང་ཁྲིའ་བཞིན། སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་གདོད་མའི་དང་། གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་
མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འགག་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་འགག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རི་ལྷར་སྒྲུང་པ་དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་ཅིང་། གང་ལྷར་བརྟགས་པ་དེ་ལྷར་རང་
བཞིན་མེད། ཡེ་གྲོལ་ཐུམ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དང་། གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འདི་ཞེས་ཆེད་ཏུ་མི་འཛིན་ངོས་བཟུང་
མེད། མཁའ་བཞིན་ཕྱེད་པོ་མི་དམིགས་ཐུ་བས་རྟོང་། གང་ཡིན་ཀྱན་མིན་འདི་མིན་གཟའ་གཏད་མེད། ཐུགས་འཛིན་གྲུབ་པའི་མཐས་སྐྱར་

ཁས་མེན་དང་། ལྷ་མོ་མ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གྲང་། མིང་པའི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོན་མཐོང་དགའ། ཉན་རང་སེམས་ཅམ་
 རང་རྒྱད་དབུ་མ་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིས། དངོས་གཞིའི་ལྷ་མོ་མ་མཁའ་སྐགས་བཞིར་གྱེས་བར། གྲངས་མེད་
 མང་པོའི་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་སྒྲང་། བྱ་སྒྲིང་རྣམ་འབྱུང་གྲ་ན་མེད་སྒྲིང་པའི། རྒྱད་དོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་བཅས་བསྐྱར་རུ་མས་གྲང་། མ་བཅས་
 རང་བབ་རྩིན་གྲུབ་གཏུག་མ་ཡ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་སྒྲིང་པའི་སྤྱོད་པས་བཅིངས། སེམས་སངས་འདི་ཞེས་ལྷ་མོ་མ་སྒྲིང་འབྲས་ཅན། ཁ་ཅིག་འདྲ་
 ཤེས་ཆོར་བ་འགྲོག་པ་དང་། ལ་ལ་རུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་གྲང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། གཞན་དག་སྒྲིང་དགགས་
 གྲངས་སྒྲ་འདེབས་པ་ཡ། གཏུག་མའི་དོན་ཞེས་རྟོག་པའི་བ་རྒྱབས་གཡོ། དེ་བཞིན་རྒྱང་འཆིང་གཉིས་སྒྲིང་བདེ་གསལ་ཡ། རྣམ་མའི་དོན་ཞེས་

༄། །ཆགས་མེད་འཛིན་པས་འཆིང་། རེས་འཛིན་གྲང་དོར་བྱ་བར་ཚུད་པ་ལས། མྱིང་པའི་དོན་ཉིད་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། དེ་ཀུན་སྒྲིམ་བརྟན་
 ཆོས་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་ན། མྱིད་པ་འདིར་འཆིང་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེ་མ་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་འདོད་ན། བརྟན་དང་དབྱུང་པ་མང་
 བས་ཅི་བྱར་ཡོད། གང་སྒྲུང་དེ་ཡིན་དེར་སྒྲུང་འཛིན་པ་མེད། འཛིན་མེད་སྒྲིགས་བྲལ་གྲང་དོར་མི་དགོས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་བཙས་
 བསྒྲུང་མ་བྱེད་ཅིག ཡུལ་སེམས་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན། སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུང་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། མེད་ན་བསྒྲུལ་གྱང་སྒྲུང་པར་མི་འབྱུར་
 བས། དོན་མེད་ངལ་པས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བཞིན་བསྒྲུང་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མི་དགོས། གྲང་དོར་ཆོས་ནམས་རི་ལྟར་འཛིན་ཡང་
 གྲུའི། དེ་ཉིད་དོན་ཏུ་ཡོད་ན་འབད་ཅི་དགོས། མེད་ན་དོན་མེད་སྒྲིམ་བ་གསེར་འབྱུར་མིན། དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྟན་ཆོས་ནམས་མ་གྲུབ་པས།

༄། །པར་གྱིས། ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་ཏེ། དམིགས་མེད་གང་དག་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཡེ་བབ་རང་སྤྱང་སྔ་མ་གཞུག་
 མའི་དོན། འཛིན་མེད་སྤྱིགས་བྲལ་ལྟ་བུར་ཐག་ཚད་ཅིག། །དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་མཆག་གི་གཉིས་མེད་ལས། གང་ཤར་རིག་པ་དེར་འཛིན་
 མེད་པའི་ངང་། ཆེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཆོ། ངང་དངས་ཤེས་པ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །ཡང་གཅིག་འཕྲོས་ཀྱང་མི་གཤོ་བརྟན་པར་གནས། དེ་ཆེ་སྤྱེ་མེད་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱའི་ངང་། ཤར་གྲོལ་རིག་པ་གཞུགས་
 སྤྱུ་སྤྱུ་ངན་འདའ། སྤང་སྤང་མི་དགོས་འཕྲོ་གནས་གང་བདེར་སྤངས། ཤར་གནས་ནི་རྟག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ། སྤྱོ་ཡིས་མ་བཅོས་བཟོ་
 རིག་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་དགག་སྤྱབ་སྤང་སྤང་འགའ་ཡོད་ན། དེ་ཆེ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གཟེབ་ཏུ་འཆིང། འདོད་སར་མི་སྤྱོན་གོལ་སར་སྤྱོང་

བས་ན། གང་གར་དོན་ལ་སྒར་སྒར་མེད་པ་གཅེས། གྲོགས་དག་སེམས་ནི་གོ་བཟོག་དུ་མོ་འདྲ། བཟུང་ན་འགྲོ་ལ་སྒྲིམ་ན་བརྟན་པར་གནས།
 རང་བབ་སྒྲོད་ན་རང་གྲོ་ལ་གཏུག་མའི་རང་། གཟུང་བ་མེད་རང་སང་གྲོ་ལ་བས་སྒོ་བདེ་ཉིད། དེ་བས་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་སེམས་བཏང་ཉི།
 དམིགས་མེད་གང་གར་བཅོས་བསྒྲུབ་མེད་པར་བཟུག གཟུང་བ་མེད་གཉིས་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་གནས། འགག་མེད་རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་
 ཤེས་འཆར། རྩ་ཆོགས་འཕྲོ་བས་ལྷན་པའི་ཐངས་མེད་ལ། གྲོགས་བས་ལྷག་མཐོར་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་ལྷུ། དེ་ཉིད་རང་གནས་རང་དུངས་
 ཞི་གནས་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྩོག་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱིས་འལྷུ། མ་ལུས་མི་འཇིགས་རང་བབ་ཆེན་པོ་འོ། འལྷུ་བ་མེད་ལ་གནས་པས་རྩམ་
 པར་གནོན། རང་བབ་འགྲོ་གནས་མོན་ཏན་མ་ཐང་མས་ཏེ། འཕྲིས་པས་མ་ལྷོད་སེམས་གནས་ཞེན་པ་འགོག ལྷག་པོ་ཤོད་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་

༄༅། །ཅིན་འབྱེན་ཅིང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། གནས་པས་མི་གོད་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་འགོག་ བི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཉན་
མོངས་མགོ་གནོན་ཞིང་། འདོད་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་ཉིན་ལྷུང་ལ། སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་རང་སེམས་
གྲོགས་སུ་འཆར། གཞུང་འཁོར་རང་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཆོགས། སེམས་སངས་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་རྒྱུངས་པས་ནི་
འདི་ལྟར་འབྱུང་། མྱིང་ནས་མི་རྟག་སྤྱོད་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་དེས་འབྱུང་མྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་སྤྱོད། དག་ལྟར་མོས་ལུས་རྟོགས་པ་སྤྱོདས་མེད་
འཆར། ཆགས་ཞེན་རང་གྲོལ་དཀོས་འཁོར་འབྱུང་བ་ཞིག དེ་ཆེ་མ་གོར་ལམ་རུ་ཆུད་པའི་རྟགས། ཆེས་ཆེར་གོར་རུ་འཕེལ་བས་ས་མཆོག་
འབྱུང། ཆོས་ཀུན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རང་བཞིན་རུ། ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པས་ཤིགས་པར་ཆལ་ལྷུངས་ལ། མྱིང་པའི་སེམས་ཉིད་ཐར་པའི་ཁར་བཟང་།

དུ། ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་གཏན་མེད་ཐིག་པར་འབྱུང་། བཅ་ཞིག་ནལ་འབྱུང་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པ་དེད་། དེ་ཚེ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནལ་པར་ཤེས།
 བཅ་མཁའ་ཚེས་སྐྱའི་འོད་གསལ་འབྱུང་པའི་ཚེ། ཚེགས་རྒྱལ་ཡུལ་དབང་ཀུན་གཞིའི་ནལ་པར་ཤེས། ཀུན་གཞི་ལ་བྱགས་དེ་ཉིད་ཚེས་སྐྱར་ཐིག་
 དེ་ཚེ་རྒྱུད་མཆེད་ཚོལ་པ་ཉེར་ཚོལ་པ། ཤིན་རྩ་མེ་རྩྱགས་འོད་གསལ་ནལ་བཞི་འཆར། རང་རྩ་ཤེས་པས་ཚེས་སྐྱའི་དབྱིངས་སྤྱ་ཤྱུལ། དེ་ནས་
 རིགས་སྐྱའི་བར་དོ་ཞག་ལྷར་འཆར། རང་རྩ་ཤེས་པས་ལྷངས་སྐྱར་ཤྱུལ་བའི་ཚེ། སྤྱལ་སྐྱའི་རྒྱུད་པ་རྩ་ཚེགས་ནལ་འབྱུང་པས། འབྱུང་བའི་དོན་
 ཕྱས་སྐྱར་ཡང་ལྷངས་སྐྱར་ཐིག། ལྷངས་སྐྱ་ཚེས་སྐྱའི་རང་རྩ་རབ་ཐིག་པས། ཚེས་སྐྱ་མེ་གཡོ་བདེ་སྤྱིར་གཅིག་རྩ་འབྱིལ། སྐྱ་དང་མེ་ཤེས་
 བཅ་གསལ་འབྱུང་འབྱུང་མེད། འཆར་གཞིའི་ནལ་པར་སྤྱ་པ་མེ་ཤེས་སྤྱ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱེད་པ་མེད་པར་བཞུགས། མཁའ་བཞིན་མ་སྐྱེས་

༄། །འགག་མེད་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། གཏུལ་བྱ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་གསལ་དུ། མེད་ས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱུ་འཆར་གཞིར་སྤང་། སྤང་ཡང་སྤོན་གཞིན་གཞི་སྤོན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། འདི་ནི་ལམ་མཚོག་སྤོམ་པས་སྤོམ་བའོ། །སྤོམ་ལས་ལངས་པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཡན་དུ། སྤང་བའི་རང་བཞིན་མི་ལམ་སྐྱ་མ་དང་། མིག་སྐྱ་མིག་ཡོར་བྲག་ཅ་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་སྐྱལ་པ་ཉ་དུར་རོ་བས་ཉྱང་། མེད་བཞིན་སྤང་ལ་སང་སིང་བྲལ་མ་ཁྱོལ། བན་དུན་འལ་འལ་ཡལ་ཡལ་སྤྱད་མ་སྤྱད། སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་སྤྱད། །བར་འགའ་དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། ཉག་དུ་འཆི་བསམ་སྤོ་སྤོ་བཅན་ཐབས་བསྐྱེད། དག་སྤང་སྤྱགས་མེད་མས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་འབད། དག་སྤྱིག་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། མདོར་ན་སེམས་ལ་དུན་པའི་མེལ་ཆེ་ཡིས། ཉག་དུ་བག་ཡངས་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པར་

[illegible]

མཚན་རྟུལ་རྟུག་འདི་ལྟར་སྤྱད་། མོ་རེངས་རང་རྒྱངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཉྱལ་མེད་ཤེས་པ་གཟའ་སྐར་བཞིན་རུ་བཞག རྩ་རྩོ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་
 ལུ་མེད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་རང་ལྟོལ་ལྟོག་མཐོང་རྗེན་པར་བཞག བྱང་ལ་དག་ལྟར་མོས་བྱས་སྤྱོད་ལ། ལྟ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྤྱོ་མར་
 སྤྱད་། ལྟེ་རྩོ་རེས་འབྱུང་སྤྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟེ་ནས་མི་ཉྱལ་འཆི་བ་རྒན་པར་བྱ། ལྟེ་ལ་སྤྱད་པོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟེ་མས་
 དང་ལྟེ་རྗེ་བདེ་གསལ་མི་ཉྱལ་སྤྱད་། བྱང་ལ་སེམས་ཉིད་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་དང་། རིག་པའི་འཕྲོ་འདུ་འཇུག་པ་ཐིམ་པར་ཉལ། གཉིད་དང་མི་
 ལམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འཆར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་རྟུལ་རྟུག་ནམས་སྤྱདས་པས། འཁོར་བའི་ཀྱན་ཉྱལ་བག་ཆགས་རང་ཞི་ནས། སེམས་ཉིད་
 རང་ལྟོལ་སྤྱོ་རན་འདས་གཞིར་བཤོ། ཀྱི་རྩོ་རིགས་དག་འཁོར་འདས་གཞན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་སེམས་ཉིད་རོལ་པའི་དང་། གཞི་

༄། །ཤོལ་ལམ་ཤོལ་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་ཤོལ། བམས་ཅད་རང་ཤོལ་ལྷ་མའི་ཅེད་མོ་ལ། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། བམས་ཅད་
 དེ་ཡིན་ཅེད་འཛིན་ཞེན་པ་ཐོངས། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་མཁན་མེད། སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་མེད་པར་བག་ཚད་པས། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་
 བུ་མར་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་སྒྲུང་དོན་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ཡིན། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཅིས་མེད་རིས་མེད་བྱ། བདག་མེད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་
 རྩོན་གྱིས་བྱུང། འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། དྲི་མེད་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་
 རྣམ་དག་ཏུ། ལྷ་ཚོགས་འཕེལ་གྱི་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་བ་ཉི། དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་རོ་གཅིག་ལྟར་པ་ནི། ཚོས་སྦྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྤྱིད་ཐེན་པ་
 ཡིན། དེ་ཚེ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། རྒྱ་ཆད་སྦྱགས་ཉིད་ཀུན་ལས་འདས་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་འཕོ་འཁྱར་མེད།

དེ་ཉིད་ངང་ལས་ལྷོན་གྱུ་བ་ཡངས་སྤྱོད་ནི། རང་སྤང་ནམ་དག་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞི་དང་
 ཁྱོ་ཚུལ་རིགས་ལྷའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནི། སྤང་འོག་སྤྱགས་མཆམས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྤང་། གཙུ་འཁོར་གྲངས་མེད་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་དང་།
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྟེ། ཀུན་གྱུང་སྤྱོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ། མི་གཡོ་མི་གསུང་བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་བས་སྤྱགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་ཕྱིན། མཇེད་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཆོ་འཕུལ་འབྱེད། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་སྤྱོད་ལྷོན་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ངང་
 ལས་གཏུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། འཇུལ་བྱེད་སྤོན་པ་རིགས་སྤྱར་སྤང་བ་ནི། མཁའ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན། སར་གནས་
 སེམས་དཔར་འོག་མིན་མཛོན་དགའ་དང་། རིན་ཆེན་ཡངས་གང་བདེ་བ་ཅན་དང་ནི། ལས་རབ་རྣམས་པར་རྣམ་སྤང་མི་བརྟུན་པ། རིན་

༄། །འབྱུང་ལོན་དཔག་དོན་གྱུ་བ་རིགས་ལ་ཉིད། ཏུག་ལ་སྤྱང་ཕྱིར་ས་སའི་སྟོན་པར་སྤྱང་། གཟུགས་བཟང་མེ་མངས་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དེ།
རྒྱལ་བའི་སྤྱང་དང་ལོན་ཟེར་འབྱིལ་པ་ཉིད། རང་གི་ལྷས་དང་མཚུངས་པར་མ་མཐོང་ནས། དེས་ན་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རབ་སྤྱངས་པས། ས་
བཅུའི་དྲི་མ་ནམ་བཅུ་རིམ་སྤྱངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འོང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། གཏུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་འཏུལ་བྱེད་སྤྱང་བ་ནི། བཅ་མཁས་གར་
ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་བྱབ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རང་ལས་འགོ་ཏུག་འཇིག་རྟེན་ཏུ། སྤྱབ་པ་ཏུག་གི་ནམ་
འབྱུལ་མི་བད་པས། འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཚོས་ཚུལ་བསམ་ཡས་སྟོན། རང་དང་སྤྱང་དོར་མཐུན་པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས། སྤྱ་ཚོགས་མི་བད་རྒྱན་
ཁྱི་འཁོར་ས་ཉིད། རི་སྤྱར་སྤྱང་བས་དེ་སྤྱར་དོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འགོ་འཏུལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རང་ལས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ།

བཟོ་དང་རང་བྱོན་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན། ལྷ་དང་རི་མོ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་དང་། རྩེད་དང་བཟ་པ་ཁང་བཟང་སྤྱིད་མོས་ཚལ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་པར་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། རྟོར་བུ་སྤྱོན་མེ་སྤྱན་དང་ཁ་བས་མཆོག་གསོ་དང་རྒྱན་སོགས་ཉེ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་མཐར་
 བྱག་ལེགས་པའི་ལམ། གང་ལ་འགྲོ་ཀྱན་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། སེམས་མེད་བེམ་པོར་སྤྱང་བས་དོན་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་མད་
 རྒྱུད་མཐའ་ཡས་ནི། ལྷ་ཆོགས་མ་རིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱ་གསུང་སྤྱོན་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་མེད་ཆེ་འདུལ་བྱེད་དཔྱིངས་
 ལྷ་རུབ། སྤྱོན་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་དཔྱེ་མེད། དེ་ཡང་མས་རིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནས། རྟོན་གྱུ་བ་ཆོས་སྤྱ་བདེ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་
 འབྲིལ། བྱང་གསལ་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མོའི་རང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ནི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། གཏུལ་བྱ་ཡོད་ན་ཡས་རིམ་སྤྱོན་བཞིན་

༄། །སྒྲུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་མཛད་དོ། །འདི་ནི་མཐར་ཁྱེན་ངེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གནི་
ལམ་འབྲས་བུའི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲུང་པའི་དོན། ལེགས་བཤད་དི་མེད་སྒྲུང་བས་ཡོངས་བྱུང་ཉི། འགྲོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཛོད་རྟོགས་ཤོག།
སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་ཞིན་གྱི་ཕྱིང་བ་འདི། གངས་ཅན་ཉི་སེའི་རི་རྒྱད་ལྷུང་ལྷུང་ཅེར། བཞོད་པས་སྐལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་གྱིས། ཆེམ་ནས་
རྣམ་མཁྱེན་པར་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤོག ཅས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དག་སྒྲུབ་དྲེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་མ་ལ་འཇམ་བཟང་པོས་བཟུ་ཤིས་ལྷ་རྣམས་ཁྱེས་གནང་བཅས་པའི་
གསུང་བསྐུལ་དོར། དཔལ་ལོ་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱེས་རྣམས་ལྷ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཇིག་མེད་ནམ་མཁའི་རྩ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་ལ་མཁར་གྱི་རི་སྒོད་ཏུ་བཞོད་པ་རྣམས་ལྷ་ཡོན་གདམས། ༄། དང་ཅན་
ཡོན་པོ་དག་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིང་ལིག་ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ན་མ་གུ་ཅ་ཅ་ལྷ་ལ། །མཐར་ཡས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་། །ནས། རྟོན་པ་རྣམས་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བསྐྱིས་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི། གནམ་པའི་དབྱངས་འདིར་ཅུང་ཟད་གསན་པར་རིགས། ༥
 གནས་པར་བསྐྱལ་བྱུང་མ་མཆིས་གང་ལགས་དེ། མ་དག་མ་གུས་མ་ལགས་བརྟུས་མ་ལགས། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པར་གྱི་འོས་བྱེད་ལགས་
 བྱུང་། ཆགས་མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་པས་བར་ཆད་བསྐྱིས། བདག་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་དག ཇི་བཞིན་མ་ཉམས་བྱེད་ལ་བཅེ་མོད་གྱིས། བྱེད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ཉིད་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་ཞིང་ཡུན་རྒྱུ་འབྱུང་པར་མངོད། ༥ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུན་ཆོགས་དཔལ་མངའ་རྩོན་ཡང་ཆོགས་རྩོན་ལེགས། བསོད་ནམས་འཁོར་ལ་བཞི་ནི་བྱེད་ལ་མངའ། དགོ་བའི་
 བསེས་གཉེན་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། ཆངས་པར་རྒྱུད་པ་ཡོངས་རྩོགས་བྱུབ་པས་གསུངས། དེ་བྱིར་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བརྟེན་བསྐྱི་ཞིང་། གང་

༄༅། །གསུང་ཚད་འཛིན་མཉེས་གསུམ་སྤྱི་བྱ་མཛོད། །རྩ་སྤྱི་གསུམ་དང་ཆེ་རིང་སྣ་ལྟ་སྤྱི། རྩལ་པའི་བཀའ་མེད་མཐའ་འཁོབ་སྤྱུགས་པ་སྟེ། མི་
 ཁོམ་སྤྱིན་བརྒྱད་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་བཅུ་ལ། བརྒྱན་པའི་ལུས་ཉེན་བཟང་པོ་དོན་ཡོད་མཛོད། །མི་ཆེ་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྩ་ཡི་རྩ་
 རྩུང་བས་བྱུང་མི་རྟག་ན། དབུ་ལས་བྱི་རྩལ་དབྱུང་མལ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལས། ལྷང་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་རྒྱུད་ས། །དེས་ན་འདྲོད་པ་
 མངས་དང་འཆི་བ་དང་། ན་དང་གྲ་སོགས་སྤྱུག་བཟུང་ཏུ་མ་ཡི། འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་མཛོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཉེས་པའི་སྤྱུངས་སྤྱི་
 ཤེས་པར་མཛོད། །དགོ་པའི་ལས་ལས་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། རག་དང་ཡིད་བྱིས་རྟག་ཏུ་བཞེན་བཟུ་ཞིང་། མི་དགོ་བཅུ་ལས་སྤྱི་པའི་དགོ་
 པ་ཡི། འཆི་བ་སྤྱིད་ལས་རྩམས་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྤྱིག་པའི་ལས་རྩམས་སྤྱིད་པ་འགའ་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚན་བཞིན་མི་གཅོད་

གུང་། འཆི་བའི་རུས་ལ་བབ་ན་ཤིག་པ་ཡི། ལས་བྱི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་ཚུང་བར་འགྱུར། ། འཆི་དང་ཆོས་རྒྱན་ཨར་རག་འཁྲིག་དང་རྩན།
 ཆང་དང་རུས་མིན་ཁ་ཟས་མངན་དང་བཞུག། ། མལ་ཉན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱ་གར་ཁྲིང་། ཡེ་ཨོ་གཡེང་བའི་བྱད་པར་ནམས་སྤངས་ཤིག ། སེར་
 རྩ་གཡོ་སྤྱ་ཆགས་དང་སྒྲིམས་པས་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཁྲིད་ཞེ་སྤང་དང་། སྤག་དོག་རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ལང་ཆོ་དང་།
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་བརྒྱག་པ་བརྟུང་རུ་གཟིགས། ། བདག་ནི་འདིས་སྤྱད་འདིས་བཏང་པམ་པར་བྱས། འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་འཕྲོག་གྱུར་རྟོ་
 ཞེས། འཁོན་རུ་འཛིན་པས་འབྲུགས་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ཉི། འཁོན་འཛིན་ནམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་རུ་གཡུར། ། གཞན་བྱི་རྒྱུང་མ་མི་ལྷ་མཐོང་
 བ་ཡང་། བ་ཆོད་མཐུན་པར་མ་དང་ཁྲིང་མོ་དང་། བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆགས་གྱུར་ན། མི་གཙང་ཉིད་རུ་བསམ་ནས་བསྐྱོག་པར་

༄། །མཛོད། །རི་རྩུང་མཛོད་ཅན་གྱི་ན་འབྲུག་ཉམས་པ་ནི། བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་ཡོངས་བརྟེན་གྱིང་། ཞི་བར་མི་འཇུག་དེ་དང་འདྲ་པར་ནི། འདོད་
པ་ན་མས་ལ་ཆགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ། ས་སྦྱང་དབང་པོ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོན་ཆུང་
ཅེས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པ། བྱིད་བྱི་ཡིད་ལྷལ་མེད་པར་སྦྱོས་གཏོང་མཛོད། །ཤོ་བག་འབྱེད་དང་ཅེད་འདུས་འབྱེམ་བཞུ་དང་། མེ་
ལོས་གཡེང་དང་ཐིག་གྲགས་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་དང་མཆན་མོ་རྩུ་བ་དན་སྦྱོད་པ། བྲགས་པ་ཉམས་པར་འཇུག་བ་དེ་རྩལ་མངས།
།དད་དང་ཚུལ་སྦྱིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲི་མེད་རོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། ཤེས་རབ་ནོར་བུན་ལགས་པར་སྦྱབ་པས་
གསུངས། བོར་གཞན་ལ་པ་པ་ནོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །བོར་ན་མས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། རབ་མཆོག་ལེགས་པར་སྟ་མེད་སྟན་

བས་གསུངས། གུན་ཏུ་ཚྲི་ག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚྲི་ག་མཐུན་ན། རྣམ་མི་བདོག་གུང་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ལགས། །མངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱོད་པ་མཛོད་
 མཐུན་ནས། དག་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་བཞུན་དང་བཤེས་ནམས་ལ། སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བཅུལ་བཞུ་པ་རྣམས་ཏུ། སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་མ་
 མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། མ་འདྲེས་མ་སྤྲུག་པ་དག་བསྤྱོད་པར་མཛོད། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ཏུ།
 ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །འདི་ལྟར་བཙོད་མཚུངས་དཀའ་བྱུང་མ་མཆིས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཞུ།
 འཁྱོད་པ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱོག་པ་ཉིད། འཁྱོད་པར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །མགོ་འཕྲོགས་ལ་སྤྱོད་པ་མི་ཤོར་ན། དེ་དག་
 བསྐྱོག་སྤྱོད་པ་གཞན་དོར་ན། ཚ་བ་མཛོད་པར་བཞུ་སྤྱོད་འབད་འཆལ་ཏེ། དེ་བས་ཚས་མཚྲི་བཙོན་ལ་དགོས་གཞན་མཛོད། །དང་དང་

༄། །བཙུན་འགྲུས་དག་དང་བློན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལུ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མངོན་བཙུན་མངོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། ཉམས་
 དང་དབང་པོ་ཞེས་ཏེ་ཅེར་གྱུར་ལགས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོད། གང་ཟག་
 མོག་པར་ལྟ་བུས་ལེགས་དཔྱད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟ། །གཟུགས་ནི་བདག་མིན་བདག་ལ་གཟུགས་མི་ལྟ།
 གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མ་ཡིན་བདག་ཉིད་གཟུགས། མ་ཡིན་དེ་བཞིན་སྤང་པོ་གཞན་སྟོང་ཤེས། །སྤང་པོ་འདོད་ཀྱལ་མ་ཡིན་ཏུས་ལས་མིན།
 རང་བཞིན་ལས་མིན་ང་པོ་ཉིད་ལས་མིན། དབང་སྤྱུག་ལས་མིན་སྐྱེ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། མི་ཤེས་བདེན་ཞེན་གཞན་དབང་ཉིད་ལས་སོ། །ཐར་
 པ་བདག་ལ་རགས་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིད་ཅི་ཡང་མ་ལགས་པས། ཐོས་དང་ཚུལ་བྱིས་པས་མ་གཏན་ལྟར་པ་ཡིས། བདེན་

བ་རྒྱལ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་རྩར་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མཛོད་པར་བགྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བཅོན་པར་བགྱིད། བར་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྒྱལ་བ་གྱིས་བྱང་། ཤེས་པས་
 ཉོན་མོངས་རྩལ་པོ་ལས་བཞུལ་གྱི། གང་དག་ཚོས་མཛོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་བྱང་། སྒོན་གྱི་ལས་སྒོན་འབྲལ་བཅོན་དགེ་ལས་འབྱུང་། བན་པའི་
 གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། བྱོད་གྱི་བྱུགས་ཏུ་ལ་མཛོད་ཅིག་བྱང་རྩལ་མཛོད། སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བར་ལགས་པར་གསུངས། བྱོད་ལ་
 དེ་སྒྲིབ་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། དཔེན་པར་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱང་བགྱི་བར་དགའ། འདི་ལ་གང་ཞིག་སྒྱུད་པའི་རོ་པོ་དེའི། ཡོན་ཏན་
 བཞེན་པས་སྐྱ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད། བྱན་གྱི་དགེ་བ་བྱན་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། ཉིད་གྱིས་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་

༄། །བཀྱི་སྒྲུང་ཡོངས་བསྐྱེས་ནས། འཕུ་མཚོག་ནས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་བདག་གི་རུ་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲུག་སྒྲིང་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་འཕགས་པ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བཀྱི་བཤེས་སྒྲིང་ལས་བརྒྱུ་ཉི་ལྔ་བཏང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ལོ། སྒྲིབ་མ་དགེ་སྒྲིང་མ་བྱུ་གདལ་དོན་རྟོགས་སྒྲིལ་མ་ལ་གདམས་པ། །ནམ་གྱུན་མཚོག་ལྟན་བྱུ་བ་
 བདག་སྒྲུ་མ་ལ། སྒྲི་གསུམ་དང་བས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིན་གསོན་དང་ཆེ་བརྟན་མོ་ཁི་ལགས། ང་རྒྱལ་ཁམས་ཁུལ་བའི་རྒྱང་
 འབྲུམས་ཀྱིས། དུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་བསྐྱོད་པའི་རུས། མི་འདྲ་མིན་མཐོ་དམན་སྒྲི་ཚོགས་མཐོང་། སྐད་མི་འདྲའ་ཅ་ཅའི་སྒྲི་སྐད་མང་། ལས་
 མི་མཐུན་དགེ་སྒྲིག་གུངས་མེད་ལ། དོན་མི་འདྲ་རང་རང་མཐོ་བསམ་རེ། འབྲུལ་མི་འདྲ་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་ལྟར་འཆུབ། ཆེ་འདི་ལ་རྟག་འཛིན་ཨ་
 འཕས་ཞིན། གཏན་བདེ་བའི་ས་ལམ་རྒྱང་རུ་བསྐྱིང་། ཆོས་རྒྱལ་དག་བྱེད་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུལ་མེད་སྒྲིང་མཁན་དགོན། འགའ་

ཞིག་གིས་དམ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་ལ། དེང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་དང་འབྲེལ། ལྷས་སྟོབས་ཤིང་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་བསྟོན་དང་
 གཞན་དམའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཚེག་ཐོས་བཙུན་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་བསལ་གས་གཏོང་བའི་
 ང་རྒྱལ་དང་། རིགས་ཆེ་ས་འཇིག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཚེས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྩལ་དམ་ཚེག་བསྐྱར་བའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 མཚམས་བསྟུན་སྐྱབ་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱུན་དེ་ཡིས་ཚེས་པ་བསྐྱུ་བ་མང་། རོན་དེ་ནམས་སྤངས་ཤིག་བཙུན་མ་ལགས། །ལས་ཉོན་མོངས་
 འདོད་ཆགས་མ་བྱལ་བས། ལྷལ་ཚོགས་ཏུག་གནས་སུ་ཞེན་འདོད་དང་། རྒྱ་ཉོན་མོང་བསྐྱལ་བའི་ཆགས་འདོད་དང་། གཞུགས་མཚར་སྤྱག་
 ཆགས་པའི་འདོད་པ་དང་། གཉེན་པ་མ་རྒྱ་ལོར་འདོད་ཆགས་དང་། སྒོ་ལྷས་ངག་ཡིད་སྟོན་འདོད་པ་སོགས། རུས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་རྩི་ཚོ་

༄། །ལགས། བཅ་གདོད་མཐོ་རང་རིག་མ་མཐོང་བས། ཆེ་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིབ་གཏི་ཐུག་དང་། རོན་རང་རོ་མི་ཤེས་ཐུག་ཅིང་འཐིབ། ཆོས་ནམ་དག་
 མི་ཤེས་རང་མགོ་འཁོར། རྒྱུ་འཆི་བ་མི་རྟག་མི་ཤེས་ཐུག། ཆེ་ཐུང་ག་གཏི་ཐུག་གཉིད་ལ་བསྐྱར། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འདོད་གཏིབ་ཅིང་བྱིང་།
 ལས་དེ་ཡིས་དལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཐོས་གཏོང་། དེ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིག་དགོ་མ་ལགས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རུས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བའི་རུས། སེམས་ཡར་མར་མཚོ་
 བསམ་མ་མང་ཞིག་ རོན་རང་རོན་རང་གི་སྐྱབ་རུས་སུ། ལས་བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་ཞིག་ ཆེ་ཐུ་མའི་རྒྱག་ཐུ་འཐག་པའི་ཉིན། རྒྱ་ཐོལ་ཐོག་
 སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་མཛོད། རང་གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་སྒྲིབ་ཅ་ན། སེམས་སྒྲིབ་གསལ་ནམ་མཁུང་འགག་མེད་ལ། དེས་མི་བྱན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད།
 རུས་ལ་ཡར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲིབ་འདོད། སྐབས་ལ་ལར་མི་རྟག་ངེས་ཤེས་འབྱུང་། སྐབས་རེ་འགའ་ཐུག་སྒྲིབ་ཁ་འདོན་འདོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་

མི་དགེ་རི་རྩེ་པ་སྟེ། རྒྱུད་མ་ཤོལ་གཏི་ལུག་ལུན་ལྟར་བཏིབས། ལས་མ་དག་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་ཁོལ། ཅུ་ང་བའི་ཕྱག་དོག་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབ།
 ང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བྲག་ལྟར་ཉིལ། རོན་མ་ཤེས་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། ལས་ཁྲིལ་མེད་དམ་ཆེ་ག་ངོས་སྒྲིག་བྱེད། ཤི་དགོས་པའི་དོགས་
 པ་གཏན་ནས་བྲལ། ཅུས་ད་ལྟ་སྦྱིད་ཅིང་དགའ་བ་ན། ཆེ་སྦྱི་མ་གང་བྱུང་བྱུང་བེར་ཞིང་། ལས་མ་དག་སྦྱོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། འབྲས་
 རྒྱུ་ནི་དཔུང་བའི་གཏིང་རྩེ་བྱེད། རྒྱུན་དེ་དབང་མ་གཏོང་རང་སེམས་སྟོས། རྒྱུ་སེམས་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་ཉི་བརྟ་ལུག་མང་། རོན་མ་བཙོས་
 གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ངང་། ལས་མ་འགགས་རྩལ་བའི་རིག་ཆལ་དགོས། འབྲས་སྟེ་འདྲི་རི་དོགས་བྲལ་བ་ཡི། དཔྱིངས་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 པའི་བྱུང་གདལ་གཤིས། ཅུས་ནམ་ཡང་འགག་མེད་རིགས་པའི་གདངས། རོན་འཁོར་འདས་མ་བགོས་ལུན་མོང་འདིར། ད་གསར་ངང་བལྟ་

༄། །བ་ག་ལ་དགོས། དེར་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་མིན། ཡེ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མ་མེས་པའི། གློང་གཉིང་ཆེན་གཉིས་མེད་རྒྱལ་པ་ལ། ད་སྒྲུང་ལྟ་ཡོད་
 བ་སྒྲུང་པ་མིན། འབྲས་འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་ཀ་དག་ལ། ད་སྒྲུང་ལྟ་ཡོད་ན་སྒྲུང་པ་མིན། གནམ་གདོད་ནས་ཆ་བྲལ་སེམས་ཉིད་ལ། ཁོ་རང་
 མལ་ཞོག་དང་རང་སར་ཞིག་འབད་ཚེ་ལ་བ་འདུ་བྱས་ག་ལ་དགོས། དེར་བདེན་ནམ་རང་རིག་བདག་མེད་ལ། ཉམས་མཁུར་མེག་སྐལ་ལྟ་
 ལས་ཅན་མ། བདག་རྒྱན་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲུང་སྒྲུང་གིས། ད་བཟུ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མ་མཐོང་ལགས། སར་ཚུར་གྱི་ཡུལ་རིག་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ད་
 གཉིས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་བོར་རིམ། རུས་ད་ལྟ་རང་མལ་བདེ་མོ་འདུག གཞི་བྱ་བ་གདལ་འཁྱར་མེད་སྒྱི་རྩིག་ལ། འབད་བྱ་ཚེ་མི་དགོས་བདེ་མོ་
 འདུག ཡུལ་གཞི་མེད་ཆ་བྲལ་རོ་གཅིག་གློང་། །གང་ཤར་ཡང་རྟོག་མེད་བདེ་མོ་འདུག དེ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྣང་ངོ་རྒྱུ། ལས་སྒྲུང་པ་ཚུ་ལ་

རང་བཟུན་ཁུལ་ལོ། བདག་བསྐྱེད་འབྲེལ་མཐུན་གྱིན་ཕྱིད་པ་དང་། མ་མཁའ་བྱུང་གི་འགྲོའི་གཏན་བདེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ལམ་ཡང་ཡང་
 ཕྱིད་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་མ་ནོར་ཐུགས་འཇགས་བྱ། ཞེས་པ་འཇགས་མེད་ན་མ་མཁའ་སྒྲིལ། རྒྱུ་ཕྱིད་པ་ལ་གདམས་པ། རྒྱུ་ཕྱིད་པ་
 གྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། མ་མ་གཉེན་འབྲེལ་ཆེད་དུས་མགྱོན་པོ་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྟག་ཅེ་འགྲོའི་བེལ་པ་འདྲ། མི་ལྷས་
 འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་འདྲ། འཁོར་བའི་གནས་འདི་སྒྱིན་གྱིད་མེ་འོབ་འདྲ། འཇགས་ཉེན་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་སྒྱིད་པོ་མེད། སྒྱིད་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་
 དཀར་དགེ་བ་ཡིན། དགེ་སྒྱུར་ཕྱིད་པའི་དུས་ནི་ད་རེས་ཅམ། འདིར་འཆོགས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྒྱུ་ལ། མ་ཕྱིད་མ་ཕྱིད་སྒྱིག་པའི་

༄༅། །ལས་མ་བྱེད། བྱེད་ན་བྱེད་ན་དག་པའི་ལས་ལ་འབོད། ལྷག་པོ་ཕལ་ཆེར་རང་གིས་བཟ་མི་ཕོད། གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་དག་ལྷག་པ་གཏོང་མི་ལུས།
 ཤི་ཆེ་བས་ནོར་དོན་མེད་ལག་ཏུ་འགྲོ། མ་ཡིན་མ་ཡིན་ལྷག་པའི་ལས་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡིན་ན་ཡོད་ཏུས་དག་ལ་སྤོངས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 བསམ་ན་མཁོ་བ་མང་། འདོད་པའི་སྒོ་བཞིན་བསྐྱབ་དུ་དགོས་པ་མང་། ར་གཅིག་འཁྱུང་ན་ཆང་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཉ་གཅིག་ཉིད་ན་
 ལྷ་གཅིག་འཆོལ་དགོས་པ། མི་དགོས་དགུ་དགོས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། བྱས་ཀྱང་མི་ཆར་ཆར་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད། དད་ཅན་ཡིན་
 བདག་པོ་མོ་ལས་ལྷན་ན་མས། མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཆེ་འདིའི་ལས་མ་བྱེད། བྱེད་ན་བྱེད་ན་བྱི་མར་བདེ་ཐབས་མཛོད། མི་ན་མས་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པར་འཆི་བ་ཡིན། །འཆི་ཏུས་ཕན་པ་གཞན་གང་མེད་པ་ན། ཕན་ངེས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དག་བ་ཡིན། ཀྱན་གྱིས་དག་བ་མཛོད་ཅིག་ལྷག་པ་

གཞུག་འཆལ། དེ་སྐད་སྒྲུལ་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བ་འདིས། དད་ཅན་ཡོན་བདག་འབྲལ་ཡུན་བདེ་ཡིགས་ཤོག ཅེས་པའང་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁས་
 གདམས་པ་དགོ། རི་ནིང་ཁྱ་ཆར་གི་ཆུ་མ་ཆུང་སྐལ་བཟང་སྒྲུལ་དཀར་གྱིས་ཆེད་གར་ཕྱོན་གར་ཐེབས་འདིར་བཞུགས་སོགས་ཁྱས་ལན་གདམས་པ། རྒྱུ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་འདུད། ལྷ་ར་རི་ཁྱོད་ཐུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། མིང་ནི་སེང་གོ་དཀར་མའི་བྱ། དར་པོ་སེང་མའི་འོ་མས་བརྒྱུད་ས། བར་རུ་རྩ་ཆོགས་
 ཟན་གྱིས་གསོས། ད་ལྟ་ཅ་ཀྱུ་མ་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལ། སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་མ་མའི་དྲིན། ད་མི་རྩོད་གར་ས་རྩོད་འགྲིམ་ནས་འགྲོ། གར་ས་དཀར་
 མོ་སེང་གོ་འགྱུར་ས་ཡིན། མིང་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བྱ། དར་པོ་བྱ་མའི་དྲོད་གྱིས་བརྒྱུད་ས། བར་རུ་རྩ་ཆོགས་གཟན་གྱིས་གསོས། ད་ལྟ་
 གཤོག་ཅལ་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལ། ཁྱུང་མཁའ་ལ་རྩིང་བ་མ་མའི་དྲིན། ད་མི་རྩོད་རྒྱུང་རྩོན་འགྲིམས་ནས་འགྲོ། མཁའ་ཡངས་པ་གཤོག་རྒྱུ་ལ་རྩིང་

༄། །ས་ཡིན། །མི་ང་ནི་མཆན་ལྟན་གྱི་མའི་བྱ། དང་པོ་རྗེས་བཟུང་གདམས་ངག་གནང་། བར་དུ་རི་ལ་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག ད་ལྟ་ཉམས་རྟགས་ཡིན་
 ཏན་སྟེན། རྒྱང་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པ་གྲ་མའི་དྲིན། ང་མི་སྤྲོད་རི་ཁྲོད་འགྲིལ་དུ་འགྲོ། གནས་དབེན་པ་བྱ་བ་ཏང་འདུག་ས་ཡིན། །དྲང་སྤང་བང་
 དཀར་ཚོད་པོ་དེ། ཆང་གི་ནང་ན་གཤོག་སྟོ་རྒྱུ། གཡང་ས་ཆོད་དུས་ནམ་མཁུང་འཕྱར། ད་ལྟ་གནམ་འཕང་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། མཆན་ལྟན་
 གྲ་མའི་སྟོབ་བྱ་ང་། གྲ་མའི་མདུན་ན་སྟོས་བསམ་སྒྱུངས། སྟོ་འདོགས་ཆོད་དུས་རི་ཁྲོད་འགྲིལ། ད་ལྟ་སྟོམ་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅོན། །ཡིད་འོང་
 ལྟ་བུ་གོང་མོ་དེས། གཡའ་སྤང་ཁྲོད་དུ་ཚ་ཚ་བཅུལ། ད་ལྟ་རྩ་གངས་མཆོམས་ན་བསྟོད། བ་ཐུན་དཀྱིལ་ན་སྒྲིབ་སྟོན་བསྟུར། གངས་ཅན་
 བོད་ལུ་ལ་ནལ་འབྱོར་ང་། རོང་འབྲོག་ནང་ནས་འཆོ་བ་བཅུལ། འདུག་ས་དབེན་པའི་རི་ལ་བསྟོད། བྱ་སྟོབ་ཁྲོད་ན་སྒྱུ་དབྱངས་ཡིན། །རྩ་བཅུ་

རྒྱལ་པའི་ཤ་བ་དེས། རི་བོའི་ཚེ་ནས་རྒྱང་སོ་བཟུངས། ཤོད་རུ་འོང་ན་དཔྱུས་ཚེད་བྱས། སྤྲར་ཡང་རྩ་རི་མཐོ་ལ་བསྟེགས། རིག་པ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ངས། རི་ཁྲོད་དབྱེན་པར་ཕན་ལེམས་སྦྱངས། ཤོད་རུ་འོང་ན་ཚོས་བཤད་བྱས། སྤྲར་ཡང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཞིན། “དད་ཅན་
 སྐལ་ལྷན་ཁྱིད་ནམས་ཀྱང་། མི་དག་སྟེག་པའི་ལས་ལ་འཛེམས། དག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་རི་རུས་འབྱུངས། དག་འབྲས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་
 བསྟོན། ཞེས་པའང་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁས་སོ། རང་སྒྲོབ་ལྷགས་དག་རྟོགས་གྲོལ་རིག་ཅལ་དོ་རྩེ་ལ་གཏམས་པ། རྩ་རྒྱང་ཡོན་ཏན་རུ་མའི་དཔལ་ལྷན་པ། རྩེ་བཙུན་
 གྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འབྱུང། སྟིད་པའི་རྩ་གཏེར་དབྱུས་ན་དལ་འབྱོར་ནི། ལུན་ཚོགས་གྲོལ་དབང་པའི་གྲོགས་དག་གསོན། ཁྱིད་ལ་སྟིད་
 མཚོ་བརྒྱལ་པའི་གྲོས་ཤིག་གདམས། མི་ལུས་རིན་ཆེན་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི། ཆེ་འདིར་གྲོལ་པའི་གདམས་དག་ཡི་ཤེས་ནི། དཔལ་ལྷན་གྲ་མའི་

༄། །ཐུགས་རྗེ་མ་གཏོགས་པ། ཐབས་གཞན་གང་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བརྟེན། མཉེས་གསུམ་
 ཞབས་བྱ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། ཆོས་སྒྲོལ་བྱུགས་ནས་སོས་བསམ་བསྐྱབ་ལ་གནས། དག་སྦྱུལ་ཕྱིག་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྦྱོང།
 ཉམས་ཚུང་མི་སྦྱོང་མཐོ་དགའ་གསར་ངས་མེད། དུལ་དང་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོང་མི་མང་བར། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་ལ་གཞོལ།
 ཆེ་འདིའི་ཆེ་མཐོ་སྟན་འདོད་བྲེལ་ཟིང་སྤངས། གང་རུ་འདུག་ཀྱང་སྒྲོས་མཛའ་མི་བཅའ་ཞིང་། སྦྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་མཁོན་པར།
 སྦྱང་རུལ་རྩེན་བཟོད་སྦྱོ་སྦྱ་སྦྱང་བ་ཡིས། འདིག་རྟེན་ལས་སོར་སྦྱི་མ་གཏན་དོན་གཉེར། བདེ་སྦྱིད་བྱང་ན་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཤེས། ཐུག་
 བསྐྱལ་བྱང་ན་སྦྱོན་ལས་ཡིན་པར་སོམས། མི་སྟན་སོས་ན་བྲག་ཅ་བཞིན་རུ་བཟླ། བཟང་ངན་ཡུལ་ཀུན་སྦྱ་མའི་ལམ་རུ་འཕྱེར། རུས་ནམ་ཀུན་

ཏུ་མེམས་རྩ་རྒྱུད་པ་གཅིས། རང་རྒྱུད་ཁོང་ནས་དམ་པའི་ཚས་དང་བསྟེ། གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་འཆི་ཚས་བསྟུབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཆེ་
འདི་སྒྲོས་སྤངས་དཔེན་པ་བསྟེན། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ངེས་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ། ལྷ་ཚོགས་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་མཁས་ཀྱིས། གཏུག་
མའི་ངང་ཏུ་གདོད་མའི་ཟད་སར་རྒྱུལ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་སར། དོན་གཉིས་ཡོངས་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་དགོས།
གཞུང་བས་མ་བཅིང་འཛིན་པའི་ཞེན་འབྲིས་དག །མཉམ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཚས་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་རྩལ། གཏུང་མེད་ཚས་ལ་ཡོངས་མེད་ཤར་བའི་ཆེ།
རྒྱལ་འབྱུར་གྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་མདོར་བསྟུས་ཡི་བཞིན་ནོར། སྐལ་ལྡན་མཁུལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་ལེགས་ཕྱིན་
པས། དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག །བཞུང་ནས་དོན་གཉིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། ཚུལ་འདི་བྱུང་ལུང་

ཨ། །དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་ཀྱི། གཡུང་རྒྱུད་རིན་འབར་བདེ་ཆེན་ཡང་དབེན་དུ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷོས། དགེ་བས་འགྲོ་
 གུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རང་སྒྲོབ་དགེ་སྒྲོབ་རྣམས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་མེད་རྣམས་ལྷོས་པ་དགེ་ལོ། རྒྱལ་ཁབ་
 ཅུའི་ལྷོན་བདག་ལེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་གདམས་པ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 འདི་གྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་གཏམ་ཞིག་བཤད། གུན་གྱིས་ཡིད་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤིག་ལྷ་ལྟུང་། དཔལ་འབྱོར་ལྷས་འདི་བརྒྱ་ལྷ་རྣམས་ལྷོས་པར་དགའ།
 རྣམས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་མ་གཏོར་ལྷ་ལྟུང་། ཆེ་འདིར་ལྷ་རིང་མི་རྣམས་ལྷ་ལྟུང་འཆི། འཆི་ཆོས་ད་ལྷ་གྱིས་ཤིག་ལྷ་ལྟུང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གྱི་
 བའི་སྒྲོབ་བཞིན་བཀྱར། འཁྱུར་མཁན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྟུང་། རྣམས་ཅན་པ་མ་དཔལ་པའི་མིག་བཞིན་འཆོས། འཆོ་མཁན་

ཐམས་ཅད་བདེ་འོ་ཁྱ་ཁུ་བ། ཤ་ཚ་སྒྲིང་ཉེའི་གྲོགས་པོ་ལྷན་ལྟར་བརྟེན། དགོས་ཏུས་ནམ་ཡང་སླེབས་འོང་ཁྱ་ཁུ་བ། ལྷན་རིང་འགྲོགས་
ན་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཡང་མཐོང་། གླ་མའི་སྐྱོན་ལ་མ་རྟོག་ཁྱ་ཁུ་བ། མཚོད་མ་ཤེས་ན་ལྟ་ཡང་གཤེད་ཏུ་འབད། ལྷལ་ལྟར་དམར་མཚོད་མ་
གཏོང་ཁྱ་ཁུ་བ། གླ་མ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟང་ངན་འཕྱེད། ལྷལ་མཐའི་སྐྱོགས་རིས་མ་ཕྱེད་ཁྱ་ཁུ་བ། ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆལ་ལེ་འཆལ་ལེ་སྐྱོད།
གླ་མའི་ཞབས་འདྲན་མ་ཕྱེད་ཁྱ་ཁུ་བ། བཅུན་མ་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལྷུངས། དགོ་སྐྱོར་ཁ་འདོན་ཀྱིས་ཤིག་ཁྱ་ཁུ་བ། མི་སྐྱུ་ནམས་
ཡ་རབས་བྱ་བ་ཀྱིས། དོན་མེད་སྐྱོར་འགོང་མ་རྒྱག་ཁྱ་ཁུ་བ། བཟའ་མི་ཤི་ཏུས་འགྱུར་པ་ལྷན་པོའི་ལྷགས། གསོན་ཚེ་མཐུན་པར་འགྲོགས་
དང་ཁྱ་ཁུ་བ། གཡོག་པོར་ཁ་ཡིས་བྱམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། སྒྲིང་ནས་སྟོ་གོས་ཕྱིན་ཅིག་ཁྱ་ཁུ་བ། ཚོང་པ་ནམས་ཀྱི་འགྲོག་ནས་ལྷག་ཉེས་ཏེ། མོན་

[illegible]

གཏིང་རུ་འགྲོ་འོ་ཁྱ་རུ་བ། རྒྱལ་དམན་གཉིས་ནི་ཐུག་བཟུལ་གཞི་མ་ཡིན། གཟའ་དཔོན་རྩ་མ་མ་ལེན་ཁྱ་རུ་བ། ཆོད་མ་ཤེས་ན་ཁྱ་ལོན་འག་
 རུ་འགྲོ། རོན་མེད་ཆོད་ལོག་མ་རྒྱག་ཁྱ་རུ་བ། ཞིང་ལ་འཆོ་རྒྱུང་བྱས་ན་ཐུག་པོར་འགྱུར། ཁ་རོག་ཉལ་ལ་མ་དགའ་ཁྱ་རུ་བ། ཟ་འདོད་
 འབྱུང་འདོད་ཁྱི་ལས་སྟག་པ་མེད། ཉ་ཅང་སྟག་རུ་མ་འཇུག་ཁྱ་རུ་བ། ཟས་ནོར་གསོག་འཛོག་མང་ན་དག་འདྲིས་འབྱིར། བོར་འདོད་ཉམ་པ་མ་
 ཆེ་ཁྱ་རུ་བ། བསོད་ནམས་མེད་ན་བརྒྱ་བསམ་གཅིག་མི་འགྱུབ། རོན་མེད་སློ་ལྷ་མ་མང་ཁྱ་རུ་བ། རོན་གྱི་ལས་གསལ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན།
 སེམས་དང་རོན་ཡོད་འགྱུབ་པོ་ཁྱ་རུ་བ། རྣམ་རྟོག་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྷ་འདྲེ་མང་། རོན་མེད་རྣམ་རྟོག་མ་མང་ཁྱ་རུ་བ། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་མི་ལ་དག་
 པོ་མང་། གཞན་ལ་ཁོང་སྤོ་མ་ཆེ་ཁྱ་རུ་བ། སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་མི་ལ་བདེ་རུས་མེད། བོར་ནི་སྤེད་པ་མ་ཆེ་ཁྱ་རུ་བ། ཟས་ལ་ལག་པ་ཡང་ན་བྲན་གཡོག་

༄། །འཁོར་། ཟ་མ་ལྷག་ཅིར་མ་བྱེད་ཁྱ་ཅུ་བ། མཚོད་ཕྱིན་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལས་སྟེ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་ཁྱ་ཅུ་བ། །རྒྱན་ཏུ་རྟེན་
 གསུམ་ལྷག་དང་བསྐྱར་བ་བཅིས། དགོན་མཚོག་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ་ཁྱ་ཅུ་བ། བྱ་བཏང་སྐྱམ་ཆེན་བཟང་པོར་མཐུན་ཕྱིན་སྟེ། སངས་བྱང་
 མཉམ་པོ་རྒྱ་ལོ་ཁྱ་ཅུ་བ། གཞན་གྱི་དགེ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གྱིས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཁྱ་ཅུ་བ། དགེ་བ་གང་བྱས་མཆུག་ཏུ་བརྟེན་
 སྟེན་གྱིས། ཉམ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མི་འགྲོ་ཁྱ་ཅུ་བ། འདི་བཞིན་ཉ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྟེ་བ་ཀྱན། འདི་ནས་བཟུང་ཉི་ཕྱིད་དོ་ཁྱ་ཅུ་བ། དེ་ཉར་ཉ་ཆོས་
 དགེ་བ་མ་སྟུབ་བྱང་། མི་དགའི་སྤྲིག་གསོག་མ་བྱེད་ཁྱ་ཅུ་བ། ཆོས་པ་གཞན་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་བྱང་། རོན་མེད་གཤེ་སྟུར་མ་བྱེད་ཁྱ་ཅུ་བ། ལྷ་པ་མི་
 བྱིམ་མཆོས་ཕན་ཞིག་མ་སྟོགས་བྱང་། །ཞེ་བརྟག་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཁྱ་ཅུ་བ། ཁ་འདོན་བཟུང་བརྟེན་མང་པོ་མ་སྟུབ་བྱང་། མ་ཉི་རྒྱན་ཏུ་གྲོངས་ཤིག་

ལུ་ལུ་བ། ལ་ནི་གད་མོས་མ་ཁི་མི་འདོན་ཀྱང་། མནའ་མར་ཁ་ཆག་མ་རྒྱག་ལུ་བ། མ་གན་དལ་རུས་ལུག་སྐར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལུ་ཡི་མནའ་མ་
 མ་རྒྱ་ལུ་བ། མ་ལྷར་འགྲོ་ལ་མན་ཐོགས་མ་རུས་ཀྱང་། མན་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅི། ལུ་ལུ་བ། རྣལ་འབྱེད་སྒྲིང་གཏམ་གསེར་དང་འདྲ་བ་
 འདི། བྱིད་རྣམས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ལུ་བ། ཆོས་མཐུན་འདི་བཞིན་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་རྒྱགས་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་བར་ཤོག
 ཅས་པ་འདི་ནི་ལུ་ལུ་བྱེད་ལྟ་བུ་རི་བྱིད་ནས་ཐོན་ཏེ་དཔེན་གནས་གཞན་ཏེ་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟལ་ཆན་ཁག་མང་གི་སྒྲོབ་མ་སྐྱོན་བདག་ལྷ་མེར་མོ་མོ་མང་པོས་བསྐྱེད་ལྷར་བྱ་སྐབས་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁས་
 རྒྱས་པ་དགོང་། དེ་རྒྱར་གདམས་དག་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མལ་ཆེར་རྣམ་ཐར་དང་མཁུར་འབྱུང་འདི་གཉིས་ནང་ཏེ་འདྲུས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་མོ་མོར་གནང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡི་གེ་མ་འཛོམ་པ་རེ་
 ཞིག་དེ་ཅམ་བྱེད་སྒྲགས་སོ། སུ་མ་རྒྱལ།

ISBN 7-223-00984-5



苯教《丹珠尔》大藏经

ISBN7—223—00984—5

B·32(藏17) 定价: 元